



Månadsnytt

Årgång 29 – Nr 5 – Augusti 2013

Sveriges Pensionärsförbund – Seniororganisationen i tiden
Karlskogaföreningen



På vårutflykten i juni såg vi guckusko och många andra blommor. Läs mer på sid. 4.

**Läs om
Gambia
på
sidorna 5-6**

**Ulla är på
bettet som
vanligt på
sidan 14**

**Läs om
resan till New
York på
sidorna 15-18**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt tisdagen den 17 september.

Distribution fredagen den 27 september.

Tisdag 3 september kl. 13.00

Höstutflykt. OBS! Ändrad dag.

Se notis!



Lördag 7 september kl. 10.00-12.30

Träffen. Lördagsträffen. **Allan Hede.**

Se notis!

Tisdag 10 september kl. 14.00

Månadsmöte. Rävåskyrkans samlingssal.

Sonny Persson – Karlskoga,

uppföringarnas stad. Se notis!

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag

9 september kl. 11.30.

Tisdag 17 september kl. 14.00

Vetgiriga veteraner. Rävåskyrkans

samlingssal. Se notis!

**Christina och Boris Holm – Resereportage
från Hongkong och Macau.**

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag

16 september kl. 11.30.



Lördag 28 september kl. 10.00-12.30

Träffen. Lördagsträffen i samband med

”Konst Runt Möckeln”. Se notis!

**Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet
Vuxenskolan**



Efterlysning av brevduvor!

Vi önskar oss fler brevduvor, både som reserver i stan och nya i ytterområdena, som nu får tidningen per post, t.ex. Linneback, Bricketorp, Östervik, Hyttfallet och Östra och Västra Lonn-torp.

Du som är intresserad av att göra en insats för föreningen och bli brevduva – hör av dig till exp. tel. 302 40 vardagar mellan 10.00 – 12.00.

På köpet får du frisk luft och extra motion!

Internationella dansen

börjar 19 september kl 15.00 på Nickkällan.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Torsten Edebäck, Lilla Svängen 15

Berit Hjalmarsson, Gustavsgatan 11 B

Per Israelsson, Jordgubbsvägen 39

Anita Karlsson, Blåbärsvägen 7

Cege Kinell, Grenadjärvägen 14 D

Siv-Britt Kjellberg, Hallänningsgatan 13 B

Barbro Stomsjö, Gullebovägen 6

Dan-Åke Widenberg och

Marita Olén-Widenberg, Katrinedalsgatan 8

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:
Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens PlusGiro:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Kajsa Werner, tel 072-277 99 39. E-post: kajsa.werner@folkbildning.net
Birgitta Hede, Roland Ekelund och Majken Lasson. E-post: m-nytt@spfkarskoga.se
Lena Kinell, tel 557 57. E-post: lenakinell@gmail.com
SPF, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarskoga@telia.com Öppen vardagar kl. 10-12.
Kajsa Werner, tel 072-277 99 39. E-post: kajsa.werner@folkbildning.net
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarskoga.se E-post: christer@lasson.st
94 41 25-4
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Kockarnas kock, Leif Mannerström, har stuckit ut hakan och rutit till i GT/Expressen om den mat som serveras på våra äldreboenden.

Han har provätit och funnit uppvärmd skalad potatis och härsket fläsk, och han menar att den generation som varit med och skapat vår välfärd förtjänar något bättre. Måltiden ska vara dagens höjdpunkt. I synnerhet för de äldre, som inte kan välja vad de vill äta utan måste nöja sig med det som serveras - eller svälta. Mannerström är en av experterna i den programserie om äldres villkor som SVT startade den 22 augusti.

Man kan njuta av god mat även sent i livet, när andra glädjeämnen fått stå tillbaka på grund av krämpor, t.ex. bristande rörlighet. Och man ska också kunna finna gemenskap runt lunchbordet och inte äta ensam.

Vad gör då SPF? I Karlskogaföreningen inbjuder Ingall Ericson och Ulla Forsling till gemensam lunch på olika lokala restauranger. Inbjudan finns i Månadsnytt, man kan anmäla intresse på



telefon 30240 och även få hjälp med skjuts till den aktuella restaurangen.

Lunchbuffén serveras vanligen fram till kl. 14 och därefter stängs dörrarna. Vi sitter kvar tills vi ätit färdigt. Detta initiativ är lovvärt och uppskattat av många medlemmar. Man får prova olika restauranger, och man kanske hittar någon favorit, som man sedan kan återvända till.

Kajsa Werner

Höstutflykt

Tisdag 3 september. OBS! Ändrad dag.

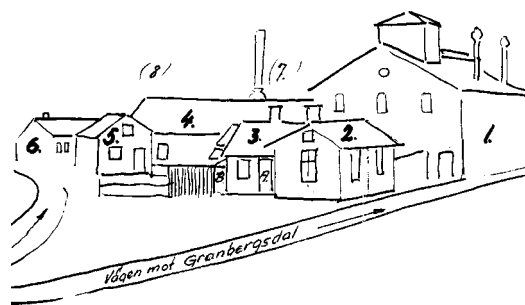
Vi samlas utanför SPF:s exp. kl 13.00

Vi gör en bergshistorisk utflykt till **Karlsdal, Öfalla och Granbergsdal.**

Allan Hede är vår guide. Han kommer bl.a. att berätta om stålverket i Öfalla med Sveriges första elektriska ugn som var i drift från 1902.



Foto från ca 1905.



- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. Stålverket | 4. Mekanisk verkstad |
| 2. Kontor | 5. Badhus |
| 3. Laboratorium | 6. Snickeriverkstad |

Alla byggnader är nu borta och det växer skog på området.

Var och en tar med eget fika. Resa i egen bil. Den som vill ha skjuts kan medfölja i andras bilar (betalar 5 kr per mil).

Anmälan till exp. senast måndag 2 september.

Jan-Olof Forsling
Friskvårdssamordnare

Lördagsträffen

7 september kl. 10.00 - 12.30

med föredrag kl. 11.00 - 12.00.

Värmland under 2 miljarder år

Inför Geologins dag den 14 september har Allan Hede gjort en bildberättelse och utställning om Värmland under 2 miljarder år för presentation på Arvika stadbibliotek. Allan har lovat att på Lördagsträffen den 7 september visa de delar som har med östra Värmland att göra.

Bl.a. berättar han om berggrunden i Karlskoga, om Långban som är världens mineralrikaste plats, om Åskagens pegmatitbrott med sällsynta jordartsmetaller och om de värmländska hyperitbergen, där Värmlands landskapssten kyanitkvartsit förekommer.

Vi välkomnar alla, även icke medlemmar!

Adressen är Hotellgatan 10 där en skylt visar mot SPF-träffen.

Vårutflykt till Latorps ängar den 5 juni

Vi var tio medlemmar som samlades utanför SPF:s expedition. I tre bilar körde vi E 18 västerut och en mil före Örebro vek vi av norrut mot Vintrosa och Latorp. Snabbt var vi framme vid Latorps ängar, ett naturreservat som bildades 1985 och bara omfattar 7 ha. Här blommar vårt lands största orkidé guckuskon, som kanske är den största anledningen till att besöka reservatet.

