

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 2 – Februari 2020

Årgång 36



Styrelsen samlad efter årsmötet. Bakre raden fr.v: Sten-Åke Bengtsson, Gunnel Ringman, Marianne Leijder, Gunn Andersson, Anders Lindbäck och Valter Jehrn. Framför dem sitter fr.v. Gunnel Carlstedt, Siv Kanon och Leila Raudsaar. (Per Aspeli och Ulf Palmér saknas på bilden.) Läs mer på sidorna 4-5. Foto: Jan Sjögren

**Vilka resor vill
du vara med på?
Läs på
sidorna 8-9**

**Många sätt
att luras.
Läs på
sidorna 10-11**

**Många
aktiviteter!
Läs
alla notiser**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 13 mars kl. 16.00.

Distribution fredagen den 27 mars.

Tisdag 3 mars kl. 14.30

Månadsmöte i Solbringens matsal.

Duon **Nattsudd** underhåller.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
2 mars kl. 11.30. Se notis!

Torsdag 5 mars kl. 17.30

Pubafton på Red Brick. Se notis!



Måndag 9 mars kl. 14.00

Stickkafé. Träffen: Öppet hus. Se notis!

Tisdag 17 mars kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner i Solbringens matsal.

Arv och testamente.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
17 feb. kl. 11.30. Se notis!

Måndag 23 mars kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Ingrid Lindström, Lilla Trädgårdsgatan 2

Ingrid Werf, Hertig Carls Allé 10

Ann-Britt Sandberg, Värmlandsv. 9B

Majvor o Jan Spåre, Selkroksvägen 48

Birgitta Öster, Mellanåsgatan 25

2020 års medlemskort

Medlemskortet för i år kommer med Senioren nr 2, tidningen från förbundet. Håll utkik!

På varje ark finns två kort. Medlemmarna i hushållet tar varsitt kort.

Till dig som bara behöver ett: Spara gärna det extra kortet ifall det skulle behövas under året.

Ändrade öppettider på expeditionen

Expeditionen är numera öppen måndag, tisdag och torsdag kl 10-12 (fredag endast då månadsnytt distribueras).

Våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar en stor del av både Lathunden och Månadsnytt!

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 072-735 36 02, Majken Lason, Eva Sandström och Jan Sjögren.
E-post: m-nytt@spfkarslkoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
SPE, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarslkoga@telia.com Öppen måndag, tisdag och torsdag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarslkoga.se E-post: christer@lason.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

SPF Seniorerna i Karlskoga har hållit årsmöte. Jag fick förtroendet att leda föreningen ytterligare ett år. Det är ett hedervärt uppdrag, men det underlättar oerhört att ha så kunniga och arbetsvilliga personer i styrelsen och grupperna runt omkring.



Resegruppen förbereder resor som sedan ofta blir föremål för intresseanmälan. Visar det sig att det inte är så många som är intresserade så faller reseförslaget. Det stora problemet är att för det mesta krävs en anmälan ganska långt innan resan ska påbörjas. Vidare är att de som gjort en intresseanmälan tar fel och tror att de då också är anmälda. En intresseanmälan är bara visat intresse för att resan låter intressant och ger oss i resegruppen klart för om det är meningsfullt med vidare planering. I så fall behöver man sedan att göra en slutgiltig anmälan. När SPF genomför resor i egen regi innebär det att våra medlemmar är försäkrade på resan genom SPF. Resorna finns som alltid i vår tidning Månadsnytt.

Apropå tidningen så har nu portot återigen höjts och ett frimärke kostar nu 11 kronor. Att skicka vår tidning till de som inte har några brevduvor som delar ut kostar 22 kronor. Det är förstås vår tidning väl värd, men om det finns de som lika gärna läser den på nätet så finns den där. För er som har möjlighet och vill hämta den på vår expedition på Solbringen, så finns tidningen utlagd i postlådan utan för dörren och kan alltså hämtas där även när expeditionen inte är öppen. Meddela hur du kan, har möjlighet och vill göra.

Vi pensionärer blir allt äldre. Värmlands äldsta fyllde 107 år häromveckan. Det visar sig att det finns 30 personer i Sverige som är äldre. Att vi blir äldre och även fler innebär att det behöver planeras för oss så att samhället är berett och kan erbjuda ett tryggt och meningsfyllt åldrande. Kommer det att finnas ett sådant serviceboende som så många önskar för oss alla? Hur många sådana bostäder behöver skapas? Kan man begära att alla marklägenheter utan trappor förbehålls äldre eller handikappade?

När man får frågan om vad som gör en otrygg och orolig inför framtiden, så svarar många ”att sitta fast i sitt boende och inte kunna ta sig ut”. Många nämner också halvt på skämt att om de vore en häst skulle de få komma ut en gång per dag och inte heller behöva vara ensamma, eftersom lagen kräver en hästkompis.

