

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 1 – Januari 2017

Årgång 33



**Glöm inte
årsmötet!
Notis på
sidan 3**

**Kulturrundan
har roat
många.
Läs på
sidan 5**



**Bengt Aldén
berättar om
saknade
Karlskoga-
profiler på
sidorna 8-9**

**KPR-rapporten
är viktig.
Läs på
sidan 12**

*Torbjörn Karlsson och Rolf Rondahl underhöll oss på månadsmötet.
Läs på sidan 10. Foto: Jan Sjögren.*

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 10 februari kl. 16.00.

Distribution fredagen den 24 februari.

Måndag 30 januari kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Tisdag 7 februari kl. 14.30

Årsmöte. Solbringens matsal. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 6 februari kl. 11.30. Se notis!

Måndag 13 februari kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Tisdag 21 februari kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner. Solbringens matsal.

Lars Malmros berättar om nazisternas illdåd i Polen under andra världskriget. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 20 februari kl. 11.30. Se notis!

Måndag 27 februari kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Tisdag 7 mars kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal. Se program i februarinumret. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 6 mars kl. 11.30.



Medlemsavgiften 2017

Du som är medlem i SPF Seniorerna Karlskoga får ditt inbetalningskort för medlemsavgiften från förbundet, central uppbörd. Det kommer i ett kuvert med posten och inte med brevduvorna.

På själva brevet med tillhörande inbetalningskort finns det nya medlemskortet som man klipper ur från pappersarket. Förutom namn och förening så kommer också aktuellt årtal att stå med på kortet.

Medlemsavgiften för år 2017 är oförändrad: 240 kronor. 130 kronor går till förbundet och 35 kronor till distriktet, alltså kvarstår 75 kronor per medlem i föreningen.

Medlemmarna är viktiga för föreningen.

**Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan**



Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar
en stor del av både Lathunden
och Månadsnytt!

OBS!

Meddelande om resor

Marianne Cornelid har bestämt sig för att lämna sitt uppdrag som reseledare efter 9 år.

SPF Karlskoga behöver därför hitta någon som vill ta hand om föreningens resor.

Om du är intresserad av uppdraget, kontakta Siv Kanon (tel. 513 57 eller 070-748 0773) eller expeditionen (tel. 302 40).

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 536 02. E-post: birgitta.hede@bahnhof.se, **Gunvor Andersson**,
Majken Lasson, **Eva Sandström** och **Jan Sjögren**. E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com
SPF, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

God fortsättning på det nya året och stort tack för 2016!

Utan er medlemmar hade det inte blivit något. Då menar jag er som deltagit i våra aktiviteter. Jag menar också er som inte hade möjlighet att delta eller som inte fann det som ni skulle vilja delta i. Ni är lika viktiga som medlemmar. Det är ni medlemmar som genom att vara medlem lägger tyngd åt de frågor som SPF driver. Frågor som alla handlar om att pensionärer skall få ett rikt och meningsfullt liv.

Det kan innebära att få välja om man vill bo hemma med stöd så länge som möjligt eller föredrar att få plats på ett äldreboende med ständig personal för att känna trygghet.

Det innebär också att bli serverad god och näringsriktig mat och att få komma ut och kunna delta i olika aktiviteter som berikar livet.

Vi får inte ge oss förrän alla över 65+ anser att de har en angenäm, trygg och innehållsrik ålderdom, en ålderdom som många nu ser fram emot med oro.

SPF vill att medlemmarna ska se fram mot sin ålderdom som en chans att efter ett långt liv med en massa måsten och plikter nu få göra det man vill.

Inom SPF planeras för fullt årets aktiviteter, både Månadsmöten och Vetgiriga Veteraner. Vi försöker variera så att det ska passa de flesta. Det kommer att erbjudas resor i distriktets regi men också resor som andra SPF-föreningar i länet arrangerar. Allt för att utbudet skall bli så stort som möjligt så att alla medlemmar kan hitta något som passar.

Hos oss i Karlskoga planerar t.ex. Allan Hede en utflykt i juni liknande den som var i Frödings fotspår förra året, men denna gång handlar det om att följa i Selma Lagerlöfs spår. Allt som erbjuds kommer vi att kunna läsa om i vår utomordentligt trevliga tidning.