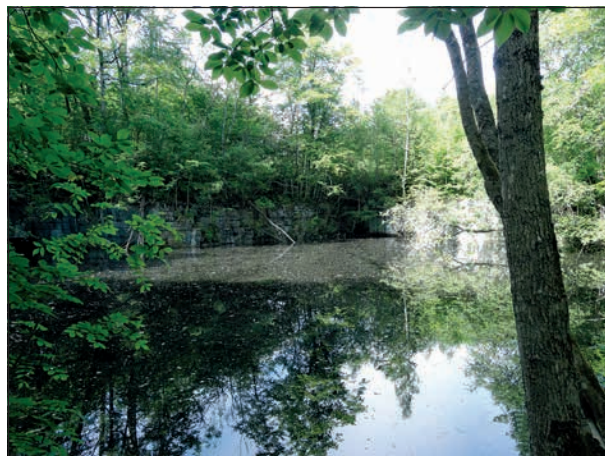
Vår guide och ledare Allan Hede ger en geologisk bakgrund. Latorp har en kalkberggrund som bildades för knappt 500 miljoner år sedan. Det är detta som, i kombination med att man fortsätter

att bedriva gamla tiders åker- och ängsbruk, gör att man här finner en rik variation av blommande örter, fjärilar och insekter.

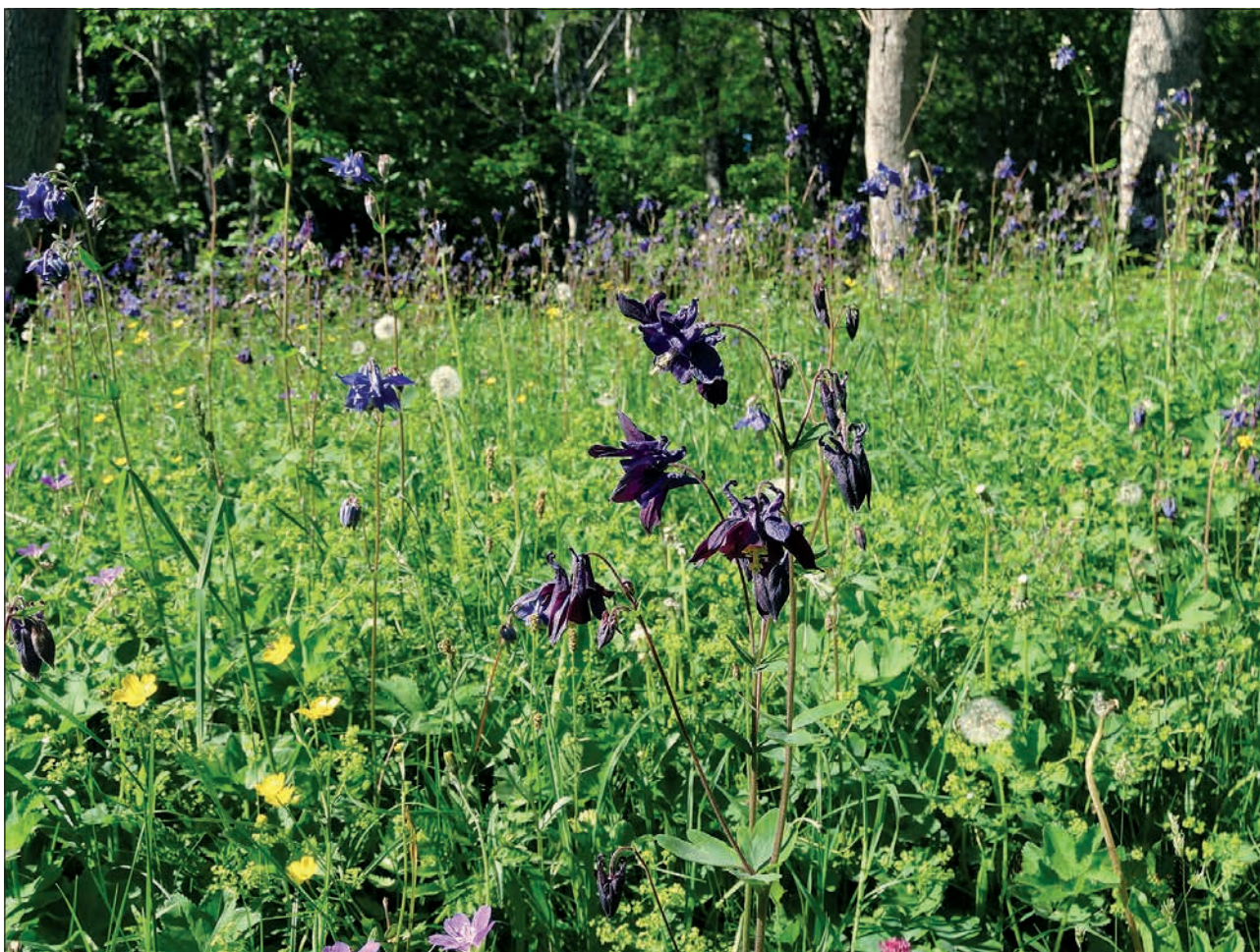
Allt detta finns på ett begränsat och lättillgängligt område. Vi vandrar på den upptrampade stigen som är lätt att gå och det vi studerar är främst



Jungfrulin är oftast blå som i vänstra bilden, men på kalkrik mark kan färgen gå åt det rosa hållet.



Det här numera vattenfyllda kalkbrottet såg vi på vår rundvandring. Ända fram till 1900-talets början bröt man kalk här.



På hemvägen besökte vi också Garphyttans nationalpark. I den rika blomsterprakten fann vi bl.a. dessa mycket mörkt lila aklejoj.

alla blommor. Guckuskon har passerat sin fullaste blomning men vi hittar många vackra exemplar.

Efter vår rundvandring blir det en fikapaus. Vi sitter runt ett bord i en södersluttning. Solen skiner, himlen är blå, det är varmt och skönt, helt enkelt en strålande vacker försommardag. Och här diskuterar vi alla de blommande örter vi sett och försöker med hjälp av medhavda floror lösa problemen. Kan det vara bättre?



Diskussion kring fikabordet. Från vänster: CG Kinell, Agneta Lautmann, Allan Hede, Birgitta Hede, Eva Furendal, (Ulla Forsling), (Christer Lasson), Majken Lasson och Lena Kinell.



Deltagarna lyssnar intresserat när Allan Hede förklarar den geologiska bakgrunden till naturreservatets blomsterprakt.



*Jan-Olof Forsling
Friskvårdssamordnare*



Välkommen till Karlskogas största Wellness Center!

Vi erbjuder det mesta inom friskvård, träning, rehab och kostrådgivning såsom Easyline, Styrketränningsgrupper, Personlig Träning, Seniorträning, Kostrådgivning, Massage, Indoor Walking mm.

Vill Du gå ner i vikt?

Nu startar en ny form av viktminskningsgrupper. Enkelt och hälsosamt med kompletta menyer. Boka din plats redan idag och var med i utlojningen av ett årskort, träning.



Centrumleden 21 A
Kulanhuset
Telefon 339 00

Välkommen!

Gambia:

Litet land med stora behov

Vetgiriga Veteraner fick i april besök av Katarina och Sten-Åke Pettersson, aktiva i Gambiaprojektet.



Katarina och Sten-Åke berättade med stor inlevelse om Gambia.

Katarina och Sten-Åke har besökt Gambia många gånger och varit synnerligen aktiva i projektet i många år. Ann-Britt Harrysson som är ordförande i Karlskoga Gambiagrupp var också med och berättade.

Religion

Majoriteten av befolkningen (90 %) är muslimer. De är sunnimuslimer, strängt religiösa, men



Man har inte bara frukt och grönsaker utan även boskap.

inte fanatiska. I skolan har man koranlärare som lär barnen böner utantill på arabiska.

Efter fastan slaktar man getter och festar på. I samband med detta fick vi veta hur man lagar maten. Det sker i enkla kök eller utomhus över öppen eld. Elspis har man naturligtvis inte.

