

Uppskattad rundtur med "Bodaborgståget"



Läs mer om tågutflykten på sidan 20. Foto: Jan Sjögren

**Fester med
underhållning
och tårta.
Läs på sidorna
4-6 och 16-17.**

**Vill du vara
med och göra
Månadsnytt?
Läs på
sidan 7.**

**Läs på
sidan 10-11
om
Sinnenas
park**

Almanackan

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 16 oktober kl. 16.00.
Distribution fredagen den 30 oktober.

Måndag 28 september kl. 14.30

Sittgympa och tipspromenad utomhus på Bergmästaren.

Tisdag 29 september kl. 14.30

Sittgympa och tipspromenad utomhus på Solbringen.

Tisdag 29 september kl. 14.30

Månadsmöte i Ekmansdalen.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 28 september kl. 11.00. Se notis!

Onsdag 30 september kl. 14.30

Sittgympa och tipspromenad utomhus på Nickkällan.

Måndag 5 oktober kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Torsdag 8 oktober kl 17.30

Pubafton. Se notis!

Tisdag 13 oktober kl 14.30

Vetgiriga Veteraner i Folkets Hus

Teatersalong. Arv och testamente.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 12 oktober kl. 11.00. Se notis!

Torsdag 15 oktober kl 13.00

Lunch på Labbsand. Se notis!

Måndag 19 oktober kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

OBS! Äldre- och anhörigdagen onsdag 30 september är inställd.

Vi hälsar följande ny medlem välkommen

Leena Österström, Backa Stig 2

Månadsmöte

Tisdagen den 29 september kl. 14.30

i Ekmansdalen.

Program

Duon "Nattsudd" spelar.

Alla, inte bara medlemmar, är välkomna, men vi får vara högst 50 deltagare. Ta med egen stol om du kan, det kanske inte finns stolar till alla.

Vi dricker kaffe och eftersom detta ingår i projektet "Tillsammans mot ensamheten" så kostar det ingenting.

Anmälan senast måndag 28 september kl 11.00 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en trevlig eftermiddag!

Valter Jehrén

Marianne Leijder

Anders Lindbäck

Kom ihåg att expeditionen

Är öppen måndagar och torsdagar, men bara kl. 10-11. Dessutom de fredagar som Månadsnytt delas ut kl. 10-12.

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 072-735 36 02, **Eva Sandström** och **Jan Sjögren**.
E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se

Annonser:
Kansli och expedition:

Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
SPE, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag och torsdag kl. 10-12.

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Från vanlig programaktivering till stiltje och sedan till full fart.

Man tror och inbillar sig att man har bra kontroll på vad som ska hända framöver, åtminstone närmaste året. Det har man vanligtvis men ibland händer saker som inte alls hade kunnat ens anats.

Vi firade jul och nyår som vanligt och hann komma till början av mars innan Covid-19 gjorde sitt fasansfulla inträde i våra liv. I vår förening blev alla träffar och arrangemang inställda. Vi gick mot passivitet. Vi kände oss helt lamslagna och visste inte hur vi skulle kunna hantera det sökta bidrag som vi erhållit från socialstyrelsen. Tills en framåt medlem sa att nu fick vi tänka om och kom med förslag om utomhusaktiviteter som skulle kunna genomföras inom gränsen för vad pandemin tillät. Detta bidrog till en aktiv brainstorming. Plötsligt hade vi planerat en massa aktiviteter för att bekämpa ensamhet för äldre.

Det har naturligtvis varit mycket att tänka på och ta hänsyn till i dessa coronatider. Experterna är eniga om att isolering och ensamhetskänsla leder till depression eller nedstämdhet, som i sin tur påverkar immunförsvaret till det sämre och då blir man mer mottaglig för sjukdom.

Mot detta står smittorisen som vi har tagit på största allvar. Vi har valt att ha alla aktiviteter utomhus på stora grönytor. Det har funnits en handspritflaska vid så gott som varje station. Vi har även uppmuntrat till att hålla avstånd.

Vid aktiviteter har redskap avtorkats med handsprit efter varje person. Bodaborgsexpressen får normalt ta 24 personer per resa, vi maximerade till hälften d.v.s. 12 personer per resa.

