

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 4 – April 2020

Årgång 36

Vem är det som stör friden?



*Vid Fisksjön stod den här skygga varelsen och tittade undrande på fotografen.
Läs mer om Fisksjön på sidan 6. Foto: Jan Sjögren*

**Vår ordförande försöker
muntra upp oss.
Läs på sidan 3**

**Läs på sidorna 4 och 9
om sevärigheter
i vår stad**

**Läs på sidan 8
om
datorstädning**

**Oväntade talanger
hittar vi på
sidorna 10 och 12**

Almanackan

(eller vad det nu ska kallas?)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 14 augusti kl. 16.00.

Distribution fredagen den 28 augusti.

Tyvärr har vi just nu ingenting att skriva om i Almanackan.

Läs på hemsidan och i dagspressen när hösten börjar närma sig.

Öppet och stängt på Expeditionen

För närvarande har vi öppet måndagar
och torsdagar, men bara mellan kl. 10 -11.

Expeditionen är stängd fr.o.m. 29 maj
och öppnar igen 13 augusti.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Gerd Löfgren, Bangatan 10 A

Ann-Britt Wikander, Grenadjärvägen 10 F

Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar
en stor del av både Lathunden
och Månadsnytt!

*Trots att allting är
upp-och-nervänt
vill vi på redaktionen
önska alla medlemmar*



en riktigt bra sommar!

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 072-735 36 02, Majken Lasson, Eva Sandström och Jan Sjögren.
E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
SPF, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag och torsdag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com

SPF
SENIORERNA

Ordföranden har ordet

Ibland går tiden långsamt och inte så mycket händer. Så plötsligt händer något ofattbart och mycket förändras. Sedan förra gången jag skrev har det mesta förändrats. Alla sammankomster har ställts in. Vi äldre har avråts från att träffa andra människor, även närmaste släkten, och bara i yttersta nödfall besöka apotek och affär.



Vi äldre har fått egna tider att handla på. Folk erbjuder sig välvilligt och med goda avsikter att hjälpa till. Men tyvärr: En del har onda avsikter och tar tillfället i akt att lura och bedra de äldre. Det kan vara svårt att veta vem som är ärlig och vem som är oärlig. Är det släkt och kända vänner är det ingen risk, men många äldre är ensamma eller har ingen släkt eller bekant i sin närhet. Så var försiktig!

SPF i Karlskoga har ansökt om och fått beviljat 50 000 kronor från Socialstyrelsen för att bekämpa ensamheten. Något vi är mycket glada för. Dock avvaktar vi för tillfället. Vi tar gärna emot förslag på hur vi på bästa sätt skall använda pengarna. Alla förslag stora som små emottages tacksamt.

Efter att ha suttit i karantän i 15 dagar på ett hotellrum kan jag förstå hur de som inte har möjlighet att komma ut kan känna sig. Jag visste ju ändå hela tiden att det bara var för en kort tid.

Det känns så konstigt att inte ha något på programmet. Distriktsstämman måste avhandlas brevledes. Ingen kan heller svara på hur länge vi ska ha det så här. Hoppas att pandemin upphör lika snabbt som den uppkom.

Mitt i all bedrövelse: Det positiva jag hörde här-omdagen var att nu när alla är så noga med handtvätt så har vinterkräksjukan upphört sju veckor tidigare än den brukar. Barnen på dagis har varit mindre förkylda och snoriga.

Hoppas nu verkligen att vi efter en skön sommar får en höst där vi kan vara igång med våra aktiviteter som vanligt.

Siv Kanon

Resor

Med anledning av pågående Coronapandemi och hittills alltför få anmälningar till utflykterna Rikkenstorp, Hjälmarens och Filipstad har resekommittén beslutat att ställa in dessa.

Om pandemiläget förbättras och det blir fler anmälningar kan beslutet omprövas. I så fall tar vi kontakt med dem som anmält sig.

Det här brevet har kommit till SPF:
Hej!

Jag har funderat på kommunens åtgärder när det gäller matservering för pensionärer. Jag (säkert många andra också) har köpt lunchkuponger för pensionärer för att äta på, för min del, främst Solbringen.