Landet och folket

Gambia ligger nästan längst västerut i Afrika, på båda sidor om Gambiafloden och är omgivet av Senegal. Landet blev en brittisk kronkoloni 1843 och självständigt 1965. Efter en militärkupp 1994 har man haft samma president.

Gambia är inget stort land, man har ca 1,6 miljoner invånare. De 5 större stammarna har lyckligtvis inga större konflikter sinsemellan.

Medellivslängden är bara 54 år, till stor del på grund av hög barnadödlighet. Medelåldern är ca 17 år och fertiliteten är ca 6 barn per kvinna.

Det är svårt att föreställa sig detta i vårt land där vi snart tycks vara pensionärer allesammans.

Ungefär 60 % av befolkningen uppskattas vara analfabeter. 90 % är jordbrukare och 75 % har en inkomst under ”matkorgen”, ett begrepp som innebär att man kan äta sig mätt varje dag.

Presidenten är i stort sett enväldshärskare. Han verkar ha en väldig tilltro till sig själv och har t.ex. setts ”bota aids” direkt i TV genom att blanda örter som han smörjer på och läsa högt ur Koranen.

Den viktiga floden

Gambiafloden som går genom landet är bred, och man åker färja eller båt över. Broar finns inte. Det finns 3 färjor, men ofta är minst en trasig. Det går också att ta sig över i stora kanoter. De packas med folk till bristningsgränsen och flytvästar finns inte. På båda sidor om floden går en bred, rak och asfalterad väg.

Det finns gott om fisk i floden och i havet och fisk är något man gärna äter när man besöker Gambia. Däremot besöker turister nog inte Gambia för djurlivet, för det är inte så omfattande. På en ö i floden finns schimpanser och i floden finns flodhästar och krokodiler.

I floden finns en ö som kallas James Island. Det är en s.k. slavö. Man fraktade tillfångatagna slavar med båt till ön för att sedan sälja dem. Om de klarade att simma i land, blev de fria, men de flesta kunde inte simma.

Man har två årstider, torrperiod med rykande torr sand och regnperiod som börjar i juli och pågår till september. Då regnar det verkligen mycket, ofta kombinerat med åska av en intensitet som vi aldrig ser här.

Bor i hyddor

I byarna bor man i hyddor. En man har ofta flera fruar och då bor de i varsin hydda. Han bor då hos dem i tur och ordning, vanligen tre nätter i sträck hos varje fru. Kvinnorna börjar ofta föda barn när de är väldigt unga. Detta försöker man nu motverka, så att de i stället går i skolan.



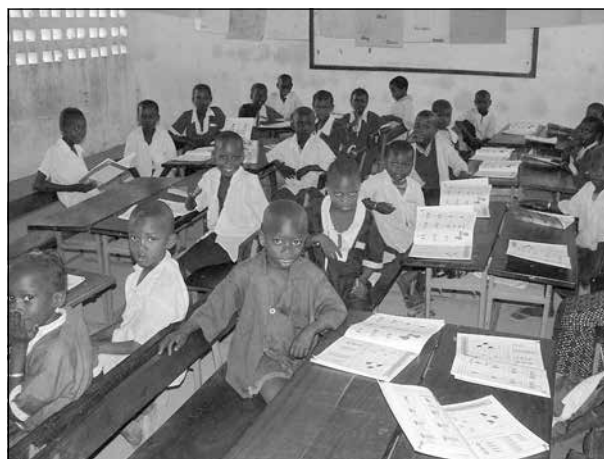
En by i Gambia ser ofta ut så här.

När man började med biståndsarbete i Gambia (liksom på många andra håll) skedde det ofta lite planlöst. Man ville väldigt mycket, men det blev dåligt organiserade punktinsatser, så att i värsta fall två eller tre biståndsgrupper satte igång skolbyggen på samma ställe. Nu försöker man få struktur på biståndsarbetet.

Gambiagrupperna

Gambiagrupperna började i regel sin verksamhet med skolbyggen men nu satsar man kraft på lärarfortbildning med t.ex. metodikprogram och läsinlärningsprogram. När lärarna var dåligt utbildade gick det ofta till så att läraren skrev på tavlan och eleverna fick säga efter. Nu har eleverna i bästa fall läroböcker

Listan är lång över allt man behöver arbeta med i Gambia. Några frågor är demokrati och jämställdhet, att minska korruption, bekämpa sjuk-



De här skolbarnen är lyckligt lottade: De har böcker.

domar som malaria och HIV/aids, avskaffa barn-äktenskap och den fruktansvärda seden med könsstympning.

Det är lätt att förstå att skolan är bland det viktigaste i ett land med stor andel analfabeter. Det fungerar bättre med information till människor som kan läsa.

Man startar ofta byråd och kvinnogrupper för att förbättra situationen i byarna. De behöver t.ex. en sekreterare, men hur gör man då om ingen kan skriva?

Katarina och Sten-Åke hade mycket att berätta och när man är så engagerad i sin uppgift som de är, så är det lätt att fånga åhörarna.

Vi fick också en del information av Ann-Britt Harrysson om Karlskogas Gambiagrupp. När man startade år 1982 var namnet Vänort i U-land. Det finns 28 Gambiagrupper i Sverige och medlemsavgiften är 100 kr, ett enkelt sätt att stödja verksamheten.

Ny resa till Gambia

Alla tre som berättade för oss framhöll att man lätt blir engagerad så fort man har gjort en resa till Gambia. Då vill man resa dit igen. Gambiagruppen gör nästa resa 19-27 november och då finns det möjlighet att följa med. Det påpekades att man bor på hotell och inte i sådana hyddor som vi ser på en av bilderna. Siv Kanon som är med i vår styrelse hjälper säkert till med kontakter om man är intresserad.

Som så ofta borde vi ha varit fler, men vi var ändå ett 30-tal åhörare den här vackra vårdagen.

Text: Birgitta Hede

Foto: Katarina och Sten-Åke Pettersson

(En färgbild från Gambia finns på sista sidan.)

Lördagsträffen

4 maj

Även denna gång höll Gunn och Leila i arrangemanget. De hade engagerat Allan Hede som hade tagit med prov på bergarter från Karlskogas närmiljö. Där fanns t.ex. med Möckelnsandsten från Östervik på Karlskogasidan.



Möckelnsandsten. De ursprungliga horisontella sandstenslagren har ändrat riktning och förskjutits antingen i samband med Loka-Kilsbergensförkastningen eller det meteoritnedslag som eventuellt skapade norra delen av Möckeln.

Vid Söderkyrkan hade Allan hämtat en omvandlad bergart av sedimentärt ursprung. Detta var en skifferbergart. Man kunde själv undersöka stenarna med en lupp.

Leila hade tagit med vackra tumlade figurer av sintersten, som är en produkt som bildas vid järnframställning. Många var intresserade av proverna.

Det var gemytligt samspråk vid kaffeborden. En del besökare hade gått en runda på "Smemarken" och då smakade det gott med kaffe och dopp.

1 juni

Sista lördagsträffen för säsongen var 1 juni. Då var det Lena Kinell och Monica Karlsson som stod som anordnare. Det handlade om säkerhet i vardagen. Monica gav råd om hur man kan undvika att skada sig.

De flesta fallolyckor sker i hemmet. Genom fysisk aktivitet kan man få bättre balans och starkare kropp. Bra kosthållning är också bra för kroppen. Hon gav också råd hur man skulle undvika att snubbla och halka inomhus. Bor man ensam kan det vara bra att ansöka om larm.

Ett annat råd var att se till att man har en fungerande brandvarnare. Det gäller att gardera sig innan olyckan är framme. Det är viktigt att bli påmind om riskerna.



Kaffe med samspråk är inte det minst viktiga på Lördagsträffen.