Våra uteaktiviteter har vi haft anmälningsplikt och maximerats till 40 deltagare per gång förutom funktionärer för att hålla oss till max 50 personer. Alla deltagare har visat stor tacksamhet och sagt att de upplevt engagemangen som mycket trevliga. Vi fick en jättebra samarbetspartner i kontaktservice. Ja, det blev nästan en aktivitet varje dag i september. Se olika reportage i tidningen.

Vi behöver förstärkning till Månadsnyttets redaktion, se Birgitta Hedes notis. Men vi behöver ytterligare minst en person i redaktionen och vi behöver också förstärkning i resegruppen. Hör av dig om du skulle vara någon av de personerna.



Jag vill avsluta med ett stort tack till alla funktionärer och styrelseledamöter. Ni gör ett enastående jobb, alltid med en mycket positiv attityd. Jag vill också säga ett stort tack till er i kontaktservice för ett utmärkt samarbete och jobb för att motverka äldres ensamhet.

Siv Kanon



Pubafton

torsdag 8 oktober

**Vi träffas på
Red Brick Pub**

kl 17.30

**för en stunds trevlig samvaro
med mat och dryck.**

**Intresseanmälan till SPF-exp.
senast måndag 5 oktober.**

Tel: 0586-302 40 eller
via mejl: spfkarlskoga@telia.com

OBS! Begränsat antal platser.
Först till kvarn gäller . . . !

Meny:

Allt från vitlöksbröd till oxfilé
och ett flertal drycker.

Välkomna!

Styrelsen

**Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan**



Gårdsfest Nickkällan 20 augusti

Nu var det dags för årets andra gårdsfest på en vecka. Här kan man påstå att vi hade tur med vädret. Natten och morgonen bjöd på både regn och åska. När det blev dags att samlas för fest var himlen blå och det kom svalkande vindar.



Siv var noga med att tacka alla som har jobbat för att det ska bli en fest. Foto: Jan Sjögren

Vår ordförande Siv Kanon hälsade alla välkomna och berättade om bakgrunden till festen i sitt välkomsttal. Hon passade även på att be om en applåd för funktionärerna som ordnat allt så att festen kunde bli av.

Därefter tog Britt Strinnholm över och berättade om dagens program där man bl.a. skulle gissa på bilder från vår stad, virka, kasta föremål i en hundpool och det som kanske var dagens roligaste: Ja och nej. Där skulle man svara fel, så det blev en hel del skratt när man gjorde tvärtom.

Många hade med egna stolar, andra satt på rullatorer och de som inte själva kunde förflytta sina rullstolar fick hjälp med detta bland de 9 stationer som fanns. Det kom många glada leenden, kommentarer och skratt.

När det mesta var avklarat var det dags för underhållningen. Först fick vi höra ett par sånger. Liliana Cortes dansade 3 sydamerikanska danser där publiken medverkade med handklappningar, fotstampningar och andra rörelser. Musiken till dessa danser framfördes av Marco de Abreu och Jens Skoglund. Vi fick förutom musiken till Lilianas danser bl.a. höra flera av Cornelis Vreeswijks melodier och vi uppmanades att sjunga med i de texter vi kunde.

Eva Sandström



Fest och musik hör ihop och det såg Jens och Marco till att ordna. Foto: Jan Sjögren

Man kan rent av bli inspirerad att delta i dansen som bilderna här nedan visar.



Foto: Leila Raudsaar



Foto: Jan Sjögren



Foto: Leila Raudsaar

Några bilder från gårdsfesten vid Nickkällan



Det var gott om plats att sprida ut gäster och aktiviteter utanför Nickkällan. Foto: Jan Sjögren



Vad vore en fest utan kaffe och tårta? Foto: Leila Raudsaar



Alla tyckte det var ett trevligt initiativ att få ha en fest som avbrott i ensamheten. Foto: Jan Sjögren



Det är fullt sjå om man ska hinna med alla kluriga aktiviteter. Foto: Jan Sjögren



Klart man blir törstig en varm dag. Foto: Jan Sjögren

Några bilder från gårdsfesten vid Bergmästaren



Jens Skoglund och Marco de Abreu stod för musiken.

