

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 3 – Mars 2020

Årgång 36



Foto: Jan Sjögren

Vår ordförande
på mindre roligt
äventyr
Läs på sidan 3

Trivsamt på
stickkafé
Läs på sidan 5

Vilka resor vill du
vara med på?
Läs på sidan 8

Vill du veta
vad som händer
i vår stad?
Läs KPR-rapporten
på sidorna 10-11

SPF
i sociala medier
på sidan 16

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 9 april kl. 16.00.

Distribution fredagen den 24 april.

Tisdag 31 mars kl. 14.30

Månadsmötet inställt.

Torsdag 2 april kl. 17.30

Pubafton på Red Brick. Se notis!

Måndag 6 april kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Tisdag 14 april kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner inställt.

Måndag 20 april kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Tisdag 28 april kl. 14.30

Månadsmöte inställt.

Måndag 4 maj kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.



Läs mer om inställda möten på sidan 3.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Marie-Louise Palmér och Berndt Jansson,
Margaretavägen 1

Lars Lund, Svanbergsvägen 9

Kirsti Mattikainen, Trollstigen 2

Ingalill Melin, Drostvägen 14 A

Kerstin Wærner, Sandängsvägen 16

Elisabeth Enerstad, Skogsrundan 25 A



Rättelse om porton

Det krävs dubbelt porto för utskick av Månadsnytt per post, alltså 22 kr + 3 kr för kuvert = 25 kr. För 8 nummer blir det 200 kr.

Medlemsavgiften till föreningen är bara 75 kr.

Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar en stor del av både Lathunden och Månadsnytt!

Våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 072-735 36 02, Majken Lasson, Eva Sandström och Jan Sjögren.
E-post: m-nytt@spfkarskoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
SPE, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag och torsdag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarskoga.se E-post: christer@lasson.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

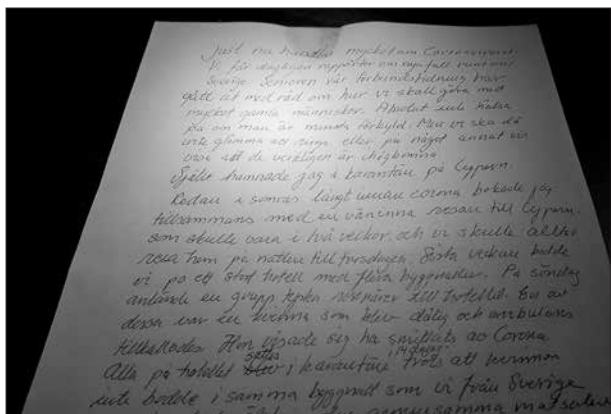
Just nu handlar mycket om Coronaviruset. Vi får dagligen rapporter om nya fall runt om i Sverige. Vår förbundstidning Seniorens har gått ut med hur vi ska göra med mycket gamla människor. Absolut inte hälsa på om man är det minsta förkyld. Men vi ska inte glömma att ringa eller på annat sätt visa att de är ihågkomna.



Själv hamnade jag i karantän på Cypern. Redan i somras, långt innan Corona var aktuellt, bokade jag resan till Cypern tillsammans med en väninna. Resan skulle vara i två veckor och vi skulle resa hem natt till torsdag (12 mars). Sista veckan bodde vi på ett stort hotell med flera byggnader. På söndagen (8 mars) anlände en grupp tyska resenärer till hotellet. En av dem var en kvinna som blev dålig och ambulans tillkallades. Hon visade sig ha smittats av Corona. Alla på hotellet sattes i karantän i 14 dagar trots att kvinnan inte bodde i samma byggnad som vi från Sverige, men hon hade ätit i den gemensamma matsalen. Vi fick meddelande om att matsalen och övriga gemensamma förtäringställen stängts. Alla måltider skulle serveras på rummen. Ingen fick gå utanför hotellområdet och ingen fick komma in. Personalen ikläddes skyddsdräkter.

Jag skulle förmoda att vi i SPF inte behöver införa några restriktioner i dagsläget när detta skrivs. Vi samlas ju inte så många runt borden på våra sammankomster. Men när ni får och läser tidningen kan läget ha förändrats och något helt annat gäller. Men jag ber er: Kom inte om ni är förkylda eller känner er sjuka. Annars är ni alltid hjärtligt välkomna.

Siv Kanon



Så här kan ordförandespalten skickas när ingen annan möjlighet finns.

Texten skickades från Cypern den 11 mars.

Och hur gick det till? Jo, i form av en handskriven text som fotograferats och skickats via mobilen. Sen var det en enkel sak för redaktören att renskriva. **Det är mycket man kan klara med påhittighet och samarbete.**

Som vi alla förstår har innehållet i ordförandens spalt hunnit bli inaktuellt långt innan Månadsnytt når våra läsare.

Det gäller det mesta just nu. Tänk på att manuset lämnas till Grafiska mer än en vecka innan du får din tidning.



Vi skulle ha gått på konsert tillsammans

Söndagen den 19 april.

Beethoven 250 år" i Bregårdsskolans aula.

Men konserten är inställd.

Den kommer att bli vid ett senare tillfälle.

OBS! Viktigt meddelande: Enligt direktiv från Karlskoga kommun är alla sammankomster på Solbringen inställda i mars och april.

Det gäller månadsmöten och Vetgiriga veteraner och naturligtvis även Kulturrundan.

Håll utkik i KT och på hemsidan eftersom vi inte vet vad som händer längre fram.

Ljuva 50- och 60-tal

Programmet för Vetgiriga Veteraner den här gången var "Ljuva 50- och 60-tal". Träffen leddes av Emma Andersson, som tidigare berättade om Hasse och Tage. Det programmet var mycket uppskattat och det kanske var därför mer än 80 personer deltog den här gången.

Emma Andersson visade även nu att hon är en duktig berättare med full koll på den aktuella tiden.