En uppmuntrande läsning är att besökande till länets vårdcentraler upplever dessa positivt. Flera av vårdcentralerna planerar också för särskilda mottagningar för äldre.

Vi är ju en förening som har som mål att bevaka och se till att förutsättningar för pensionärer inte blir försämrade. Det har kommit oroande rapporter som säger att man har observerat att äldre inte fick tillgång till moderna nya mediciner. Ingen ska på grund av ålder missgynnas utan behandlas lika som andra övriga invånare. Jag vet att för ett antal år sedan ansåg många äldre att man inte fick tillgång till operationer, eller att man fick vänta länge för att de som var förvärvsarbetande gick före m.m. Allt detta trodde jag var borta, men så kom denna rapport. Här måste vi bevaka och agera.

Varmt välkomna på våra aktiviteter. Om ni känner att det tar emot för er att delta på grund av att ni inte känner någon eller av någon annan orsak: Hör av er så tar vi hand om er så att ni känner er välkomna.

Siv Kanon



Allsång!

Kanske du också ibland känner att du skulle vilja sjunga med, men du kan ju inte texten!

Det är flera som har föreslagit att vi skulle ha allsång ibland.

Någon gång kunde ett Månadsmöte mest bestå av allsång och ibland kunde vi sjunga någon sång när vi har annan underhållning.

Men då behöver vi ett häfte med bra sånger att sjunga med i. Britt Strinnholm är intresserad och hon vill gärna ha hjälp av några som gillar att sjunga och kan hjälpa till att välja ut sånger och sätta ihop ett sånghäfte. Hör av dig till expeditionen om du vill vara med.

Kanske du sjunger hellre än bra, som Egon Kärrman sa. Det gör absolut ingenting.

Årsmöte 4 februari 2020

Det var 62 personer föranmälda till årsmötet i Solbringens matsal. Vår ordförande Siv Kanon inledde dagens möte med att ge oss en tillbakablick på verksamhetsåret 2019 och de olika möten och aktiviteter som varit.



Siv Kanon inledde och hälsade alla välkomna.

Hon berättade att hon mottagit mycket beröm från distriktet för Månadsnytt och hon gav beröm till expeditiionspersonalen, kaffetanterna och brev-



Ljuset som tänds för de avlidna medlemmarna är ett traditionellt och högtidligt inslag.

duvorna. Hon bad medlemmarna om önskemål på kommande aktiviteter. Styrelsen har fått in önskemål om allsång och hon efterlyste fler förslag.

Ett ljus tändes inför dagens parentation, där Gunnel Ringman och Sten Åke Bengtsson växelvis läste upp namnen på de 33 medlemmar som avlidit under föregående år. Efter en tyst minut framfördes de första två verserna av "Härlig är jorden" med hjälp av dagens underhållare B O Söderberg.



En stilla och värdig parentation, där vi fick minnas de 33 medlemmar som lämnat oss.

Därefter öppnades dagens möte. Christer Lasson valdes som ordförande för mötet, Gunnel Carlstedt valdes som sekreterare och till justerare valdes Agneta Lautmann och Per Waernér.



Christer Lasson och Gunnel Carlstedt genomförde mötesförhandlingarna snabbt och effektivt.

Vid frågan om kallelsen skett i behörig ordning påpekade Börje Engholm att handlingarna ska finnas tillgängliga minst en vecka i förväg och fick



Många av deltagarna följde noga med i den utförliga verksamhetsberättelsen.

då förklarat att den höga portokostnaden gör att dessa inte kan skickas ut. De fanns inte heller på hemsidan, något som ordföranden lovade ska ske inför årsmötet 2021.

På grund av sjukdom hade vi ingen revisor närvarande vid dagens möte, men vår kassör Leila Raudsaar gick igenom föreningens ekonomi och mötesordföranden läste upp revisionsberättelsen. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Vid punkt 9 i föredragningslistan, beslut om ersättningar till styrelse och revisorer, påpekade Siv Kanon att man endast får bidrag för omkostnader, men ingen annan ersättning. Hon nämnde även att så gott som all verksamhet i vår förening rapporteras i Månadsnytt. Detta gäller även Kulturrundan på Solbringen, där vår förening står som värdar.

Verksamhetsplanen för 2020 godkändes av årsmötet. Distriktet höjer från 2021 sin del av medlemsavgiften med 10 kronor/år. Årsmötet beslutade att vår förening skulle höja med 15 kronor/år. Förbundet har enligt uppgift inga planer på att höja sin andel. Från 2021 blir årsavgiften 295 kr/år.

Ingen valberedning finns och närvarande medlemmar ombads tänka över om de kunde tänka sig medverka i en sådan. (Det blir alltid mycket tyst när deltagare i ett årsmöte tillfrågas om att ställa upp i en valberedning.) Innan en sådan finns kommer styrelsen ha detta ansvar.

