



ÅRSMÖTE
SPF
SENIORERNA
KARLSKOGA
2025-02-04

SPF Seniorena Karlskoga, Org.nr. 876400-3581

Program:

Parentation för avlidna medlemmar 2024
Årsmötesförhandlingar
Musikunderhållning med fika
Information om vårens program

Innehållsförteckning

Årsmötesagenda.....	3
Inledningsord	4
Finansiering och ekonomi.....	5
STYRELSE 2024:.....	5
Årsmötet februari 2024	6
Styrelsens arbete	6
Örebro distriktet	6
Kommunala Pensionärsrådet, KPR.....	6
MEDLEMMAR	6
Medlemsstatistik, Expedition.....	7
KOMMUNIKATION	7
E-post, Facebook.....	7
Hemsida, Medlemstidningen Månadsnytt, Nyhet: Medlemsnytt, ”Lathunden”.....	8
AKTIVITETER	9
SPF Månadsmöten, Vetgiriga Veteraner	9
Äta bör man, Resor, Vinprovningar.....	10
Friskvård, Sittgympa.....	11
Nyheter under 2024.....	11
Promenader, Bowling, AW med AW	11
Informationsträffar med nya medlemmar, brevduvorna, aktivitetssamordnare.....	11
EKONOMISK REDOVISNING ÅRET 2024	12
Balansräkning.....	12
Resultaträkning	13
Nedbrutet resultat på aktiviteter 2024.....	14
REVISIONSBERÄTTELSE.....	15
VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET 2025	16
VALBEREDNINGENS FÖRSLAG.....	20
SLUTORD FRÅN ORDFÖRANDEN	21

Utdrag ur SPF Seniorernas stadgar:

Årsmötesagenda

Vid årsmöte, stämma och kongress ska följande ärenden behandlas och protokollföras. *Punkt 15 behandlas ej av årsmötet och kongressen.*

- 1) Val av mötesfunktionärer
(ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
- 2) Fastställande av röstlängd
- 3) Fråga om kallelse skett i behörig ordning
- 4) Fastställande av dagordning
- 5) Styrelsens verksamhetsberättelse
- 6) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
- 7) Revisorernas berättelse
- 8) Fastställande av resultat- och balansräkning
- 9) Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 10) Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget/budgetramar
- 11) Fastställande av medlemsavgifter
- 12) Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
- 13) Behandling av inkomna motioner
- 14) Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
- ~~15) Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma/kongress~~
- 16) Fastställande av antal styrelseledamöter
- 17) Val av ordförande och i förekommande fall 1:e och 2:e vice ordförande
- 18) Val av övriga styrelseledamöter
- 19) Val av revisor/-er och ersättare
- 20) Val av ombud och ersättare till stämma/kongress
- 21) Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (KPR) samt regionala pensionärsråd (RPR)
- 22) Fastställande av antal ledamöter i valberedning
- 23) Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
- 24) Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen

Verksamhetsberättelse

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. På förbunds nivå har organisationen ca en kvarts miljon medlemmar i 750 föreningen fördelade på 26 regionala distrikt. Föreningen i Karlskoga ingår i Örebro distriktet och är en av de största i länet liksom en av de 60 största i riket. Mål och strategier för förbundet förgrenas ut i distrikt och föreningar där det lokala verksamhetsarbetet lägger grunden för organisationen som helhet.

Styrelsen för SPF Seniorerna Karlskoga, får härmed avge följande berättelse om verksamhet och förvaltning under arbetsåret 1 januari – 31 december 2024.

Inledningsord

SPF Seniorerna antog på rikskongress förbundets Mål och Strategier för 2024-2025. Det som gäller för förbundet ligger också som grund för det lokala arbetet 2024. De tre huvudsakliga målen för hela organisationen är:

- **Organisationen ska växa.**
Vid varje kalenderårs utgång medlemsantalet vuxit jämfört med tidigare år
- **En engagerande organisation**
Här görs plats för alla för att dela glädje, gemenskap och ökad kunskap. Vi tar vara på seniorers erfarenhet, kompetens och vilja att bidra och arbetar för ett slut på diskriminering, fördomar och dåliga attityder – vi bekämpar ålderismen och är viktiga i seniorernas vardag.
- **Seniorernas röst för ett tryggt och fritt liv**
När organisationen agerar samfällt och långsiktigt ökar påverkansmöjligheten till ett bra liv för seniorer. Målet är att fler ska ha kännedom om organisationen och ha hög närvaro.

Vi har tagit avstamp i ovan mål och haft ett utvecklingsår för verksamhetens organisation.

Långsiktig planering, digitalisering i form av nya kommunikationssätt, uppdaterade arbetssätt är en del av det nya. Det har bitvis upplevts som jobbigt och kaosartat men styrelsen har lagt sig vinn om att försöka informera på olika sätt.

Året har varit positivt både avseende medlemsstrukturen med fler medlemmar, i olika åldrar, och finansiellt. Trots ökade kostnader lämnar verksamheten 16 000 över budgeterat resultat. Responsen har varit god från medlemmar, både avseende nya aktiviteter, men också på den veckovisa information som nu erhålls. Vi ser ett ökat deltagande på aktiviteterna men också fler funktionärer som vill ge av sin tid och dela arbetet. Påfyllnad behövs då varje år medför ett naturligt bortfall.

Avseende de tre målen kan vi notera god måluppfyllelse:

- **Vi har vuxit i antal.** Trots bortfall av 50-talet medlemmar så har 100 nya seniorer valt att teckna medlemskap 2024
- **Vi ser ökat deltagarantal** på våra aktiviteter. Genom engagerade medlemmar har flera nya aktiviteter startats. Vi har fyllt bussresor istället för att ställa in och under året har vi haft 9 fullbokade möten med väntelistor.
- **Vi har synts och hörts.** Nya marknadsföringskanaler har gett gott resultat, artiklar har publicerats och två skrivelser är inlämnade till kommunala pensionärsrådet varav en behandlas av kommunledningskontoret och ska besvaras under 2025.

