

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 2 – Februari 2022

Årgång 38

Vad funderar marskatten på?



Den här fina katten heter Kitt. Foto: Jan Sjögren

**Vad vet du om te?
Ta del av lite historia
på sidorna 6 och 7.**

**SPF 45 år!
Allan Hede berättar
på sidorna 8-10.**

**Lite av varje . . .
Gåtor och Boktips
på sidan 11.**

**Varning för bedragare!
Så här kan det gå till . . .
Läs på sidan 12.**

Almanackan

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 11 mars kl. 16.00.
Distribution fredagen den 25 mars.

Måndagar kl. 14.00

Sittgympa på Solbringens i biblioteket.

Onsdagar kl. 13.30

Sittgympa i samlingssalen på Nickkällan.

Tisdag 8 mars kl. 14.30

Månadsmöte i Solbringens matsal.

Sölve Berglund underhåller. Se notis!

Måndag 14 mars kl. 14.00

Stickcafé på Träffen.

Tisdag 15 mars kl. 13.00

Lunch på Restaurang Hugo. Se notis!

Tisdag 22 mars kl. 14.30

Årsmöte i Solbringens matsal. Se notis!

Måndag 28 mars kl. 14.00

Stickcafé på Träffen.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Håkan Philipson, Äsphöjden 242

Inger Hultman, Bergmästarevägen 5 A

Tack till Brita i Bromma

Vi på redaktionen blir så glada när vi får respons på vår tidning från läsare i periferin. Så här skriver Brita Gustafsson i Bromma i sitt mail till oss:

Gott Nytt År! Jag blir så glad varje gång jag får Månadsnytt från Karlskoga och har nu satt in 250 kr som hjälp till porto.

Vi niger och bockar.

Månadsmöte

Tisdagen den 8 mars kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program

Sölve Berglund underhåller oss med sång och musik.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag 7 mars kl 11.30 till exp. tel. 073-977 37 06 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en trevlig eftermiddag!

Valter Jehr
Marianne Leijder
Anders Lindbäck

Beslut om nya avgifter

Styrelsen har beslutat att vid Månadsmöten och Vetgiriga Veteraner ska entréavgiften vara 40 kr för medlemmar och 60 kr för icke medlemmar. (Gäller från 1 mars 2022).

Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv.kanon@gmail.com
Birgitta Hede, tel 072-735 36 02, Eva Sandström, Jan Sjögren och Eva Öberg.
E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
SPF, Solbringens 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 073-977 37 06.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag och torsdag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv.kanon@gmail.com
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Många gånger när det är dags att skriva i Månadsnytt funderar jag på vad jag ska skriva om. Jag ser det som mitt uppdrag att ge våra äldre-äldre medlemmar en röst. Många har svårt att föra sin egen talan, och jag hör av yngre äldre att de oroar sig för vad som ska komma. Kommer man att få en trygg, innehållsrik och trevlig framtid? Slipper man ensamhet?



Det kom ett uttalande från SPF Seniorernas ordförande Eva Ericson. Hon säger: "I år är det valår. Då behöver vi vara på tårna i alla våra led". Hon fortsätter: "Vi ger inte upp utan fortsätter tills vi når våra mål". Därför skriver jag detta.

Något som påpekas gång på gång är undernäring hos äldre. Ja, det finns de som anser att hälften av de äldre på vårdboende eller med hjälp i hemmet är undernärda eller är i riskzonen. Mycket beror på att aptiten minskar med åldern. Därför är det viktigt att måltiderna blir en trevlig samvaro.

Livsmedelsverket skriver: "Att arbeta för bra måltider i äldreomsorgen är en viktig del i arbetet för jämlik hälsa och för ett värdigt och gott liv för alla".

Undernäring och minskad muskelstyrka kan leda till ökad fallrisk, fördröjd sårhäkning (trycksår), sårbarhet mot infektioner, nedsatt funktion av hjärta och lungor, förvirring, nedstämdhet och minskad salivutsöndring med stor risk för karies.

Ja, att undernäring är ett samhällsproblem som kostar miljarder står väl helt tydligt klart för oss alla. Detta problem måste lösas.