Styrelsen kommer även i fortsättningen att bestå av 11 ledamöter. Siv Kanon blev omvald som styrelseordförande på ett år. Per Aspeli, Leila Raudsaar, Valter Jehrn, Sten Åke Bengtsson och Gunnel Ringman blev omvalda på två år. Ulla Nilsson och Marie-Louise Naucér blev omvalda

som revisorer på ett år och Birgitta Öster blev ny revisorssuppleant på ett år.

Det nämndes att föreningen har rätt att sända 9 personer till årets distriktsstämma i Fjugesta den 4 april, utöver de två som redan finns i distriktets styrelse. Det finns några platser kvar.

Britt-Marie Danielsson och Berit Greek blev båda omvalda som ordinarie ledamöter i KPR på ett år. På samma tid omvaldes Jan-Olof Forsling som suppleant på ett år och Per Aspeli nyvaldes som suppleant på ett år.

Då det inte fanns några övriga frågor avslutade ordföranden årsmötet.

Det blev kaffepaus med lottdragningar före underhållningen. B O Söderberg började med "Det börjar verka kärlek, banne mig" med anledning av att Melodifestivalen började i helgen. Han visade att han har en väldig musikalisk bredd genom att t.ex. blanda schlagers, visor, dansbandsmusik och rocklåtar.

Publiken medverkade glatt i Lasse Berghagens "Tacka vet jag logdans" och i "Viva España" förekom mycket handklappningar och glada miner. Mer stämningsfulla låtar fick vi också höra. En var "Det gåtfulla folket" där Beppe Wolgers beskriver barnen på sitt speciella vis. En annan tänkvärd sång var Mikael Wiehes "Den jag kunde va" (som han skrev till Björn Afzelius).

B O Söderberg avtackades med en blomma av Marianne Leijder, som berättade om kommande programpunkter innan de delar av styrelsen som var kvar ställde upp för fotografering till både Månadsnytt och våra lokaltidningar.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Läkare på Grönland

Barbro Nordenhäll, f.d. distriktsläkare på Karolina vårdcentral, besökte SPF:s Vetgiriga Veteraner den 21 januari och berättade om sin tid som vildmarksdoktor på norra Grönland år 2011. Detta har hon berättat om tidigare, men eftersom det gått flera år sedan förra gången var det många som inte hört föredraget, och då fanns en önskan om ett nytt.

Barbro åkte via Köpenhamn till nordligaste Grönland där hon installerade sig i ett eget hus. Det vanliga var annars att man bodde flera generationer tillsammans i ett hus.

En annan sak som skilde sig mycket från livet i Sverige var kosthållningen. Man åt sälkött morgon, middag och kväll.

När Barbro anlände till Grönland fanns inte hennes resväska med på planet och det fanns inga affärer i hennes by att handla kläder i, så det var ett problem. Väskan kom fram lagom tills hon skulle åka hem.



Barbro Nordenhäll har upplevt mycket ovanligt och spännande på Grönland.



Naturligtvis deltog även föredragshållaren i pausgympan.

Man pratar inte om årstider på Grönland utan om ljustid och mörktid. Under ljustiden var det ljus och under mörktiden mörkt hela dygnet.

Barbro berättade mycket mer om sina intressanta upplevelser, men eftersom detta redan relaterats i Månadsnytt håller vi det kort denna gång.

Text: Majken Lasso

Foto: Jan Sjögren



Pubafton torsdag 5 maj Vi träffas på Red Brick Pub

kl 17.30

**för en stunds trevlig samvaro
med mat och dryck**

**Intresseanmälan till Ulf Palmér,
helst via SMS eller mejl,
senast måndag 2 mars.**

Tel/SMS: 070-715 83 31

Mejl: ulf.palmer@gmail.com

Meny:

Allt från vitlöksbröd till oxfilé.

Drycker:

Öl, vin, mineralvatten,
alkoholfritt, läsk, kaffe.

Välkomna!

Styrelsen

Kommande PUB-aftnar är preliminärt
2 april, 30 april, 28 maj, 3 september,
1 oktober, 5 november och 10 december.
Definitiva datum anslås i Månadsnytt.

Fria ord



Smila och småle en smula

För många år sedan var jag gift med en man som arbetade på Bofors, vilket då inte var särskilt ovanligt. Han var inte ofta ute och reste – men det hände då och då. Som omtänksam hustru såg jag till att det som behövdes kom med i packningen – ända tills han påpekade att man inte behöver 3 par kalsonger under 2 dagar. Då beslöt vi att han hädanefter stod för packningen själv.