Emma bad oss först själva tänka efter vad vi hade för minnen av denna period. Vad hade jag själv upplevt? Jag gick på gymnasiet och tog studenten 1958, läste matematik och geografi på Göteborgs universitet. Vi gifte oss 1963 och flyttade från Göteborg till Karlskoga. Vad minns du själv?

De som hade något att berätta kunde komma upp på scenen och göra det. Det var flera som ville delge oss sina minnen.



Edith Oldenburg var en av dem som berättade om hur hon upplevde 50- och 60-talet.

Sedan var det dags för klassiska humorklipp. De här två är nog de mest välkända:

Vi ser Margaretha Krook, Lars Ekborg, Gunwer Bergkvist och Åke Grönberg i sällskapsspelet Skattkammarön. De blev ganska osams. (Den har röstats fram som den bästa sketchen någonsin.)

Martin Ljung och Hasse Alfredsson åkte sov-vagn. Martin Ljung kunde inte sova. Hasse försökte på alla sätt få honom sömnig men utan resultat. Till slut gav Hasse upp och gick till en annan kupé. Då kunde Martin Ljung sova. Slutrepliken är klassisk: Det är skönt med en egen kupé.

Sedan blev det låtar från den här tiden som man verkligen kände igen. Publiken fick önska visor och Emma hade ett jätteurval i sin dator.

Så blev det frågesport på det man upplevt från den tiden. De olika borden kämpade sinsemellan och faktiskt – det var ett som vann.

När mötet var slut lämnade alla salen med ett glatt leende på läpparna.

Text: Majken Lasson

Foto: Jan Sjögren

**Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling**

**"Gör som de flesta:
anlita Karlskogas
största mäklare!"**



0586-74 00 00

Karlskoga, Centralplan 3
karlskoga@lansfast.se

lansfast.se/Karlskoga

Öppet Hus på stickkaféet

Varannan måndag träffas ett antal SPF:are i vår lokal på Hotellgatan för att sticka, prata, dricka kaffe och ha trevligt.

Undertecknad som numera inte brukar sticka, besökte stickkaféet när man hade öppet hus och även visade en hel del alster.

Det fanns vantar, raggsockor, tröjor, sjalar och mössor, ja helt enkelt exempel på allt man förknippar med stickning.

Tyvärr har antalet deltagare minskat och de glada deltagarna skulle gärna se att det kom fler.

Två goda exempel på flit och hantverksskicklighet, som uppskattas alldeles för lite nu för tiden.



Jag såg en vacker poncho och en praktisk halsvärmare som var under arbete. En av deltagarna stickade kvadratiska rutor som sedan skulle bli ett lapptäcke. En av damerna höll på att laga och förbättra en lampskärm.

När det blev dags för kaffe kunde man konstatera att stickkaféets ledare Inger Blomqvist inte bara är en hejare på garn och stickor. Hon hade minsann också bakat och kakorna såg verkligen goda ut. Själv kan jag inte äta dem men de andra lät sig väl smaka.

Jag passade på att berätta för de närvarande om vad som hände när jag skulle börja på stickkafé för drygt 11 år sedan. Jag hade köpt garn och tänkte börja med en mössa. Men två dagar före halkade



Ledaren Inger Blomqvist och Leila Raudsaar beundrar Gunnel Carlstedts arbete med en lampskärm.



En av besökarna beundrar ett par fina och välgjorda vantar. På bordet finns sockor, tröja, mössa med mera. Och vårt Månadsnytt ligger uppslaget!

jag i köket och hamnade på lasarettet med en trasig axelled. Nervtrådarna gick också av och jag fick en hel del bestående problem. Men man får hanka sig fram. På sidan 15 berättar jag om den händelsen på ett lite annorlunda sätt. Kan man inte sticka så får man hitta på något annat att roa sig med.

Text: Birgitta Hede

Foto: Jan Sjögren

**Seniorrabatt 5%
varje tisdag**

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Trafik och säkerhet:



Lagar och regler kring däck

Vinterdäck måste du använda under perioden 1 december - 31 mars.

Dubbdäck får du använda 1 oktober - 15 april.

Vinterdäcken är olagliga att köra med på vintern när de slits under 3 mm.

Vad gäller om vinterväglag?

Från 15 april får du inte använda dubbdäck.

Om det råder vinterväglag kräver lagen att vinterdäck används under denna period. Även tunga fordon som lastbilar och bussar lyder under vinterdäckslagen. Vinterdäck kan vara dubgade eller dubbfria.

Tidigare tolkades vinterväglag som när det fanns snö, is eller frost på vägbanan och/eller angränsande vägar.

Numera anses vinterväglag råda när det finns snö, is, snömodd eller frost på någon del av vägen. Om det råder vinterväglag på platsen är det polisen som avgör. Du kan alltså inte hävda att det råder eller inte råder vinterväglag om polisen är av en annan åsikt.

Mer att tänka på:

Glöm inte att se över dina vindrutetorkare ibland. De kan behöva bytas då och då.

Och belysningen då, hur står det till med den? På äldre dar behöver vi allt ljus vi kan få.

Per Aspeli

Det blir ingen SPF-lunch i april.
Vi får vänta till i maj.

I värsta fall får vi vänta ännu längre.

**Äta bör
man . . .
och gärna
tillsammans!**



I maj 2019 var vi 83 personer som åt lunch på "Möckelns solsida".

Nu är det dags igen! **Tisdag 26 maj kl 13** tar paret Rådesjö emot oss ute i **Labbsand**.

Där äter vi en lunch lagad exklusivt för oss. Den serveras vi borden och består av liten förrätt, huvudrätt och kaffe med hembakad kaka. Måltidsdryck (lättöl, loka eller läsk) ingår. **Pris 150 kr.**

Man kan ta kontakt via deras hemsida, labbsand.hemsida24.se eller tel. 070-571 23 69.