Ge möjlighet till de äldre att få vara med och bestämma hur de vill ha sin mat, både innehållsmässigt och hur och var de vill bli serverade. Vill de äta gemensamt måste det ordnas. Då motverkar man även den förödande ensamheten som många gånger också leder till minskad aptit och sedan till undernäring. Även om det kostar så är alternativet mycket dyrare och tragiskt.

Nu ska våra aktiviteter komma igång igen. Ni är så välkomna. Det ska bli så trevligt att träffas. Naturligtvis ska vi iaktta försiktighet. Än är pandemin inte över.

Siv Kanon



SPF Seniorerna Karlskoga Ordinarie årsmöte

Tisdag 22 mars kl. 14.30

i Solbringens matsal

Program

Välkomsthälsning

Siv Kanon, ordförande

Parentation

över avlidna medlemmar

Årsmötesförhandlingar

Musikunderhållning

med Mikael Björk
och Wiggo Öberg



**Det blir också ett musikquiz samt
kaffe, lotterier och information**

Anmälan senast måndag 21 mars
kl. 11.30 till exp. tel 073-977 37 06
eller e-post spfkarlskoga@telia.com

Expeditionen får ofta tackkort
från medlemmar som vi har
uppvaktat på födelsedagen.
Vi vill på detta sätt visa att
vi uppskattar det.





Resedags med Örebrodistriktet

SPF Seniorerna Örebrodistriktet
anordnar en fyradagars försommarresa till
**Helsingborg, Öresund
och Ven.**

29 maj – 1 juni (söndag – onsdag)

Upphämtning i Karlskoga om
vi blir minst 6 personer.

Kostnad: **5.780 kr/person**

Anmälan sker **senast 1 april**
till SPF Örebrodistriktet.

För ytterligare information
kontakta reseansvarig i distriktet
Lotta Gustafsson tel. 070-246 53 97.

För broschyr och anmälningsblankett
maila till **ulf.palmer@gmail.com**



Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



I mars för två år hade vi just börjat vänja oss vid det nya ordet Corona och beslutade ställa in SPF-lunchen den månaden, liksom sedan i april och maj. På hösten hade smittan avtagit och vi träffades på Labbsand två gånger. Nytt bakslag och inte förrän i september 2021 vågade vi oss på ett nytt försök. Trygga luftiga Labbsand igen! Vi fortsatte med Hugo och Möckelngymnasiet under hösten men ställde in i januari.

Nu äntligen vågar vi tro på en vår nästan utan det lömska viruset.

Därför: Välkomna **tisdagen den 15 mars kl. 13.00** till **RestaurangHugo** igen!

Vi väljer mellan fyra alternativ: Två "Dagens" (kött eller fisk), Veckans vegetariska eller Veckans pasta. Som vanligt ingår smör, bröd, riklig salladsbuffé, måltidsdryck & kaffe. **Seniorpris 95 kr.**

Adressen är Baggängsvägen 33, tel 0586-527 22, hemsida www.restauranghugo.se.

Anmälan (inte bindande) **senast måndag 14 mars** till expeditionen, tel 073-977 37 06 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Meddela samtidigt med anmälan om du vill åka med i en bil eller har plats för passagerare i din bil. Det är också möjligt att åka buss. Linje 2 har hållplats Baggängsvägen (13 minuter från busstationen).

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Seniorrabatt **5%**
en gång per vecka

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 7-22

Telefon **676 70**

www.maxikarlskoga.se





ERIKS BYGG & TRÄDGÅRD

Evavägen 35 Karlskoga

Företaget utför:

Rådgivning och hantverkstjänster inom fastighetsservice, byggarbeten, trädgårdsskötsel och trädgårdsanläggning.

Jag renoverar, bygger, målar och gör ditt boende trivsammare både ute och inne.

BO FINARE - MÅ BÄTTRE !!

Vänd dig med förtroende till mig
med det du behöver hjälp med
så hittar vi en lösning tillsammans.