Sagt och gjort – det blev en resa till London med tåg till Göteborg och sedan flyg. Hej då på morgonen! Vid lunchdags ringer telefonen. Det var någon på Bofors som undrade om jag visste var NN förvarade sitt pass! Självklart! Jag kollade – och där låg det! Sedan gick det fort: Snabbt som attan susade en boforsbil fram till entrén till vår bostad. Chauffören fick passet och körde i ilfart till Hallsberg för att passa X2000 Stockholm-Göteborg, där någon ansvarig tog över f.v.b. till ytterligare någon ansvarig i Göteborg. Sedan blev det kvällsflyg till London i stället för det tänkta förmiddagsflyget. Ibland leker livet!

”Lilla My”

Posten tar bra betalt för befordran

Vår förening kan vara stolt över vår tidning Månadsnytt, som utkommer med åtta nummer per år.

Vi har 12 eller 16 sidor, och några gånger med färgbilder. Normalt får Du tidningen i brevlådan tack vare våra brevduvor. Men några bor på landet och då skickas den med posten.

Posten har höjt portot till 11 kr för 50 gram och dubbelt för större nummer plus kuvert. På ett år blir det ca $5 \times 11 + 3 \times 22 = 121$ kr. Den medlemsavgift vi får per medlem är 75 kr.

Tidningen kan läsas på vår hemsida, och många som har tillgång till dator nyttjar den tjänsten. Tidningen kan även hämtas i vår postlåda utanför vår expedition dagtid på Solbringen, när du ändå är inne och handlar i stan. Det kanske finns någon i din närhet som kan ta med även din tidning.

Per Aspeli



Vi blir så här glada på redaktionen när någon av våra medlemmar skickar oss någonting.

Du kan t.ex. vara arg eller glad över något, berätta något minne från ditt liv eller något annat intressant.

Du kan mejla till redaktionen eller skriva och skicka eller lämna in på expeditionen.

Naturligtvis finns det gränser för vad man kan och får publicera, men det tror vi att våra medlemmar fattar själva.

Hör av dig!

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



Nu har vi ätit på de flesta av Karlskogas restauranger med plats för 25-30 gäster, men till **Katrinedalskrogen** (Katrinedalsgatan 10) har vi ännu inte varit.

Där tänkte vi äta mars månads lunch **tisdag den 24 mars kl. 13.**

Varje dag serveras två lunchrätter, en med kött och en med fisk. Liten salladsbuffé, bröd, dricka och kaffe med kaka ingår. **Pris 90 kr.**

Den som önskar kan förstås välja pizza eller kebab i stället. Pris 99-110 kr.

Veckans meny finns på katrinedalskrogen.se.

Anmälan till expeditionen, e-post spfkarl-skoga@telia.com eller tel 302 40 **senast måndag 23 mars**. Anmäl samtidigt om du är i behov av skjuts!

Det är bäst om den som behöver specialkost själv kontaktar restaurangen dagen före, tel. 0586-695 84.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Resor

Naturhistoriska riksmuseet i Stockholm flyttas till lördag 14 mars

Tyvärr har resan för få anmälda till onsdag 4 mars och måste ställas in. Vi gör ett nytt försök att flytta samma resa till **lördag 14 mars**. Då finns en minibuss tillgänglig som tar 19 personer. Kostnaden blir 500 kr. Du som vill följa med till denna "kunskapens högborg", anmäl dig snarast och allra senast 5 mars.

Hjälp oss att fylla bussen, så att resan kan bli av! Skulle vi bli många finns tillgång till en stor buss.

Bussresa till Rikkenstorp Andra veckan i maj

Du som är intresserad av Dan Anderssons liv och det han skrev om i sina texter har nu chansen att uppleva det.

I Rikkenstorp finns en utställning om finnmarksfolkets glädjeämnen, sorger och arbete. En guide kan berätta om vår älskade författare och bygden där han växte upp.

Är du dessutom intresserad av ett modernt växeljordbruk som förbättrar jorden, så det går att driva ett andelsjordbruk som ger delägarna en kasse grönsaker varje vecka i sju månader. Detsamma gäller färska ägg. Då har du chansen att förstå hur den moderne svenska bonden jobbar för att hålla landsbygden öppen.

Rikkensgården ligger i södra Dalarna och dit tar det omkring två timmar med buss. Resegruppen tänker att andra veckan i maj är en lämplig tid och att vi kan ta med matsäck. Man kan äta både ute och inne och t.o.m. grilla.



Gården ligger mycket vackert vid en sjö och vi kan bara sitta och njuta av våren och tänka på hur det en gång kändes att leva här.

Kanske vi gör något intressant stopp på dit- eller hemvägen. Priset för denna resa beräknas bli omkring 500 kr.

Anmäl gärna ditt intresse redan nu, så är det lättare för resegruppen att planera.

Båttur på Örebro kanal, Svartån och Hjälmar Tisdag 16 juni kl 11 från Södra hamnplatsen i Örebro

En 3 timmars båttur med M/S Lagerbjelke på Örebro kanal, Svartån och Hjälmar inkl. lunch är preliminärbokad. Intresseanmälningar har inkommit, men det behövs fler anmälningar för att resan ska bli av. Definitiv anmälan senast 15 mars till SPF-expeditionen.