Jag såg på TV att brotten mot äldre hade minskat. Det är mycket glädjande. Det kan bero på den information som SPF varit med om att föra fram som har manat äldre till försiktighet.

Något som vi också uppmärksammat har varit fallolyckor, problem med syn och hörsel m.m. En fallolycka drabbade mig själv. Jag var dum nog att



klättra upp på en trappstegspall för att nå. Tyvärr nådde jag ändå inte utan lyfte ena benet för att kunna sträcka mig och nå lite längre. Detta gjorde att pallen gled iväg åt sidan och jag gjorde en saltomortal direkt ner och krossade lårbenet.

Var två när ni skall nå något högt upp så att ni kan stötta varandra! Bor du ensam, vänta tills någon kommer och besöker dig så att du kan få hjälp! Gissa om jag är ångerfull att jag inte hade tålamod att vänta. Däremot skaffade jag mig sedan en trappstege med en båge att hålla sig i.

Finns det övriga önsknings på aktiviteter eller annat så hör gärna av er till expeditionen eller någon i styrelsen. Visst kommer det att bli ett bra och spännande år!

Siv Kanon



SPF Seniorerna Karlskoga
Ordinarie årsmöte
Tisdag 7 februari kl. 14.30
i Solbringens matsal

Program

Välkomsthälsning
Siv Kanon, ordförande

Parentation
över avlidna medlemmar

Därefter sjungs psalmen
"Härlig är jorden" unisont

Årsmötesförhandlingar

Musikunderhållning av
Mini Biscuit Bay Boys

Det blir också kaffe och lotterier

Anmälan senast måndag 6 februari
kl. 11.30 till exp. tel 302 40 eller
e-post spfkarlskoga@telia.com

Advent och lucia

Advent på Kedjeåsgården 4 december

Vi kom till Kedjeåsgården för att lyssna på adventssånger med Malin och Erik Näsman. Vi fick bl.a. höra O Helga natt, som Malin presenterade som "Julsångernas julsång".

Bland mycket annat fick vi även höra en sång som önskats av publiken: "Låt mig få tända ett ljus", men Malin fick tända 2, det var ju 2 advent denna söndag. Monica Albertus gav oss en julbetraktelse innan vi bjöds på kaffe med hembakt bröd.



Monica Albertus sjunger här tillsammans med Malin och Erik Näsman.

Efter fikat fortsatte sången, med bl.a. "Ljuset" som Björn Afzelius skrev till Olof Palmes begravning. Nu sjöngs den för första gången av paret Näsman.

Lucia i Rävåskyrkan

Alla känner säkert till luciatraditionen och helgonet Lucia från Syrakusa, men hur många vet att den första dokumenterade lucian med ljus på huvudet fanns i skrift år 1820, och det handlade om "en manlig lucia klädd i vitt lakan, med en krans af ljus på hufvudet och bärande en väldig bål med glöggus".

Det var troligt att bördans tyngd krävde en mans krafter så drängen på Skinnskattebergs herrgård fick kläda sig i denna skrud. Därifrån till nutid är steget både långt och kort.

På luciadagen 2016 samlades ca 70 vetgiriga veteraner i Rävåskyrkan för att lyssna till luciasånger. Under vår väntan på lucia fick vi först lyssna på adventssånger till gitarr av pastor Per Wärmegård.



Hans Jonsson med sin version av Tomten.



Sedan läste Hans Jonsson tre dikter, bl.a. Viktor Rydbergs Tomten på genuin värmländska. Han bör ha firat 10-årsjubileum som diktläsare och berättade att det var 50 år sedan han "översatte" dikten. Pastorn återkom och sjöng Evert Taubes Briggen Bluebird of Hull. Denna sorgliga visa är ju på ett sätt också en julsång (det var julafton 1872).

Så kom då årets ljusbringerska lucian Nathalie Pettersson, med sina tärnor: Alexandra Brunzell, Linnea Palmqvist, Hanna Pesonen, Moa Adamsson, Sofia Eriksson och Filippa Berglund.