Foto: Jan Sjögren



De läckra bakelserna hade naturligtvis strykande åtgång.

Foto: Jan Sjögren



Britt Strinnholm blir så här glad när allt går bra.

Foto: Jan Sjögren



En skön kaffestund. Foto: Jan Sjögren



Det fanns många aktiviteter vid olika stationer.

Kan du virka? Foto: Jan Sjögren



Det känns bra med en stor gräsyta så att det inte behöver bli trängsel. Foto: Leila Raudsaar

Gårdsfesten vid Bergmästaren gick av stapeln den 10 september och var lika uppskattad som de tidigare vid Solbringen, Nickkällan och Skrågatan. Något för alla deltagare att minnas när höstrusket slår till.

Vi behöver nya medarbetare i Månadsnytt!



Tiden går och vi som jobbar med Månadsnytt tycks hela tiden bli äldre. En av våra medarbetare kommer nu att sluta av hälsoskäl. Då behöver vi en ny kraft som är med och skriver om de aktiviteter vi haft och gärna en del annat också.

Vi kan ju inte heller räkna med att jag som redaktör kan hålla på hur länge som helst, även om jag vill försöka ett litet tag till. Om jag håller ut t.o.m. nr 2 nästa år, så har jag haft den här sysslan i 10 år. Det borde väl räcka?

Du som tar över som redaktör behöver inte skriva mycket själv i tidningen, det mesta skrivjobbet kan andra göra. Men du bör vara datorkunnig och ha förmåga att hålla reda på precis allt som ska vara med i tidningen.

Lite redigering av texter behövs ibland, men det är ju alltid roligt att vara felfinnare och göra en förbättring. Ibland kan du också behöva sätta lite press på medarbetare som är lite senfärdiga.



Ni som är lite yngre har ju ofta skaffat er god datorvana på jobbet. Jag tror att det bland er finns många som skulle klara uppdraget som redaktör minst lika bra som jag, kanske bättre.

Ibland är det svårt att få folk att åta sig ett uppdrag, t.ex. för att man vill kunna resa bort ibland. Men under de här åren har jag lyckats göra ett antal långresor och dessutom varit i min stuga ganska mycket utan att medföra dator. Det går bra med lite planering.

Vi har också utmärkt hjälp av Bo Spåre på Karl-skoga Grafiska. Det är han som förvandlar sidorna från amatörmässiga till något som ser proffsigt ut. Vi hoppas få ha honom kvar i många år till.

Om du är intresserad av att vara med i redaktionen eller kanske bli vår nya redaktör, kontakta Siv Kanon.

*För Månadsnytt's redaktion
Birgitta Hede*

P.S. Det finns ett USB-minne med sparade texter och bilder från ganska lång tid bakåt.

Det förvaras på expeditionen tillsammans med ett blad med en del tips och råd. (Redaktören kan ju försvinna plötsligt om det vill sig illa.)

D.S.

Fria ord



Vi vill också gärna ha bidrag till Månadsnytt från alla våra läsare. Vi brukar kalla den spalten Fria ord. Du är väl arg eller irriterad på något ibland? Eller tänk om du är jätteglad över något, då kan du kanske glädja någon mer.

Du kan mejla till någon i redaktionen eller lämna ditt bidrag på expeditionen. Handskrivet går bra, det fixar vi till. Naturligtvis får du vara anonym, men redaktionen behöver få ditt namn.



Så här illa ska det väl inte behöva bli?

Aktiviteter i närområdet i Coronatider

Karlskoga och Degerfors är väl lyckligt lottade med utflyktsmål och aktiviteter nu när vi i stort sett är hänvisade till vårt närområde.



En riktig idyll är serveringen vid Lunedet.

Bra exempel är t.ex. fritidsområdet vid Lunedet med servering, bad och camping. Berget i Degerfors har också servering och vandringsleder i Sveafallen.

Vid Rävåsen finns också flera vandringsleder med bl.a. en ny trärappa och den upprustade Nobelstadion. En upprustad led är också den runt Fisksjön. Den är försedd med en del nya trärallrar och har dessutom ett utkikstorn. Men hela leden runt är en bit att gå och kräver lite balans på spångarna.