Text och foto: Majken Lasson

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-21

Telefon 676 70

MAXI

ICA STORMARKNAD

KARLSKOGA

Vill du bli matad av en robot?

Visst är det en fantastisk värld vi lever i just nu. Teknikutvecklingen går i rasande fart.

Nyligen presenterades en studie där rörelsedetektorn Kinect, med kamera och programvara för ansiktsanalys, kan användas för att diagnosticera depression. En animerad person ställer frågor. Ögonrörelser, ansiktsuttryck samt små kroppsrörelser observeras. Genom detta kunde man senare diagnosticera depression med 90 procents säkerhet.

Robot som lärare

I Göteborg provar man en robot som kan jobba som lärare. Roboten heter Nao och ska undervisa i geografi. Forskarna säger att robotarna inte ska överta lärarnas roll. Enligt vad en av forskarna säger, kommer roboten att förstå om barnet är stressat och kan då anpassa sitt beteende efter det.

I Robotdalen i Örebro jobbar man med forskning inom olika områden i samverkan med Universitetet och EU. Bland annat provar man robotar som sorterar olika materiel, förläsa truckar med mera.

Tekniska lösningar för äldre

Örebro Science Park är en mötesplats, där forskningen och samhällets aktörer möts för att utveckla tekniska lösningar för äldres hemmiljö. Lösningarna provas sedan i en särskild lägenhet. Här utvecklas lösningar för att göra det möjligt för äldre och handikappade personer att klara sig själva hemma. Detta menar man ger individen självständighet, integritet och livskvalitet. Här provas bland annat ett självgående bord, en "iakttagande giraff" för övervakning i hemmet samt handske med sensorer. Det finns till och med en apparat som kan mata in köttbullar och ärtor i en matgästs mun. Ytterligare en produkt är Gosedjuret Sälman, som testas för att göra de gamla lugnare.

Ersätta människor?

Utvecklingen är fantastisk, men man får väl innerligt hoppas att robotarna inte ska ersätta människor. Forskarna är eniga om att detta inte är möjligt. Utvecklingen av antalet äldre talar dock sitt tydliga språk. År 2035 finns dubbelt så många 85-åringar som idag. Misstanken finns att man vill rationalisera ytterligare inom äldreomsorgen. Re-

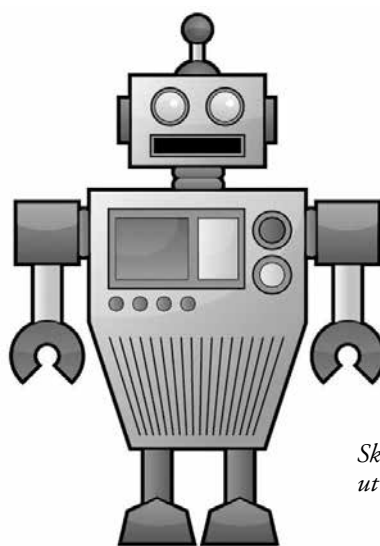
dan idag brister den mänskliga kontakten. Mäniskor sitter ensamma i sina lägenheter utan någon kontakt, eller som en kvinna uttryckte det; jag lyfter på telefonluren ibland för att kontrollera att den fungerar. Även i äldreboenden kan människor bli väldigt ensamma. De gamla skjutsas till ett dagrum där TV:n står på timme efter timme.

Helt klart är att några goseroboter inte kan ersätta mänskliga kontakter. Finns inte medmännisklighet och social gemenskap, är det nog bäst att önska att man blir häst i sitt nästa liv. Då har man åtminstone laglig rätt att vara ute några timmar per dag; dessutom med rätt till sällskap.

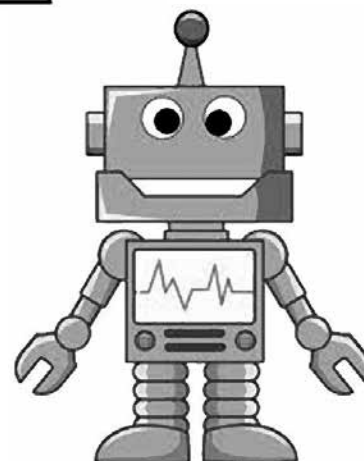
Margareta Karlsson

(Denna text har varit införd som ledare i Karlskoga-Kuriren).

Vi tar gärna emot synpunkter (till Fria Ord). Ämnet kan ju när som helst bli intressant för oss.



Ska M-Nytts redaktör se ut så här om några år?



Eller kanske så här?

SPF har planerat följande resor och aktiviteter:

"Resa i närområdet"

Onsdag 18 september. Pris: 500:-

Vi gör en resa i närområdet och börjar med lunch på **Mastre restaurangen i Kristinehamn**.

Därefter går färden till Karlstad och **Lerinemuseet**. När vi har tittat färdigt fortsätter resan mot **Nässundets Station**, där vi intar vårt eftermiddagskaffe. Här kan man också handla.

Sedan blir det återfärd till Karlskoga.

I priset ingår: Bussresa, lunch inkl. måltidsdryck o kaffe, entré till Lerinemuseet, eftermiddagskaffe med bröd.



"Sound of Music"

Skövde Stadsteater

Lördag 19 oktober. Pris: 810:-

The Sound of Music, denna magiska och hjärtevärmade berättelse, baserad på en sann historia, som blivit den mest populära familjemusikalen någonsin. En tidlös klassiker med några av världens mest älskade sånger. Föreställningen börjar kl. 18.00.

I priset ingår: Bussresa, tvårätterslunch inkl. måltidsdryck, kaffe med kaka samt teaterbiljett.

**Anmälan till resorna görs direkt
till Marianne Cornelid, tel. 0586-
505 98 eller 070-316 64 65.**

Oscarsteatern

30-årsfesten med Galenskaparna och After Shave

Torsdag 14 november kl. 19.30

Pris: 2.685:-

I priset ingår: Bussresa, 4-stjärnigt hotell, 2-rättersmiddag med kaffe, frukost, teaterbiljett. (Hotellet ligger 250 m från Oscarsteatern).

Nu finns det bara möjlighet till biljetter vid eventuella återbud! Ring om du är intresserad!

Julmarknadsresa till Torpa Stenhus



Lördag 7 december. Pris: 510:-

Vi avreser från Karlskoga kl. 8.00 och gör stopp efter vägen för kaffe.

Lunchen intar vi på samma ställe som julmarknaden är.

Näst efter Glimmingehus i Skåne, brukar Torpa Stenhus i Västergötland räknas som landets bäst bevarade senmedeltida borg. Under sommaren har den privatägda borgen ett rikt utbud: utställningar, visningar, sommarsteater, hantverksbod med lokalt hantverk och gårdsbutik.

I priset ingår: Bussresa, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe, samt kaffe med smörgås.

Månadsmöte

Tisdagen den 10 september kl. 14.00
i Rävåskyrkans samlingsal.

Program:

**Sonny Persson – Karlskoga,
uppfinningarnas stad**

Sonnys föredrag kommer att handla om uppfinnarföreningens kontakter med kungligheter och näringsministrar. Om lyckade, knepiga och mindre lyckade uppfinningar.

Därtill naturligtvis om patent, mönsterskydd och varumärken.

Efter föredraget och före lotterierna trevlig samvaro med kaffe, smörgås och kaka.

Anmälan till exp tel 30240 senast dagen före.
Välkomna till en intressant och lärorik träff.

Kjell Selander

Övriga Månadsmöten under hösten

Tisdagen den 1 oktober: **Gunnel Lindgren –**
”Har du koll på dina läkemedel?”

Tisdagen den 5 november: **Bo Fransson –**
”Det var dans i Folkets Park”.

