

Vissa "kurser" är generella – vissa är relaterade till Uppsala kommun.

Funk-IT Lyftet, - Uppsala kommuns digitaliseringsprojekt

"Funk-IT Lyftet" innehåller flera bra och lätta "småkurser", om hur vi kan dra nytta av den nya digitala omgivningen. Det är ett projekt som drivs av Uppsala kommun och har som mål att öka den digitala kompetensen i samhället. Projektet genomförs med pengar från Post- och telestyrelsen (PTS), och är fritt att använda, sprida och modifiera. Materialet får dock inte att användas i kommersiella sammanhang.

OBS! Det är Uppsala kommun som skapat nedanstående kurser i Funk-IT Lyftet, men mycket av det är allmängiltigt. Klicka på rubriken för att läsa mer om kurserna i respektive kategori. Där hittar du även kursmaterialet.

Kurserna finns som Powerpoint, PDF, syntolkad eller på YouTube.

[Använd E-post](#)

Skapa ett Gmail-konto Skicka och bifoga filer med Gmail-konto Skapa ett Outlook-konto

[Bra i vardagen](#)

Handla mat online Handla läkemedel online Ica-app - inköpslistor Ica-appen och favoritbutik Ica självscanning Påminnelser i kalendern på din telefon (Android) Påminnelser i kalendern på din telefon (iPhone/iPad) Ställa larm- och väckarklocka på din telefon (Android) Ställa larm- och väckarklocka på din telefon (iPhone/iPad) Söka videoklipp på YouTube Söka musik på YouTube Wi-Fi - iPhone Wi-Fi - Uppsala_guest Willys e-handel Willys inköpslistor Willys ladda ner en app Willys självscanning Väderapp (iPhone/iPad)

[Resa](#)

Boka färdtjänst Boka sjukresa i UL-app Köpa bussbiljett med UL-app Köpa periodbiljett med UL-app Ladda reskassa UL

[E-leg, internetbank och Swish](#)

Betala räkningar Swish med mottagare Swish med telefonnummer Vad är Swish

[Hitta information på myndigheters hemsidor](#)

Ansöka om pass hos polisen Arbetsförmedlingen Försäkringskassan Habiliteringen

Hitta inom sjukvården Hitta till polisen Pensionsmyndigheten Synpunkter och klagomål Träffpunkter

Vårdguiden 1177 Vårdguiden 1177 - hitta vårdcentral Vårdguiden 1177 - välja region Söka på en kommuns hemsida

Kommunikationsstöd

Fotokalendern - lägga till en händelse Fotokalendern - titta på en händelse Little Story Creator MD moment dagbok

Videosamtal Teams skapa ett möte Videosamtal Teams skapa konto Videosamtal Facetime Videosamtal Google meet - bjuda in Videosamtal Google meet Videosamtal Messenger Videosamtal Skype

Videosamtal Teams - ladda ner en app - kommunanställd Videosamtal Teams - vara med på ett möte

Videosamtal WhatsApp Videosamtal Zoom - skapa ett möte Videosamtal Zoom - skapa konto Videosamtal Zoom - vara med på ett möte

Ladda ner en app

Ladda ner en app (Android) Ladda ner en app (iPhone/iPad)

Söka nyheter och kultur

Biblio ljudböcker Läs nyheter på nätet Söka aktuellt kulturutbud Nyheter och källkritik (Personalfokus)

Söka information och riskmedvetenhet

Information Covid-19, Coronavirus Söka telefonnummer och adress - Eniro.se Söka telefonnummer och adress - Hitta.se Öka modet att använda teknik till att söka information Sociala medier Källkritik Upplandsmuseets öppettider