Anmälan senast **fredag (!) 22 maj** till exp. e-post spfkarlskoga@telia.com eller tel. 302 40. **OBS!** Vi måste maximera antalet gäster till **80!**

Meddela samtidigt om du vill åka med i en bil eller har plats för passagerare i din bil.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Vad ska vi nu ta oss till när allting är inställt?



Man får väl försöka vara glad över att man är så frisk att man hade kunnat gå på allt det där som nu är inställt.

Fria ord



Kulturarvsby

Vi är en nystartad förening som ska uppföra en kulturarvsby mellan Karlskoga och Degerfors. Där ska vi bygga upp hus från Värmland och Örebro som annars riskerat att bli rivna eller rasa ihop. Vi använder oss enbart av gamla hantverksmetoder och traditionella material. Vi kommer att lära ut hur man på bästa sätt tar hand om äldre hus.

Vi kommer även att ha en utställning där man kan läsa om invånare i Bergslagen. Vi behöver därför få in historier om hur det var att leva förr, innan tekniken tog över folks vardag.

Det är vardagslivet vi vill veta mera om. Hur levde folk, vad gjorde de en vanlig dag? Det kanske även finns hantverkare av den gamla skolan, som vill berätta om sina yrken? Kanske finns kunskap om hur man tog hand om ett hem förr? Konservering? Sömnad? Vi är intresserade av allt. Med lite tur kanske någon även kan föra sina föräldrars eller mor/farföräldrars kunskaper vidare?

Vi vill gärna dokumentera erfarenheter och kunskaper som SPF:s medlemmar har, då vi tycker att de är mycket viktiga för framtiden.

Anonymitet garanteras för den som så önskar. Har man svårt att skriva kan vi hjälpa till.

Vänligen!

Sofia

*Bergslagens kulturarvsby
Tel. 070-180 82 10*

Parkeringsbekymmer

Som barn hörde jag ofta att om man inte såg mindre djur än elefanter fanns det saker man ej skulle göra. Parkera verkar höra dit. Alla kan väl parkera en bil och vet vad som gäller? Det borde man ha lärt sig i körskolan. Till att börja med så kom ihåg vilken bil du kom i, om du har tillgång till flera eller precis har bytt bil.

Många har säkert ställt sig på en tom parkering för att komma ut och se bilar tätt intill på vardera sidan om bilen. (Många bilmodeller har blivit bredare men inte p-rutorna.) Tror man då att alla är sylfider (svävande älvor)?

En släkting körde ut från en parkeringsplats och fick en bil framför sig, en bil bakom sig samtidigt som en fjärde bil backade ut från ena sidan. (En ny bil med backkamera.) Tack och lov blev resultat "bara" en buckla och en chock.

Vi backar in vid p-plats vid Skolgärdet. Då kommer en bil uppifrån och föraren svänger höger och kör ett 10-tal m över de tomma parkeringsfickorna för att nästan framme vid vår bil svänga vänster och in på den enda tomma p-platsen på andra sidan. Väggkorsning måste man stå 10 m ifrån, utfart får inte blockeras och busshållplatser är förbjudna att parkera på.



Behöver man kanske två parkeringsrutor när man har en fin bil? Foto: Eva Sandström

Vid en matvarubutik har vi flera gånger sett att en bil på vänster sida och en bil på höger sida, ståendes ungefär mitt för varandra, backar ut samtidigt med väntat resultat. Är backspegeln endast för att kolla förarens utseende?



*Att parkera vid regionsjukhuset är inte alltid så lätt.
Foto: Jan Sjögren*

En bekant till oss missade i en stressad situation (efter en utlandssemester) att USÖ invigt ett P-garage och ställde bilen på "fel" plats med böter som följd. Dom 600 kunde använts bättre fick vi höra.

Eva Sandström

Resor

Bussresa till Rikkenstorp Lördag 9 maj kl 9 från Karlskoga

Vi får en guidad tur i Dan Anderssons hembygd och höra om finnmarkens folk och hur de levde. Där finns ett också ett museum.

Vi får också en guidad tur och beskrivning om hur det går att bedriva ett modernt litet andelsjordbruk på ett miljövänligt sätt. Det blir alltså en mycket intressant och lärorik dag på en finngård som brukades redan på 1600-talet.

Vi tar med förmiddagskaffe och en lunch som ni kan äta ute eller inne. Det blir en heldag med hemkomst senast kl. 17.00. Priset är 500 kr om vi blir 20 st. Blir det fler reduceras kostnaden.

Anmäl ditt intresse redan nu men bestäm dig senast 20 april.

Båttur på Örebro kanal, Svartån och Hjälmlaren Tisdag 16 juni kl 10 från Karlskoga

En 3 timmars båttur med M/S Lagerbjelke på Örebro kanal, Svartån och Hjälmlaren. inkl. lunch samt buss T.o.R Karlskoga bussstation. Definitiv anmälan senast 16 april kl. 12.00.

Pris totalt 500:- vid 30 deltagare. (Hittills 27 anmälda, vi bör vara minst 30).

Utflykt till Filipstad och Persberg

**Lördag 15 augusti kl 9.30
från Karlskoga busstation**

Utflykten omfattar besök på Wasabrödsmuseet och Ferlinmusset i Filipstad samt Högbergsfältet i Persberg. Lunch på Storhöjden i Filipstad. Återresa via Grythyttan.

Pris 430:- inkluderande bussresa (liten buss), inträden och lunch vid 16 deltagare.

Anmälan senast 14 maj kl. 12.00.

Musikalen Billy Elliot Söndag 18 oktober kl 15 med Vänerbuss från Karlskoga busstation kl. 12.30.

Pris 750:- i vilket ingår bussresa, biljetter och räksmörgås med kaffe i pausen.

Anmälan snarast till SPF-expeditionen.