Tisdagen den 3 december: **Bengt Nordell –**
Från tussilago till tussilago.

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 17 september kl. 14.00
i Rävåskyrkans samlingsal.

Program:

Christina och Boris Holm –
**Resereportage från Hongkong
och Macau**

Paret Holm berättar och visar bilder från resor till Hongkong och Macau. De kommer bl. a. att beskriva historia, folkliv, mat, natur och ridsport.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan till exp tel 302 40 senast dagen före.

Se fram emot en intressant resa österut.

Välkomna!

Kjell Selander

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!

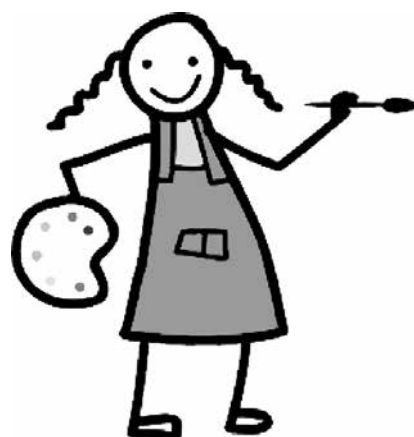


Vi träffas på restaurang **Gastro** (Torget 2) onsdag 18 september omkring kl 13.00.

Lunchen kostar 89 kr och då ingår: *Saladsbuffé, soppa, måltidsdryck, smör, bröd, två varmrätter, kaffe och dessert.*

För att kunna boka bord någon dag i förväg vill vi gärna få en intresseanmälan (ej bindande) till exp. tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com senast 16 september.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling



Lördagsträffen

28 september kl. 10.00 – 12.30

Konst Runt Möckeln

Sedan ett antal år ordnas Konst Runt Möckeln sista helgen i september. På 34 ställen finns utställningar och totalt är det 44 utställare.

21 – 29 september pågår en samlingsutställning i Karlskoga konsthall.

På Träffenlokalen kommer Gunnel Grahn och Majken Lason att ställa ut. Gunnel målar i olja och tillverkar smycken. Majken väver trasmattor och tavlor i garn och trasor.

På lördagsträffen 28 september kan man bese verken och sedan ta sig en kopp kaffe med dopp.

Vi välkomnar alla, även icke medlemmar!

Adressen är Hotellgatan 10 där en skylt visar mot SPF-träffen.

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet

I början av maj träffades KPR-ledamöterna i Torpdalens lokaler. Inbjudna talare var Eva Persson och Agneta Köhler.

Lisa Kihl redovisade nuläget i budgetprocessen. Om föreslagen ramfördelning blir verklighet skulle reduceringsbehovet bli 25 Mkr, vilket motsvarar ca 50 årsarbetare. Eftersom tidigare sparåtgärder medfört minsta möjliga bemanning för god vård är detta svårt att genomföra. Förslaget på ramfördelning bottnar i prognostiserat minskade skatteintäkter. Ett enigt pensionärsråd menar att det inte är möjligt att dra ner mer på socialtjänstens verksamhet.

I Delårsrapport 1 redovisas nuläget i måluppfyllelsen av nämndens åtta mål. Fyra av dem bedömer man att man kan uppfylla inom 2013, tre något tveksamma beroende på att nya arbetsmetoder införts. Det tar tid innan effekterna blir märkbara. Väntetiden till särskilt boende gör att ett mål inte klaras. Byggnationen på Skrantahöjdsvägen blir klar först vid årsskiftet.

Eva Persson, planerare, berättade att alla från Geologen har fått nytt boende. Hyresbostäder

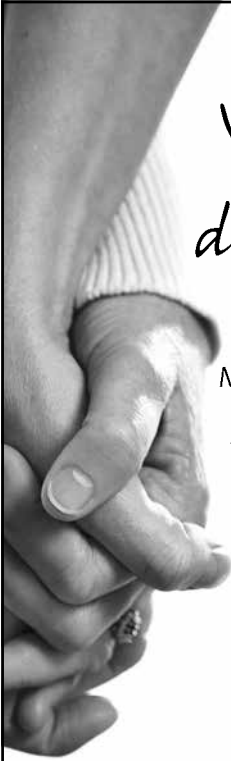
förmedlar numera bostäderna på Högehus, Nickkällan och Solbringen. När det gäller Bergmästaren så äger kommunen bostadsrätterna och HSB:s bostadsrättsförening kommer att sköta uthyrningen.

Agneta Köhler, trafikingenjör, berättade att gatuunderhållet är eftersatt. Behovet är 30 Mkr och budget är 2 Mkr så det pågår ett successivt arbete. Efter påringning görs akuta lagningar av "potthål". Investeringar görs avseende gång- och cykelvägar vid Stackfallsvägen och Degerforsvägen, pendlarparkering vid Immetorp, cykelparkering vid busstationen samt cirkulationsplats vid Gustavsgatan ner mot ICA Maxi.

Kommunstyrelsens arbetsutskott gav Socialförvaltningen och folkhälsoförvaltningen i uppdrag att titta på möjligheter att ha alternativa maträtter. En handlingsplan är nu framtagen. Ett första steg är att varje vecka ha ett stående alternativ på menyn för matlådorna.

Nästa KPR-möte äger rum i september.

Britt-Marie Danielsson
Ledamot i KPR



*Vi finns, om
du behöver oss!*

Med personligt engagemang
präglad av omtanke och
valfrihet, hjälper vi dig med
allt som rör en stilfull och
värdig begravning.

Varmt välkommen !

Värmlandsvägen 2
Karlskoga
Tel: 0586 - 534 10

FONUS
Jour dygnet runt • fonus.se

Var finns ditt testamente?

Tyvärr försvinner ofta testamenten. Hur blir
arvsfördelningen då? Förvarar du det hos
oss garanterar vi att det kommer fram.

Vi hjälper dig, för en tryggare vardag.

Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel 0586-545 72.




Familjens jurist
www.familjensjurist.se

Play it again, Leif

Leif Hultin, som är född i Hallstahammar, en liten bruksort i Västmanland, inledde sin pianobar med en rolig historia.

Därefter satte han sig vid pianot och omväxlande sjöng och spelade flera kända melodier, läste högt små poem och berättade lustiga historier. Många av melodierna kände man igen men texterna var inte original utan skrivna av någon annan, förmodligen av Leif själv. De handlade om många olika skeden i livet T.ex. den lilla biografen i Hallstahammar där man har visat många av den tidens storfiler men, som refrängen löd, ”ingen-ting gick upp emot Helan och Halvan”.

Med Lars Forsells hjälp gjorde Leif med sången en resa bakåt i tiden och utifrån en tänkt gammal 78-varvare hyllade han många av jazzens stora sångare med texten ”some day you come along...”.

En lustig dikt på temat dagis handlade om att barnen är vana att hänga sina saker på en viss svamp eller ett visst djur. När de så byter dagis blir det problem att hitta rätt när man har fått andra växter och djur för sina saker. Alla vi som har hämtat våra barn och barnbarn på dagis kände säkert igen oss.

En sång om hur man går från barn till vuxen och en melodi med underfundig text på temat gubbar och gummor till sången ”Jag är ute när gumman min är inne”. TV-programmet ”Bonde söker fru” fick också en ironisk visa.

Efter avbrott för kaffe kom Leif tillbaka med en lustig visa om en dagsländas liv, projicerat på en människas olika faser i livet. Där beskrevs födel- sen, giftermål, barn (på 3 gram) och så vidare. Mycket fyndig text!



Så här såg Leif ut bakom pianot.