Dessa kuponger blev först endast giltiga med tillägg om 13 kronor och sedan helt värdelösa. Jag har varit i kontakt med konsumentvägledare Marianne Stenström angående detta och hon har kollat lite vad som kan göras. Men då detta inte drivs av en enskild verksamhet kan ARN inte ta upp frågan. I stället tycker hon att Karlskogas pensionärsföreningar genom en skrivelse till socialförvaltningen skall påtala olägenheten för kommunens pensionärer, som lidit förlust genom detta förfarande.

Jag driver inte frågan själv utan överläter till SPF m.fl. att om de tycker det är relevant ta detta till kommunens politiker eller media.

Inge Andersson

Så här kan det inte få gå till och naturligtvis måste vi i SPF försöka ta itu med detta.

Styrelsen har fått brevet tillsammans med det brev som Inge Andersson skickade till konsumentvägledaren.



**Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling**

**"Gör som de flesta:
anlita Karlskogas
största mäklare!"**



0586-74 00 00

Karlskoga, Centralplan 3
karlskoga@lansfast.se

lansfast.se/Karlskoga

Hembygdsgården i Aggerud

Var i vår stad kan man gå på brasafton och ta del av intressant information, fira valborg, nationaldagen, midsommar, uppleva motorträffar med musikunderhållning, julmarknad och även se poker road trip starta den fem etapper långa resan där man deltar i tävlingar och drar kort?

Just det, på vår hembygdsgård. Att man dessutom kan gå dit och fika varje eftermiddag sommartid är ett extra plus. Gården har anor från 1580 och är vackert belägen med utsikt över Möckeln. Den ligger högt upp nära Karlskoga folkhögskola och där finns ett flertal historiska byggnader. I kapellet hade mor i Vall sin söndagsskola.

På gården finns ett flertal byggnader som loge, smedja, linbastu, förrådshus, gamla magasinet med Sintrams klocka på gaveln, mangårdsbyggnaden som har servering inte bara sommartid utan även vid olika evenemang. Inom området finns en dansbana där musikanter kan spela.



Hur många dansbanor har sådan utsikt?

Det står i annonser att västugan är öppen men trots fin information på väggarna till de olika husen vet jag inte i vilket hus den finns. Där finns flera häradsstenar med information. För mig som bott inom 08-området var det väldigt roligt första gången jag såg namnet Edsberg på en sådan. Det var i den delen av min hemort jag hade min första egna lägenhet. Att komma till området, sitta under den stora eken på gården en varm sommardag, ta en fika och bara njuta av tillvaron ger ro åt själen. Men se upp. Eken kan "skjuta" ekollon när man sitter där. Inom området finns även en vacker milsten i svart och gult från 1776.

Kort sagt: Hembygdsgården är en oas där man kan koppla av men även umgås med familj och vänner, beundra bilar, njuta av musik och utsikten och bara vara.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



En av de många byggnader som finns på hembygdsgården.



Den ståtliga milstenen.

Valborgstraditioner

Valborgsmässoafton, dagen före arbetarnas helgdag, den kväll då många stod och frös i vårkläder vid en majbrasa och våren traditionsenligt sjöngs in av en manskör. Det räknades förr mest som ungdomarnas fest.

Varifrån kommer då detta firande och varför firar vi? Jag ska försöka ge svar på frågan i denna artikel. Valborg verkar firas till minnet av den heliga Valborg, en nunna/abbadissa (står olika i litteraturen) som levde på 700-talet. Det sades att hon från början varit en engelsk prinsessa som lockats till Tyskland för att hjälpa till att kristna hedningar. I Tyskland började man under medeltiden tända eldar för att skydda sig själva men framförallt boskapen mot rovdjur, onda andar och annat oknytt till minne av den dag Valborgs relikier flyttats. Ytterligare en hednisk sed som förvandlades till en kristen dito.

I vårt land dröjde seden med eldar till Valborgs minne ända till 1400-talet. Vårfester med tända bål hade man dock haft sedan förkristen tid. Carl von Linné beskrev detta 1749 under en resa i Västmanland, som en sed sedan Hedenhös tid. Natten mellan 30 april och första maj ansågs i Tyskland vara tiden för häxsabbaten. (Häxorna ansågs rida på gamla kvastar eller getabockar till de gamla offerplatserna denna natt). I Sverige tände man eldar redan under medeltiden sedan ungdomarna förbjudits att använda kyrkans klockor för att kalla till samling för festande. Dessa eldar blev senare symbolen för att fira Valborg.