Telefon: 070-337 71 16

E-post: eriksbyggtradgard@gmail.com

facebook.com/eriksbygg

Hemsida: erikbyggtradgard.com



**Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling**

**Välkommen att anlita
Karlskogas största mäklare!**



0586-74 00 00

Centralplan 3 Karlskoga

karlskoga@lansfast.se

lansfast.se/Karlskoga

FÖR HELA LIVET

Vi är ett familjeföretag som hjälper dig i livets viktigaste skeden. När någon du älskar går bort, vill vi göra bördan lite lättare att axla. Om du och din partner flyttar ihop, köper ny bostad, blir föräldrar eller om du behöver juridisk rådgivning av andra orsaker, står vi gärna till tjänst. Vi tror på det personliga mötet.

FAMILJEJURIDIK

Juridisk rådgivning är en stor del av vår verksamhet. Genom ett personlig möte ringar vi in vad du behöver hjälp med så att vi kan hjälpa dig så bra som möjligt.

Boka ett möte så träffas vi och går igenom just dina förutsättningar!

BEGRAVNING

I den stora sorgen kan det vara svårt att samla tankarna och fatta alla beslut på egen hand. Hos oss får du en personlig begravningsrådgivare som finns med dig hela vägen och hjälper dig skapa ett fint och personligt avsked.



GÖTMARS

JURIDIK

www.gotmars.se/juridik

0586-301 18



SKAGERSTRANDS

ETT FÖRETAG I GÖTMARSGRUPPEN

www.skagerstrands.se/begravning

0586-301 18 • JOUR DYGNET RUNT

Drycken te



Den här kinesiska teservisen är fotografens egen. Foto: Jan Sjögren

Jag tittade i en av mina gamla skivbackar och fann en LP med Brita Borg där hon sjöng "Du är min tekopp" (från en Knäppupprevy på 60-talet). Kom då att tänka på sången "Tea for two" och upptäckte sedan att det även fanns filmer om te.

Detta inspirerade mig att skriva om denna dryck, som jag började dricka när jag vuxit från chokladen. Ett av mina första minnen om te är annars en morbror som drack silverte när andra vuxna drack kaffe. Nästa minne kommer från skolan och "Tebjudningen i Boston" 16 december 1773 då ett 50-tal personer, varav några utklädda till mohawkindianer, i protest mot den av britterna genomförda teskatten kastade 342 lådor te i havet. (enligt historieböckerna var värdet av detta ca 18000 pund). Efter denna händelse stängdes Bostons hamn under 16 år, nya lagar instiftades som ledde till nya protester och så småningom den amerikanska revolutionen.

Te är en kameliaväxt och många har säkert i likhet med mig läst Alexander Dumas d.y. bok om Kameliadamen eller sett den film som kom 1936 med Greta Garbo i huvudrollen. Te började användas i Kina för ca 2000 år sedan och då främst för medicinska ändamål. Första gången växten nämns i europeisk litteratur är i boken "Delle navigationi et viaggi." skriven av diplomaten, geografen och humanisten Giambattista Ramusio i mitten av 1550-talet. 1557 lyckade portugiserna

nå Kina sjövägen och då startade den första direkthandeln mellan Kina och Europa. 1610 finns belägg för att portugiserna importerade te via Macao och att holländarna gjorde samma sak via Java.

Något år senare startade en direktimport av te från Japan. Först i början av 1700-talet började Ostindiska kompaniet, som var brittiskt, att dominera tehandeln och handeln ökade rejält, samtidigt som priserna sjönk tack vare snabbare färdvägar. De första 200 åren hölls odling och framställning hemlig av kineserna, då te byttes mot silver. Detta ledde till handelsunderskott då teet blivit mycket populärt i England. Detta i sin tur ledde till att indiskt opium såldes till Kina



Så här kan tebladen se ut.

mot betalning i silver, vilket orsakade opiumkriget 1839-1842, då kinesiska myndigheter försökte stoppa denna import. Detta krig är orsaken till att Hongkong blev brittiskt. Carl von Linné gjorde ett försök att odla te i vårt land, men då detta ej lyckades föreslog han att inhemska växter skulle användas till te. Det var framförallt blad från kungsmynntan som användes. Nu för tiden kommer det mesta av det producerade teet från staden Assam i Indien, där det växer på ett enstamligt träd med stora blad.