Ställen som förutsätter att man har tillgång till bil är också Picassoskulpturen i Kristinehamn och ett annat är Bjurbäckens slussar norr om Storfors. Kvarntorpshögen nere i Närke med alla konstverk och utsikter inte att förglömma.

Lite sämre med sådana utflyktsmål är det hos oss på vintern. Ett givet sådant populärt ställe var förr skidbacken vid Lunedet. Där fanns restaurang, skidlift, en välskött backe och skidspår för längdåkare. Nu är det kanske inte så många äldre pensionärer som ägnar sig åt utförsåkning, men en samlingsplats var det. Sedan flera år är tyvärr backen nedlagd och nu växer skog och buskar ända upp till toppen av backen. Det är klart att driften av backen kostade en del pengar, men frågan är idag om det var ett så klokt beslut att lägga ner en så fin fritids- och utflyktsverksamhet.

Hälsotrappan vid Rävåskullen har på kort tid blivit ett populärt och välskött motionsmål. Man tar sig upp till trappan via Tallåsvägen norr om Skogskyrkogården och förbi Baptista Schreibers hästgrav.



Två av våra medlemmar, Rikard Erixon (t.v.) och Bo Storm på väg ner i Hälsotrappan. Foto: Bengt Aldén

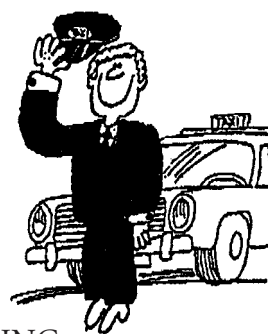
Väl uppe på toppen av trappan finns det flera olika stigar ner till Nobelstadion eller Karls-Åby. Man kan naturligtvis också välja att gå nerför trappan tillbaka.

Bengt Aldén

TAXI KARLSKOGA DEGERFORS AB

Vissa taxiföretag är bättre än andra

För din skull
ÖPPET
DYGNET
RUNT



RING

0586-362 00

Färdtjänst	0771-92 00 00
Sjukresor	0771-92 00 00
Telefax	0586-582 04
Kontor	0586-306 20

Vi finns när du
behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och
värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja grav-
sten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

Äta bör
man . . .

och gärna
tillsammans!

MEN inte för många



Septemberlunchen hos Anneli och Mikael Rå-
desjö i **Labbsand** blev snabbt fullteknad. Därför
blir det repris därute **torsdagen 15 oktober kl 13!**

Samma villkor som sist: **Max 25** personer. Vi
behöver vara minst 20 deltagare för att lunchen
ska bli av.

Maten serveras vid borden och består av liten
förrätt, huvudrätt och kaffe med hembakad kaka.
Måltidsdryck (lättöl, loka eller läsk) ingår. **Pris
150 kr.** (Frågor om meny, önskemål om specialmat
etc. till tel. 070-571 23 69).

Alla är välkomna men de som inte fick plats i
september har **förtur** den här gången.

Anmälan senast **måndag 12 oktober** till exp,
e-post spfkarlskoga@telia.com eller tel. 302 40.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Alla bostads-
affärer är lokala.
Vi också.

Varför inte ringa en mäklare som verkligen kan Karlskoga?

Varför inte ringa Sveriges största mäklare?

Fastighetsbyrån



FASTIGHETSBYRÅN I KARLSKOGA / 0586-333 02 / KARLSKOGA@FASTIGHETSBYRAN.SE / FASTIGHETSBYRAN.SE

Sinnenas park



Solig välkomstskylt.

En vacker vårdag läste vi i Nolsoknas facebook-grupp att det var öppet hus i den underbara privatträdgård som kallas Sinnenas park. Självklart



"Dam med gitarr".

skulle vi ge oss dit på ett besök för att se allt det underbara vi hört talas om. En skylt visade att vi kommit rätt. Där såg vi en dam på en bänk med en gitarr i sin famn. Lyssnade man noga kunde man höra musiken.