Dagens moderna firande av våren verkar ha sin grund i att olika organisationer inom folkrörelsen under efterkrigstiden startade med eldar i olika bostadsområden. Valborg firas förutom i vårt land även i Finland, Estland, Lettland, Tyskland, Slovenien och Tjeckien. I modern tid är denna högtid starkt förknippad med studentmössor, inte bara i sångkörerna. Vi var i Helsingfors en valborgshelg och vi i vårt sällskap kände oss som de enda som saknade dessa attribut. På västkusten är det dock vanligare med påskbrasor (kan det höra ihop med häxsabbaten tro?). I Lund har man "Sisteaprillekar" denna dag med bl.a. dragkamp och pajkastning dagen före den s.k. rektorsuppvaktningen. Stockholmsfirar sedan 1894 på Skansen. I Uppsala är det försränning under förmiddagen på valborgsmässoaftonen.



Vid hembygdsgården brukar många samlas.

Vi har genom åren varit med och firat i Björkborn, Lunedet och hembygdsgården för att uppleva stämningen med tal, sång och musik. Valborgsdagen är ju första maj och då är det arbetarnas dag. Många går ut och demonstrerar och sjunger "Internationalen".

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Här är en liten komplettering som har samband med valborgsfirandet i Uppsala.

I docent Gösta Fricks samling "Pillerier" (1960) finner man följande högstämnda dikt med titeln **2:a maj.**

*Vetenskapen stillastående
på grund av illamående*

*Vi finns när du
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

Fiskjöns naturreservat

Fisksjön är ett naturreservat i södra delen av vår stad, granne med Botorps ridskola. Den är en grund fågelsjö där norra delen förvandlas till betesmark för nötkreatur under sommaren. Då är det svårt att förstå att sjön är så stor på våren. Reservatet är knappt 50 ha och blev klassat som naturreservat så sent som år 1981.

Kilstabäcken rinner genom området och genom en trumma under grusvägen. Sjön är ett mellan-ting av näringsrik slättsjö och mager skogssjö. Södra delen består av mycket myrmark. De öppna stränderna gynnar det rika fågellivet och det är en populär plats för flyttfåglarna att stanna till på färdvägen till sina häckningsplatser. Det finns fågeltorn, utsiktsplatser och på Fiskjöberget en grillplats där medhavd matsäck kan intas.



Fågeltornet ligger diskret i skogskanten.

Det finns ett par handikappanpassade nybyggda rastplatser där man kan sitta och äta matsäck/fika och samtidigt titta på djurlivet. För den som vill ta en promenad finns en ca 2 km lång naturstig



Många slags fåglar trivs här.



Den fina stigen inbjuder till promenad.

runt sjöområdet. Den är nyligen upprustad. Det finns ett flertal skyltar som informerar om det rika fågellivet och växterna längs vägen.

Ovanför finns järnvägen där man ser godståg passera och det förr även var hållplats för NBJ:s rälsbuss. Vid några tillfällen kom ett tåg med ånglok som bl.a. gick till Degerfors, Nora och Granbergssdal, enligt tidtabell vid järnvägen. Vi hoppas att denna trafik, som var mycket uppskattad, kan komma att återupptas någon gång i framtiden. På andra sidan järnvägen finns beteshagar för ridskolans hästar.



Fler exempel på det rika fågellivet.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Smittor som drabbat världen

Man kan tycka att teknik, forskning, sjukvård och medicin nu borde nått så långt att den dödliga smitta som nu brutit ut i så gott som hela världen ej behövt hända. Vi kan ju flyga till månen och tillbaka och inom sjukvården har det ändå hänt otroligt mycket med bl.a. hjärtbyten. Den medicinska forskningen har gjort stora framsteg men det har inte räckt till i det här fallet. I vår del av världen har de flesta av oss en hyfsad standard av boende, mat och hygien, något som tyvärr ej är fallet i andra delar av världen. Krig, umbäranden och fattigdom har även bidragit till att världen nu igen drabbas av en rad bristsjukdomar och smittor.