Pris 350 kr för båtturen med lunch. Transport Karlskoga-Örebro tillkommer.

(Egen bil med parkering på Hamnplatsen, buss till Universitetssjukhuset med ca 500 m promenad till båten eller Jacobssons buss. Beslutas senare.)

Birkakryssning till Höga kusten och Vasa 4-7 augusti

Fullbokad vad gäller de 20 preliminärbokade platserna. Ytterligare platser kan möjligen bokas, men i så fall är det bråttom.

Utflykt till Filipstad, Persberg och Grythyttan Lördag 15 augusti

Årets Värmlandsresa under ledning av Allan Hede går i år till Filipstad, Persberg och Grythyttan. I Filipstad besöker vi Wasabrödmuseet med förmiddagsfika och Kvarnmuseet med Ferlinutställningen.

Lunch på Storhöjden. Därefter fortsatt resa till Persberg och Högbergsfältet, Värmlands äldsta gruvfält och naturreservat. Resan fortsätter därefter till Måltidens hus i Grythyttan, där det blir eftermiddagsfika.

Resan avslutas med information om Grythyttfältet med Bergslagens äldsta berggrund före återresan till Karlskoga.

Mer information kommer i aprilnumret. Det är bra om du gör en intresseanmälan före 9 april. Minst 15 intresseanmälningar i god tid krävs för att resan ska bli av.

Musikalen Billy Elliot **Söndag 18 oktober kl 15 med** **buss från Karlskoga busstation** **kl. 12.30.**

20 platser är preliminärbokade hos Vänerbuss. Pris 750:- i vilket ingår bussresa, biljetter och räksmörgås med kaffe i pausen.

Anmälan till SPF-expeditionen senast 26 mars kl. 12.00.

Vem är då Billy Elliot? Han är en 12 årig pojke som växer upp i en gruvstad i 1980-talets England. Staden befinner sig i förfall, och familjen har det svårt. Mamman är död sedan ett år och mitt i sorgen tvingas pappan och storebrodern kämpa för brödfödan medan en omfattande gruvstrejk präglar hela deras tillvaro.

Billy förväntas syssla med boxning eller något annat "manligt". Men när han på en boxningslektion råkar se flickorna träna balett – så tändar det en låga inom honom! Men han kunde inte valt en omöjligare dröm.

Musiken är komponerad av Elton John. Han hade inga problem att se parallellerna till sitt eget liv som talangfull arbetargrabb med konstnärliga ambitioner, när han skrev musiken till denna härligt livsbejakande dansmusikal.

Resa till Norge?

På reseträffen i januari kom det önskemål om resor till Norge. Finns det intresse för en bussresa sommaren 2020? Du som är intresserad, hör av dig till expeditionen.

Resemötet på Träffen **20 januari**

Resultatet av mötet redovisades i januarinumret. Här är några bilder som kanske kan locka fler deltagare till nästa möte om resor.



Mötet var välbesökt och många förslag diskuterades.



Britt Strinnholm tycks ha tid med allt och hon bjöd på hemgjorda bakelser till kaffet.

Foto: Jan Sjögren

Reseanmälningar görs till SPF:s expedition om inte annat anges. För mer information, kontakta någon i resegruppen.

Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Det finns många sätt att luras

Det kom ett brev i vår låsta brevlåda lagom till pensionsutbetalningen. Jag öppnade och läste med stigande förvåning att man bad om ursäkt för kontakten. Det började med att önska att jag var vid god hälsa, fortsatte med att betalning saknades för en faktura som sänts 2 veckor innan för varor som "levererats" för över 4 månader sedan. Jag funderade på om man hoppades jag var tillräckligt gammal för att gå på denna bluff och glömt bort att jag INTE handlat, för visst känns det som man är skyldig att betala när företaget ber om ursäkt för sin "påminnelse".

Ett annat sätt att luras är att ringa upp och påstå att "Lagen säger att" och då få ett "Ja" för att utföra vissa jobb. Oftast handlar det om fläktar och på senare tid har det gällt rörarbeten. Alla avtal ska vara skriftliga, vilket det ofta sker att uppringaren glömmer att informera om. SMS räknas som ett skriftligt svar. Den som ringer vill bara "informera" när man säger att telefonen är NIX-ad. Jag har ingen skyldighet att upplysa om vilket företag som servat mig tidigare fast man påstår detta.

Sen får vi inte glömma mailen. Det kan vara vinster i olika lotterier, arv från USA och Australien, bidrag från olika FN-organisationer och Buckingham Palace. Andra exempel är erbjudanden om miljoner om jag hjälper till med överföring av pengar från Afrika till Europa samt kryptovalutaköp.