Rädda Karlskoga lasarett!

Just nu pågår en livlig debatt i lokaltidningarna med artiklar och insändare om framtiden för Karlskoga lasarett. På Facebook finns t.ex. över 11 000 användare och på Instagram m.fl. kanaler finns många som är oroliga för Karlskoga lasarettens framtid. Det finns också en app "BB (förlossningen) i Karlskoga måste vara kvar" med tusentals medlemmar och inlägg.



Nu är det inte bara förlossningen som är i farozonen, nej den tjänstemannastyrda regionledningen vid USÖ i Örebro håller redan på att avveckla flera andra funktioner både i Karlskoga och Lindesberg.

Således planeras kortare öppettider av akutmottagningarna i båda lasaretten. Dessutom har sjuksköterskor och läkare slutat eller flyttat till andra regioner därför att de inte är nöjda med Regionledningens hantering av deras arbetssituation och vår sjukvård.

Nu kanske det kan tyckas märkligt att SPF och dess medlemmar oroar sig för Karlskogas BB:s framtid. Men många av oss har säkerligen barnbarn eller andra som är i fertil ålder och som måste åka till Örebro för att föda sina barn.



Vad ska det bli kvar av vårt fina sjukhus? Foto: Jan Sjögren

Men flera andra avdelningar och tjänster kommer också att beröras. För många av oss äldre kommer det också säkert att bli problem, förutom att vi blir äldre och skröpligare, så tillkommer längre transporter och parkeringar till och från USÖ.

Karlskoga lasarett fick för bara en tid sedan beröm för god kvalitet. Sorgligt att det nu töms på en del funktioner, personal och apparatur.

Bengt Aldén

**Reseanmälningar görs till SPF:s expedition om inte annat anges.
För mer information, kontakta någon i resegruppen.**

Månadsmöte 3 mars

Denna dag fick Solbringaren åter besök av duon Nattsudd som efter ca ett års bortavaro gjorde comeback på scenen. Duon består av Kent Olsson på gitarr och sång, Christer Dahlberg på dragspel. (känd från Strömtorparna). Jag vet inte vem av musikanterna som var gladast över att de fått komma tillbaka.



Kent Olsson spelar gitarr och sjunger, Christer Dahlberg kompar på dragspel.

Den här gången blev det mycket Sven Ingvars, bl.a. "En prästkrage i min hand" där Kent berättade att han nyligen läst i en bok att textförfattaren Olof Thiel var morfar till Magnus Uggla. Det tror jag var en nyhet för många av oss dryga 50-talet åhörare som var på plats.

Förutom dansbandsmusik fick vi höra om en del vackra flickor, som "Anita" av Fröding, "Nathalie" och melodifestivallåten "Min kärlek".

Efter en del Elvislåtar kom det en del gamla godingar som "Klockorna i gamla stan", "Nidälven", "Där näckrosen blommar", "Buona Sera" m.fl. Det var en härlig mix av lite olika musikstilar som blandades med Christers roliga historier.

Under kaffepausen förekom den vanliga gympan med "lite krav" från Britt. Det var också lottdragningar, information om allsång samt reseinformation. Vid vårt bord blev det en hel del reseprat, framför allt om båtresan den 16 juni.

Efter underhållningen gav Marianne Leijder våra musikanter varsin blomma och berättade om kommande Vetgiriga Veteraner och månadsmöten.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

*Vi finns när du
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

**Nordins
juristbyrå**

**Vi hjälper dig
med det mesta
inom familjerätt!**

Framtidsfullmakt, Testamente,
Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev,
Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

**Lokalt, personligt möte med
engagemang och kompetens!**

**Med 18 års erfarenhet av familjerätt
i Karlskoga och Degerfors med omnejd.**

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

**Vid konsultationer, ej bouppteckning och
arvskifte, överstigande en timme ges rabatt
om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 7 500 kr.**

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet

Årets första KPR-möte ägde rum i mitten av februari. Innan träffades representanter från pensionärsföreningarna i SPF-lokalen för att ventiler aktuella frågor och övriga funderingar inför beredningsmötet och kommande KPR. Mycket bra!

Tony Ring inledde KPR-mötet med aktuellt från kommunstyrelsen. Av de miljoner som regeringen utlovat till kommunerna får Karlskoga 10,3 miljoner kr. De går oavkortat till socialnämnden utifrån det ekonomiska läge som nämnden befinner sig i. Skatteunderlaget för kommunen är sämre än prognosen visar, vilket innebär att kommunen tappar 10 miljoner från start. Kommunen kommer sannolikt inte att visa underskott vid årsbokslutet 2019, vilket Degerfors kommun kommer att göra. Det påverkar Karlskoga, i synnerhet utifrån att kommunerna har två gemensamma nämnder.

Folktandvården kommer att flytta till Örncenter, våningsplan 2.

En operativ grupp bestående av förvaltningschefer och säkerhetssamordnare träffas varje vecka för diskussioner och åtgärder i syfte att stärka tryggheten i kommunen.

Fråga från ledamöterna

En fråga från ledamöterna gällde om Folkhälsoförvaltningen kan ta över restaurangverksamheten. **Svar från Tony Ring:** Rent formellt går det inte att finna hinder i de reglementen som styr verksamheten när det gäller flytten av ansvaret för restaurangerna till folkhälso-nämnden/förvaltningen.

Men grundproblemet är att det är för få matgäster, vilket leder till att skattekollektivet tvingas subventionera priset på varje portion på ett helt orimligt sätt. Genom andra förändringar hoppas man kunna få fler matgäster. Tony Ring betonar mycket tydligt värdet av samlingsplatser och möjlighet att äta tillsammans men i bistra ekonomiska tider måste prioritering ske, och vi måste vara ytterst varsamma med våra gemensamma medel.