De både började och avslutade med luciasången och däremellan fick vi höra ytterligare sex sånger innan det var dags för sedvanligt kaffe i möteslokalen.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Två kulturrundor på Solbringingen under senhösten

Roine Lindström i november

Roine Lindström är en vissångare från Kumla med flera strängar på sin lyra. 2013 blev han hedersmedlem i Skattlösbergs bygdegille, som bildades 1943 för att bevara Dan Anderssons föräldrahem vid Luossa åt eftervärlden.



Vissångaren Roine Lindström på kulturrundan.

Repertoaren består förutom Dan Andersson av det mesta från Bellman till Owe Thörnqvist.

Dagens underhållning inleddes med att Roine berättade att han fått önskemål om en kramgo låt så första melodin blev "Leende guldbruna ögon". Sedan kom skillingtrycket "Kungen av Amerika" som handlade om Lincolns teaterbesök 1865.

Flera Evert Taubemelodier, Bellman och en Stefan Demert framfördes före fikat. Det blev flera efter, bland annat Flicka från Backafall. Vi fick också bakgrunden till Torparrock (Gunde Johanssons Torparvisa) innan eftermiddagen avslutades med flera Dan Anderssonmelodier.

Hur många vet att Dan Andersson skrev Jungman Jansson? Han berättade att de flesta tror att det är Taube. Underhållningen var mycket uppskattad av de ca 50 personer som deltog.

Tonåringarna i december

Den 9 december var det dags för årets sista kulturrunda på Solbringingen med Tonåringarna. Ca 50 personer fick höra och se dessa glada, sjungande

och spexande PRO-medlemmar från Degerfors under ledning av den dragspelande "krutgubben" Sven-Olov Röö.



Pigga Tonåringar i full aktion.

Gruppsnamnet har följande förklaring: "Vi sjunger, alltså tar vi ton och vi hör till den äldre generationen så vi är åringar, så namnet Tonåringarna var givet."

Dagen inleddes med en dikt om gruppen och sedan fick vi höra musik från 1940-1945 som kallades "militärprogrammet".



En soldat dansar med sin flickvän.

Vi fick se soldater och deras flickvänner promenera och dansa. Sedan blev det fikapaus och därefter mera sång. Sista sången var "Tack och farväl". Efter önskemål från publiken kom extranumret "Kärleken" och sedan önskades vi alla en god jul och ett gott nytt år av körledaren.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Vi har inga egna resor nu, men bl.a. tillsammans med SPF Örebro distriktet har vi hittat några trevliga resor. Se notis på sidan 2.

Stora Tjeckienresan

med flyg, 10 – 16 augusti, 7 dagar

Följ med på en resa till det vackra och historiska Tjeckien!

Till SPF och PRO ger Lasses Resor ett specialpris **8.975:-** (ord. pris 9.475). Enkelrumstillägg **1.875:-**

Vi lär känna några av östra Europas pärlor. Fantastiska Prag, de gamla böhmiska städerna Ceske Krumlov och Ceske Budejovice, Kutna Hora med sin katedral och en bondby på landet, samt god mat och kunniga guider. En unik resa som för oss till platser där ingen svensk vanligen sätter sin fot.



Vy från Prag med Moldau och dess broar.

Dag 1: två timmars flyg till Prag, efter incheckning på hotellet en kort stadspromenad och middag på en trevlig restaurang.

Dag 2: sevärdheter i Prag, båttur på Moldau med musik och middag.

Dag 3: heldagstur till Sydböhem.

Dag 4: den som vill gör en tågresor med besök på Skodamuseet och på kvällen blir det folklorafton.

Dag 5: heldagstur mot sydost. Katedralen i Kutna Hora, besök hos bondfamilj på landet och mycket mer.

Dag 6: busstur till Plzen med besök på bryggeriet. Även besök i byn Lidice som Hitler lät utplåna.

Dag 7: hemresa.

Buss hämtar i Karlskoga och nästan allt ingår: bussar och flyg, 4-stjärnigt centralt hotell, frukost och middag, många luncher, utflykter, guider, folklorafton, båttur på Moldau, måltidsdrycker.

Vi har också möjlighet att resa till

Andalusien

den 24 – 31 oktober.

Resan går med anslutningsbuss från Karlskoga till Arlanda och flyg till Malaga. Det 4-stjärniga hotellet ligger i Torremolinos, direkt vid Medelhavet. Frukost och middag ingår.