Den lilla fula krabaten som heter girighet kan få oss att gå på de mest konstiga erbjudanden. Gör inte det!

Erbjudanden om "förmånliga lån" kan komma via mail. Sätten är många att lura oss äldre.



Inför en rånare är vi äldre ganska försvarslösa, men vi behöver ju inte bära oss dumt åt och hjälpa bovarna.

Många med mig svarar inte på okända nummer men dolda nummer svarar vi ofta på. En sen kväll ringde ett okänt nummer. När jag inte svarade ringde ett dolt nummer flera gånger.



Om någon får dig att logga in med ditt bank-id kan du snart bli av med alla dina pengar.

Det varnas också för att "vården" ringer och efter en kort stund vill uppringaren att man tar fram sin bankdosa eller loggar in med bank-id. Det gör ALDRIG vården, polisen eller banken så lägg på luren!

Eva Sandström

Det finns ännu fler sätt att luras

Nyligen kom ett mail där jag påstods överskrida mitt mailkonto och att mitt mail riskerade att stängas av. Jag ombads klicka på en bifogad länk och då skulle det enkelt åtgärdas. Jag tog förstås genast bort det och mitt mail fungerar precis som vanligt.



Gå inte på något sånt! Man tar sig in i din dator och tar över allting om du klickar på såna länkar.

Jag tänkte på detta när jag en dag fick ett problem och tog kontakt med Etab för att få hjälp. Jag fick då leta fram en kod som jag talade om. Sen var det en enkel sak att ”ta över min dator” och lösa problemet. Lika enkelt tar boven över men då blir resultatet ett helt annat.

Birgitta Hede

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

Månadsmöte

Tisdagen den 3 mars kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program

Duon Nattsudd underhåller

Gå på månadsmötet så får du veta vilka de är och vad de spelar!

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag den 2 mars kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en trevlig eftermiddag!

*Valter Jehrén
Marianne Leijder
Anders Lindbäck*

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 17 mars kl 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Katarina Nordin: Arv och testamente

Katarina är jurist och driver Nordins Juristbyrå. Hon är specialist på familjerätt och är verksam i Karlskoga och Degerfors.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag den 16 mars kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en intressant eftermiddag!

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

Gissa vem som kommer på middag?

I ett tv-program får en känd person bjuda in till en lätsmiddag. Det är en rolig tankelek att själv anordna en sådan middag och fantisera om vilka gäster, levande eller döda, man skulle bjuda in. Mina fyra gäster har det gemensamt att de är eller har varit orädda, modiga och handlingskraftiga.

Min första gäst skulle bli pappas moster Lisa, Elisabeth Andersson, släktens egen fröken Friman. Hon föddes på 1860-talet i en torparfamilj i norra Småland. Eftersom hennes far var baptist fick hon inte gå i vanlig skola utan till en gumma för att lära sig läsa och skriva.

I unga år flyttade Lisa till Stockholm för att arbeta som piga. Hon blev glödande socialdemokrat, skrev artiklar, var med och startade en kooperativ syfabrik, drev studiecirkel och startade så småningom en tjänarinneförmedling. Från denna blev hon av familjen Bonnier värvad till att ta hand om Hjalmar Söderbergs tre barn, vars mor var på sjukhus och fadern mestadels bodde i Köpenhamn.

Moster Lisa skötte hushållet och fostrade barnen men hann också lära sig franska, gå på opera, delta i diskussionsklubbar, resa och läsa. Sin släkt hjälpte hon genom kontakter i riksdagen så att de fick friköpa gårdarna de bodde på från ett fideikommiss.

Moster Lisa var intelligent, vetgirig, respektgivande, ärlig och inte rädd för någon eller någonting. I släkten finns ett talesätt efter henne: ”Då sa jag till Per Albin . . .”.

Min andra gäst blir Ruth Bader Ginsburg, domare i USA:s högsta domstol. Det är en kvinna som arbetat för människors lika värde och jämställdhet hela sitt liv. För att förändra lagar, traditioner och samhällsstrukturer krävs både list och styrka. Redan under sina studier upptäckte hon stora skillnader mellan mäns och kvinnors möjligheter och rättigheter. Hon är en mycket duktig talare och en skicklig problemlösare.

Hennes hälsa har vacklat under de senaste åren och många i USA hoppas att den åldriga damen kan sitta kvar på sin post länge än, så att nuvarande president inte ersätter denna starka kvinna med en stockkonservativ man.

Min tredje gäst är Dagny Carlsson, som fyllt 107 och som bloggar. Hon har sommarpratats sig in i svenska folkets hjärtan. Denna livsglada, levnadskloka, intressanta och humoristiska kvinna kan konsten att både lyssna och konversera.