I vilt tillstånd blir detta träd ca 6-20 m högt, men som odlat tillåts det endast växa till midjehöjd. Det mesta Ceylonteet kommer från detta träd. Kan tänka mig att det är fler än jag som hört om tebuskar, det närmaste en sådan man kan

komma är den kinesiska teplantan, en flerstamig buske med små blad, cirka 3 meter hög. Den växer naturligt i sydöstra Kina och var den först upptäckta teplantan för ca 3000 år sedan. Många populära teer kommer från denna planta.

Det finns små flerstammiga teträd i Kambodja och deras blad är i storlek mitt emellan det kinesiska teet och det indiska. Det finns de som anser att det handlar om en hybrid mellan Kinate och Assamte.



Teodling.



Teskörd.

Det finns flera olika indelningar av te i Kina och angränsande länder mot västvärlden. **Grönt te** är den vanligaste sorten. De nyplockade tebladen upphettas genom ångning (en äldre metod) eller torrstekning för att hindra oxidation, därefter rullas och torkas bladen. **Rött te** (efter färgen på drycken) kallas i västvärlden svart efter färgen på de torra bladen. Efter plockning får de krossade eller skurna bladen oxidera, innan de rullas och

torkas. Detta är den internationellt vanligaste typen av te. **Oolong-te** är en grupp teer som oxiderat något innan processen avbryts genom upphettning. Det ligger någonstans mellan gröna och röda teer. **Mörkt te**, i Kina kallat svart te, är ett grönt te som efter torkning och pressning till kakor får fermentera genom flera olika processer. **Vitt te** varken ångas eller steks efter skörd utan torkas direkt vilket gör det något mer oxiderat än det gröna. Den högsta kvaliteten av vitt te görs av

teblad som skördas precis innan bladen ska slå ut. En ökande hälsotrend gör att efterfrågan på detta te ökar. **Gult te** framställs på samma sätt som det gröna, men får vissna lite mellan den första upphettningen och slutlig torkning, vilket ger både blad och dryck gul färg.

Rooibos är egentligen ett örtte som vi oftast kallar te, ursprungligen använt för medicinskt ändamål av Khoisanfolket. Det upptäckte naturforskaren Carl-Peter Thunberg på 1770-talet. Efter plockning strimlas bladen och lämnas att jäsa i rullar eller nedgrävda i jorden, för att därefter torkas. Detta ger starkare smak och röd färg. Det finns även grön rooibos, där bladen inte har jästs. **Blomte** är teer som torkas tillsammans med väldoftande blommor, vars doft de ännu inte torra tebladen tar till sig. **Smaksatt te** är ofta svart te, som smaksatts med fruktolja, fruktskal, blommor och/eller smakessenser. **Hälsote** består ofta av pulver och sägs vara bra bl.a. för viktminskning. **Örtte** består av örter som tillagas och dricks på samma sätt som te, eller teer som smaksatts med väldoftande örter.

Rökt te, Lapsang souchong, är ett svart te ursprungligen från Fujian som torkas under eldning av tall, vilket ger teet en tjäraktig doft. **Pulverte** var från början ett finmalt grönt te som blandades med kokt vatten och detta används i Japan bl.a. i teceremonier. **Andra teprodukter** är i Östasien tevin, kombucha, (hälsodryck på te + svamp), teglass, samt friterade teblad i en del kinesiska maträtter.

Eva Sandström

SPF Seniorerna Karlskoga 45 år

Del2: 1982-1986

I förra Månadsnytt berättade jag om föreningens bildande och de första årens verksamhet. I det här numret vill jag berätta om de följande fem åren då Alf Bande i hög grad kom att prägla verksamheten och föreningens medlemstal ökade till nära 1000.

Ordförandeskiftet på årsmötet 1982



Alf Bande, Karin Frisk och Olle Nordström.



Konstituerande styrelsemöte 1982. Från vänster: Torsten Lundin, Karin Frisk, Alf Bande (ny ordförande), Ragnar Ström, Sven Carlsson, Rut Göransson och Anna-Lisa Grosshed.