Vi åkte lite längre upp och vände bilen och återvände till parken för en stilla vandring ut i skogen. Moder natur skapar många vackra verk, bland annat konstverket bakom en trasig stol.



Konst och sittplats i kombination?

Många vackra grenar samsades med växter och djur i fin harmoni. Vi fann harar i olika material, senare även en levande katt som spann.



Harar fanns det gott om i parken.



En levande katt gör sig bra som konstverk.

Vid gården såg vi mer djur av många slag, en del i keramik och plast, andra mer levande. Vi hörde bisurr (det finns en biodlare i närheten). Vattenpumpen såg ut som en gräsklippare, vi hörde berättas om vildsvin, rådjur, tranor som bor i naturreservatet intill och gärna kommer på besök. En gammal numera icke fungerande handpump fanns på plats, en sådan som jag minns från barndomen.



Vem minns inte dessa gamla pumpar?

Vi fick höra mer om husen där människorna bor, vi visades ett gult humleblomster, en fågelholk i två delar gjord med en motorsåg, olika katter som vackra prydnader, koltrast och björktrast som jagade mask, hönor, tuppår ankor, en titt in i ladan där vackra konstverk skapas.



En vandrande vålnad?

Ett stort tack till Leila (SPF Seniorernas kassör) och Börje som tog sig tid att visa oss runt i sin park denna vädermässigt fantastiska dag. Det var en upplevelse vi inte vill vara utan. Veden tar vi med på fisketur.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Ett besök i Långban

Långban är en intressant plats, väl värd ett besök.
(Vår förening var där för några år sedan.)



Kaffé och souvenirbutik.



Lave (byggnad med hiss som fraktar upp malmen).

Bröderna John och Nils Ericsson är båda födda i Långban som hör till Filipstad. Båda bröderna gick bl.a. i lära hos Baltzar von Platen. John är kanske mest känd som uppfinnare av propellern och en varmluftsmaskin för att driva fartyg, men dessa fungerade bäst när lite kraft behövdes. Han uppfann pansarskeppet Monitor, som hjälpte nordstaterna att vinna inbördeskriget, även torpeder och en solmaskin. Han fick plats i kungliga vetenskapsakademien år 1850 och utsågs till hedersdoktor i filosofi vid Lunds universitet i samband med ett jubileum vid skolan år 1868.

John avled i Amerika men ligger begravd i ett ståtligt mausoleum i Filipstad. Brodern Nils blev en känd kanalbyggare med bl.a. Trollhätte kanal och Dalslands kanal med akvedukten i Håverud. Han ledde ombyggnaden av Slussen i Stockholm och gjorde stadsplanen i Gävle efter den stora branden 1869. Han var under en period chef för SJ och var då ansvarig för planeringen av alla stambanor i södra och mellersta Sverige. Nils tog bort ett s i efternamnet efter att ha adlats.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 13 oktober kl 14.30
i Folkets Hus Teatersalong.

Program

Katarina Nordin: Arv och testamente

Katarina är jurist och driver Nordins Juristbyrå. Hon är specialist på familjerätt och är verksam i Karlskoga och Degerfors.

På grund av Coronapandemin har vi bokat en större lokal, och begränsar antalet deltagare till 50 personer. Vi dricker kaffe i Folkets Hus foajé och om alla hjälps åt att hålla social distans får vi en Covid-säker miljö.

Det kostar inget eftersom programmet ingår i projektet Tillsammans mot ensamheten.

Anmälan senast måndag den 12 oktober kl 11.00 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en intressant eftermiddag!

Gunnel Ringman

Sten-Åke Bengtsson



Vi hjälper dig med det mesta inom familjerätt!

Framtidsfullmakt, Testamente,
Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev,
Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

**Lokalt, personligt möte med
engagemang och kompetens!**

Med 18 års erfarenhet av familjerätt
i Karlskoga och Degerfors med omnejd.

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och
arvskifte, överstigande en timme ges rabatt
om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 7 500 kr.

Siws museum



Som säkert många har sett i lokaltidningen så har Siw Philipsson, som fortfarande finns på kontaktservice vissa tider, öppnat ett privat museum i Äsphöjden. Vi var nyfikna och bad att få komma och besöka detta intressanta ställe. Siw och hennes make Håkan tog emot oss och visade oss runt samt svarade på våra frågor.