Min fjärde gäst är värmländskan Elsie med änglahänder och ett stort varmt hjärta. Det är nog hon som lagat maten, för detta var en av hennes stora talanger liksom att baka, sy kläder, ta bort omöjliga fläckar och massera nackar. Hennes engagemang för att andra skulle må bra och känna sig uppskattade var enastående. Hon älskade teater och var bra på att skriva låtar, poesi och limerickar. Berättade på hennes genuina värmländska blev alla historier underbara, inte minst den om hur hon vann VM i sparkåkning. Hennes skratt var smittande och aldrig långt borta och hennes omtänksamhet räckte för alla.

Välkommen till bords!

Gunn Haglind



Vi hjälper dig med det mesta inom familjerätt!

Framtidsfullmakt, Testamente,
Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev,
Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

**Lokalt, personligt möte med
engagemang och kompetens!**

**Med 18 års erfarenhet av familjerätt
i Karlskoga och Degerfors med omnejd.**

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

**Vid konsultationer, ej bouppteckning och
arvskifte, överstigande en timme ges rabatt
om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 7 500 kr.**

Kulturrundan 22 januari

Denna soliga men något blåsiga eftermiddag fick ett drygt 40-tal åhörare besök av Tore Kjäll som sade "Jag har hela väskan full av Evert Taube som ska vara med i solen."



Tore Kjäll är en uppskattad gäst som sjunger, spelar och berättar.

Vi fick höra en liten del av den efterlämnade visskatten med inledningen "Dans på Sunnanö" följt av "Min älskling du är som en ros", en sång där Evert traditionsenligt alltid gav Astri en rosa ros när han sommartid framträdde på Gröna Lund.

Vi fick också höra en del berättelser om Everts liv mellan de olika sångerna och vi uppmanades flera gånger att sjunga allsång, vilket många också gjorde.



Efter kaffepausen bad Tore Kjäll om en varm applåd till dagens kaffegrupp och jag tror den blev uppskattad.

Därefter fortsatte sången och skulle avslutas med "Så länge skutan kan gå" men Marianne Leijder bad om ett extranummer och det blev "Så skimrande var aldrig havet" innan vi fick information om kommande aktiviteter på Solbringan.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

 **Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling**

**"Gör som de flesta:
anlita Karlskogas
största mäklare!"**



0586-74 00 00

Karlskoga, Centralplan 3

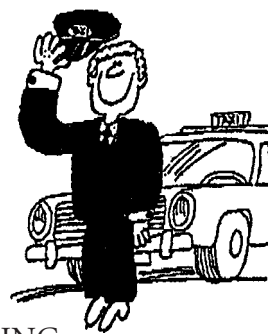
karlskoga@lansfast.se

lansfast.se/Karlskoga

**TAXI KARLSKOGA
DEGERFORS AB**

Vissa taxiföretag är bättre än andra

För din skull
**ÖPPET
DYGNET
RUNT**



RING

0586-362 00

Färdtjänst	0771-92 00 00
Sjukresor	0771-92 00 00
Telefax	0586-582 04
Kontor	0586-306 20

Än är vi inte fullärda i trafiken, men vi kanske kan bli:

Nya regler och skyltar

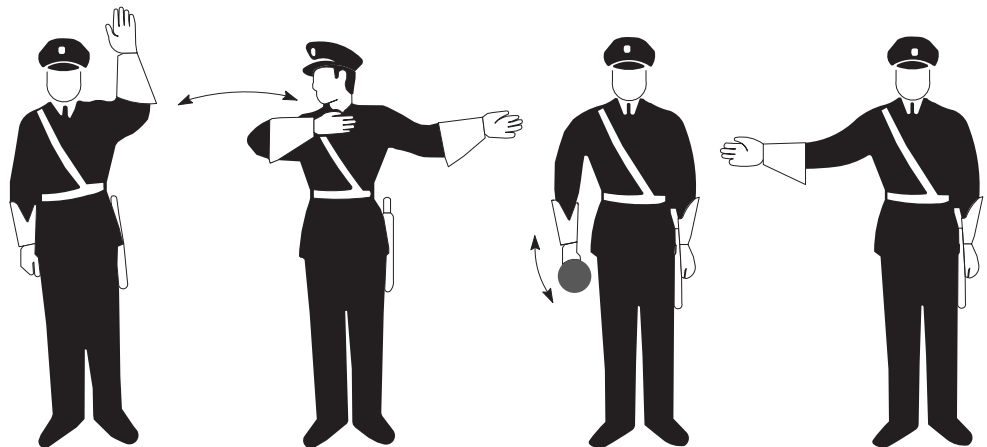
Gångfartsområde



Särskilda regler gäller på en gågata och ett gångfartsområde. Här får du inte köra i högre hastighet än gångfart, vilket är ca 7–10 km/tim. Och om de gående går långsammare så måste du som förare även köra långsammare. Fordon har alltid väjningsplikt mot gående.