Eleonore Åkerlund, chef för samhällsbyggnadsförvaltningen, informerade om pågående samråd och granskningar. I nuläget är det tematiska tillägg till översiktsplan på Grönstrukturplan och Vattenplan. Förslag till ändring av stadsplan för Musslan

med flera samt Brickegårdens by och Byggaren 2, en del av Baggängsvägen och Stråvägen, där det planerade bygget av nytt vårdboende ska ske. (mer info finns på kommunens hemsida).

Ledamöterna i KPR önskar att kommunfullmäktige beslutar om revidering av Reglemente för Kommunala Pensionärsrådet i form av ett tillägg gällande rådets sammansättning. Det bör utökas med representant från folkhälsoförvaltningen.

Socialstyrelsen har i uppdrag att varje år undersöka hur de äldre uppfattar äldreomsorgen i landet. I Karlskoga svarade 330 personer (55,6%) av de tillfrågade som har *hemtjänst*. Svarsfrekvensen i hela landet är 60,1 %.

108 personer inom *särskilt boende* besvarade enkäten (40,9%) och i hela landet 50,0. I hälften av enkäterna har anhörig hjälpt till att fylla i svaren. En mindre jämförelse har gjorts och ingen markant skillnad kan göras i svaren mellan de som fyllt i själva och de som fått hjälp.

I Karlskoga svarade 68 % kvinnor och 32 % män.

De fem frågor där andelen positiva svar är högst (85-95%) är

Bra bemötande av personalen

Känner förtroende för personalen

Är sammantaget nöjda med hemtjänsten

Känner sig trygga hemma med hemtjänsten

Personalen utför sina arbetsuppgifter bra

De fem frågor som fick lägst positiva svar är (47-81%)

Ensamhet

Vart man vänder sig med synpunkter och klagomål

Kan påverka vilka tider man får hjälp

Information om tillfälliga förändringar

Har lätt att få kontakt med personalen vid behov

Framtidens bostäder för äldre och förtursregler.

Nytt boende är planerat till 2022 med 80 platser. Flera tänkbara platser fanns men valet blev Stråningstorp. En viktig faktor var att få boendeplatser i markplan vilket innebar att många tilltänkta platser inte räckte till utrymmesmässigt. Planen är att det blir 60 platser i markplan och 20 platser på andra våningen med en yta i markplan om 4440 kvadratmeter och 1610 på övervåningen. Framtidsanalysen är att det kommer att finnas behov av 100 platser de närmaste åren. Flera av

de boenden som finns idag börjar bli slitna och är inte heller byggda efter dagens behov. Kommunen behöver utarbeta en strategi för hur utvecklingen ska ske i framtiden – ska boenden växlas ut eller ersättas med nybyggnation?

Arbetet med förtursregler fortlöper.

Förtursregler är framtagna, arbete pågår med att ta fram blanketter och broschyrer för att komma igång med systemet. Det beräknas vara i drift under första kvartalet.

KPR-ledamöterna framhöll att det är viktigt att hänsyn tas till de ekonomiska förutsättningarna. Personer som måste tacka nej till ett erbjudande får inte därmed mista sin plats i förturskön.

Socialnämndens resultat blev ett minus med ca 29 miljoner. Om inte de åtgärder som beslutats hade genomförts och pågår hade resultatet varit mycket sämre. I denna period av ekonomiska utmaningar har även heltidsprojektet genomförts, vilket har varit en svår period för samtliga inblandade. Utifrån de många synpunkter som förmedlats på olika sätt har en enkät gått ut till berörda medarbetare för att ge möjlighet att få information och synpunkter om hur arbetsmiljön är i verksamheterna.

Samarbetet mellan arbetsmarknadsenheten, AME, och Arbetsförmedlingen fungerar och ger mycket bra resultat i Karlskoga/Degerforsområdet.

Volymen inom hemvården ökade under 2019 med 21 procent. Ökningen tillsammans med att det sker mycket avancerad vård i hemmet, ger stora utmaningar inom hemvårdens område.

Nästa KPR-möte äger rum i slutet av maj. Rapporten kommer därför i augustinumret.

Britt-Marie Danielsson
Ledamot i KPR



Pubafton

torsdag 2 april

Vi träffas på Red Brick Pub

kl 17.30

för en stunds trevlig samvaro

**Intresseanmälan till Ulf Palmér,
helst via SMS eller mejl,
senast måndag 30 mars.**

Tel/SMS: 070-715 83 31
Mejl: ulf.palmer@gmail.com

Meny:

Allt från vitlöksbröd till oxfilé.

Drycker:

Öl, vin, mineralvatten,
alkoholfritt, läsk, kaffe.

Välkomna!

Styrelsen

**OBS! Ingen Pub-afton 5 maj!
Fel i Månadsnytt nr 2.**

Kommande PUB-aftnar under våren är preliminärt 30 april och 28 maj.
Definitiva datum anslås i Månadsnytt.



Loviselundsvägen 59, Karlskoga • 0586-343 43 • www.smakbiten.info

Öppet: tis-fre 09.00-18.00, lör 10.00-15.00, sön-mån stängt.

Soppor, sallader, pajer, lasagne, smörgåsar, smörgåstårter, kaffebröd.

Allt är hemlagat!

Glutenfria/laktosfria alternativ finns.

Nya avgifter!

De flesta har antagligen redan kännedom om landstingets nya avgifter som gör att vi måste ha kontroll på bokade eller väntande tider. En del kallelser kommer via posten, (kan komma flera dagar efter besöksdatum) andra via 1177 eller mejl.

En nyhet är att man vid sena återbud (mindre än 24 timmar) får betala vad besöket skulle ha kostat. (Vi har fått höra att patienten heller inte alltid vet varför de kallats till kontroll, vilket man förstår vill veta.)

Avgiften när man uteblir är vanligtvis 200 kr. Om besöksavgiften är högre blir avgiften samma som besöksavgiften skulle ha varit. Avgiften gäller även personer under 20 år och över 85 år.