Det blir utflykter, till den lilla vackra bergsbyn Frigiliana, Nerja och till Malaga, där man bl.a. kan besöka saluhallen, katedralen, romerska teatern, borgen, Picassomuseet och mycket mera. Dessutom en frivillig utflykt till Gibraltor.

Pris 7.975:-. Enkelrumstillägg 1.795:-.

I januarinumret av Månadsnytt 2016 berättade Lena Kinell om den resan.

Arrangör av dessa två resor är

Lasses Resor i Hallsberg

Statlig resegaranti ställd

Fullständiga program kan du få genom att ringa Lasses Resor, tel. 0582-107 88 eller via internet på www.lassesresor.se.

(Där anges dock annat datum och högre pris på resan till Tjeckien.)

Anmälan till Lasses Resor tel. 0582-107 88.

Reseberättelse:

Helsingforsresa 2017

Resan var en släktresa. Vi bodde alla i samma del av fartyget som den italienska restaurangen är, där vi åt första kvällen. Det var en varm och hjärtlig stämning vid borden, deltagarnas ålder var 4 -70 år och alla samtal flöt lätt.

Dagen efter vaknade vi i ett kallt Helsingfors där det blåste och snöade. Vi hade fritt val under dagen och vi gjorde ett par timmars rundtur med bl.a. besök i den vackra Tempelplatsens kyrka. Den måste upplevas på plats, den är svår att beskriva med vanliga ord. Samma rundtur gick genom Sibeliusparken. På kvällen besökte vi en annan restaurang och det fanns mycket underhållning. Nästa morgon skildes vi alla åt för att åka hem åt olika håll.

Eva Sandström

En liknande resa skulle vi kunna göra i SPF. Det finns mycket att se i Helsingfors.

Fria ord



Varning!

Vill uppmana alla att vara lite försiktiga när ni svarar på hemligt/dolt nummer. Vi har tidigare fått enstaka samtal på hemtelefonen. Nu sker det flera gånger dagligen och även på mobiltelefonen.

Svarar jag med mitt namn i tro att det är från vården så kommer en engelsktalande röst, man eller kvinna, och börjar prata om kungligheter eller pengar vilket får mig att säga att jag inte är intresserad och bryta samtalet. Svarar jag istället "Hallå" säger rösten "Goodbye" och sedan får jag ett klick i örat.

Detta känns oseriöst och det kan vara lätt att säga något man inte tänkt och på det viset hamna i något som kan kosta mycket.

Eva Sandström

Bokcirkel

Tycker du om att läsa och diskutera böcker?

Vi är några stycken som träffas i Solbringens studierum med några veckors mellanrum och pratar böcker.

Alla får föreslå vad vi ska läsa, så det blir en blandning, men vi försöker hålla oss till pocketböcker.

Nästa träff är onsdag 22 februari klockan 14.30. **Kom och var med!**

Hör av dig till mig på telefon 0586-385 28.

Agneta Lautmann

Vårutflykt: Fryksdalen i Selma Lagerlöfs värld och i verkligheten

Årets vårutflykt blir den 15 juni i egna bilar. Den inleds med bildspel och fika hos Allan och Birgitta Hede i Brunskog. Därefter åker vi via Fryksdalshöjden till Rottnerosparken. Efter lunch blir det Tøssebergsklätten och Mårbacka där en guide berättar om Selma Lagerlöf och hennes diktning. Efter fika återfärd till Karlskoga. Max 30 deltagare. Anmälan till exp. tel 302 40. Mer information i kommande Månadsnytt.

Våra Brevduvor



Det är dags att hylla våra tappra brevduvor som delar ut Månadsnytt 8 gånger per år i ur och skur. Den som är ansvarig för våra brevduvor är Gunnel Carlstedt som själv delar ut tidningen.

De gör detta utan belöning och med glädje. Bara för att vi i Karlskoga ska kunna få vår kära tidning, som alla gillar att få i sin brevlåda.

Vi vill tacka dem alla för den fantastiska prestation som de gör. Att skicka alla tidningar med posten skulle bli dyrt för föreningen.

Det är alltid brist på brevduvor. Anmäl dig gärna till expeditionen tel. 302 40 eller till Gunnel Carlstedt om du kan tänka dig att dela ut Månadsnytt. Om du inte kan göra det regelbundet så kanske du kan vara reserv vid sjukdom?