Här kommer några av dem som bröt ut under 1900-talet. Det hade då långt tidigare funnits flera epidemier runt om i världen. Smittkoppor och Digerdöden var några av de hemskaste som skördade miljontals offer i många år.

Hos människor förekommer nu tre typer av influensavirus A, B och C. Det är hitintills bara A-virus som givit upphov till pandemier, alltså världsomfattande epidemier med miljontals insjuknande.

Spanska sjukan 1918 - 1920 var en allvarlig världsomfattande influensaliknande pandemi som spreds över hela världen. Den började i USA 1917 men genom att amerikanska soldater deltog i det första världskriget drabbades även Europa. Totalt tror man att drygt 50 miljoner dog då, varav drygt 35 000 svenskar. Vi hade då en befolkning av cirka 6 miljoner i Sverige. Sjukdomen drabbade då mest relativt unga vuxna människor. Man tror att cirka 500 miljoner människor blev sjuka i olika stadier.

Asiaten drabbade världen 1957 - 1958 och tog 5 miljoner liv.

Hongkonginfluensan florerade 1968 - 1970 och tog mellan en och två miljoner människors liv.

Nu är vi och nästan hela världen drabbade av virusmittan Corona, som för många av oss innebär något nytt och omvälvande. Corona och liknade andra epidemier tycks ha sitt ursprung i Kina, sedan har det med dagens utvecklade rese- och transportväsen snabbt förts ut i världen. För vår del är det nu många regler som gäller. Försiktighet med umgänget med andra människor och då speciellt med äldre-äldre. Besöksförbud är t.o.m. infört på äldreboenden. Handtvätt och handsprit är en daglig rutin. Vid förkylning är det inomhusförvaring som gäller och hamnar man på lasarett

för att man har besvär med andningen blir det kanske frågan om syrgasbehandling på en intensivavdelning, eller annan behandling. Tillgången på medicin och skyddsutrustning för i första hand sjukvårdspersonalen har varit ett problem på sina håll. Men vi får hoppas att detta löser sig.

Några som nu är mer och speciellt utsatta för sjukdomar och smittor är de hundratusentals flyktingar som hålls instängda i läger eller som är på väg över olika gränser. Sedan finns det speciellt i delar av Asien och Afrika många som är trångbudda i små bostäder eller hyddor. Många har också dåligt med pengar och ofta långt till medicinsk hjälp om det överhuvud taget finns någon sådan. Om man jämför med de värst drabbade har vi det nog ganska bra.

Bengt Aldén



På Alfred Nobels tid visste man inte så noga vad smittspridning berodde på, även om vissa insikter hann komma under hans livstid. Han var själv mycket intresserad av medicinska frågor, vilket tydligt framgår av ett av hans priser.

Foto: Jan Sjögren



I den konstiga situation vi nu befinner oss finns det mycket man kan städa, åtminstone om man är någorlunda frisk.

Här är ett bra tips för städning förutom skåp och garderober:



Datorn blir trög av en massa onödigt skräp. Och användaren blir frustrerad.

Dator- städning

I dagens dator har man både operativsystem och program som uppdateras då och då, vilket lämnar efter sig rester som bara är skräp. Man kan också ha osynliga rester av gamla dokument och annat. Det är ganska enkelt att städa bort detta, utan att det kostar ett dugg.

Kontrollpanelen, som man hittar i startfältet, innehåller en funktion "System och säkerhet" som i sin tur innehåller "Administrationsverktyg". I den finns en klickbar rad med texten "Frigör diskutrymme". Klickar man på den får man en fråga om vilken enhet man vill rensa, vilket naturligtvis är C. Då letar datorn upp reminiscenser från gamla uppdateringar, som man saklöst kan ta bort. Letandet kan ta en liten stund, men det får man stå ut med. Det behöver inte göras så ofta.

Har man bytt upp sig till Windows 10 ska man upprepa fram till "Frigör diskutrymme" och så välja knappen "Rensa systemfiler" för att bli av med uppdateringsrester från operativsystemet. Ett väldigt användbart program heter "Advanced SystemCare". Det är enkelt att hitta med t ex Google. Leta upp och installera detta, alltid utan att välja PRO-versionen, som kostar pengar. Lägg det gärna som ikon på skrivbordet.