Observera att denna avgift även gäller personer som nått upp till högkostnadsskyddet och har frikort.

Detta får mig att tänka på att för ett akutbesök på folktandvården i Örebro var kostnaden för några år sedan 1500 - 2000 kr. Vad man får betala idag vet jag inte, det framgår ej av tillgänglig dokumentation.

En ny abonnemangavgift på 65 kr/månad, för hjälpmedel har införts. Denna gäller ej om man har rollator. Dessutom ska en serviceavgift på 100 kronor betalas när någon behöver service, installation och reparation av hjälpmedel från Centrum för hjälpmedel, Audiologiska kliniken, Syncentralen och Ortopedteknik. En nyhet är att den som måste åka ambulans får betala 200 kr. Avgift för läkarkontakt och eventuell inläggning tillkommer.

Eva Sandström

Kulturrundan 26 februari

Denna soliga eftermiddag gästades Solbringen och ett 70-tal åhörare av Christer Bergsten som några av oss såg i samband med kul-efter-jul.

Det märktes att han är en populär underhållare. Efter att Marianne Leijder hälsat alla välkomna började musiken med en Sten & Stanleymelodi "Spar dina tårar". Sedan följde "Lilla vackra Anna".

Christer erkände att han till för några månader sedan hade trott att den kom från Norge. Visan skrevs av Bengt Henrik Alstermark som var präst och född i Brunskog (1800 - 1840). Det är alltså en mycket gammal svensk visa.

Det kom en del roliga historier mellan de melodier som framfördes under eftermiddagen. Vi fick bl.a. höra Jerry Williams, Gunnar Wiklund, Dan Anderssons "Gunnar Vägman", Gunde Johansson, Elvis Presley, Carlie Tornehave m.fl. under eftermiddagen avbrutet av en kaffepaus.

Som sista melodi tänkte Christer bjuda på "Vi möts igen" men blev ombedd att framföra ett extranummer som blev "En bukett med röda rosor" som han tillägnade publiken. Under denna sång dansade ett par från publiken nedanför scenen.



Christer Bergsten roade publiken med många visor.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Öppettider:

Måndag 9-18
Tisdag 9-18
Onsdag 9-18
Torsdag 9-18
Fredag stängt

 **ASSA Saxar**

Ring 0586-583 74

Rörläggarvägen 13, 691 43 Karlskoga



Pensionärs- rabatt

Måndag-torsdag
9-12

Tänk vad tiden går och hur ska det bli . . .



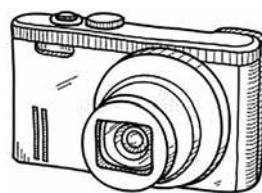
Tiden inte bara går, den flyger iväg.

Men nu tänker jag närmast på vad snabbt tiden går för den s.k. utvecklingen. Inte hände det väl lika mycket under våra föräldrars tid? Nu snart kan man ju boka en resa till någon planet. Visserligen bara enkel resa, men ändå.



Ta t.ex. bara inom fotograferingen och media som jag sysslat med. Via de klassiska lådkamerorna med rullfilm som ersatte de otympliga kamerorna med glasplåtar som följdes av mer och mindre avancerade kameror. Färgfilmen gjorde sedan sitt intåg och hur många är det inte som tillsammans med familj, släkt och vänner suttit och följt familjehögtider och semesterfärder med hjälp av smalfilmer eller diabilder. Tyvärr återfinns väl dessa alster nu inte så sällan längst in i några hyllor eller garderober.

På flera platser i landet fanns också stora fotolabb som sysselsatte hundratals anställda som framkallade och gjorde färgkopior på löpande band. Resultaten blev väl i bästa fall insatta i album av stolta fotografer.



Sedan kom de digitala kamerorna. De har väl nu också haft sin storhetstid, i många fall ersätts de av mobiltelefonernas möjligheter att smidigt och behändigt filma och fotografera i alla upptänkliga situationer.

I dagens mediaflöde utgör allmänhetens bilder ofta också både roliga och värdefulla inslag. Tänk på den man som provade sin nyinköpta digitala kamera genom att ta några bilder på bilar längs en väg, bilder som sedan kom att bidra till att en flickmördares bil kunde identifieras.

Många betraktar f.ö. mobiltelefonen som ett måste. Där läser man av vad som händer både i världen och i sin närhet. Kontakten sköts mest via mobilen. Där läser vi också av Facebook, Instagram, Twitter, SMS m.m. Vissa profetior tror att mobiltelefoner och läsplattor kommer att konkurrera ut våra kära TV-apparater, som nu tar allt större plats i våra hem.

Men än så länge är väl de flesta av oss vuxna också vana vid att kunna inhämta nyheter och information i någon lokal- eller rikstidning. Men säg det som varar beständigt. Man befärar att inom fem år finns flera dagstidningar inte kvar på marknaden. Några tidningar har redan fått stryka på foten. Sorgligt kan man tycka.



I så fall går de samma öde till mötes som drabbat brevskrivandet. När skrev du förresten ett brev till någon vän eller släkting senast?

Hur i all sin dar ska eftervärlden kunna forska kring våra vanor och historia?

Tänk bara på vad mycket vi har kunnat få ut av det skrivna ordet i forna tiders brev och handlingar. Men de som släktforskar har nu i alla fall stor nytta av det skrivna ordet i kyrkböcker, handlingar och brev.

Men våra efterkommande lär väl knappast hitta något i våra datorer och mobiltelefoner. Troligtvis är väl innehållet i dem raderat eller också är apparaterna skrotade.

Ja, det är mycket man kan undra och fundera över när man sätter sig ner och reflekterar. Hur ska det bli? Ja i varje fall kommer morgondagens samhälle och tillvaro inte att se ut som dagens.