Siw Philipsson var en glad guide i sitt eget museum.

Gården (med 15 hus) har funnits i Siws släkt sedan 1831 och Håkan kommer ursprungligen från Alkvettern. Detta är ett verkligt eldorado för nostalgiker. Här fanns massor som väckte minnen. En vagn liknade den som Alfred Nobel for runt i nattetid.



Färskinnsfällen finns till hands vid vagnen och den behövdes nog.

Den typ av mjölkkrukor som användes förr ser vi ibland fyllda med blommor när vi är på resande fot. Det fanns stora baljor som kan ha använts till bad eller tvätt, klappträn för tvätt och en mangel. Det fanns olika strykjärn av den typ man värmdes på spisen.



Alla med någon anknytning till landsbygden känner igen mjölkkrälen.



Här samsas strykjärn med rejäla skidor på väggen (från systemens skidkarriär).

En av de första motorsågarna som tillverkats visade att skogshuggarna verkligen måste ha kraft i arm (mod i barm hade de säkert). Vanliga handsågar fanns och även hyvlar av olika modeller och storlekar.



En inte helt modern motorsåg.

Det var ett mycket intressant besök som fick oss att glömma regnet som föll ute. Det finns ännu mer än allt jag beskrivit. För den som är intresserad av att komma dit och titta så finns Siws telefonnummer på Nolsokna byalags hemsida. Man får då en vägbeskrivning från Kedjeåsgården till museet och sedan är det bara att komma och se allt intressant. Vi kan hoppas att den studiecirkel som planerats kan starta inom överskådlig tid.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Den här vackra nasselfjärilen fångades av kameran tidigare i sommar.

Vetgiriga veteraner i Fjärilsparken

Detta utflyktsmål ligger på Sågholmen, mellan Bergslagskanalen och Björkbornskanalen. Det går att ta sig dit trots att de två broarna många använde är rivna. De kommer att ersättas med nya. Man kan cykla in i området, åka permobil eller som vi promenera.



Det är lätt att komma till Fjärilsparken.

Där finns planteringar med växter som är populära bland insekterna, biholkar, en äng och för sandlevande insekter finns en sandskärning. För besökande finns flera kombinerade bänkar och bord. Det finns informationstavlor med bilder om de olika insekterna man vill locka dit. På våren är marken vit av blommande sippor som sedan blir avlösta av den fridlysta gullvivan. Nu börjar i stället höstfärgerna komma.



Hösten med sina granna färger är här nu.

Den 15 september var Sif Eklund, f.d. stadsträdgårdsmästare, inbjuden för att berätta om "Ängsväxternas betydelse för våra insekter".



Sif Eklund vet mycket om blommor och insekter. Hon hade mycket intressant att berätta för den lilla grupp som letat sig dit.



Här kommer två av deltagarna med stolar och kaffekorg.

Vi var ett knappt 20-tal personer som samlats för att lyssna och ställa frågor. Föreläsningen ingår i projektet "Tillsammans mot ensamhet". En inlånad högtalaranläggning gjorde att vi hörde väldigt bra trots trafikbruset. Sten-Åke Bengtsson inledde med att önska alla närvarande varmt välkomna innan vår föreläsare började med att berätta lite om sin bakgrund innan hon kom in på dagens ämne. Man tror att det finns runt 33 000 olika insektsarter i vårt avlånga land. 28 000 av dessa är kända. Alla insekter hjälper till att pollinera växterna även om vi ibland uppfattar vissa av dem som rovdjur.

Ett exempel är getingarna som samlar in proteiner för att larverna ska kunna utvecklas till nya getingar. De vuxna getingarna vill hellre ha något sött som t.ex. nektar och de äter mindre än vad vi människor tror. Naturen lever i symbios eller en sorts "samliv", d.v.s. två olika organismer lever tillsammans i ett nära förhållande, där man både ger och tar. Ett exempel som nämndes är scillan där myrorna sprider fröna på samma sätt som de gör med blåsippans frön.