Då man startat programmet väljer man "Vård" och finner man en mängd funktioner. Man bör välja "Laga genvägar", "Rensa skräpfiler" och "Ta bort spionvara". Resten är ganska ointressant. Klicka sedan på "Skanna". Då sätter programmet igång med letande, vilket kan ta en stund. När det är klart klickar man på "Reparera". Sen klickar man, icke förvånade, på "Slutför" och stänger programmet.

På köpet får man information om processorns belastning som en liten flärp på skärmen.

Man får ibland en uppmaning att uppdatera själva programmet, vilket man naturligtvis ska göra.

Christer Lasson



Efter städningen mår datorn riktigt bra!

Den berömda hästen Menelik

Som inflyttad till Karlskoga för en del år sedan hörde jag staden benämnas som "Cirkusstaden" och förstod till att börja med inte riktigt varför. Sedan hörde jag talas om cirkusdrottningen Baptista Schreiber-Mijares och följde för några år sedan i hennes fotspår.

Vi började faktiskt med att besöka Meneliks grav på Rävåsen. Vem var då denna häst? Det var den häst vår svenska cirkusdrottning fått av en engelsk lord vid namn Lord Lonsdale. Det var vid en ceremoni i närvaro av änkedrottning Alexandra av Storbritannien sedan en av de hästar hon medfört på sin turné i landet hade dött. Den hade blivit förgiftad i samband med en föreställning i London år 1914.



Många besökare vill se Meneliks grav. Foto: Jan Sjögren

Menelik ligger begravd precis utanför skogskyrkogården. Hans ägare hade velat begrava honom inne på kyrkogården men nekades detta. På hans grav finns sedan år 1931 nästan alltid blommor, tända ljus och presenter.

Mycket av detta kommer från hästintresserade ungdomar. När vi lade upp vår utflykt på en Karlskogasida fick jag klart för mig att alla inte visste vem han varit. Hans ägare var gift med den lindansande Chuy Mijares och de startade en cirkus tillsammans 1927. Denna lades sedan ner 1952. De hade sitt cirkustält där Nickkällan finns idag har jag hört från flera olika håll. 1932 uppfördes en vinterstationering vid doktorsparken medan paret hade sin fasta punkt i en funkisvilla som ligger vid den gamla folkparken på Rävåsen. Villan används numer till andra ändamål.

I rondellen nedanför ser man Menelik, i trippelupplaga med nattlig belysning. Namnet är egentligen "Da Capo!" och det finns ett sexton ton tungt betongfundament under hästarna



Cirkusrondellen i nattbelysning.

som gör att de står stadigt. Och hela konstverket och fundamentet är flyttbart.

Eva Sandström

Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Oväntade talanger

För inte så länge sedan besökte jag stadens konstmuseum. Strax efter mig kom en kille iklädd stickad mössa, stor jacka, joggingbyxor och gypaskor och med mycket bestämda steg och blicken riktad mot golvet passerade han konsten på väggarna. Varför kommer han till ett konstmuseum? Han måste gått fel, tänkte jag.

Snart strömmade fantastisk klassisk musik från den stora svarta flygeln i salens mitt och konsttrycken förstärktes och nådde en annan dimension. Killen, som tagit av jackan men behållit den stickade mössan på, spelade flera stycken och åhörarna samlades vid flygeln.



Efter den spontana konserten berättade han, att han gick dataspelsprogrammet och när han fick tid över gick han hit och spelade, för i studentrummet rymdes ingen flygel.

En gång när jag tog tåget västerut fick jag sitta bredvid en rastafarikille. Han var mörkhyad, hade flätor, virkad mössa i färgerna gult, rött och grönt och en lika färgglad jacka. När han började prata var det inte med någon brytning utan klockren östgötska. Då han tog fram någon liten låda med sladdar trodde jag att han skulle börja spela Bob Marley, men lådan visade sig innehålla ett schackspel.



Tyvärr har jag varken tålamod eller talang för schackspel, så någon match blev det inte.

En vän berättade att hon åkt buss mot Jönköping. Plötsligt blev det totalstopp på landsvägen för där gick ett antal får. Flera bilister försökte få fåren ur vägen, men misslyckades. I bussen färdades ett antal afghanska killar på väg till migrationsverket. Då en av killarna förstätt vad som orsakat stoppet, bad han om att bli utsläppt.