En historia på temat ”akilleshäl” om busen, som försökte få ut pengar på Posten utan legitimation men som fick hjälp av en vänlig man i kön, var både rolig och lärande.

Som helhet var Leif Hultins framträdande en stunds mysig underhållning i all enkelhet, även om man kanske hade önskat sig att få se mer än bara huvudet av honom sittande vid pianot. Enligt ut- sago ville han själv ha det på det viset, så det kan- ske hör till i pianobaren? Men fotografen fick titta in bakom pianot får att få en bra bild.

Text och bild: Roland Ekelund

Fria ord

Varning!

Se upp för E-postbedragare!

I början av juli fick undertecknad ett E-post- meddelande undertecknat Telia att jag hade betat- lat en faktura två gånger. Dock saknades faktura- nummer och summan. För att betala tillbaka min dubbelbetalning skulle jag förutom namn uppge mitt Visakontonummer m.m.

Trots att Telias logotype m.m. fanns med på meddelandet är jag alltid på min vakt när det gäl- ler att uppge kontonummer m.m. och därför kon- taktade jag Telia och deras kundtjänst. Någon dub- belbetalning hade jag heller inte gjort. Det räcker minsann att betala fakturorna en gång.

Nej sådana här meddelande skickar vi inte ut, blev svaret från Telia. Det här rör sig om bedraga- re som försöker länsa människors konton. Vi kän- ner till de här försöken och har varnat för dessa bedragare. Vi har också polisanmält försöken, po- ängterade Telia.

Bengt Aldén



Nu är det färdigdansat – sommaren är slut, men inte ger man upp bara för att man blir 85!

”Jag dansade en sommar, det var min enda sommar, för se’n så var jag gammal och se’n så var det slut.”

Så skriver. E. A. Karlfeldt i sin dikt ”Sommardansen”.

Det här är ju egentligen en förfärligt vemodig, jag nästan sorglig beskrivning av hur det kan kännas, när en sådan härlig sommar vi haft plötsligt är i avtågande.

Men själv tycker jag att det är precis så här det känns nu, när jag strax blir 85 år – milda makter, nu är det verkligen färdigdansat!

Ja, visst har vi väl i år haft en sån där riktigt ”gammaldags” svensk sommar – lagom med sol och värme, ett och annat åskväder med åtföljande regnskurar, härligt att få uppleva det än en gång efter flera års fullständigt bedrövligt regniga och kalla somrar!

Numera undviker jag att exponera mig för alltför intensiv sol, men har kompenserat det med en skuggtillvaro utomhus och massor av bra böcker.

Sålunda har jag t.ex. plöjt igenom alla Per Wästbergs memoarer (några i repris). Jag har tidigare berättat om hur mycket jag beundrar honom och hans fullständigt fantastiska språkbehandling, det är en ren njutning att läsa allt han skriver.

Om vi någonsin får en svensk nobelpristagare igen borde han vara självskriven. Jag minns så väl hans debutbok ”Pojke med såpbubblor”, som höjdes till skyarna och författaren naturligtvis fick stämpeln ”underbarn”. Den gången var han 15 år. I år blir han 80 och uppfyller därmed i alla fall det som verkar vara främsta villkoret för priset! Att han är medlem av Svenska Akademien lär inte heller vara något hinder, flera medlemmar har ju tidigare fått priset.

I vanlig ordning har jag naturligtvis också retat upp mig på de egendomliga beslut som våra styrande i kommunen har för sig. Som nu, det här senaste med upphandlingen av skolskjutsar som nästa år läggs över till Lindbergs buss, som finns i Örebro och alltså skattar där. Färdtjänstavtalet är inte slutförhandlat ännu. Ja, säger ni, men det berör ju inte oss pensionärer – men det är just vad det gör! De här båda transportuppdragen utgör själva fundamentet till vår taxiverksamhet i Karlskoga och är alltså en nödvändighet för hela rörelsen. Vi får ju numera en icke föraktlig pensionärs-

rabatt om 20 % när vi åker Karlskogataxi. Det har vi ingen glädje av den dag vi inte har några taxibilar kvar.

Jag har talat med flera av chaufförerna och dom är mycket bekymrade och befarar att få lägga ned sin rörelse. Att det medför skattebortfall och ev. ytterligare belastning på vår redan hårt tyngda socialbudget är tydligen inget som fallit kommunledningen in. Var finns lojaliteten med den egna kommunen och dess innevånare?

Till slut vill jag berätta att jag vid några tillfällen faktiskt gjort lite nytta som hunddagmatte, när barn och barnbarn haft behov av en sådan. Det fick mig osökt att minnas en historia som gick i pressen får många år sen: På en gård i Småland blev det plötsligt en dag väldigt bråttom att få in skörden och alla tillgängliga armar behövdes. Men var göra av gamla farmor som satt i sin rullstol och inte kunde vara ensam en hel dag? Jo, man fann på råd: Mitt i en åker placerades gumman med rullstol, utklädsel och annat lämpligt. Hon fick helt enkelt bli fågelskrämma för en dag – och gissa om hon trivdes!

Så är det med mig och dom där små trevliga hundarna, vi trivs med varandra och jag får ett stort behov tillgodosett – nämligen att vara behövd!

Vi hörs!

Ulla



Ur
Gunilla Dahlgrens
Ingen ålder för en
domkyrka

Med SPF till New York 16 – 24 april



Hela resegruppen i Harlem. Framför gruppen sitter Eva Engman. Artikelförfattaren står längst till vänster.

Märkligt nog var detta mitt första besök i USA. Jag har inte haft lust att åka dit bl.a. beroende på synen på vapen, på aborter och dödsstraff. Den religiösa fundamentalismen finner jag skrämmande. Nu kom jag i alla fall iväg tillsammans med 16 andra Karlskögabor på en resa som blev mycket minnesvärd. Det berodde framför allt på vår kunniga och charmerande guide, Eva Engman, som flera av oss kände sedan hon bodde i Karlskoga. Hon tog oss med till platser som de flesta New Yorkresenärer inte kommer till och vi fick lära känna miljöer som jag inte tror att så många får möta. Vi förstod att New York skiljer sig i flera avseenden från övriga USA: staden är mer liberal och öppen för olika företeelser, den är internationell med en rad olika nationaliteter som lever sida vid sida utan större problem. Enda fläcken syntes vara bristen på gula taxibilar som fanns i tusentals på gatorna i "stan", men som lyste med sin frånvaro i Harlem. Chaufförerna vill inte köra dit trots att Harlem ändrat karaktär. Stadsdelen verkar nu prydlig och några slumkvarter såg vi inte.

Avresan från Arlanda skulle ske 10.25 men man måste byta en generator på Airbussen och vi kom inte iväg förrän 12.45. Jag hade hört talas om den noggranna tullkontrollen vid inresan och åkte da-

gen före avfärden till apotek och vårdcentral för att få intyg om att jag behövde de mediciner jag hade med mig. Vid ankomsten fick vi stå i kö i minst en och en halv timma för att komma fram till passkontrollen där man tog hand- och fingeravtryck och fotograferade ögonen samt ställde några frågor som vi fann helt irrelevanta. Vad hade vi haft för jobb? Vilka ämnen hade vi undervisat i? (!!!). Så återstod tullkontrollen men där slank vi igenom utan att behöva visa något bagage. Ingen frågade efter de intyg som jag med visst besvär hade skaffat.