Bengt Aldén

Pandemi eller Våren – en grusad förhoppning?

Hej då vinter! Det kan ju diskuteras om vi har haft en vinter men hur som helst, så har den varit ”pensionärsvänlig” och nästan ogrusad. Halkan har uteblivit liksom onödiga benbrott.

Ljuset har sakta återvänt och det väcker några dolda livsandar som gömts under alla påbyltade tråkiga vinterkläder som jag försöker slita ut. De har hängt med sedan jobbartiden och kommer att räcka som ”vardagskläder” för resten av min livstid.

Hur jag kan veta det? Jo, en solig härlig vårdag fick jag vårkänslor och med dem kom tanken på nya tunna färgglada vårkläder, särskilt svala blusar med ett tyg som faller så där snyggt utan att avslöja besvärande valkar och slapp hud. Jo, jag såg just en sådan drömbilus på en bild och fick liksom för mig, att den skulle både föryngra och försköna min åldriga kropp. Har man något snyggt på sig, så ser folk det vackra och inte det som finns under.

Går denna fåfånga aldrig ur? Borde inte det som man utträttat i livet vara så mycket viktigare än en vacker blus? Jag är ju jag och det borde räcka men att synas och känslan av att vara fin är också viktig. Är fåfången en gen som måste bejakas för att vi ska må bra även i dessa orostider?

Herrn i huset påstår att mina garderobsdörrar inte går att stänga. Han har rätt. Om jag hängde flera plagg på samma galge skulle det gå bra men då ser jag ju inte vad jag har. Nu vet jag nästan vad jag har och det har dödat min dröm om vårblusen.

Behovet av nya kläder är noll. Allt finns och mer därtill. Jag hittade två favoriter från 1969 med axelvaddar och bara så fina! Dessutom med massor av minnen. Kläder med minnen är så mycket värda och går inte att köpa för pengar. Det får bli en minnenas kavalkad i vår och sommar och jag kommer att må så bra. Kanske kommer jag att vara två personer i mina gamla ”älsklingar”, den unga förhoppningsfulla med ett liv i framtiden och den gamla som upplever och minns dåtiden som ljus och lycklig.

Herrn i huset har fått konkurrens av den nye Herrn i huset. Det är en kastrerad rödstrimmig vacker ettårig katt som heter Leif. Han gör precis som han vill och har inga regler. Leif är otroligt charmig och ställer inte till på något sätt och är heller inte vårt ansvar, bara vår glädje.

Nej, vi har ingen kattlucka, så vi är dörrvakter

och får som tack för dörröppning njuta av att klappa en katt som spinner på någons mage ibland eller buffar på benen när matskålen är tom. Vi har också tillgång till en hund som älskar skogspromenader. Jag tror att denna utökning av vår familj är viktig i dessa virustider när vi inte längre ska umgås med folk och helst hålla oss hemma.

Mina lyckokänslor över att ”vintern rasat ut” har förbytts i oro. Jag har just tagit mig igenom en förkylning som barnbarnen gav mig på sportlovet vecka 8 då jag var en aktiv farmor några dagar. Men vad händer då? Något som är långt värre än både parkeringsappar och vinterhalka. Jag upplever en **pandemi**. Karantän i hemmet har jag aldrig varit med om. Träffar man någon, så räcker inte armlängds avstånd utan man får måtta till lite extra. Hur hejdar man sig för att inte hälsa som vanligt? Går det att få till någon vettig handrörelse tillsammans men ett leende som ersättning för den goa kramen eller handskakningen, som ju säger så mycket?

Det blir som det blir och jag kan inget göra, bara finna mig i att så här är det. Tänk att vi är med om en pandemi! Min veckoplanering faller och jag får tänka om. Vad kan jag göra nu tills läget är normalt? Jag kan gå ut i den blöta skogen och plaska. Jag kan träna min kropp på rumsmattan. När jag gjort en massa kul saker som baka, plantera om blommor, lösa korsord osv. så kan jag STÄDA och lyssna på böcker. Ordet STÄDA väcker oangenäma känslor och ovilja men kanske går det att få något så tråkigt och själsdödande gjort under en pandemi? Det går ju inte att fly någonstans längre. Inget ont som inte för något gott med sig.

Jag sov på saken, tänkte om och tänkte rätt, vilket förde med sig att vi hamnade på soptippen i dag. Varje gång vi varit på tippen och slängt känner jag mig duktig och liksom befriad. Garagegolvet är nästan tomt och det finns plats för nya ”slängbortsaker.”

Sitt nu inte där och oro dig Britt utan gör det du kan istället. Släng det du inte ens vet att du har och gör husets herrar på gott humör med strömming, något som är bådas favorit om än på olika tillagningsnivå. Ta fram en favoritblus och häng framför garderoben som prydnad och påminnelse om en ljusnande framtid. Den kommer och då kommer vi att njuta som aldrig förr.

Britt Strinnholm

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Nu ska svaren bli kända öar, i stort sett var som helst i världen.

1. Dit kom man förr när psyket krånglade + där hamnar så småningom varenda värmlänning
2. Frakta en portion med båt
3. Affärskedja med kristen symbol
4. Tjäderlåt i jordbruksredskapet
5. Metallstång är gjord av järn
6. Här måste man gå i trapporna
7. Vacker behärskar operastycke
8. Samekvinna med namnsdag 8 sept.
9. Kall gammal skald



(Ber om ursäkt för nr 1 som kan verka vulgär i del 1 och dialektalt burdus i del 2.)

Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i februari:

Ätbara saker.

1. Kinesiska **Mandarin**
2. Dansant nasse **Polkagris**
3. Engelsk sjö **Lake**
4. Matställe för journalister? **Pressylta**
5. Våt betesmark **Maräng**
6. En vokal är särskilt lycklig **Selleri**
7. Taggigt örngott **Piggvar**
8. Knutit ett slags knut **Hjortstek**

Pytt i panna

I en bok med detta namn kan man hitta mycket om mat, både seriös information och diverse roligheter. Här är några nya betydelser av välkända ord:

Stormarknad: Diversehandel med två kilometer till mjölken.