Bilister och bussresenärer applåderade och trafiken kunde börja rulla.

Snabbt fick han tag i ett får, lyfte upp det, bar det och lyfte in det i hagen bredvid vägen. Sedan gjorde han samma sak med de andra fåren.



En gång var jag med ett antal elever på resa till Stockholm. På kvällen stod vi vid skridskobanan i Kungsträdgården. En av flickorna, som bott med sina missionerande föräldrar i Thailand i många år, säger att ett gäng killar, som stod bredvid pratar thai. Påhejad av mig vågar hon gå fram och prata med de överraskade pojkarna. De blev väldigt glada och ville ha både det ena och det andra förklarat, eftersom deras engelska inte räckt till.

Själv har jag inga dolda talanger att visa upp, men det syns inte på varken längden eller bredden, att jag varit elitseriespelare i volleyboll. Under min aktiva tid var familjen på semester i Finland och en kväll blev vi stående vid en volleybollplan på en campingplats utanför Tammerfors. Dit anlände elva manliga spelare i en liten buss och efter uppvärmning satte de igång. Morskt tågade jag in och ställde mig på den plats där det fattades en spelare. De såg helt chockade ut och i början sprang de nästan ner mig. Det blev skillnad när de insåg att jag faktiskt kunde både slag och spel. Det blev en väldigt rolig kväll och jag fick nya vänner.

Denna talang visade jag också upp iförd ankellång klänning och pumps på en skola i Zimbabwe 1994. De mörkhyade eleverna blev enormt glada av den vita tantens in hopp och lagets uppvärmning lockade mer publik än någon annan aktivitet denna idrottsdag.

Har man inga dolda talanger kan man alltid bära med sig något oväntat i handväskan eller fickan. En manlig vän har alltid med sig en sked, för han påstår att man aldrig kan veta när det vankas något gott. Han har haft god användning av sin sked.

Gunn Haglind

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Svaren ska nu bli svenska orter, kanske inte så stora men ändå välkända.

1. Vet hur man ska göra när man är i bostaden
2. Göteborgare på okänd ort
3. Liten upphöjning som man ramlar på och skadar sig riktigt illa.
4. På gott humör, eller hur?
5. Hönsfågeln
6. Dåligt samvete efteråt?
7. Med största nöje
8. Blad som är 10m x10 m
9. Den här stora fågeln trivs i torkat gräs
10. Är nog helt nymålade tavlor
11. Verktyg med lågt pH

Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i mars:

Öar:

1. Dit kom man förr när psyket krånglade + där hamnar så småningom varenda värmlänning **Hispaniola**
2. Frakta en portion med båt **Rhodos**
3. Affärskedja med kristen symbol **Korsika**
4. Tjäderlåt i jordbruksredskapet **Sicilien**
5. Metallstång är gjord av järn **Tenerife**
6. Här måste man gå i trapporna **Hisingen**
7. Vacker behärskar operastycke **Gran Canaria**
8. Samekvinna med namnsdag 8 sept. **La Palma**
9. Kall gammal skald **Svalbard**

Secondhandbutiken

I en limerick hade jag använt ordet **secondhandbutiken**. På det aktuella sjukhuset kallas den **transplantationskliniken**. Den nya levern gav min bror 23 år som han annars inte hade fått. Han tog med limericken på ett av sina årliga återbesök. Den blev så uppskattad att den sattes in i hans journal!

En narr är alltid en narr trots pandemi

*Barn talar om vad de gör,
gubbar vad de har gjort,
narrar vad de ska göra.*

Oxenstierna

Jag medger att jag är en narr. Jag vet precis vad jag ska göra under pandemin men det mesta stannar i tankevärlden.

Jag medger att jag fyllt frysen med bakat och matigt och hamstrat kaffe. Ett liv utan kaffe, nej, nej, nej.

Jag har testat sparade recept på nyttigheter och gett bort det mesta. Fått lova att inte baka samma sak igen.

Måste medge att jag helst bakar kakor med god deg. mmmm

Måste medge att knäck smakar lika bra till påsk som jul.