Sif pratade om "Ängsväxter som åkerns moder". Kreaturen gick på ängarna och betade och lämnade ifrån sig gödsel som gav åkern näring. Vi fick också veta att ängsväxterna inte tål någon konkurrens och att ängsmarken är en produkt av människan. Ängarna var också orsaken till naturreservatens frammarsch, men de växte igen då de inte sköt-

tes. De behöver slås med lie för att överleva. Vår stad har mycket lerjordar vilket gör det svårt för ängsväxterna.

Växterna och insekterna behöver varandra, då vissa insekter lever av specifika växter, bl.a. nässeljärilen, vars larver äter nässelbladen. Rönnbärsmalen vill förstås ha rönnbär, men när det inte finns rönnbär ger den sig på äpplena. För att undvika skada föreslog Sif limringar. (De hindrar fjärilshonorna från att krypa upp i trädet och lägga sina ägg.)

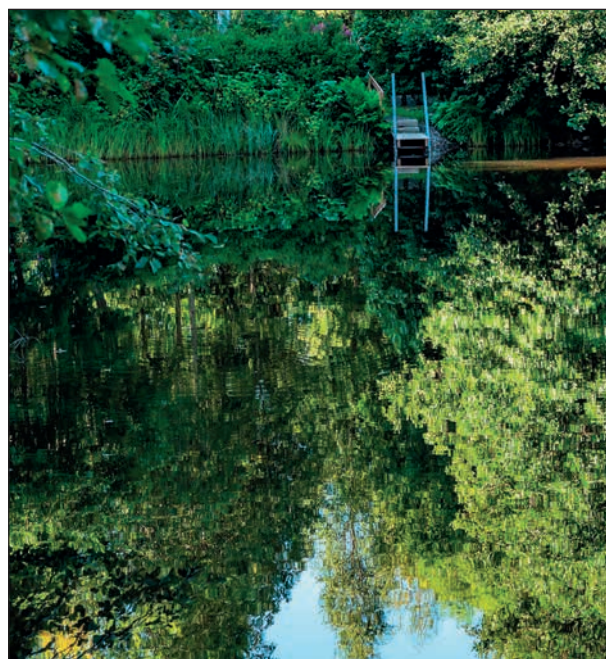
Humlorna kommer fram redan vid +10°, bina först vid +15-16°. En kall april ger ett dåligt getingår, då drottningarna dör. I skogen blir det aldrig lika kallt som inne i staden.

Sif avtackades med en vacker blomma av Gunnel Ringman innan medhavda fikakorgar tömdes.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

De här två bilderna från sommaren kan kanske locka besökare nästa sommar?



Bilder från gårdsfesten på Skrågatan



Jens Skoglund Marco de Abreu underhöll med musik, Liliana Cortes dansade och hjälpte till med olika aktiviteter. Foto: Jan Sjögren



Den 98 år gamla Vera är nog den äldsta deltagaren.

Foto: Leila Raudsaar



Klart man är förväntansfull när det ska bli fest!

Foto: Leila Raudsaar



Deltagarna njuter av kaffe och underhållning.

Foto: Jan Sjögren



Väl utspridd publik applåderar Lilianas dans.

Foto: Leila Raudsaar

Mer bilder från gårdsfesten på Skrågatan



Vad kommer att hända nu? Liliana Cortes delar ut informationsblad.



Det fanns många intressanta aktiviteter.



En solig septemberdag är det skönt att vara ute.



Liliana är som en paradisfågel bland oss gråsparvar.

Samtliga foton: Jan Sjögren

**"Gör som de flesta:
anlita Karlskogas
största mäklare!"**



0586-74 00 00
Karlskoga, Centralplan 3
karlskoga@lansfast.se
lansfast.se/Karlskoga

ELIAS SALONG



Dam & Herrfrisör



30% rabatt till pensionärer
mot uppvisande av annons

Herrklippning
Drop In
150:-

Slingor
Från **700:-**

Damklippning
230:-

Färgning
Från **700:-**

Barnklippning
100:-

Drop In &
Tidsbeställning
Tel: **333 50**

Kungsvägen 33, Karlskoga
Telefon: 0586-333 50
Öppettider: Mån-Fre 10.00-18.00, Lördag 11.00-14.00