Kostcirkel: Grafisk uppställning av allt det man tycker är tråkigt att äta.

Arbetslunch: Ovanligt seg biff.

Cateringmat: Mat som lagas av personer som kan laga mat men tyvärr körs ut av personer som inte kan köra bil.

Det kan vara av intresse för oss i Karlskoga att veta vem som hittade på ovanstående. Det var Kjell Swanberg, som bland annat skrev i Svenska Dagbladet. Han var son till kantorn och körledaren Britt-Maj som många av oss minns.

Vad sägs om en limerick som omväxling?

Min yrkeskarriär sen jag kom till Karlskoga brukar jag beskriva så här: Först hade jag ett jobb som smällde högt och sen råkade jag i klistret. Mer seriöst: först explosivämnen och senare lim.

Av någon anledning kom även limerickar att ingå i mitt område. Jag gjorde många till arbetskamrater och andra. Som regel har jag försökt blanda sanning och påhitt. Den allra första handlade om mej själv och gick så här:

*En limexpert i Karlskoga
var inte med klistret så noga.*

*Hon sa att till slut
ska det nog härda ut.*

I det får väl alla sig foga.

(Den subtila vitsen i sista raden bör noteras.)

En limerick bör ju helst börja med ett ortnamn och raderna ett, två och fem ska rimma. Likaså raderna tre och fyra. **Kanske det är fler som har limerickar hemma i byrålådan? Såna tar redaktionen gärna emot.**

På annan plats i det här numret berättar jag om när jag halkade och slog sönder min högra axel totalt med operation och lång konvalescens. Doktorn hette Rolf Andersson och var mycket skicklig. Vid det sista återbesöket fick han en limerick av mig:

*Vi har en doktor här i Karlskoga
som med trasiga axlar ses knoga.*

När min led sprack itu

han sa: Var lugn kära du!

Jag ska träckla ihop dej rätt noga.

Jag tror att han blev glad över presenten.

Min bästa limerick är nog den här till min bror:

*Det var en man i Sandviken
som kanske var lite sniken,
för han blev kry
och nästan som ny
i Huddinge i secondhandbutiken.*

En gåta till läsarna att fundera på: Vilket är det mer normala namnet på den omtalade secondhandbutiken? Svar kommer.

SPF-seniorerna på sociala medier

Här finns bra info för dig som vill "hänga med" men känner dig en smula vilsen på internet:



Förbundet "SPF-Seniorerna" har följande informationskanaler på sociala medier.

Vår lokala hemsida (spfkarlskoga.se), innehåller aktuell information om allt som händer i föreningen. Ta del av "Almanackan" för att hålla dig uppdaterad om våra aktuella aktiviteter. Hemsidan innehåller också tidigare utgåvor av "Månadsnytt" (from. Nr 7. 2003 och framåt). Dessutom finns information om verksamhet, funktionärer, medlemskap, protokoll, resor, vår historia, mm.

På förbundets hemsida (spfseniorerna.se), finns det mycket läsvärt, samt förbundets poddradio "Seniorpodden" som nås via "Om förbundet" och "Seniorpodden". Där behandlas olika aktuella frågor, såsom ekonomi, hälsa, boende. Det krävs ingen inloggning för att lyssna på Seniorpodden och det finns länkar anpassade för både iPhone- och android-telefoner, samt om man vill lyssna via datorn "webben". Förutom "Seniorpodden", finns det Poddar om i stort sett allting och alla intresseriktningar.

Mer information finns på: senioren.se/leva-uppleva/se-las/lyssna-pa-radio-i-din-dator/

Vill man ta del av mer medlemsspecifik information, så loggar man in på "Mina sidor". Där kan man ta del av förbundets interna informationsblad "Seniorbladet", en digital utgåva av medlemstidningen "Senioren", mm. Dessutom kan man här själv ändra sina medlemsuppgifter.

För att logga in, klickar man på ikonen "Mina sidor" längst upp till

höger på förbundets hemsida. Användarnamnet är personnumret (tio siffror utan bindestreck) och lösenord.

Alla nya medlemmar får sitt lösenord hemskickat tillsammans med medlemskortet.

Man behöver inte ha Facebook-konto för att läsa och följa diskussionerna på förbundets Facebooksida.

Enklast hittar man SPF's facebook sida genom att Googla på "spf facebook" och klicka på länken, eller skriv in sv-se.facebook.com/spfseniorerna-sverige i webbläsarens sökfält. När man är inne på sidan, får man en uppmaning att logga in eller skapa konto. Välj "Inte nu", så kan man fortsätta att läsa. Vill man delta i diskussionerna och skriva inlägg, så måste man ha ett Facebook-konto.

På Twitter (twitter.com/spfseniorerna), kan man ta del av korta informations- och diskussionsinlägg sk. Tweets. Det är möjligt att följa SPF-Senioren på Twitter, utan att själv skaffa ett konto.

Mer information om Twitter finns på (senioren.se/leva-uppleva/se-las/sa-twittrar-du)

Du som har Instagramkonto kan följa SPF-seniorerna på (instagram.com/spf_seniorerna).

SPF-Seniorerna har också en Blogg (seniorbloggarna.com). På bloggen kommenterar förbundets företrädare och sakkunniga aktuella äldrepolitiska frågor såsom pensioner, skatt, bostäder samt vård och omsorg.

Tidningen "Senioren" har också en egen uppsättning digitala informationskanaler. Här följer länkar till tidningens länkbibliotek för sociala medier. (senioren.se/nyheter/folj-oss-i-sociala-medier) och (senioren.se/kategori/blogg).

Ulf Palmér