Så här beskrev Bengt Aldén ordförandeskiftet 1982 i Månadsnytt 2008-3 och ännu mer detaljerat i Månadsnytt 2012-8 i samband med firandet av föreningens 35 årsjubileum.

Alf Bande förnyaren

Olle Nordström efterträddes av Alf Bande och under hans ledning ökade antalet medlemmar kraftigt. En aktiv värvare var Ragnar Ström som hade medlemsblocket med sig vart han gick.

Alf Bande lyckades också genom uppvaktningar väcka kommunens intresse för föreningen. Det goda samarbetet med f d omsorgschefen Åsa Lindberg bidrog till att stärka SPF:s ställning i kommunen. Åsa Lindberg noterade också föreningens intresse att ordna program på servicehusen vilket bl.a ledde till att Club Bergmästaren och Club Solbringan blev till.

Bande började också utge medlemsbladet Månadsnytt. Breduvorna, som startades av Sven Carlsson, hade då liksom idag stor betydelse för distributionen genom att spara portokostnader.

Ragnar Engström väckte idén till utgivningen av Lathunden. Den blev uppskattad och kom att utgöra ett välkommet tillskott till föreningskassan. Ända upp i 90-årsåldern sålde Engström annonser till Lathunden.

Alf Bande säger att startandet av Vetgiriga var det bästa han gjort. Ambitionen var att överföra traditionen från gamla tiders föreläsningstraditioner till SPF. Studiecirkeln Karskogiana blev en annan populär programpunkt. Funktionärerna avtackades varje år med en omfattande information och underhållning.



Alf Bande 70 år (född 27 november 1916)

Ytterligare uppgifter om tiden 1982-1986

Medlemsantalet ökade från ca 400 i början av 1982 till nära 1000 vid slutet av 1986. Månadsmötena var fortsatt välbesökta och Alf Bande gav medlemmarna en fyllig information om föreningen och annat viktigt för pensionärerna. Därefter underhållning och kaffe med dopp. Det ordnades utflykter i närområdet. Bl.a ledde Alf Bande en uppskattad kyrkogårdsvandring. Åren avslutades med en Luciafest eller julfest.



Luciafest 1982.



Månadsmöte på Torpdalen 1982. Från vänster: Otto Frisk, Sven Carlsson och Torsten Lundin



På Månadsmötena och Vetgiriga serverades i slutet alltid kaffe med dopp. Samtidigt fick medlemmarna möjlighet att träffas och prata en stund.



Funktionärsträff 1985 på Labbsand (Alf Bande nedre raden till vänster).



Kyrkogårdsvandring 1986 under ledning av Alf Bande

Allan Hede

Rättelse gällande artikeln om SPF:s historia i Månadsnytt 2022-1.

I artikeln om SPF:s historia stod i referatet från Karlskoga Tidning att interimsstyrelsens ordförande hette Bertil Pettersson. Enligt rättelse från Brita Stolphage hette han Birger Pettersson. Interimsstyrelsens första möte hölls hemma hos hennes föräldrar. Brita serverade kaffe vid mötet.

Redaktionen

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Nu ska svaren bli alla typer av ätbara saker.

1. Efterrätt för hästen?
2. Bråkande instrument
3. Kånkar på valfett
4. Kan det vara spermier?
5. På den ska travhästen hålla sig
6. Tvättad knut?
7. En aning ytterligare
8. Färglöst C



Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i Nr 1:

Värmländska Ortsnamn:

1. Färsk fäbod **Nysäter**
2. Trekantigt klyvverktyg **Kil**
3. Vattendrag + spikverktyg **Bäckhammar**
4. Nalles fina ide **Björneborg**
5. Tygsort + litet vattendrag **Linneback**
6. En asaguds hussamling **Torsby**
7. Träd + domsområde **Ekshärad**
8. Produkt **Alster**
9. Stoj i H₂O **Lekvattnet**



Vi hjälper dig med det mesta inom familjerätt!

Framtidsfullmakt, Testamente,
Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev,
Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

**Lokalt, personligt möte med
engagemang och kompetens!**

Med 18 års erfarenhet av familjerätt
i Karlskoga och Degerfors med omnejd.

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och
arvskifte, överstigande en timme ges rabatt
om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 7 500 kr.