Polismans tecken

Från vänster:
stopp,
kör fram,
stopp,
minska hastigheten



Andra vägmärken



Laddningsplats för elfordon

Endast elfordon som
laddar får parkera
på sådan p-ruta.



Världsarv

t.ex.
Roskilde domkyrka
och
Drottningholms slott.



Turistväg

t.ex.
Trollstigen i Norge
eller Gränna utmed
Ö Vättern.



Sevärdhet

t.ex.
Ale stenar i Skåne
och Gamlestaden
i Luleå.

Per Aspeli

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Nu ska svaren bli något som går att äta. Det kan vara kött, fisk, grönsaker, godis, ja nästan vad som helst.

1. Kinesiska
2. Dansant nasse
3. Engelsk sjö
4. Matställe för journalister?
5. Våt betesmark
6. En vokal är särskilt lycklig
7. Taggigt örngott
8. Knutit ett slags knut

Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i januari:

Pojknamn.

1. Han tycker att 10 km **Emil**
2. Gnagare med stamtavla **Rasmus**
3. Han vill bara betala vad det . . . **Evert**
4. Stiltje **Eyvind**
5. Utrop när han kom på rätt fågel **James**
6. Dörren är dåligt stagad **Einar**
7. Han kan föra insekter över sjön **Robin**
8. Kan aldrig hålla sig helt neutral **Jon**



Sir Henry har många kontakter inom olika områden i arbetslivet. Här är några händelser han har hört berättas om:



Försäkringsdirektören söker upp-
rörd upp en av sina medarbetare
och ger honom en avhyvling:

- Har du blivit alldeles vansinnig? Hur i hela fridens namn kan du teckna en livförsäkring på 2 miljoner på en man som fyllt 104 år?
- Ja, men all tillgänglig statistik visar ju att det är mycket sällsynt med dödsfall i den åldern.
- Och då sa jag till direktörn att om jag inte får högre lön så slutar jag.
- Hur gick det sen då?
- Jo, vi enades om en kompromiss. Han höjde inte lönen och jag slutade inte.

I skoaffären:

- Jo, förresten, nu när jag har köpt nya skor är det lika bra att jag passar på att köpa en skokräm som passar.
- Det behövs inte. Dom är utslitna innan dom behöver putsas.
- Goddag, jag hörde att ni söker en kassör.
- Ja, faktum är att vi söker två, både den förre och en ny.

NYTT ÅR NYA MÖJLIGHETER

HOS OSS INGÅR DYGNET RUNT TRÄNING, MEDLEMS-
TRÄNARE, MILON OCH GRUPPTRÄNING
(Drop in)

Bli medlem hos oss och du får träna både i Karlskoga och Degerfors. Vi hjälper dig igång. Varmt välkomna!



**Colluseum
Club**

KARLSKOGA
Dalbacksgatan 5
0586-572 10

DEGERFORS
Medborgargatan 2
073-715 54 46

www.colluseum-club.com



Öppet Hus på Träffen

Hotellgatan 10
Måndag 9 mars kl. 14-16

Stickkaféet har utställning med temat

Handarbeten över tiden

Välkomna till en intressant eftermiddag med samvaro och fika.

Vi önskar fler deltagare till stickkaféet. Kom och träffa oss så berättar vi.



OBS!

Man behöver inte sticka för att vara med på stickkafé. Man kan göra något annat eller bara prata och fika.

Inger Blomqvist
SPF Seniorerna Karlskoga
i samarrangemang med
Studieförbundet Vuxenskolan

Vi går på konsert tillsammans

Karlskoga Konsertförening erbjuder oss
SPF Seniorerna en grupprabatt.



Söndagen den 15 mars
kl. 17.00-18.30.

”Förklädd Gud” i Rävåskyrkan med Karlskoga Symfoniorkester samt körer, sångsolister och recitator.

Dessutom Pastoralsvit och fagottconcertino.

Anmälan senast 9 mars kl. 11.00, se nedan. Det är stor efterfrågan på biljetterna.



Söndagen den 19 april
kl. 15.00-16.30.

”Beethoven 250 år” i Bregårdsskolans aula med Karlskoga Symfoniorkester och solister.

Anmälan senast 9 april kl. 11.00, se nedan.

Kostnad 210 kronor biljett och tillfälle.

Vi har även möjlighet att boka **VIP-fika: smörgås och kaffe/te**, vilket serveras 1 timme före föreställningen, **kostnad 50 kronor.**

Faktureras från SPF Seniorerna Karlskoga. Mer information vid bokning.

Anmälan till: Expeditionen, öppen måndag, tisdag och torsdag kl 10.00-12.00, telefon 0586-302 40 eller skicka e-post till spfkarlskoga@telia.com.

Mer info om konserterna finns på Konsertföreningens hemsida www.karlskogakonsertforening.se

Välkomna till en stunds gemensam musikalisk upplevelse!