Maten bättre än sitt rykte

Vi fick en busstur på en timme från flygplatsen Newark till vårt hotell som höll hög klass och som låg centralt i Broadway med promenadavstånd till teatrar, museer och den berömda Central Park. Frukost ingick inte i hotellpriset och eftersom det var dyrt att äta på hotellet åt vi på frukostställen i närheten. Efter att ha provat amerikanska pannkakor med lönnsirap en gång återgick vi till mer kontinental frukost. USA är ju inte känt för sin mat ("den smakar ingenting") men i New York finns en rad internationella restauranger med utsökt mat: italienska, franska, ryska, grekiska m.fl. Eva tog oss med till en rysk restaurang vid Brigh-



Minnesplatsen vid World Trade Center.

ton Beach där vi fick utsökt mat. En trerätters middag på den grekiska Thalassa var också en upplevelse liksom maten på Sylvias i Harlem. Enda problemet var att servitörerna lämnade en gemensam nota som vi själva fick klara upp och det tog sin tid eftersom dricksen inte var inräknad men skulle vara dubbelt så stor som moms.

Minnesvärda besök

Ett minnesvärt besök var World Trade Center Memorial. Efter omfattande säkerhetskontroller fick vi komma in och se.

Här fanns ett "vattenfall" och längs bassängen stod tusentals namn inristade. Vi träffade en person som arbetat i närheten och som beskrev de fasansfulla timmarna. Han fick brinnande olja på ryggen men överlevde. Vi hörde talas om brandkårsprästen som följde med kåren ut och dog när han gav en av brandmännen sista smörjelsen och om den ledige brandmannen som när han fick höra om katastrofen omedelbart begav sig till brandstationen och körde till platsen i sin privatbil men som inte hann längre än fram till husen innan han dog av rasmassorna. Vi besökte kyrkan S:t Pauls kapell, den enda byggnaden i närheten som förblev oskadd och där man tog emot dem som överlevt. Mängder av brev och böner låg på borden i kyrkan. Detta besök var som helhet en stark upplevelse.

Under några rundturer med gångpauser såg vi Metropolitan och Rockefeller Center, varifrån man har en fantastisk utsikt över New York med Empire State Building. Många av oss hade glatt oss åt att få besöka Ellis Island där många av våra släktingar hade landstigit men p.g.a. översvämningarna efter stormen Sandy var området stängt. Det samma gällde Frihetsgudinnan som vi fick beskåda från havet med kryssningsfärjan Statue Cru-

ses. Vi hann med ett kort besök i Central Park, Strawberry Fields, under en busstur men många återvände dit för att uppleva de blommande körsbärsträden. På några träd växte blommor direkt på stammen. Det är en park med naturskön avkoppling, men man får se upp för alla joggare och cyklister.

De judiska och ryska kvarteren samt gospelgudstjänst i Harlem

Lördagen den 20 april åkte vi runt i Brooklyn där alla skandinaviska grupper haft sina områden. Till skillnad från ryssar, kineser och judar bröt skandinaverna upp från "sina" kvarter och spreds över staden. Vi åkte genom de judiska kvarteren och eftersom det var sabbat fick vi se judiska män och pojkar i pälsbrämade mössor, med svarta hattar och svarta kläder, ungdomar med korkskruvslockar. Det var en märklig upplevelse. Här fanns gott om synagogor och skolor och det var uppenbart att denna grupp judar hade en särskild gemenskap. Vi såg också mer sekulariserade judar som promenerade till synagogan i "normala" kläder. Middag åt vi i de ryska kvarteren vid Brighton Beach där ryska språket dominerade. Visst är det en märklig upplevelse att färdas mellan olika "länder" på så kort tid.

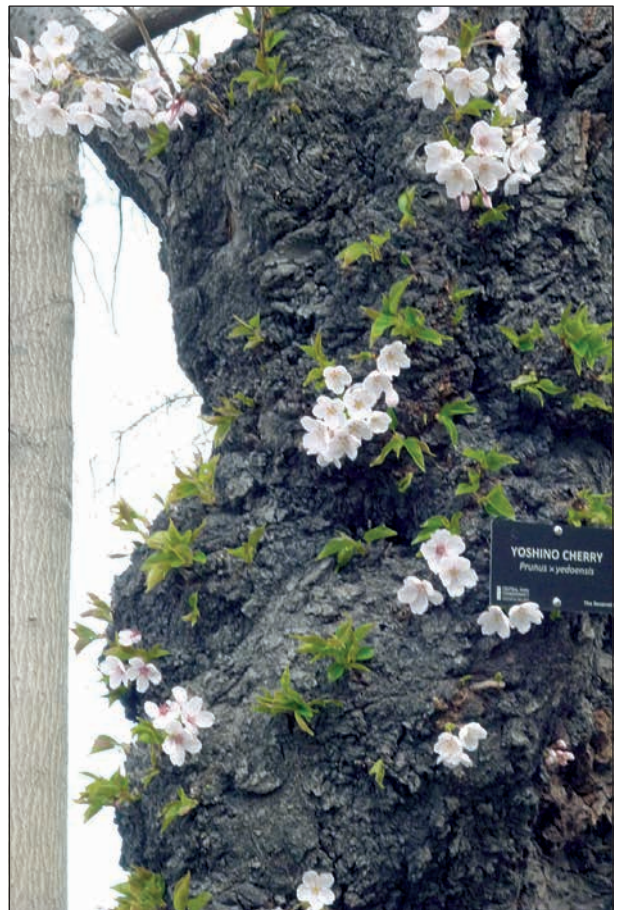
Söndagen ägnades åt Evas Harlem. Hon är en av få vita som bor i denna stadsdel som domineras av färgade. Visst finns det problem med t.ex. knarklangare, berättade Eva men hon hade inte stött på några större problem. Vi stannade på några ställen i Harlem för att insupa atmosfären bl. a. utanför Apolloteatern där Ella Fitzgerald debuterade och där man på trottoaren framför teatern kan finna många kända namn på färgade artister. Eftersom det var söndag var det lämpligt att besöka en kyrka och vi hamnade på en gospelmässa i en baptistkyrka. Vi var förvisso inte de enda utländska gästerna utan grupp efter grupp slussades in och ut vid lämpliga tillfällen. Ljudnivån var hög och många hade öronproppar. Musikern Ellen Kindedus konstaterade att musiken hade två nyanser: forte och fortissimo! Jag måste erkänna att jag aldrig upplevde att jag deltog i en gudstjänst utan snarare att vara åskådare till en föreställning, som tyvärr inte engagerade mig.

Musikaler hör till ett Broadwaybesök

Självklart hade vi valt att besöka några musikaler. Vi bodde ju nära Broadway och i biljettkios-



Central Park sedd från Rockefeller Center.



Blommande körsbärsträd i Central Park, blommor t.o.m. direkt på trädstammen.



Guggenheimmuseet.

ken på Times Square kunde man köpa biljetter till dagens föreställning med kraftiga rabatter. En stor grupp hade i förväg valt musikalen Annie som handlar om en ung flicka på ett barnhem. Dekoren var skickligt gjord och man imponerades av de snabba scenbytena.

Proffsigt till tusen. Kompositören var helt okänd för mig och hans musik intetsäggande. Barnen skrek med frenesi sina sånger och flertalet av de vuxna sångarna valde att skrika i stället för att sjunga. Det blev för mig en pinsam tillställning och jag gjorde som jag brukar i sådana fall: gick i första pausen.

En musikal av helt annan klass var Fantomen på Operan. Några av damerna hade turen att träffa på Peter Jöback som intervjuades av Svenska Dagbladet utanför teatern. De hann byta några ord med honom och önska honom lycka till. Han kommer in i en föreställning som är lysande i allt; förnämlig orkester, fantastisk dekor, skickliga scenbyten och sångare som skulle platsa på de bästa operahusen. Vi vandrar ut från teatern med ett leende!

Museer av världsklass

Naturligtvis måste vi se några museer. När Museum of Modern Art (MoMA) hade stängt 2004 visade man stora delar av utställningen i Berlin och vi hade då möjlighet att se den en första gång. Köerna var ofantliga. Som tur var gick det lite snabbare att ta sig in i New York. Här finns några av världens mest omfattande samlingar av modern konst och en hel dag räckte inte till för att hinna med allt. I gallerierna i sex våningar fanns 150 000 konstverk med måleri och skulptur från 1880.

Ett annat museum som framför allt är känt för sin arkitektur är Solomon Guggenheim. Frågan

är om inte arkitekturen gjorde det största intrycket på oss. Spiralrampen vindlar sig ner i sex våningar och bjuder under nerfärden på en rad utställningar. Nu var det framför allt modern japansk konst som visades och den engagerade oss inte så starkt men på nervägen hittade vi 1800- och 1900-tals västerländska konstverk som tog vår fulla uppmärksamhet i anspråk.

En "minnesvärd" hemresa

Enligt checklistan skulle vi lämna vårt hotell kl. 13.30 den 23 april och vara i Karlskoga ca 12.30 följande dag. Glöm det! När vi i god tid kom till Newark såg vi att planet skulle gå i ordinarie tid. Incheckning, pass- och tullkontroll gick hyfsat men självfallet blev handbagaget röntgat och vi kroppsscannade. När det var en halvtimme kvar till ombordstigning meddelades att vårt plan som skulle gå 17.20 var försenat. Upplysningar skulle ges först kl. 19. Vid 19.30 fick vi reda på att planets datautrustning hade havererat men att karlskogagruppen skulle ha chans att komma med ett plan till München för vidare befordran till Arlanda. Efter ytterligare väntan kom beskedet att vi blev tvungna att stanna kvar över natten: ner för att hämta bagaget, stå sist i en kö med 245 personer för att få hotellkuponger och så i väg med buss till hotellet, där middag serverades (kl 22.00) för dem som orkade. Morgonen därpå fanns inga besked men jag hade turen att stöta på svenskar med datorer som fann att vi var inbokade på ett SAS-flyg från Newark till Oslo för vidare befordran till Arlanda. Ny säkerhetskontroll som gick smidigt. Planet avgick kl. 20, en timma försenat. Det medförde att bytet på Gardemoen måste gå mycket snabbt men si, det gjorde det inte. Trots säkerhetskontroll i Newark fick vi stå i en lång kö för ny kontroll på Gardemoen och jag blev utplockad för en kroppsvititation. Att vårt plan till Arlanda skulle gå omedelbart brydde man sig inte om. Jag hann knappt få på mig skorna och sprang till gaten där min fru Gunilla skällde ut personalen för att de påstod att vi skulle skickas med ett senare plan. Vi kom med som de sista men fyra stycken fick stanna kvar och vänta på nästa plan som blev nästa och nästa. 14.30 var alla på plats och vi kom till Karlskoga 17.30 den 25 april i stället för den 24 kl 12.30! Synd att resan fick ett sådant slut men hemresan kan inte förta intrycket av en lyckad resa med många upplevelser.

Text och foto: Jan Hammarstedt

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

I mars meddelades att gåtorna skulle upphöra. Det kom på olika sätt enträgna böner att återkomma med gåtor. Gåtproducenten blev så tagen av detta att beslutet måste ändras.

Hittills har det varit min princip att göra egna gåtor. Vi får se hur länge det kan fungera.

Svaren på de här gåtorna är svenska orter eller mindre städer.

1. Duo går mot femte bokstaven
2. Höjd med pålagor på lädervaror
3. Förberett för majbrasan?
4. På den orten fick en fågel en nysattack
5. Bottensats som man kanske silar bort
6. Absolut inget mörkt berg
7. Detta träd har inga sjukdomar
8. Den här klädätaren är inte gammal
9. Enkel bro av ädel metall



Svaren kommer i nästa nummer, men **OBS!**

Det blir inte längre några vinster.

Frågor och kommentarer kan mejlas till birgitta.hede@bahnhof.se.

Vi hör mycket om hat och mobbning på nätet. **Rune Blidh** har gjort den här tolkningen i sin bok **Ordlagda Ärenden**.

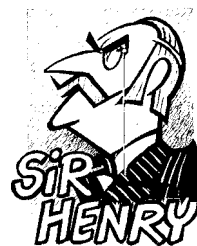
Anonym täckmantel

*Iblann sö vill en säje va en töcker på nô sätt
men te stå för va en anser ä inte allti lätt
helst vill en gömme sej i en lånad kostym
å säje va en töcker genôm å vare anonym*

*men i forum på näte kan en ta i
å säje va en vill mä kraft å espri
i den virtuelle världens glåpordskultur
kan en gömme sej bakôm en kul signatur
å väcke di mest hatiske känschler te liv
å vräke ur sej di varste invektiv*

*sen kan en gå ut mä en oskyldi min
å le ôt alle en ha kalle för svin.*

När Sir Henry var ung fanns det fortfarande luffare. De här historierna minns han:



Efter att ha gett luffaren ett gott mål mat frågade damen:

– Nå, har ni aldrig blivit erbjuden arbete?

Bara en gång, frun, svarade den gamle luffaren. Annars har jag bara mött vänlighet.

En bonde var i desperat behov av hjälp så han anställde en luffare för dagen.

– Vad betalar ni mig? frågade luffaren.

– Jag betalar vad ni är värd, svarade bonden.

Luffaren tänkte efter en stund och så sa han:

– Nej, så min själ om jag arbetar för så lite!

Två luffare möttes på Strandvägen i Stockholm:

– Jag såg dig utanför Grand Hotel i går kväll:

– Ja, jag bor där.

– På Grand Hotel?

– Nej, utanför.

En dam som hade tänkt lägga en enkrona i den blinde tiggarens tennmugg, råkade tappa slanten på marken bredvid. Den blinde tiggaren plockade genast upp den.

– Hur kunde ni se kronan? frågade hon. Jag trodde att ni var blind.

– Jag är inte blind, frun, svarade han. Jag bara vikarierar för min kamrat medan han är på bio.

– Men snälla frun, bad luffaren i farstun, jag har inte sett mat på flera veckor.

– Mary! ropade frun i huset. Kom ut och visa den här herrn en fläskkotlett!

– Stackars man, sa damen till luffaren. Här har ni fem kronor. Det måste vara fruktansvärt att vara lam. Men, snälla ni, ni kan ju trösta er med hur mycket värre det är att vara blind.

– Ja, det har ni rätt i frun, svarade han. När jag var blind fick jag bara en massa utländska mynt.

Läs om Gambia på sidorna 5-6



Med en medelålder på drygt 17 år är det naturligt att man ser många barn i byarna.

Saxat ur Veteranens nätupplaga

Mindre muntra män riktigt roliga

Herrar Brännström, Bergqvist och Ragnerstam muntrade upp biopubliken i våras. 31 juli har Bäst Före dvd-premiär. Vågen av filmer om 40-talisternas liv på äldre dar har nu även nått Sverige, med Mats Aréhns Bäst före. Vi får följa tre gamla polares försök att muntra upp sig på en resa med Finlandsbåt.

Stopp för muntliga avtal över telefon

Muntliga avtal ska inte längre räcka som bindande när det gäller telefonförsäljning av premiepensionstjänster. Regeringen kommer med en proposition under hösten.

SPF vill se kvalitetskrav på apotek

Minst 95 procent av alla inlämnade recept ska kunna expedieras direkt från apotekets eget lager, skriver SPF i ett remissvar.

Regeringen lovar skärpt lag om gode män

Efter kritiken mot systemet med gode män lovar nu regeringen att åtgärder kommer inom ett år.