Boktips i februari



Jag kan ha fel och andra visdomar från mitt liv som buddistmunk av Björn Natthiko Lindeblad

Jag kan ha fel är Björn Natthiko Lindeblads självbiografiska berättelse om hur han lämnar en löftesrik karriär som ekonom för att bli buddhistisk skogsmunk och hur han efter sjutton år i klosterlivet återvänder till Sverige. Vi följer hans klosterliv i skogsklostret Wat Pah Nanchat i norra Thailand med dess regelverk, arbetsuppgifter, meditation, almoserundor, vänskap m.m. Efter sju år lämnar han Thailand för ett klosterliv i England. Vid återkomsten till Sverige blir han en uppskattad meditationslärare och föreläsare.

2018 diagnosticerades Björn med den obotliga sjukdomen ALS och han valde att avsluta sitt liv 17 januari 2022.

Björn berättar med värme, humor och djup, om sina egna tillkortakommanden, vad livet lärt honom och om vad som framstår som **allra viktigast** när allt går mot sitt slut. En fantastisk berättelse som berörde mig djupt.

Hjärtat av Daniel Bergman

Daniel Bergman, ambulanssjuksköterska och filmare, biografmaskinist, regiassistent och regissör, debuterar som författare med en historia om ett hjärta, sitt eget, som ständigt gör sig påmint. Han berättar om ett liv från en karriär inom filmen till livräddare. En livräddare som ständigt själv behöver räddas till livet. Daniel Bergman drabbas på kort tid av två allvarliga diagnoser, MS och ett allvarligt hjärtfel.

Hjärtat är skriven till hans dotter som maktlös får se hur sjukdomarna griper in i deras gemensamma liv.

Som son till Ingmar Bergman och Käbi Laretei är det också historien om ett ensamt konstnärsbarn på sextio- och sjuttiotalen som vid fem års ålder drabbas hårt av filmens magi. Ett konstnärsbarn som från dag ett som baby lämnades till en barnflicka, dag som natt.

En otroligt gripande berättelse väl värd att läsa.

Eva Öberg

Varning för bedragare



Bedragaren vill gärna ha dina bankuppgifter. Lämna inte ut dem!

Vi har fortsatta Coronarestriktioner. Livet börjar bli långrandigt och trist och det är nu som vi ska lockas sätta guldkant på tillvaron. När jag öppnade mailet i morse hade jag vunnit en stor summa på ett asiatiskt lotteri. Fick under dagen höra att jag inte var ensam om detta. Det enda vi vinnare behöver göra är att bekräfta våra konton. Lika sant som att Svenska spel vill att ett virusprogram jag aldrig haft ska förnyas.

Många polisdistrikt varnar för att "polisen" ringer äldre och varnar för bedragare. De berättar att det ska komma en "civilpolis" och hämta kort och värdeföremål. **Polisen jobbar inte så.**



När den riktiga polisen verkligen kommer, då kanske det är för sent.

I lokaltidningen stod det nyligen om ett äldre par som en fraktfirma ringt till för att leverera ett "beställt" kylskåp för ca 13000. De hade inte beställt något.

Flera har säkert fått påståenden om att det fattas 20-25 kr i frakt på ett paket. Det är väl ingen som går in på banken och betalar den summan kontant då det kostar mer att göra detta än "fraktkostnaden".

Kryptovaluta, hur många av oss äldre vet vad det är? Jag och många med mig har (utan att ha satsat pengar) fått en utdelning på stora summor. Det låter för bra för att vara sant, eller hur?

"Inkasso" har ringt till många och påstått att någon köpt dyra varor men de kan hjälpa dig lösa problemet om du lämnar dina kontouppgifter eller loggar in på banken. Gör aldrig detta på en uppmaning via telefonen! Det är stor risk att ditt konto töms i så fall. Varken bank eller polis ber dig göra något sådant. Det senaste är att "banken" vill skicka nya kortläsare. Och därför behöver en inloggning med bank-id eller en kod. Om du är osäker: Be att få ringa upp.

Om någon okänd ringer på dörren, begär alltid legitimation och släpp inte in dem!

Eva Sandström

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS
fonus.se