Måste medge att det som skulle sorterats för många år sedan får fortsätta samla damm tills städlusten slår till.

Måste medge att hunden aldrig rastats så många kilometer som nu. Kakor och knäck måste ju förbrännas.

Måste medge att jag tycker det är skönt att gå ner i varv men längtar till ett normalt liv.

Men . . . Vi gympar ute och håller avstånd. Vi har tänkt till och tänkt om och kan ändra våra vanor (i alla fall en del).

Ska berätta en hemlis. Vi ska skaffa höns, i alla fall fyra. De ska äta upp alla våra myror som äter upp allt jag sår. Hela tomten är full av myror, särskilt växthuset. Det får nu bli hönshus. Bra va? Vi kan ju inte åka och hälsa på släkt och vänner på länge. Det får bli en hönssommar.

Vi skulle behöva ha ankor för att äta mördar-sniglar men . . . de får stanna i tankevärlden lite till.

Jag har tagit bort årets första fästing. Tänk om den som haft Borrelia kunde vara immun mot Corona! Då behövde inte jag vara rädd för att bli smittad men jag vågar inte chansa. Jag lyder Folkhälsomyndigheten.

Vi ses!

Britt Strinnholm



Gunn Haglind som är Britt's syster antydde i ett P.S. till sitt kåseri (sidan 10) att Britt har en talang som kan kallas plankan. Redaktören blev nyfiken och här kommer berättelsen om plankan:

Plankan – min dolda talang

Plankan är namnet på en övning som tränar hela kroppen men mest magen. Kroppen ska vara stel som en planka och endast tår och händer eller armbågar ska vara stöd. Ingen rumpa ska peka upp alltså.

En "felkonstruktion" runt svanken har gett mig en mycket stel rygg, som ger mig en stor fördel i att "stå planka".

Den enda gång jag dragit nytta av detta är på ett gym. i Kambodja. Jag lärde flera av "mina" killar och tjejer hur de skulle träna i maskinerna och lyfta "skrot". Många tittade på vårt gäng, som alltså fick träningsråd av en gammal tant. Sannolikheten för att hitta en tant i ett gym. eller också tjejer som tränar är noll % (tyvärr).

Det fanns riktiga muskelknuttar där med många tatueringar, ni vet: Stöddiga typer som älskar att visa sin styrka. Några av dem hade tävling i plankan och de tog tid och hade utslagstävling. Sedan "plankade" de bästa bredvid varandra och jag bad en av "mina" killar att fråga om jag fick vara med. Därefter ställde jag mig bara bredvid dem på golvet i plankställning. Det uppskattades av dem till en början, men så började en av dem stöna och sedan även den andre. Det övergick sedan i jämmer. Tiden var ca tre min. Så rasar den förste, men hejar liggande på sin kompis som bedjande tittar på mig som bara ler tillbaka. Svetten rann i kapp med stönen men till sist rasar den andre killen ihop i en hög på golvet. Jag stod lite till men reste mig sedan upp och sa: "good fighting strong boys". De gav mig "highfive" och så gick vi åt var sitt håll.

Jag tror att alla i hela gymmet hade tjuvtittat för jag fick många glada leenden och nickar efteråt. När jag frågar min kompis varför han inte frågat om jag fick vara med och tävla så säger han: "Britt, jag kan inte prata kinesiska."

Jag hade alltså besegrat två stöddiga kineser, d.v.s. just de som behandlar Kambodjas folk nedlåtande och "av inget värde". Den segern kändes skön, inte bara för mig utan för alla khmerer i gymmet. Undrar hur kineserna kände sig?

Britt Strinnholm



Sokey och jag tränar på plankan. I bakgrunden Mr An som inte kan låta bli att prova.



Många hejar och träning blir tävling men vi ger oss samtidigt för armbågarna klagar på underlaget.

 **Nordins
juristbyrå**

**Vi hjälper dig
med det mesta
inom familjerätt!**

Framtidsfullmakt, Testamente,
Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev,
Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

**Lokalt, personligt möte med
engagemang och kompetens!**

**Med 18 års erfarenhet av familjerätt
i Karlskoga och Degerfors med omnejd.**

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

**Vid konsultationer, ej bouppteckning och
arvskifte, överstigande en timme ges rabatt
om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 7 500 kr.**