Gunvor Andersson

Vetgiriga veteraner

**Tisdagen den 21 februari kl 14.30
i Solbringens matsal.**

Program:

Lars Malmros:

Polen och förintelsen

Lars berättar om nazisternas illdåd i Polen under andra världskriget.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndagen den 20 februari kl. 11.30 till exp. tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkommen till en intressant eftermiddag!

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

Bengt Aldén präglade som bekant vårt Månadsnytt under många år. Han har många minnen som han då och då delger oss i form av artiklar till Månadsnytt. Den här gången berättar han om:

Saknade Karlskogaprofiler

Under de senaste tio femton åren har vi i Karlskoga mist flera duktiga och välkända profiler. Några av dem hade jag förmånen att bli bekant med och känna väl och till och med bli god vän med. En av anledningarna till detta blev våra morgonpromenader. På vardagsmornarna träffades vi nämligen klockan 08.00 vid Centralplan för att därifrån gå ner mot småbåtshamnen i Aggerud och vidare längs Strandvägen till Loviselund och åter till Centralplan. En ofta dryg väg men den gick under glada tillrop och roliga historier.

Senare tillkom att vi behövde en varm kopp kaffe med bulle som belöning vilket intogs på dåvarande Huldaskafé på Centralplan innan vi skildes åt. Vi gjorde också ibland studiebesök på bland annat en del konstutställningar.



Varm glögg värmdes upp under en kall morgonpromenad i december månad 2009. Från vänster: Bengt Aldén, Sune Olson, Bengt Johansson och Bo Storm. Foto: Rikard Erixon

Den som skapade traditionen med morgonpromenaderna var Sune Valdemar Olson som av sin läkare efter en stroke rekommenderas både att sluta röka samt promenader och motion. Snart anslöt sig vännen Eric Ola Olsson och senare optikern Henry Torvang och kommunens informationschef Sven Odby. Undertecknad inbjöds också att efter min pensionering som annonschef på Karlskoga Tidning få vara med. "Aldrig sade jag. När jag blir pensionär ska jag minsann sova på mornarna". Så blev det emellertid inte utan jag anslöt mig till gruppen vilket jag är glad för. Senare kom också

rektorn Gunnar Rosbro med, och några andra har också mer tillfälligt deltagit.

Den mest namnkunnige och välkände var nog estradören och underhållaren Sune Valdemar Olson. Denne värmlänning föddes i Ullerud och tog som yngling värvning som trumslagare i Sundsvalls luftvärnsregementes musikkår. Varje regemente med självaktning hade på den tiden en egen musikkår.

Efter avslutad utbildning fick Sune anställning i en stor musikaffär i Karlstad. Han lånades tillfälligt ut till Öjebos musikaffär i Karlskoga. Där blev han snart varm i kläderna och på fritiden engagerades han som batterist bl.a. i Nils Hahnes dansorkester. För de flesta lite äldre karlskogabor blev han populär som programledare för Trivselkvällarna i Folkets Park. De programmen lockade oftast ett tusental besökare vanliga vardagskvällar. Snart engagerades han av flera folkparker med sina Trivselkvällar.

Ett av Sunes många andra uppdrag blev att i flera år "värma" upp publiken åt Lennart Hyland i TV-programmet Hylands hörna. Han blev också flitigt engagerad i bl.a. Humanistiska föreningen, som kyrkvärd och i bibel- och konstkurser. Hans tid i Karlskoga som från början bara skulle bli en kortare tid blev längre därför att han här träffade sin livskamrat Eva.

Erik Ola Olsson var son till en storbonde i Värmland. Tvärtemot faderns önskan utbildade han sig till dekoratör. Han blev mycket konstnärligt intresserad och kunnig och han hade kvar sitt sinne för den värmländska humorn. Många minns säkert sedan hans firma Ola inredningar som bland annat under tiden på Karlbergs gård blev ett populärt turist- och inköpsmål för firmans finska glas, keramik och tyger. Han ledde också kurser i kalligrafi och senare i matlagning och där fick deltagarna även konstnärligt utförda matsedlar. Han var även mycket engagerad i dåvarande Lokasällskapets vänner.

Optikern Henry Torvang hade sin optikeraffär på Kungsvägen mitt emot Folkets Hus. Han bodde lämpligt nog granne med Ola Olsson och när han

hade sålt sin affär och blev pensionär behövdes inte så mycket övertalning för att han skulle bli med som morgonvandrare.

Sune var som vanligt snabb i tanken och döpte då om honom till Sir Henry. Tecknaren Bertil Blom gjorde sedan en figur av Sir Henry som fortfarande finns med som rubrik i SPFs tidning Månadsnytt.

Henry var också en föreningsmänniska i bland annat Rotary och han var SPF-ordförande under en period.

Sven Odby var ett av barnen till guldsmeden N W Nilsson som kom att bygga upp en rad butiker med guld, silver, optik och urmakeri. Sven förestod också en tid optikaffären i Degerfors innan han övergick till att bli kommunalt anställd tjänsteman och han slutade som kommunens informationschef. Han var också engagerad i Degerfors IF och medverkade också till Nobelstadions tillblivelse.

Rektorn Gunnar Rosbro hade ett förflutet som fruktad försvarsklippa i fotboll och hade som pensionär fortfarande många bollar i luften. Han var en mycket engagerad föreningsmedlem och förekom



Från vänster: Ola Olsson, Bengt Johansson, Bo Storm, Rikard Erixon och Sune Olson på toppen av den då nybyggda trappan på 427 trappsteg som leder upp till toppen av Kvarntorpshögen. Foto: Bengt Aldén



På Kvarntorpshögens topp är konstnärsparet Karin och Marc Broos samt Lars Lerin återgivna i naturlig storlek. Sittande Karin Broos, Lars Lerin och Bo Storm. Stående Marc Broos som blickar ut över närkeslätten tillsammans med Bengt Aldén, Rickard Erixon och Sune Olson. Foto: Bengt Johansson

ofta i deras styrelser, t.ex. i Humanistiska föreningen, Hembygdsföreningen, Idrottsveteranerna, Lokalsällskapets vänner och Rotary. Tillsammans med Sune Olson underhöll han också med berättelser och kupletter på Hembygdsgården populära aftnar. Han var också pigg på upptåg.

Tyvärr är de ovanstående morgonvandrarna och vännerna nu borta. Morgonpromenaderna lever dock kvar men nu med en delvis ny besättning. Nu som pensionär är tandläkaren Bo Storm med och urmakaren Rikard Erixon och transportbasen Bengt Johansson, och undertecknad är med som en kvarleva från förr.

Ibland får vi också med några andra deltagare och flera är välkomna. Våra promenader är kanske inte lika långa som förr och vi avslutar för det mesta kaffestunden på Smakbiten på Loviselundsvägen tillsammans med fotograferna syskonen Tord och Åsa Saxin.

Antalet utflykter har dock ökat så vi har bland annat gjort besök på Boda Borg, Sveafallen, Trandansen vid Hornborgasjön, Vinön, Kvarntorpshögen och ormarna vid Öby kulle vid Kvismaren.

Upptågen förekommer också fortfarande. Således har Bo Storm lurat oss övriga tidigt en vår med att i förväg plantera ut blommande tussilagoplanter utefter promenadvägen.

Vi fortsätter i tron på att promenader, motion, kamratskap och ett gott humör förlänger livet och gör det lite roligare.

Bengt Aldén

Månadsmöte i januari



Torbjörn Karlsson och Rolf Rondahl (Tobbe och Roffe).

Rolf Rondahl är född och uppvuxen i Söderköping där han var med och startade Small Town Singers 1967. Han lämnade senare gruppen för att studera i Stockholm. Under lång tid hördes han inte offentligt men lämnade aldrig sången och musiken. Han började som pensionär åter sjunga visor. Han vill bevara den svenska visskatten och drev tillsammans med hustrun Inger och Inge Mattson Dalkarlsbergs visfestival under 7 års tid.

Rolf uppträder ibland tillsammans med författaren, kåsören och historieberättaren Torbjörn Karlsson, infödd karlskoging, som brinner för det som var förr. Han arbetade som montör på Bofors innan han började frilansa som krönikör och kulturskribent på Kuriren och KT. Där skrev han bl.a. om utstickarna på dialekt då det var lättare att formulera sig.

Eftermiddagen började med ett roligt kåseri om samarbetet mellan de båda och vad de skulle kalla sig som artister. Till slut blev det Tobbe och Roffe, ett samspelt par som kompletterade varandra utmärkt.

Rolf fortsatte sedan med Evert Taubes Fritiof Andersson och sedan växlade herrarna med varandra på ett mycket bra sätt. Tobbe kåserade och detta knöts ihop med Roffes sång. Vi fick höra berättelser om många utstickare och mer Taube, Parling, Fröding, Olle Adolphson, m.fl. Vi fick också höra Skapelseberättelsen från Fasaskogen och vargens uppkomst. Carl Antons Nu går sista visan avslutade denna del av programmet.

Sedan blev det kaffe innan vi fick information från Lasses resor och därefter sedvanlig lottdragning. Runt 70 åhörare hade kommit för att lyssna.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Välkomna till



Centralplan 2, Karlskoga • 0586-371 05

Caféet med hemlagat och hembakat.

*Ta med annonsen så får Ni
20 % rabatt på valfri fika.*

Gäller under februari.

Öppettider:

Måndag-fredag 9.00-17.00, Lördag 10.00-15.00

Välkomna in i en gammaldags miljö.

Patricia med personal

KARLSKOGA KONSERTFÖRENING

VÅREN 2017

LÖRDAG 7 JANUARI KL.16.00 BREGÅRDSSKOLANS AULA

TRETTONDAGSKONSERT

Wermland Opera orkester och solister: AnnLouise Lögdlund, Anna-Maria Krawe och Ole Aleksander Berg under ledning av Ruut Kiiski.

SÖNDAG 5 FEBRUARI KL.18.00 MÖTESPLATS ALFRED NOBEL, BJÖRKBORN

LINNÉKVINTETTEN

Linnékvintetten, en dynamisk brasskvintett i världsklass, bjuder på ett varierande program med musik av bland annat Malcolm Arnold.

LÖRDAG 18 MARS KL.19.20 SJÖÄNGSHALLEN, KARLSKOGA FOLKHÖGSKOLA

VÄRLDEN LÅTER

Karlskoga SymfoniOrkester med solister: Ramy Essam, Emilia Amper, Mats Norrefalk, och Sebastian Dubé, samt Förbudna Orkestern och Blåbergens Borduner.

SÖNDAG 23 APRIL KL.18.00 BREGÅRDSSKOLANS AULA

HEMVÄNDANDE SLAGVERKSUNGAR

Karlskoga SymfoniOrkester med solister: Hans Lindbäck, Joakim Nordin, Håkan Landgren, Fredrik Duvling och Stefan Kahl. Under ledning av Leif Karlsson.

TORSdag 8 JUNI KL.19.00 MÖTESPLATS ALFRED NOBEL, BJÖRKBORN

UR CALLA PETTERSSONS ARKIV

Nobelkvintetten med solist Malena Karlsson, piano.

FREDAG 30 JUNI KL.20.00 SAXÅ HERRGÅRD

SAXÅ KAMMARMUSIKFESTIVAL

Serenadmåltid i brukspatron Berggrens anda (kl. 20.00)
Serenadkonsert i kandelabramas sken (kl. 22.00)

www.karlskogakonsertforening.se

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Några svenska städer har översatts till engelska:

1. The shop
2. A lot of people
3. Moth maid
4. Hug stream
5. Stays a long time
6. Current city
7. A duck sneezed here
8. River goal



Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i novembernumret:

1. Sjukdom hos religionsgrundare **Budapest**
2. Titta på hus **Sevilla**
3. Titta och ge dig iväg **Chicago**
4. Sa kanske dräng om sin arbetsgivare **Bonn**
5. Lugn på hamnplatsen **Kairo**
6. Stickig snabela-buske **Aten**
7. Reklamhalvgräs **Prag**
8. Fruset tvåtal **Paris**
9. Nekande i söder **Sydney**
10. Vacker göteborgska **Granada**
11. Äga silver **Haag**

Svar på julnötterna i novembernumret:

1. Varav hjärtat är fullt, därom talar munnen.
2. Såga inte av den gren du själv sitter på
3. Så länge det finns liv finns det hopp.
4. Även solen har sina fläckar.
5. Surt sa räven om rönnbären.
6. Övning ger färdighet.
7. Ont krut förgås inte så lätt.
8. Skrattar bäst som skrattar sist.
9. Många bäckar små gör en stor å.

Äta bör man ... och gärna tillsammans!



Tisdagen 14 februari träffas vi **kl 13** på restaurang **Prisma** (se www.prisma-kga.se för aktuell meny).

För **85 kr** får vi fräscht salladsbord, veckans soppa, två varmrätter, veckans wok, valfri sallad, hembakat bröd, dryck, kaffe/kaka.

Anmäl (helst) intresse och ev. behov av skjuts till expeditionen tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com senast måndag 13 februari kl 11.30. Tala om när du anmäler dig, om du vill åka med i en bil eller kan ta passagerare.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Tänkvärt:

Den medicinska forskningen har gjort så enorma framsteg, att det praktiskt taget inte finns någon frisk människa mer.

Aldous Huxley

(ur **Funderingsbok för badrum och andra våtutrymmen** av Staffan Lindén)



Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet KPR

Annica Lilja, tillsammans med enhetschefer, gav en redogörelse för vad som är aktuellt och vad som är på gång inom hemvårdens område.

Arbete med utvecklingsfrågor

Inom varje enhet sker arbete med utvecklingsfrågor med syfte att skapa en hemvård som är hållbar över tid. Hänsyn tas till ekonomi, vårdtagarnas behov och medarbetarnas förutsättningar. Som hjälp används planeringsverktyget Intraphone där man kontinuerligt ser över planerad tid mot utförd tid. Det är en kvalitetssäkring.

Aktuellt läge inom hemvården

Aktuellt läge är att 929 personer får hjälp av hemvården. Personalstyrkan är 194 personer. Vårdtagare som har matlåda kan numera välja mellan tre rätter varje dag. Arbetskläder för personalen tvättas av arbetsmarknadsenheten. Enhet norr har med konsult hjälp hittat en bra modell för att budgetanpassa samt att bättre kunna planera utifrån vårdtagarnas behov, fördela arbetet mer jämt över dagen och därigenom skapa lugnare arbetsmiljö.

Olika slags vårdtagartid

Direkt vårdtagartid är omvårdnadsarbete, sjukvårdsarbete och trygghetslarm, indirekt tid är dokumentation, resor, tvätt och inköp samt kontakter för vårdtagarens räkning. Ca 75 % av arbetstiden är direkt och indirekt tid.

Övrig tid är planering, möten, administration såsom schemaläggning, fortbildning och paus.

Sjukfrånvaro

Både långtidssjukfrånvaro och korttidssjukfrånvaro är höga. Det beror ofta på privatsituation, arbetssituation samt organisatoriska förändringar i hemvården. Det finns förslitningsskador, hög vårdtyngd, konfliktsituationer i grupper, språksvårigheter med mera. Förebyggande arbete sker i alla led, internt och externt, för att hitta lösningar för bättre arbetssituation och arbetsmiljö.

"Så tycker de äldre om äldreomsorgen"

Den undersökningen är genomförd under 2016. Inom hemvården är resultatet positivt. När det gäller bemötande av och förtroende för personalen, utförande av tjänsten samt trygghet ligger nöjdheten alla mellan 89-97 %. Likaså inom sär-

skilt boende är man nöjd med bemötande av och förtroende för personalen. Sammantaget är 81 % nöjda med sitt vårdboende.

Kostnader

Timpriset för hjälp i hemmet är i år 359 kr. Larmkostnaden är oförändrad 350 kr med 30 kr tillägg för extra larmknapp. Kostnaden för tre mål mat samt mellanmål i vårdboende är nu 3760 kr.

Behov av bostäder och nybyggnation

Samhällsförvaltningen redogjorde för vad som genomförts och vad som är på gång i 14 punkter. De flesta har meddelats under hösten i tidningarna men här kan nämnas om nybyggnationer i Loviselund. Bullerdalen är städad och är anpassad för personer med rullstol eller rullator. Stort behov av bostäder finns. Planering pågår för byggnation i Brickegården, Skrantabacken, Storängen, Finneback och Katrinedal.

Britt-Marie Danielsson
Ledamot i KPR

*Vi finns när du
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS
fonus.se