Amaryllis Blomsterhandel Karlskoga

**Vi gör alla slags binderier
Vi levererar även blommor
Kunskap - kvalitet - service
Stort utbud**



Öppet: Måndag-Fredag 10-18, Lördag 10-14, Söndag stängt.
Bergsmansgatan 15, 691 31 Karlskoga • 0586-305 28



Friskvård för ALLA

DAVID
TRÄNINGSCENTER

Telefon 595 95 • Johan 073-805 95 95
Labinhöjdsvägen 2 • Följ oss på Facebook

Första träningspasset
alltid gratis.

Kostnadsfri introduktion
till styrketräning.

Keycard finns att köpa för 250 kr/år.

Öppettider:
Mån-tors 11-12, 16-19
Fredag 11-12, 16-17
Lördag 10-12
Söndag 16-18

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Nu ska svaren bli kända öar, men ingen är svensk.

1. Tälja
2. Fiskfågel
3. Nämn kattdjuret
4. Dansvokal
5. Brodera en förkortad Pelle Nilsson
6. Himmelsk tredje ton
7. Finare trikå
8. Har både sto och fru



Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i augusti:

Ätbara saker:

1. Gåta om lukt från matlagning (svårbemästrad?) **Kokosnöt**
2. Titta bakom ström **Bakelse**
3. Tallens fäste på växtplatsen **Morot**
4. Stjäl en grekisk ö! **Tacos**
5. Legering med polonium, tantal, titan och svavel? **Potatis**
6. Atoll **Öring**
7. Extra fet fågel **Smörgås**
8. Ramla galet **Falafel**

Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar en stor del av både Lathunden och Månadsnytt!

Patron Mitander



Patron Mitander är ett "landmärke" vid Alkvettern. Det restes ursprungligen 1997 i samband med bygdespelet "Patronerna på Alkvettern". Det var en grupp av främst ungdomar som byggde den. Den kom upp i stående ställning med hjälp av en kranbil. Den har rustats upp vid några tillfällen då det finns fåglar som gärna bygger sina bon i statyn.

Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Utflykt med Bodaborgståget



Torsdagen den 4 september ägde inte bara en utan två utflykter rum med Bodaborgståget. Det var tänkt att det skulle bli en enda rundtur runt vår stad men det var ett så stort intresse att det fick bli dubbla avgångar denna dag. Detta är en del av projektet "Tillsammans mot ensamhet".

En dam kom ut på en balkong, log glatt och vinkade till oss samtidigt som 2 personer från lokaltidningen intervjuade vår ordförande. Resan började med att en del glada passagerare steg på vid Nickkällan i det lätta regn som stundtals föll. Färden gick förbi Alfred Nobels torg på väg mot Solbringan där flera glada individer med spänning väntade på att få följa med tåget, innan färden gick vidare till Hertig Carls allé.



Nya passagerare vid "Station Solbringan".

Man tittade på den nybyggnation som skett vid Näset där en välkomstkommitté i form av en stor flock fåglar väntande i andra änden av området. Man åkte förbi statyn av "Guldagneta" och vidare fram till gamla pumphuset, som byggdes 1915, då det första röda pumphuset, byggt 1905, inte längre

hade den kapacitet som behövdes för att försörja staden med vatten.

"Fram till kriget" försörjdes sedan hela vår stad med vatten från denna byggnad. Det var en för många unik upplevelse med gammal industrimiljö och vacker natur på samma gång. Vid vackert väder kan man sitta utomhus och beundra utsikten över sjön. Där bjöds vi alla på valfri fika inomhus (jag fick flera frågor om betalningen) och det var flera trevliga samtal vid borden.



Nu blir det gott med fika.

Tåget återvände för att hämta nya passagerare medan den första "besättningen" fikade och när vi var klara och klev ut i solskenet blev jag blev ombedd att skriva "Vi hade tur med vädret". Många tog fram sina mobiler och rörde sig runt området och tog kort som ett minne av en fin dag innan tåget kom med nästa gång och de första fick åka hem igen.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren