



Månadsnytt

Årgång 30 – Nr 3 – Mars 2014

Sveriges Pensionärsförbund – Seniororganisationen i tiden
Karlskogaföreningen



Krokusen började blomma tidigt i år. Foto: Majken Lasson

**Rune Blidh
sjöng och
berättade på
månadsmötet
Läs på sidan 4**

**Reseberättelse:
Utflykt till
minnen från
en mörk tid
Läs på sid. 8-9**

**Ulla har
synpunkter
på olika slags
nedrustning.
Läs på sidan 10**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Viktig ändring på grund av påsken!

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt måndagen den 14 april kl. 16.00.

Distribution fredagen den 25 april.

Tisdag 1 april kl. 14.00

Månadsmöte. Rävåskyrkans samlingsal.

Soheila Fors berättar. Se notis. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 31 mars kl. 11.30.

Måndag 7 april kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 10 april kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Lördag 12 april kl. 10-12.30

Lördagsträffen. Birgitta Söderman berättar om teaterföreningen Lyset. **Ingalill Ericson** och **Ulla Forsling** berättar om Rädda barnens lässtöd. Se notis.

Tisdag 15 april kl. 14.00

Vetgiriga Veteraner. Rävåskyrkans samlingsal.

Jörgen Björkman: Dynasafe - the good guys.

Se notis. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 14 april kl. 11.30.

Torsdag 24 april kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Torsdag 24 april kl. 14.30

80+ Vårträff. Solbringens samlingsal.

Konsumentrådgivaren Marianne Stenström

informerar. Se notis här intill. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast tisdag 22 april kl. 11.30.



Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Irene Palmkvist, Lisavägen 1

Eva Öberg, Bankliden 3 B

Vårträff för 80+

Alla som är födda 1934 eller tidigare är välkomna till vårträffen för 80+-medlemmarna.

Vi ses i Solbringens samlingsal torsdag 24 april kl. 14:30.

Det blir information från Konsumentrådgivaren Marianne Stenström: Vilka rättigheter vi har som konsument och hur man undviker att bli lurad via telefonförsäljning, hemförsäljning eller försäljning ”ute på stan”, med mera.

Kaffe, smörgås och trevlig samvaro utlovas!

Anmälan görs till expeditionen tel. 302 40 senast tisdag 22 april före kl 11.30.

Lena Kinell

OBS! Medlemsavgift för 2014

Kom ihåg att betala den snarast!

Våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:
Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens PlusGiro:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, **Jan-Olof Forsling**, **Lena Kinell** och **Majken Lasson**.
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
SPE, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag och torsdag kl. 10-12 samt fredagar då Månadsnytt distribueras.
Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Lena Kinell, tel 557 57. E-post: lenakinell@gmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
94 41 25-4
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Det märks väl att det är valår i år. Löften delas ut till höger och vänster. Det saknas dock löften till pensionärerna. Hur går det med skatten? Får vi något löfte om att pensionärer skall jämsställas med övriga när det gäller skatter? Får vi någon garanti för att vård och omsorg om äldre inte skall försämrats?

Även om många pensionärer har det relativt bra, så finns det de som knappt får ekonomin att gå ihop. När den s.k. bromsen slog till vid årsskiftet fick vi besked om att några medlemmar nu inte hade råd att vara med i de olika föreningar som de tidigare hade haft råd med. Nu fick de välja bort några. Samtidigt så har det gjorts en studie vid Sahlgrenska Akademien på personer som är 80 år och äldre där man tydligt märkt att det är mycket bra för hälsan för äldre att träffas och prata.

De flesta av oss kanske ekonomiskt orkar med sänkningen som inföll den första januari i år när den s.k. "bromsen" slog till. Men vi måste ändå reagera starkt. Om vi inte gör det, kan det hända att den negativa trenden när det gäller pensionärer fortsätter. En sänkning av pensionen med låt oss säga 200 kr/mån är i praktiken en sänkning med nästan det dubbla, eftersom priser på allt ökar.

Detta är i rena pengar. Sedan kommer besparingar inom vården som ni kan läsa om på sidan 12. Samtidigt läser vi i rapporter hur viktigt det är för äldre med verksamhet både fysiskt och psykiskt. Om det dras ned på det som inom vården kan beskrivas som trevnad och upplevelser så kommer enligt forskningen kostnaden istället på ökad sjukvård. Alla har vi någon som är äldre som vi månar om. Men kan vi göra något? Ja, och det kommer SPF att göra både centralt, regionalt och lokalt.

Det är viktigt att komma ihåg att SPF är politiskt och religiöst oberoende, så vi vänder oss till samtliga partier med förväntningar på svar.

Vi och politikerna vet att vi som är 65+ detta valår utgör 26 % av den befolkning som har rösträtt. En ökning med 1 % sedan valet 2010. Tänk er själva, vi har 26 % av rösterna! Vi skulle kunna förklara att det parti som inte tänker satsa något på oss, det partiet får heller inte några röster av oss. Om vi vill är vi verkligen en maktfaktor att räkna med. Vi vet att utbildning och jobb också är mycket viktiga för välfärden, men vi måste åtminstone vända den

nedåtgående spiralen när det gäller oss pensionärer. Vi måste bryta trenden. Absolut inte en försämring till!

Jämsides med bevakningen av valet ska vi precis som tidigare träffas och trivas, som är så viktigt för hälsan och själen både på månadsmöten och Vetgiriga Veteraner m.m.

Senaste månadsmötet fick ni åter träffa Kjell Selander. Kjell har som ni vet efter många år av sagt sig sina uppdrag, men han har lovat att ställa upp när vi behöver honom. Det gjorde vi senast på månadsmötet. Tack för att du alltid finns tillhands Kjell och för allt du gjort och fortfarande kommer att göra för SPF. Du är en riktig pärla.

Vi skulle behöva bli fler som åtar sig att ställa upp och hjälpa till t.ex. med kaffekokning, servering, brevdvor, kansliarbete, valberedning m.m. Samtidigt har vi förstått att många när de blir pensionärer vill känna sig fria och inte binda upp sig. Det är fullt förståeligt efter ett långt arbetsliv med en massa måsten. Men om man vill kan man anmäla sig till en lista på avbytare. Man rycker in om det behövs och när det passar en själv. Hör av er till expeditionen om ni skulle tänka er att någon gång då och då ställa upp och hjälpa till.

Vi hoppas på många svar!

Siv Kanon

Månadsmöte

**Tisdagen den 1 april kl. 14.00
i Rävåskyrkans samlingssal.**

**Program:
Soheila Fors
kommer och berättar.**

Hennes historia i korthet: Född som kurdisk adelsflicka, blev gerillasoldat, gift mot familjens vilja, flydde till Sverige. Öppnade Tehus för kvinnor.

Kaffedrickning, lotterier och sedvanlig samvaro. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 31 mars kl 11.30.

Varmt välkomna!

*Monica Karlsson
Siv Kanon*



Rune Blidh – egna och andras visor

En välanpassad man – så beskrev sig Rune när han sjöng sången om sig själv.

Trots att Kjell Selander inte längre förestår månadsmötena var det han som ordnat så att Rune kom till SPF för tredje gången.



Rune Blidh i högform med sin gitarr

Rune berättade att han var uppvuxen i Lene i Frykerud och det är den dialekten han använder i sina sånger och dikter. För tre veckor sedan hade han gett ut en skiva.

Före paus framförde han egna visor på andras melodier, gärna Beatleslåtar som: *När jag blir pensionär* på melodin *When I'm sixtyfour*. Det fanns inga gränser för vad han skulle hinna med då – allt skulle han hinna med. En annan låt som han travesterade var: *Slit och släng*.

Han drog många historier också och då på frykenmål. Precis före kaffet undrade han vad vi trodde potatisen tänkte på innan den blev upptagen ur jorden. Ja, sa han inte var det att den skulle bli potatiships, snarare då potatisgratäng.

Efter paus och fika blev det sånger av kända visdiktare och han började med *Havsörnsvalsen* av

Evert Taube. Här uppmanade han publiken att sjunga med åtminstone i refrängen. Povel Ramels visor framförde han också som *Far jag kan inte få upp min kokosnöt*.

Törparevisan fanns också på hans repertoar. Om Gunde Johansson berättade Rune att han hade lanthandel och när vissa kunder trots upprepade påstötningar inte betalade sina skulder skrev han en visa om dem. På så sätt kunde han tjäna en hacka på dem, kanske mer än de var skyldiga. Dan Anderssons dikter, tonsatta av Gunde framfördes också.

Sista låten blev *Dansen går på grönan strand*.

Publiken uppskattade verkligen Rune Blidhs framförande. Tyvärr kan inte en beskrivning så här ge rättvisa åt eftermiddagen. Det skulle behövas en ljudillustration. Jag kan bara uppmana SPF:s medlemmar att komma nästa gång något liknande bjuds.

Text och bild: **Majken Lassel**

Ett par dikter ur samlingen

Det kommer alltid en vår

Av Rune Blidh

Kontraktet

*Nä en skrev på kontrakte mä live
tog en lycka å välgång för give
men att olycka å sorg og skulle live gäste
dä va dä finstilte en aldri læste*

Rune Blidh har minsann inte bara skrivit dikter med en humoristisk knorr.

Den här dikten slår hårt och skoningslöst:

Ensamhet

*Ensamhet är en farlig vän
när den kommer som objuden gäst
jagas på flykten men kommer igen
och öppnar sin isoleringsarrest
skapar öppna osynliga sår
där den äter sig in med sitt glupska gap
ångest och rädsla följer dess spår
till ett avlovat kargt ödelandskap*

Kulturrundan på Solbringan

Siw Philipsson är kommunens samordnare för social verksamhet inom vård och omsorg. En av de många verksamheter hon ansvarar för är Kulturrundan. Den innebär att man fem gånger i början av varje termin, var fjortonde dag, bjuder på en stunds samvaro med kaffe och underhållning. Platserna är Solbringan, Torpdalen, Nickkällan, Bergmästaren och Söderkyrkan. Svenska kyrkan står för kaffebrödet, bildningsförbunden Nykterhetens Bildningsverksamhet och Studieförbundet Vuxenskolan bidrar med underhållningen och kommunen står genom Siw för kaffet. För värdskap och servering står pensionärsföreningarna och på Solbringan är det SPF. Alla pensionärer är välkomna.

Onsdagen den 12 mars var det dags för kulturrunda på Solbringan. Underhållare var denna gång Leif Björk som under den yrkesverksamma delen av sitt liv var slöjdlärare. Numer är hans intresse att sjunga visor som han ackompanjerar på gitarr. Leif hälsades välkommen med en varm applåd. Leif berättade att han skulle framföra ett vårp-



Vissångaren Leif Björk på Kulturrundan.



Sten-Åke Bengtsson serverar Alva Hellberg (till vänster) och Inga-Lisa Nilsson kaffe.

gram som omfattade visor från vår till midsommar. Det blev ett 15-tal svenska visor skrivna av välkända författare och tonsättare som Dan Andersson, Astrid Lindgren, Mats Pålsson men framför allt flera av Lasse Berghagen. I en av dem, En kväll i juni, kastar morfar av sig sin kavaj och dansar ut med sitt barnbarn. Med anknytning till detta berättade Leif att han som gammal morfar en gång satt på en stol då ett av hans barnbarn gick runt, runt honom och så frågade honom vad det här var. Svaret blev att det var Antikrundan!

Efter en paus med kaffe och dopp följde den andra halvan av programmet. Leif inte bara sjunger visorna. Nej, han tolkar dem och med mjuk röst framför dem med känsla och inlevelse.

När det blir dags för avtackning berättar jag att jag för några år sedan var hemma hos Leif. Han är en duktig hemslöjdare och vi tittade naturligtvis på hans slöjdalster. Men mindes jag manne inte rätt när du då också berättade att gitarren på väggen hängt där helt oanvänd tills den dag du blev pensionär och bestämde dig för att ta upp spelandet. Jo då, det var alldeles rätt!

Och jag frågade: Vad betyder det här Leif? Han fick själv lämna svaret:

Det är aldrig för sent!

Just det! Och här ser vi ett exempel på vad du har åstadkommit. Ett varmt tack för att du delat med dig av din glädje genom visorna.

Text och foto: Jan-Olof Forsling

SPF har planerat följande resor och aktiviteter:

Påskresa till Värmland

Måndag 14 april. Pris: 580 kr

Vi avreser från Karlskoga vid 10-tiden med sikte på Solbacka Gästgiveri, där vi ska inta vårt påskbord. Mätta och belåtna fortsätter vi sedan vår resa mot Sahlströmsgården. Där blir vi guidade runt och där intar vi också vårt eftermiddagskaffe. Det finns också en butik, där de som vill kan handla.

Därefter går färden mot Karlskoga igen.

I priset ingår: Bussresa, påskbord med dryck, visning och kaffe på Sahlströmsgården.



"Ut i det blå"

27 maj. Pris: 570 kr

Här får ni inget veta - men ta med ett gott humör, så ordnar jag resten!

Resa till Bornholm

30 juni – 4 juli. Pris: 5.335 kr

Vi avreser med buss från Karlskoga tidig morgon med stopp för kaffe och lunch.

Färja från Ystad, boende på hotell Grif-fen i Rønne 4 nätter.

Vi kommer att bli guidade runt hela ön av lokalguide. Vi har också en fri dag i Rønne, som vi kan göra vad vi vill. Hemresa femte dagen.

I priset ingår: Buss från Karlskoga, båtresa Ystad – Rønne, 4 nätter i delat dubbelrum med frukost och 2-rättersmiddag exkl. dryck men inkl. kaffe på hotellet, lokalguide 2 dagar, entré till Österlars Kirke.

OBS! Absolut sista anmälningssdag är den 15 maj!

För ett mer utförligt program, ring Marianne Cornelid.



Operan på Skäret

"Othello"

Söndag 10 augusti. Pris: 1.270 kr

Operan på Skäret ger i år Verdis opera "Othello" ("Moren i Venedig"). Othello, som är huvudpersonen i Shakespeares drama, mördar sin maka, Desdemona, av ogrundad svartsjuka.

I priset ingår: Bussresa, tvårätterslunch inkl. måltidsdryck och kaffe med kaka på Bångbro Herrgård samt biljett till föreställningen.

Anmälan till resorna görs direkt till Marianne Cornelid, tel. 0586-505 98 eller 070-316 64 65.

Lördagsträffen

12 april kl. 10.00 – 12.30

Program:

Birgitta Söderman berättar om teaterföreningen Lysets verksamhet.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling berättar om Rädda barnens lässtöd i alla klasser i årskurs 2 i Karlskoga.

Först kaffe med dopp och därefter börjar programmet kl. 11.

Vi välkomnar alla, även icke medlemmar!

Adressen är Hotellgatan 10 där en skylt visar mot SPF-träffen.

Konserten som berättar historien om

MONICA



KARLSKOGA KAMMARKÖR

Magdalena Eriksson

Christer Blomberg

Musikpalatset 4 april kl. 19

Biljetter 150 kr (50 kr upp till 18 år)

Förköp: Biljettstället

Även biljettförsäljning vid entrén från 18.30

TAXI KARLSKOGA DEGERFORS AB

Vissa taxiföretag är bättre än andra

För din skull
**ÖPPET
DYGNET
RUNT**



RING

0586-362 00

Färdtjänst	0586-568 00
Sjukresor	0771-92 00 00
Telefax	0586-582 04
Kontor	0586-306 20

*Vi finns när du
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och
värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja grav-
sten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

Vi gör din värld tryggare!



Skilsmässa – Samboavtal – Testamente – Äktenskapsförord

Livet är fullt av stora livsavgörande händelser. Du gifter
dig, du blir förälder, ni separerar, någon nära dör, du
flyttar ihop med någon du älskar är bara några exempel.

Vi hjälper dig att undvika de vanligaste juridiska fallgro-
parna redan innan de sker. Låt oss ta hand om ditt tes-
tamente, äktenskapsförord, arvskifte, bodelning, sam-
boavtal, gåvobrev m m, så kan du koncentrera dig på
ditt nya liv, kärleken, minnena, barnen och romantiken.

Familjens jurist, Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel. 0586-534 40

Sveriges största juristbyrå inom familjejuridik
– din hjälp vid livets stora händelser.

 **Familjens jurist**

www.familjensjurist.se

Goree Island – ett turistparadis?

Svaret på rubrikens fråga måste bli nej.

Ändå har ön besökts av tusentals turister och dessutom av till exempel George Bush, Bill Clinton, Nelson Mandela och Barack Obama. Då undrar läsaren förstås: **Varför?**

Numera kommer man till Goree Island på ca 20 minuter med passagerarfärja från hamnen i Senegals huvudstad Dakar, en trevlig båttur om solen skiner och havet är lugnt. För oss var det en halvdagstur från en kryssning där man gjorde stopp i både Senegal och Gambia.

De första européerna som kom hit var portugiser. Det var bland annat på Goree Island man samlade ihop de slavar man tagit tillfånga inför vidare transport och försäljning. Det började på 1500-talet och det slavhus som nu är ett museum byggdes år 1776. Det fanns ganska många sådana byggnader, men man har bevarat en som minne.

Hela ön har nu mer eller mindre blivit ett minnesmärke över denna skamliga period i den västerländska historien. Man har trott att ca 20 miljoner afrikaner fördes hit från mitten av 1500-talet och ca 300 år framåt. De såldes till Sydamerika, Karibien och Nordamerika.

Numera tvivlar en del på att Goree Island spelade en fullt så avgörande roll i den hemska hanteringen. Men det är något för forskare att diskutera, för det viktiga är att vi får en inblick i hur man bar sig åt.



Vår guide på väg in i slavhuset.



Här placerades 20 – 30 personer.

Det är knappast möjligt att ens föreställa sig hur förhållandena var. Omänskliga är ingen överdrift. En cell på omkring 8 m² kunde rymma ca 20 - 30 personer som satt fastkedjade.

De blev ”utfordrade” och fick uträtta sina behov en gång om dagen, men naturligtvis grasserade sjukdomar. Mödrar skildes från sina barn. Eftersom det var en ö så var det enkelt att bli av med sjuka och svaga individer. De slängdes i havet och så var man av med dem.



Bojor och kedjor som har bevarats.

Samtidigt hade slavhandlarna baler och andra festligheter, alldeles i närheten.

När affärerna var avklarade och det var dags för slaverna att skeppas iväg fick de gå ut genom en smal dörröppning som kallade "the door of no return". Möjligen hann de där se en sista skymt av sitt hemland.

Från 1815 var Senegal en fransk koloni. Tidigare hade det styrts av Portugal, Nederländerna och Storbritannien. 1848 gjorde fransmännen slut på slaveriet. Då bodde ca 6000 personer på Goree Island och 5000 av dem hade kommit dit som fångar. Numera har ön ca 1000 invånare.

Goree Island blev ett av UNESCOs allra första världsarv och man gör vad man kan för att bevara de hemska minnena för eftervärlden. Vårt besök på ön började med slavhuset och sedan gjorde vi en rundvandring på ön. På toppen finns ett minnesmärke som UNESCO har satt upp.

Det var en lugn, solig och vacker dag och det hade varit en riktigt trevlig vandringstur, om det inte hade varit för minnena som besudlar Goree Island.

Text: Birgitta Hede

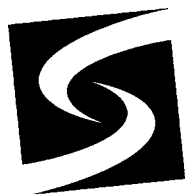
Foto: Allan Hede



UNESCOs minnesmärke.

Hushållsnära tjänster

Hem- och flyttstäd • Trädgårdsarbete • Gräsklippning
Fixarservice • Snickeri



SENIORFIXAREN

Telefon 070-496 12 40 • www.seniorfixaren.se

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI

ICA STORMARKNAD

KARLSKOGA

Om olika typer av nedrustning – från försvaret till konst och aktiviteter på Solbringén!

Onsdag den 12 mars: Solen strålar från en nästan molnfri himmel, termometern hemma hos mig (mot nordost) visar +11°, sporadiskt fågelkvitter hörs från något busksnår, vår blågula flagga vajar i vårvinden (Kronprinsessans namnsdag) m.a.o. en riktig **Vårdag!**

För oss äldre har ju den svunna vintern varit föredömligt kort och snöfattig och relativt lättframkomlig även för dem av oss som är beroende av t.ex. rollator eller anda hjälpmedel. Får vi sen en sommar liknande fjolårets är lyckan fullständig.

I dessa dagar skrivs det mycket om den avrustning av vårt försvar som ägt rum under senare år och som nu i samband med bl.a. oroligheterna i Ukraina och på Krimhalvön har tjänat som en väckarklocka för vår regering, som plötsligt höjer försvarsanslagen. Ja, jag hoppas att Bofors kan få en liten del av den kakan.

En annan nedrustning har vi som bor på Solbringén verkligen fått känna av.

När jag flyttade dit för 12 år sen sjöd hela anläggningen av trevliga verksamheter, Club Solbringén (SPF:s bidrag) hade en omtyckt underhållning en gång i månaden, vävstugan var alltid fullbelagd, inför midsommar hade vi blomsterplockning och klädsel av stängen, det var påsk- och julpyssel m.m. Månadsprogrammet på våra anslagstavlor var så gott som fulltecknat, det hände något nästan varje dag.

Men ack, det var då det. Vi hade en eldsjäl, Marianne Hultgren som ständigt hittade på trevliga saker för oss. När hon gick i pension ersattes hon med en deltidsanställd fritidsledare som så småningom försvann utan att ersättas. Detsamma gällde arbetsterapeuten. Vi hade 2 pianon – men så det blev för dyrt att stämma dom 1 gång/år tyckte de styrande i kommunen, så väck med dom!

Men dödsstöten kom när man renoverade vår matsal/sällskapsdel våren 2013.

När Solbringén stod färdigt för nu 31 år sedan skulle viss utsmyckning inköpas enligt de bestämmelser som gällde den här typen av lokaler. Textilkonstnärinnan Kerstin Paradis Gustafsson, med rötter i Karlskoga (hon var dotter till vår gamle stadsbibliotekarie Algot Holmström) fick i uppdrag att göra en textil bildsvit för lokalen. Resultatet blev en samling vävda bilder, där hon som motiv valde Barbro Lindgrens vackra dikt "Tänk alla miljoner år som du inte var född", och de 12 vävda tavlorna

sattes upp i ett särskilt listverk, som tillverkades för ändamålet.

Dikten återgavs på vackert präntade tavlor som förklaring till varje bild. Tavlorna fördes alltså bort för att bevaras på säkert ställe (kommunhuset) tills renoveringen av lokalerna var slutförd i början på sommaren 2013.

Sedan hände ingenting – trots både muntliga och skriftliga påstötningar. Ingenting hjälpte, det enda svar som jag fick var att man inte bestämt ännu var man skulle göra av dom och en massa egendomliga förklaringar.

Nu har vi nyligen i KT kunnat läsa om hela den här sorgglustiga historien sedan Jan Hammarstedt och John Waller rutit till och offentliggjort det som i artikeln betecknades som ens stor skandal.

Det som gjort mig mest ledsen kläddes i ord av en kvinnlig granne som sa så här: "Jag blir inte förvånad, dom där som styr över oss gamla tycker väl att det inte är så noga med oss, vi är så senila och ser väl varken vad som är upp eller ner på en tavla!"

Nu har vi i alla fall blivit lovade att konstverket skall komma tillbaka till den plats som det skapats för!

Ut i vårsolen nu, om ni kan – den kan ingen myndighet ta ifrån oss!

Hej då!

Ulla

Jag blev så arg, så jag sa
vad jag tyckte.
J och för sig sa jag det
när jag lagt på luren.



Ur
Gunilla Dahlgrens
Ingen ålder för en
domkyrka

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Här ska svaren bli **blommande växter**.

1. Ärligt förtjänade pengar
2. Välkänd molekyl, fast och flytande på samma gång.
3. Känner du sångerskan Lindfors?
4. Man som bör banta?
5. Vacker blomma utan kläder
6. Detalj i klädseln för visst yrke
7. Viktig militärisk kroppsdel
8. Skönt att få för den som är ledsen
9. Däri gör man något hemligt



Svaren kommer i nästa nummer, men det blir inte längre några vinster.

Frågor och kommentarer kan mejlas till birgitta.hede@bahnhof.se.

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 15 april kl. 14.00
i Rävåskyrkans samlingssal.

Program:

Jörgen Björkman:
Dynasafe – the good guys.

Dynasafe är ett företag som utvecklar, tillverkar och säljer utrustning för inneslutning och/eller destruktion av bomber, granater och ammunition.

Kunderna är polismyndigheter, stater och organisationer världen över.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan till exp. tel 302 40 senast måndag den 14 april kl. 11.30.

Välkommen till en intressant och lärorik träff.

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

Teater Nolby

Upplysning till våra medlemmar. Fram till 30 april har grupper om minst 10 personer en kraftig rabatt. SPF ordnar ingen gruppresa.

Föreställningar (Molières **Tartuffe**) 19/7-16/8.
Kundkontakt 070-558 86 65, 0586-180 86.

Hälsningar Jan-Olof

Äta bör man . . .

och gärna
tillsammans!



Onsdagen 9 april träffas vi omkring **kl 12.30** (OBS tiden!) på Möckelngymnasiet, på Restaurang- och livsmedelsprogrammets egen restaurang, **Restaurang Möckeln**.

På onsdagarna är det eleverna i årskurs 2 som både lagar maten och serverar gästerna. Vi kan välja att äta en, två eller tre rätter. Förrätt kostar 30 kr, varmrätt 85 och dessert 30 kr. (I början av veckan finns menyn att läsa på skolans hemsida: www.mockelngymnasiet.se/90.html)

Vi har preliminärbokad för 25 personer. Anmälan till exp. tel 302 40 eller e-post spf-karlskoga@telia.com senast **måndag 7 april**. Meddela samtidigt om du önskar bilskjuts. Det är också möjligt för den som vill att åka buss – både linje 1 och 2 passerar Ekeby. Adress till restaurangen är Möckelngymnasiet, Mårbackavägen 7. K-huset.

En karta som visar var restaurangen är kommer att finnas på expeditionen.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Lösning till korsordet i februarinumret:

1	T	R	A	2	M	3	S		4	H	Ö	5	K	6	N	Ä	7	B	8	B
				9	I	O		10	S	I		11	N	O			12	E	A	
13	R		14	E	K	M	15	A	N	S	D	A	L	16	E	N				
	Ä		17	S	R		18	G	Å	S		19	P	L	U	S				
20	V	E	T	O			21	N	L			22	S	E			23	I	B	
	Ä		25	E	B	B	E					26	A	R	N	O				
28	S	Ä	R							30	A	N	N	A			31	F		
	E	N				33	B	A	K	E	L	I	T			35	K	O		
36	N	Y	37	T	T	A			O	F			38	A	B	E	R			
		40	O	Y		B			N				41	L	I	N	S			
			42	D	I	E			44	S	T	E	N			46	E	T		
47	K	A	R	L	S	T	A	D				48	O	R						

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet

Vid årets första KPR-sammanträde presenterades planer för året och framtiden.

Ekonomi

Kommunfullmäktige har beslutat om budgetramarna. Socialförvaltningen har att fördela sin budget till de olika verksamheterna. Helt klart behövs ytterligare medel. Besparingar på 7,8 miljoner kronor måste tyvärr göras. Socialnämnden har beslutat om procentuella nedskärningar utifrån tilldelad budget för samtliga områden. För vård och omsorg 1 (hemtjänsten) innebär det 2,1 miljoner kronor.

Därtill kommer ytterligare reduktion på 4,1 miljoner kronor avseende omfördelning av personalkostnader till vård och omsorg 2 (vårdboende) för finansiering av bemanning av nya vårdboendeplatser.

I förvaltningens konsekvensbeskrivningar befaras lägre kvalitet för vårdtagaren då vård och omsorg prioriteras före andra göromål såsom aktiviteter, städning med mera. För personalen innebär det ökad arbetsbelastning och risk för stress och sjukskrivningar.

KPR-ledamöterna protesterade!

Politikerna har verkligen en grannliga uppgift att lösa.

Uppdrag från Kommunstyrelsens arbetsutskott (KSAU)

- Socialnämnden skall tillsammans med folkhälsonämnden redovisa en handlingsplan för hur möjligheterna att välja mellan olika maträtter kan öka.
- Socialnämnden skall tillsammans med kultur- och föreningsnämnden redovisa hur planerade aktiviteter inom särskilt boende kan utökas.
- Socialnämnden skall redovisa hur dagvårdsresorna kan arbetas in i nämndens budget så att kostnaderna/kostnadsökningarna begränsas.

Framtida utmaningar

Äldres behov i centrum, ÄBIC

Integration

Försörjningsstöd

Framtida utmaningar på sikt

Invandring/integration

Fördjupad samverkan mellan kommun och landsting (redan på gång).

Framtida möjligheter

IT

Ökad kvalitet inom vård och omsorg.

Resursfördelning inom Vård och Omsorg, VO.

De nya vårdboendeplatserna

på Skrantahöjdsvägen har medfört att köerna har minskat avsevärt (endast 3 i slutet på februari).

Hyresbostäder informerade

Har du fyllt 65 år och inte har några hemma-
varande barn, vill bo lugnt och tryggt med jämn-
åriga, så kanske Seniorbostäder är en bra lösning.
Gemensamt för dessa är att alla har bra tillgäng-
lighet och kan nås utan trappor. Antingen ligger
lägenheterna i markplan eller också finns hiss
som stannar i nivå med bostaden. En del lägen-
heter saknar trösklar och har rymliga badrum.
Seniorbostäder planeras på följande adresser:
Hantverksgatan 6, Järnvägsgatan 6, Vindarnas
väg 9, Solbringen (gäller inte de lägenheter som
kommunen fördelar).

I hyran ingår värme och vatten, sophämtning,
underhåll, bosome som åtgärder anmälda fel,
skötsel av utemiljö och trappstädning, kabel-tv
med grundutbud, mervärden som t.ex. kundtid-
ning, bussresor, teaterresor och möjlighet att hyra
övernattningslägenhet för långväga gäster. I hyran
ingår inte hushållsel.

Hemtjänst och hemsjukvård sker genom kom-
munens biståndsenhet tel. 0586-622 50.

Du kan göra kundanmälan på www.hyresbostader-karlskoga.se eller kontakta Bobutiken tel. 0586-657 10. Kötiden räknas från och med ditt anmälningsdatum. Du får två poäng för varje dag du står i kön. I Högehus finns redan idag lediga bostäder.

Britt-Marie Danielsson

Ledamot i KPR