Vi ser framtiden an med tillförsikt!



Finansiering och ekonomi

Föreningen grundas på att verksamheten drivs utan vinstkrav och varje aktivitet skall ske till så

nära självkostnadspris som möjligt ur medlemsperspektiv. Eventuella överskott från en verksamhet går tillbaka in och täcker en annans förlust. Huvudsaklig intäkt är föreningens del av medlemsavgiften på 295 kronor, i år 90 kronor person vilken i huvudsak täcker kostnaderna för administration och material.

Allt arbete görs ideellt och utan ersättning för nedlagda timmar.

Förvaltning av tidigare ackumulerade överskott från föreningens nära 50 år av

verksamhet förvaltas väl och framgår av Företagskonton och ett placeringskonto med ränta och fria uttag. 2024 gav ett litet ränteöverskott på 3 694,66 kronor.

Föreningen har bankgiro och använder det och Swishnummer som betalningsmetod för aktiviteter. Totalkostnad 2 467,50 kronor inklusive transaktionsavgifter. En blygsam betalning sker kontant där pengarna i huvudsak används för inköp av frimärken.

Bokföring och ekonomi hanteras i *Visma eEkonomi för föreningar* och avtal är tecknat för 2025. I balansräkningen, sid 12, kan man i detalj utläsa föreningens banktillgodo-havanden m.m. På sidan 13 visas resultatsräkning som också redovisas nedbruten på delområden på sidan 14

Vår förening är medlem i Möckeln - föreningarna med avgiften 100 kronor per år.



STYRELSE 2024

Ordförande: Anna Wiberg.
Vice ordförande: Per Nilsson
Sekreterare: Eva Öberg
Kassör: Leila Raudsaar

Övriga ordinarie ledamöter:
Gunn Andersson tom september
Gunnel Carlstedt
Marianne Leijder
Anders Lindbäck
Gunnel Ringman
Jan Sjögren
Thommy Sundberg

Revisorer
Ulla Nilsson och Marie-Louise Naucélér,
Revisorsersättare Birgitta Öster

Valberedning
Monica Palmér
Ewa Zetterberg
Valter Jehrn

Kommunens pensionärsråd (KPR)
Ordinarie: Per Aspeli tom september,
ersatt av Thommy Sundberg
Ersättare: Per Nilsson

Informationsansvarig: Anna Wiberg

Årsmötet februari 2024

Årsmöte hölls 6 februari och inleddes med en presentation över medlemmar som avlidit under året. Efter en tyst minut och en psalm vidtog årsmötesförhandlingarna. Till mötesordförande valdes Wiggo Öberg. Till ny ordförande valdes Anna Wiberg. Musikunderhållning gavs av B-O Söderberg.

På årsmötet deltog 64 medlemmar och 18 funktionärer inklusive styrelsen.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden samt två extra styrelsemöten för beslut om förändringar. Dessutom har ett möte för kommande årsbudget och tre samordningsmöten hållits.

I kostnader för styrelsens arbete återfinns lokalyror och material samt fika. En blygsam omkostnadsersättning till styrelse och funktionärer, redaktionskommittén och resegruppen för personliga utlägg. Framtagning av Verksamhetsberättelsen ingår.

Inga arvoden utgår.

Valberedningen påbörjade sitt arbete i oktober med utvärdering och intervjuer av sittande styrelse inför arbetet med förslag till årsmötet 2025. Revisionen har arbetat under årsskiftet.

Styrelsens kostnader landade på 22 907 kronor i kostnader (fg år 17 922 kr) men något under budget. Ökningen jämfört med 2023 beror ökad aktivitet i fler och nya former av arbetsmöten.

Örebrodistriktet

I styrelsens uppdrag ingår kontakten med distriktet där föreningen är en av 23 föreningar. Distriktet erbjuder bl a. utbildningar inom olika områden och samordnar gemensamma möten för utveckling.

Föreningens ombud på distriktsstämman var Anna Wiberg. Ordföranden har också deltagit i 3 distriktsmöten bl.a. ordförandekonferens.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

KPR är den plattform där pensionärsorganisationerna kan påverka den lokala politiken och ska fungera som remissinstans i de beslut som påverkar seniorer i Karlskoga.

I styrelsens uppdrag ingår att utse representant för SPF Seniorerna och våra medlemmar. I KPR efterfrågas och erhålls information samt inspel kan göras i form av t.ex. motioner.

Ordinarie representant och presidieledamot var Per Aspeli t.o.m. september och efterträddes av Thommy Sundberg. Ersättare är Per Nilsson.

Rådets ordförande är Lena Jonson Arndt, Socialnämndens ordförande och Karl-Axel Hedvall vice ordförande (PRO västra).

Rapporter från sammanträden kan läsas på vår hemsida under fliken KPR. Där publiceras också inlämnade förslag till rådet från SPF Seniorerna Karlskoga. Under 2024 inlämnades en skrivelse om önskan att påverka byggandet av bostäder passande för seniorer (s.k. mellanboende) och en begäran om översyn av tillgången till HLR och hjärtstartare. Den sistnämnda skrivelsen är överlämnad till kommunstyrelsen för behandling med återrapport 2025

Planerade KPR möten 2025 är 13 februari, 14 maj, 3 september och 26 november. Inga kostnader är kopplade till detta arbete. Representant arvoderas av kommunen.

MEDLEMMAR

Uppbörderna av medlemsavgifter sker centralt på förbundet. Medlemsavgiften 2024 var 295 kronor varav avgiften till förbundet är 160 kronor per medlem och till distriktet 45 kronor per medlem. Kvarstående 90 kronor per medlem går till föreningen.

Avier gällande medlemsavgiften hanteras av förbundet, så kallad Central uppbörd utan kostnad för föreningen. Från och med 2022 utbetalas föreningens del av medlemsavgiften direkt till respektive förening.

Registeransvarig t.o.m Maj-24: Gunn Andersson, därefter Anna Wiberg

Medlemsintäkterna landade på 75 780 kronor, en blygsam ökning från f.g. år med 630 kronor och över budgeterat. 100 medlemmar har tillkommit varav 48 t.o.m. 30 september och från 1 oktober 62 nya. Dessa räknas in i 2025 års medlemsintäkt.

Medlemsstatistik



Per 1 januari 2024
817 medlemmar

Per 31 december 2024
867 medlemmar

inklusive 1 inkommande (ej hunnit betala)

- Nya medlemmar samt inflyttade: 100 st
- Avlidna: 23 st (2024-12-30)
- Övrigt, avregistrerade, utflyttade: 27

Förändring i antal +50 (-2 fg år)

Förändring i % +6,5 % (-0,2 % fg år)

Födelsedagsuppvaktningar sker till medlemmar som fyller 75 år med gratulationskort och till 90- och 100-åringar med gratulationskort och ett presentkort från Marknadsplats Karlskoga.



Expedition

Ansvarig: Gunnel Carlstedt med assistans av Anna Wiberg.

SPF Expedition är ett nav i kontakten med alla medlemmar där bl.a. anmälningar till aktiviteter hanteras. Under 2024 har expeditionens varit bemannad måndag och torsdag kl. 10:00-12:00 samt på prov utökat med onsdagar kl. 15:00-17:00 vilket fallit väl ut och fortsätter 2025 med tiden 14.00-16.00

Volontärer och ersättare: Gunn Andersson tom september. Från september 2024 ingår Inger Selander och Eva-Britt Sönnestam och från oktober Lars Joelsson och Inger Wikström. Inhoppare har varit Anna Wiberg.

Expeditionens lokal ligger i anslutning till restaurang Solbringen. För 2024 utgick ingen hyra vilket sammanhänger med att aktiviteter erbjuds de boende.

Mobiltelefoni och bredband 50GB levereras av Tele2 företag. Portokostnaden är en stor kostnadspost. Utskick till 728 adressater genomfördes i oktober där överskott från tidningsproduktionen användes. Inköp av ny färgskrivare har gjorts för att täcka behovet av egenproducerat informationsmaterial.

Kostnaderna för expeditionen landade på totalt 48 166,50, en dubbling av föregående år och mot budget. Ny skrivare och det stora utskicket med post som uppgick till 14 560 kr är delar av förklaringen.



KOMMUNIKATION

E-post

I maj skedde en rikstäckande konvertering av SPF's

medlemsregistersystem till SoftAdmin, ett modernt system med bl.a. nya möjligheter till epostutskick samt utökade rapporteringsmöjligheter. Ett första utskick i maj till drygt 200 mailadresser gav god respons och under våren och sommaren genomfördes en stor insats för att inhämta kontaktuppgifter avseende mailadresser och mobilnummer. Ca 200 av de allra äldsta kvarstår att kontakta under 2025.

Jul-och nyårshälsningen nådde över 570 mailmottagare, många med hushållskoppling vilket motsvarar ca 80% av alla medlemmar. Arbetet fortgår med inhämtning av aktuella kontaktuppgifter.

Från och med september skickas ett veckomail med information om kommande event och annan viktig information.



Facebook

Ansvarig: Anna Wiberg

Föreningens Facebooksida *SPF Karlskoga* hade premiär 23 februari 2024. Där publiceras löpande information om kommande event, resor och reportage. Sidan har nu ca 10 000 besök, runt 1000 unika "tittare" och över 900 interaktioner per månad dvs någon som gillar, delar eller kommenterar. 140 följer oss och siffran ökar stadigt.

Sökväg via internet om eget konto saknas:
Facebook/spfkarlskoga

Från oktober är sidan också kopplad till
Instagram under namnet:
spf_seniorerna_karlskoga

Att finnas i sociala medier ingår i förbundets strategi och nu också föreningens för att öka synligheten samt sprida "varumärket". Sidorna är öppna för allmänheten att följa. Syftet är att vara en snabb kanal till medlemmarna med dagsaktuell information och samtidigt synas i flöden så att fler hittar SPF Seniorerna Karlskoga som organisation och plattform för gemenskap.

Medför inga kostnader för föreningen.



Hemsida

Ansvarig: Per Nilsson
Webbredaktör

Föreningens hemsida är "SPF Seniorerna Karlskoga". Utformningen följer i stort riksförbundets utseende där förbundet också är s.k. webbhost. Syftet är att vara föreningens informationsplattform, dess skyltfönster utåt och ett stöd för medlemmarna. Hemsidan har fått ett ansiktslyft och har ca 3800 besök där huvuddelen söker under flik Aktiviteter.

På hemsidan finns uppdaterade kontaktuppgifter, information om föreningens olika verksamheter, samt en del reportage och bilder från det som har genomförts. Här finns tidigare nummer av tidningen Månadsnytt i digital version och relevanta länkar för seniorer, information om förmåner, etc.

Medför inga kostnader för föreningen



Medlemstidningen Månadsnytt

Tidningen Månadsnytt har haft till syfte att spegla föreningens verksamheter. Redaktionen har bevakat aktiviteter inom föreningen och lokalt inom Karlskoga området med artiklar och tips om kommande aktiviteter. Det har tryckts ca 850 ex. av tidningen vilken har distribueras av de våra brevdvor, volontärer i föreningen som

promenerar, cyklar eller på annat sätt tar sig runt till medlemmarnas postlådor. Bredduvorna har gjort och gör ett fantastiskt jobb.

Under 2024 producerades 5 nummer av Månadsnytt t.o.m. september till en kostnad av 28 480,00 kronor. Kostnaden reducerades med annonsintäkter 10 520,00 kronor. Överskottet ca 7000 kronor under budget användes till portokostnad (se expeditionen)
Tack till de företag som valt att under åren annonsera i tidningen.

Ansvarig utgivare var Anna Wiberg tom september. Redaktionskommittén bestod av fotograf Jan Sjögren, reporter Eva Sandström, korrekturläsare var Ewa Zetterberg, Gunnel Ringman, Eva Öberg m.fl. i olika omgångar. Ansvarig för annonser: Per Wærner och för tryckning samt layout AB Kontorsrutin, Gamla vägen, Örebro, kontakt Bo Spåre.



Nyhet: Medlemsnytt

I tätorten har portkoder numer försvårat utdelningen i många hyresfastigheter. Omärkta postlådor är också ett bekymmer för bredduvorna. Detta tillsammans med ökad tryckkostnad och stor tidsåtgång att producera tidningen föranledde styrelsens beslut att avsluta Månadsnytt i oktober.

Från 2025 kommer istället *ett vår -och höstprogram* för större överblick av aktiviteter erbjudas liksom *halvårsvisa återblickar*. Tidningen ersätts således av fyra flersidiga foldrar i A5-format: två utgåvor av Medlemsnytt Program och två av Medlemsnytt Återblick.

Foldern kommer att levereras av bredduvorna där så är möjligt och finnas att hämta på expeditionen och vid varje aktivitet.



"Lathunden"

Ansvarig utgivare: Per Wærner.
Redaktionskommitté: Thommy Sundberg.

Lathunden är en skrift som tas fram och distribueras till medlemmarna årligen.

Den sammanställer viktiga telefonnummer och kontaktuppgifter till lokala och kommunala instanser, till styrelsen och till andra verksamheter som kan vara av vikt och intresse för seniorer.

Företag erbjuds annonsera och presentera förmåner eller andra erbjudanden. Kostnaden för framställningen är tänkt att balanseras/bekostas av annonsintäkter.

Resultatet för 2024 års Lathund gav föreningen ett ekonomiskt tillskott på 23 665 kronor. Stort tack till Per och gruppen.

AKTIVITETER

Nedan verksamheter har genomförts under 2024. Ekonomiskt resultat per enhet återfinns under kapitel Ekonomisk Redovisning 2024 sid 17. Eventuella överskott av en verksamhet används utjämning av annans underskott och för möten med funktionärer, brevdovor och nya medlemmar.



SPF Månadsmöten

Samordnare och programansvarig: Marianne Leijder. Funktionärer: Valter Jehrn, Leila Raudsaar, Gunilla Holmberg m.fl.

8 månadsmöten har genomförts på Restaurang Solbringen under 2024

Året inleddes med Årsmötet 6/2 med underhållning av B-O Söderberg och 83 deltagare. I mars musciserade Inger Stäring, april bjöd på Strömtorparna och i maj var det dags för en fullbokad mannekänguppvisning med Modehuset. Mannekängade gjorde medlemmar

Hösten startade med Anders Ess som drog 83 åhörare i början på september, paret Hast gästade i oktober och i slutet av oktober spelade Gunnar Svensson. Året avslutades med Åke Ahlin & Anders Thunberg den 20/11,

Samtliga träffar samlade över 60 deltagare/träff.

Inträdet för medlemmar var under året 60 kronor och för icke medlemmar 80 kronor. Intäkter och kostnader för dessa aktiviteter gick nära nog jämt upp med minus 238 kronor mot beräknad budget på minus 2000 kronor.



Vetgiriga Veteraner

Samordnare och programansvariga: Gunnel Ringman och Eva Öberg. Funktionärer: Sinikka Westberg, Margareta Bäckman, Hans och Margareta Boer m.fl.

Åtta arrangemang genomfördes på restaurang Solbringen inom aktuella och intressanta ämnesområden.

Årets föreläsningar har varit:

- 50 år som journalist inom TV med Anders Carlsson och Bengt Tingdahl
- Sif Eklund om Karlskoga Hembygdsförenings långa historia
- Stabschefen för Bergslagens Artilleriregemente berättade om nya A9 i Kristinehamn (fullbokat)
- Svensk Fastighetsförmedling om bostadsmarknaden i Karlskoga.
- Jan Krey gav oss Bergslagens tåghistoria Karlskoga Energi & Miljö informerade om sin cirkulära och hållbara verksamhet
- Överlevare och Karlskogingen Anders Eriksson från Estoniakatastrofen berättade sin historia. (fullbokat)

Året avslutades med en fullsatt Nobelfest med lyxmacka och svängig musik med BBB, Bisquit Bay Boys.

Inträdet var 60 kronor för medlem och 80 för icke medlem utom för Nobelfesten som förskotts betalades med 195 kronor/person. Dessa aktiviteter gav tillsammans ett litet överskott på 2 915 kronor och enligt budget.



Äta bör man ...

Äta bör man ... och gärna tillsammans

Ansvariga och samordnare: Ulla Forsling och Ingalill Eriksson.

Våren inleddes med besök på Restaurang Pärltupen. I mars åt vi tillsammans på restaurang Hugo och säsongen avslutades på Möckelngymnasiet med elevernas vårmiddag.

Under hösten har SPF:are ätit lunchbuffé tillsammans på Baptista, perfekt läge mitt i centrum. Både kött, fisk och vegetarisk huvudrätt och många goda sallader. Nästa besök var hos Karlskoga Hotell som serverade huvudrätt vid borden medan soppa, bröd, dryck och sallader som buffé. Hösten avslutades på Möckelngymnasiet med lång väntelista. Långbord, fint dukat för 60 och julinspirerad lunch, lagad och serverad av trevliga restaurangelever.

Allt sker på egen bekostnad till gällande pris.



Resor

Ansvariga: Siv Kanon, Britt Strinnholm, Gunnel Carlstedt, Ewa Zetterberg

Årets första resa var ingen resa utan Resegruppen anordnade "Pensionärskul efter jul" den 12 januari. En tidsresa tillbaka till egen skoltid med hjälp av en tipspromenad, gamla barnsånger som sjöngs och insyn i hur nutidens barn räknar sina mattetal. En trevlig eftermiddag i samarbete med PRO Östra.

I mars gick bussen till Brigadmuseet och Sandgrund och Wermlands Museum i Karlstad. Hälften av besökte museet och hälften bekantade sig med Lars Lerins konst.

I maj möttes våren på en Njutningsresa till Kumla Sjöpark. Och vidare till Stjernerunds slott.

En mycket varm sommardag, besöktes Örebro. Med lunch i Svampen och redogörelse över hur den byggdes. Därefter gick bussen till Oset och

Naturens hus för promenad, kaffe eller glass. Åter tillbaka i centrum valdes mellan besök i Stadsparken, i Wadköping eller att stanna vid Slottet och titta på Open Art. Hemresan kördes den gamla vägen där många inte åkt på många år.

Den sista augusti gjordes en teaterresa till Västanå i samarbete med Svenska Turistföreningen Karlskoga-Degerfors (STF) En hel busslast fick se Selma Lagerlöfs Herr Arnes penningar.

September bjöd på en fullsatt Matresa till Hällefors med marknad. Efter diverse inköp åts lunch på Kvarnen i Gyttrorp med guidning om den gamla kvarnen, som fortfarande är igång. Turen avslutades i Hålltorp, Nora-Annas berömda ställe där kaffe och tårtor serverades och med guidning av gårdens nuvarande ägare.

Året sista resor gick till Lekebergsrevyn i Fjugesta för glada skratt och 41 stycken följde med till Stockholm och Nordiska Museet på Djurgården. Museets utställning fångade mycket folk då det var en lördag En lärdom som resegruppen tar med sig in i 2025 är att en vardag kan vara bättre för denna typ av resmål.



Vinprovningar

Ansvariga: Ann-Christin Jehrn och Gunnel Ringman.

Vinprovningarna är uppskattade och efterfrågade och tillfällena fylls snabbt. Här gäller det att vara ute i tid med sin anmälan då lokalen endast sitter 16 personer åt gången. Chardonneyviner från hela världen, röda spanska kryddiga viner och mycket mer har provats.

Vinprovningar har hållits fyra gånger i Klubbrummet på Folkets Hus.

Friskvård



Sittgympa

Ansvarig: Britt Strinnholm.

Aktiviteten har erbjudits varje vecka under hela året både i samlingssalen på Nickkällan och i Solbringens matsal. Mellan 15-20 personer har deltagit/gång med ökande trend under hösten.

NYHET I november testades också **Stågympa** för första gången och sker torsdagar ojämn vecka om intresset håller i sig.

Nyheter under 2024

Friskvården utökades under hösten med två aktiviteter och en öppen träff en gång/månad

Promenader varje måndag morgon

Ansvariga: Hans och Margareta Boer, Christina Svärd och Ulla Forsling



Några aktiva medlemmar som gillar promenader (se ovan) drog igång en promenadgrupp efter sommaren som utgår från Solbringens varje måndagsmorgon kl 09:30.

Var och en går efter förmåga men aldrig ensam. Stavar, rullator, gymaskor – alla är välkomna. Medlemmar trotsade kyla och snö runt årskiftet och fortsätter promenera under 2025



Bowling

Ansvarig: Christina Svärd

Även denna aktivitet drogs igång av en medlem under hösten. Bowlingbanor bokas varannan torsdag kl 13:00 där Christina och Viwi assisterar och tipsar för strike och spärr! Fortsätter varannan torsdag, jämna veckor under 2025 med start 9 januari.

AW med AW

After Work med Anna Wiberg. Öppna träffar en tidig torsdagkväll i månaden. Ordförande Anna Wiberg har träffats på ett av Karlskogas uteställen för lite prat och umgäng.

Dessa öppna träffar kommer fortsätta under 2025 under namnet AW med SPF.



Informationsträffar med nya medlemmar

Ett nytt koncept initierades under 2024 där nya medlemmar bjuds in för att få information om föreningen, distrikt och förbund, förmåner, aktiviteter och annat.

Även medlemmar som varit med en längre tid var välkomna och välkomnade information de inte visste om.

Två möten hölls 2024. Nästa möte blir i januari 2025.



Möte med brevduvorna

Föreningen har ca 40 medlemmar som är behjälpliga med att dela ut information till samtliga medlemmar. I ur och skur cyklar, promenerar, åker dessa runt med Lathunden, tidigare Månadsnytt och framledes den nya foldern Medlemsnytt, idag 728 adresser.

Inför höstens förändringsplaner bjöds samtliga in till information och utvärderingsträff med gott resultat.

Aktivitetssamordningsmöten

I april hölls ett första möte med alla aktivitetsansvariga med syfte att informera nya ordföranden och varandra om respektives arbete och hitta samordningspunkter. Ett uppföljningsmöte hölls i maj och ett planeringsmöte inför 2025 års aktiviteter hölls i september.



ÖKONOMISK REDOVISNING ÅRET 2024

Balansräkning

Tillgångar	2024-12-31	2023-12-31
Fordringar	0,00	0,00
Förskott (1)	5 400,00	4 500,00
Kassa	1 478,00	6 181,00
Swedbank 914 866 141-7	14 337,14	4 088,07
Swedbank placeringskonto	191 694,66	178 262,17
Summa tillgångar	212 909,80	193 031,24
Skulder och eget kapital		
Skuld, förbetalda medlemsavgifter (2)	1 890,00	720,00
Övriga kortfristiga skulder (3)	737,00	1 720,00
Eget kapital	190 591,24	172 384,37
Årets resultat	+19 691,56	+18 206,87
Summa skulder och eget kapital	212 909,80	193 031,24

1) Förskott: Inköp av frimärken p.g.a. aviserad portohöjning)

2) Skuld: Förinbetalda medlemsavgifter, Central uppbörd, 21 st à 90 kronor för 2025

3) Övriga kortfristiga skulder, Ica Maxi faktura år 2024

Resultaträkning

<i>Verksamhetens intäkter</i>	Resultat 2024	Budget 2024	Resultat 2023
Medlemsavgifter	75 780,00	75 000,00	75 150,00
Övriga intäkter 1)	140 127,00	126 000,00	139 450,50
Researrangemang, intäkter	109 379,00	40 000,00	29 275,00
Socialstyrelse 2023, "Ensamheten"			97 000,00
Summa intäkter	325 286,00	241 000,00	340 875,50
<i>Verksamhetens kostnader</i>			
Researrangemang, busshyra mm	-102 773,00	42 000,00	-31 025,00
Övriga verksamhetskostnader 2)	-206 516,10	197 000,00	-197 905,80
Socialstyrelsen "Ensamheten"			-97 000,00
Summa kostnader	-309 289,10	239 000,00	-325 930,80
Verksamhetens resultat	15 996,90		+14 944,00
Finansiella kostnader och intäkter	3 694,66	1 000,00	+3 262,17
Resultat efter finansiella poster	+19 691,56	+3 000,00	+18 206,87
Årets resultat	+19 691,56	+3 000,00	+18 206,87

Specifikation till noter

Not 1 Övriga intäkter:

Annonsintäkter	48 620,00
Inträde, servering, lotterier	91 507,00
Summa övriga intäkter	140 127,00

Not 2 Övriga verksamhetskostnader:

Lokalhyra externt	3 650,00	Bankkostnader inkl swish	2 467,50
Förbrukningsinventarier	7 102,00	Externa tjänster, kostnader	29 710,00
Förbrukningsmaterial	26 418,00	Externa kostnader (inkl InDesign)	4 662,00
Annonsering	4 161,50	(utgår 2025)	
Tryckkostnader	44 790,00	Medlemsavgift annan organisation,	
Representation, uppvaktning, gåvor	15 664,00	Möckelnföreningarna	100,00
Kontorsmaterial	6 634,00	Omkostnadsersättning styrelse m.fl.	11 600,00
Telefoni	6 584,00	Omkostnadsersättning underhållning	21 180,00
Visma bokföring/ eEkonomi	2 385,00		
Kurs- och resekostnader	1 908,00		
Porto, posten	17 500,00		

Vverksamhetskostnader 206 516,10

Nedbrutet resultat på aktiviteter 2024

Resultat per enhet	Årets resultat	Budget 2024	Fg år Resultat
Medlemsavgifter	+75 780,00	+ 75 000,00	+75 150,00
Styrelsen, funktionärer	-22 907,00	-34 000,00	-17 922,00
Expedition	-48 166,50	-24 000,00	-21 459,50
Lathunden	+23 665,00	+23 000,00	+25 450,00
Månadsnytt	-20 962,00	-28 000,00	-27 072,00
Månadsmöten	-238,00	-4 000,00	+5 863,00
Vetgiriga Veteraner	+2 915,50	-2 000,00	+8 468,00
Övriga aktiviteter, friskvård, vinprov etc	-696,10	-2 000,00	-478,20
<i>Hyra Hotellgatan 10 avtal uppsagt 2023</i>	0		-32 261,00
Researrangemang resegruppen	+6 606,00	-2 000,00	-1 750,00
Resultat före finansiella poster	15 996,90		+14 944,70
Finansiella kostnader och intäkter	+3 696,66	+1 000,00	+3 262,17
Resultat efter finansiella poster	+19 691,56		+18 206,87
Årets resultat	+19 691,56	+ 3 000,00	+18 206,87

Kort kommentar till ovan:

Trots att förening dubblat kostnaden för servicen på expeditionen och en liten kostnadsökning för funktionärsarbetet har det slutliga resultatet hamnat liknande som förra året men genererat ettresultat på +16 000 kronor mot lagd budget.

Den besparing som gjorts på tidningen Månadsnytt och den satsning som gjorts på expeditionen samt marknadsföring och mailkommunikation visar en tydlig ökning av medlemmar, resenärer och deltagare på aktiviteter. Organisationen arbetar för och tror på en fortsatt positiv trend.

REVISIONSBERÄTTELSE

SPF Seniorerna Karlskoga
Organisationsnummer 876400-3581

Revisionsberättelse för år 2024

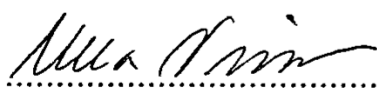
Undertecknade, som av SPF Seniorerna Karlskoga valts att granska föreningens räkenskaper och förvaltning för år 2024, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.


Vid fullgörande av vårt uppdrag har vi tagit del av styrelsens årsredovisning, protokoll från styrelsens möten samt granskat föreningens räkenskaper och handlingar, som verifierar årets ekonomiska transaktioner.

Då räkenskaperna befunnits vara förda med noggrannhet och enligt god revisionssed och då det inte framkommit anledning till anmärkning tillstyrker vi:

- a t t resultaträkningen för år 2024 och balansräkning per den 31 december 2024 fastställs
- a t t årets resultat överförs i ny räkning enligt styrelsens förslag samt
- a t t styrelsens ledamöter beviljas full ansvarsfrihet för den tid årsredovisningen omfattar.

Karlskoga den 8 januari 2025


.....
Ulla Nilsson


.....
Marie-Louise Naclér

VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET 2025

Vid kongressen 23-24 augusti 2021 antogs nya stadgar gemensamma för SPF Seniorerna på alla nivåer som gällde från och med 1 januari 2022. Vid SPF Seniorernas kongress 14-15 juni 2023 gjordes vissa smärre förändringar i stadgarna som gäller från och med 1 januari 2024. I stadgarna kan man läsa följande, utdrag:

Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbetaomsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet

Föreningens uppgift

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att informera medlemmarna i frågor som berör dem, verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna, tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3§ kan bli medlem, i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Vi når vår uppgift genom att:

Erbjuda medlemmarna god och nyttig information genom Medlemsnytt(A5:an),

Facebook, Hemsida, Veckoblad och Månadsmöten.

Erbjuda ett varierat och intressant föreläsnings-/underhållningsprogram genom bland annat Månadsmöten och Vetgiriga Veteraner.

Distribution och produktion av "Lathunden" som innehåller mycket nyttig information, annonsörer som erbjuder sina tjänster och produkter, vissa ger även rabatter.

Verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna genom att fortsätta att ordna gemensamma aktiviteter som;

"Äta bör man . . . och gärna tillsammans",
vinprovningar och andra gemenskapande träffar,

olika former av friskvård bland annat sittgympa och promenader,

resor och utflykter, kortare och längre utifrån vad som efterfrågas.

Tillvarata och uppmuntra funktionärsarbetet och brevduvorna.

Vi kommer att vara lyhörda och fånga upp medlemmarnas behov och önskemål om utbildning och aktiviteter.

Tillvarata medlemmarnas/pensionärernas intressen på det lokala planet genom bland annat deltagande i KPR (Kommunens Pensionärsråd). fortsätta delta ihop med andra pensionärsorganisationer och kommunen som berör äldre frågor.

Samverka i distriktets olika strategier/projekt och vara representerade i Distriktsstyrelsen.

Aktivt verka för att locka nya medlemmar.

Presentera vår förening och verksamhet genom bland annat att synas och höras i "offentliga rummen".

Kongressens Mål och strategier för åren 2024-2025 för SPF Seniorerna

Vi ska växa. Genom att vara många får vi större möjlighet att ha betydelse för seniorer, erbjuda engagerande verksamhet och att bli

lyssnade till Målet är att vid varje kalenderårs utgång ha vuxit jämfört med tidigare år.

En engagerande organisation Medlemmarnas glädje och gemenskap är grunden i vår verksamhet. Samhället behöver seniorernas erfarenhet och kompetens och bör därför ta tillvara på den. Den utbredda ålderismen ska bekämpas. Målet är att vid kongressperiodens utgång fortsatt vara en viktig organisation i seniorernas vardag.

Vi är seniorernas röst Vi ger röst åt alla seniorer, även de som inte själva har förmåga att höras och är en röst som omvärlden lyssnar på. Seniorerna är många och flera frågor berör oss därför. Målet är att vid kongressperiodens utgång ha ökat kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier

För styrelsen,
Per Nilsson, vice ordförande

Styrelsens Budgetförslag 2025

Resultaträkning

Verksamhetens intäkter:	
Medlemsavgifter	78 000,00
Övriga intäkter	143 000,00
Researrangemang, intäkter	80 000,00
Summa intäkter	301 000,00
Verksamhetens kostnader:	
Researrangemang, busshyra mm	-76 000,00
Övriga verksamhetskostnader	-240 000,00
Summa verksamhetens kostnader	-316 000,00
Verksamhetens resultat	-15 000,00
Finansiella kostnader och intäkter	+1 000,00
Resultat efter finansiella poster	-14 000,00
Årets resultat	-14 000,00

**Preliminär Resultaträkning per
resultatenhet 2025**

<u>Resultatenhet</u>	<u>Intäkter</u>	<u>Kostnader</u>	<u>Resultat</u>
Medlemsavgifter	78 000,00		78 000,00
Styrelsen m fl		-28 000,00	-28 000,00
Expedition (1)		-30 000,00	-30 000,00
Expeditionen, hyra		-10 000,00	-10 000,00
Marknadsföring		-5 000,00	5 000,00
Lathunden	35 000,00	-15 000,00	20 000,00
Medlemsnytt A5,an		-40 000,00	-40 000,00
Månadsmöten	38 000,00	-40 000,00	-2 000,00
Vetgiriga Veteraner	38 000,00	-34 000,00	4 000,00
<u>Sektioner</u> (infomöten, Äta bör man, friskvård, dryckesprovningar etc)	32 000,00	-38 000,00	-6 000,00
Researrangemang resegruppen	80 000,00	-76 000,00	4 000,00
Resultat före finansiella poster	301 000,00	-316 000,00	-15 000,00
Finansiella kostnader och intäkter	1 000,00		1 000,00
Resultat efter finansiella poster	302 000,00	-316 000,00	-14 000,00

Specifikation till not (1) Expeditionen

<i>Förbrukningsinventarier</i>	2 000
<i>Portokostnader</i>	5 400
<i>Kontorsmaterial</i>	5 500
<i>Visma bokföring, eEkonomi</i>	2 500
<i>Telefon och datakommunikation</i>	7 000
<i>Bankkostnader inkl. Swish</i>	3 600
<i>Uppvaktning, födelsedagar</i>	4 000

**Värdefullt – allt ideellt arbete som läggs ned
av alla SPF Seniorernas funktionärer.**

**Punkt 11 på årsmötesagendan: Förslag till
medlemsavgift för år 2026**

Styrelsens förslag till medlemsavgift för år 2026 föreslås vara oförändrad dvs ingen höjning av den del av totala medlemsavgiften på 90 kronor som tillfaller föreningen.

Förbundet höjde sin delavgift för år 2025 med 30 kronor vilket gör att en ytterligare höjning av föreningsdelen inför 2026 känns inte motiverat. Den totala medlemsavgiften är 325 kronor/år.

Kassörens kommentarer till Budgetförslag 2025

Förklaringar till budgetförslaget 2025

Möte med aktivitetsansvariga ägde rum 6 november 2024 för planering av aktiviteter/event mm för år 2025 av en gemensam aktivitetsplan. Studieförbundet Vuxenskolan var även närvarande för att lyssna av och samtidigt ge viss information om förändringarna kring administrativa stöd från SV. Detta möte gav vissa riktlinjer inför arbetet med Verksamhetsplanen och Budget 2025.

Vid budgetmötet den 19 november lades en rambudget för verksamhetsåret 2025. I stort sett följer rammarna tidigare år. Budgeten läggs även i resultatenheter och försiktighetsprincip gäller.

Medlemsavgiften till föreningen har varit oförändrat sedan 2021 och för närvarande finns inget förslag att höja den del som går till föreningen vilket nu är 90 kronor per medlem. Totalt är medlemsavgiften 325 kronor där förbundets del är 190 kronor och distriktets del 45 kronor. Medlemsavgiften är beräknad på 870 betalande medlemmar vilket ger en intäkt på 78 000 kronor.

Dock är föreningens ambition att öka medlemsantalet. Många tillsammans är vi starka.

Övriga intäkter av betydelse är **annonsintäkterna i Lathunden** beräknat till 35 000 kronor. Tryckkostnaden är beräknat till 15 000 kronor vilket ger ett ekonomiskt tillskott på 20 000 kronor.

Expeditionen – Mötesplats och kärnan för kommunikation.

En medveten satsning görs kring information och service med naturlig ökning av kontorsmaterial och kommunikation/telefon. Expeditionen är bemannad tre dagar i veckan x två timmar. En **lokalhyra** för expeditionen kan bli aktuell för kommunen att ta ut. Budgeterat är en preliminär kostnad på 10 000 kronor.

Vissa viktiga satsningar har planerats inom **”Marknadsföring”** av SPF Seniorerna och dess arbete och betydelse för medlemmarna och medlemsnyttan. (tex programlicens)

Tidningen Månadsnytt blir en Informationsfolder **Medlemsnytt i A 5-format** och kommer ut med 4 nummer/år i färg, 20-24 sidor. Kostnaden härför är beräknat till 40 000 kronor. För tillfället är det inte planerat för annonser i tidningen.

Resultatenheten **Sektioner** är samlingsnamnet för flera aktiviteter/event såsom Friskvård i olika former, Åta bör man ..., träffar för olika grupper, dryckesprovningar etc. Många av aktiviteterna är självbärande. Vissa aktiviteter kan ge ett tillskott för att täcka administrativa kostnader för information och material. Kostnaderna utgörs oftast av representation vid möten och träffar för olika grupper (nya medlemmar, volontärer, brevdovor etc)

Resornas budget är en uppskattad siffra. Resorna ska dock generera ett mindre tillskott för täckande av kostnaden för informationen och administration.

Budgeten 2025 är underbalanserad med 14 000 kronor, vilket kompenseras av det överskottet som bokslut 2024 genererar. För år 2025 finns vissa osäkra faktorer såsom allmänna kostnads-ökningar och eventuell lokalhyra vilket naturligtvis påverkar oss som förening. En liten höjning av entréavgiften görs.

Observera att föreningen och dess styrelse, volontärer och funktionärer har inga arvoden. Viss kostnadsersättning för utlägg och omkostnader utges.

För styrelsen
Leila Raudsaar, kassör

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

Valberedningens förslag till årsmötet 2025, redovisas här i Verksamhetsberättelsen, och är underlag för beslut om antal i styrelsen, val av styrelseledamöter och revisorer för året

1. Antal styrelseledamöter

Valberedningens förslag är i överenskommelse med SPF Karlskogas styrelse att antalet styrelseledamöter för år 2025 ska vara sju ledamöter. I förbundets stadgar från 1 januari 2024 står att ”Styrelse bör bestå av minst fem ledamöter inklusive ordförande”.

2. Ordförande Ordföranden väljs på ett år.

Per Nilsson Nyval 1 år till 2026

3. Övriga ledamöter

Eva Öberg	Vald till 2026
Leila Raudsaar	Vald till 2026
Gunnel Ringman	Vald till 2026
Thommy Sundberg	Vald till 2026
Marianne Leijder	Omval 2 år till 2027
Hans Eric Wikström	Nyval 2 år till 2027

4. Revisor och revisorsersättare

Revisorer

Ulla Nilsson	Omval 1 år till 2026
Marie-Louise Naucér	Omval 1 år till 2026

Ersättare

Birgitta Öster	Omval 1 år till 2026
----------------	----------------------

5. Nominering av ledamöter till kommunens pensionärsråd (KPR)

Valberedningens förslag är att Årsmötet i dagordningen delegerar punkt 21 ”Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsrådet (KPR)” till styrelsen.

Valberedningen 2024

Monica Palmér	Ewa Zetterberg	Valter Jern
Sammanställande	Ledamot	Ledamot

SLUTORD FRÅN ORDFÖRANDE



Förändrings- och förnyelseresan som påbörjats under 2024 har som sades i inledningen, stundtals varit påfrestande men har också gett bra resultat på många områden. Ökad kännedom internt om varandras verksamheter inom funktionärsleden har varit givande och ökat samhörighetskänslan. En delad kunskap om varandras arbete, jämförelser om vad som fungerar bra och mindre bra, med tips till varandra om lösningar på problem ger resultat. Vi har provat nya koncept, en del för att stanna medan andra har valts bort.

Medlemmarna har tagit emot det ökade informationsflödet mycket positivt. Deltagandet har ökat och fler har fått upp ögonen för föreningen. Vi har syns och hörts i olika sammanhang, artiklar har publicerats i olika media och våra reportrar Jan och Eva har levererat till lokaltidningen. KPR har fått skrivelser att arbeta med för förbättringar för Karlskogas seniorer.

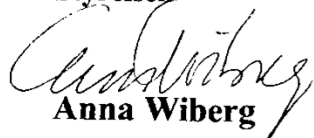
Idag finns också en seniorwebb på kommunens hemsida med tips och länkar. Den kom till efter att ordförande upprört besökt kommunledning och påpekat att få seniorer 65+ idag finner det naturligt att söka information under "vård och omsorg". Det lönar sig att säga ifrån!

Vi har samverkat med Möckelnföreningarna och vi är utsedda till Månadens förening hos BIK i februari 2025! Samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har varit vilande p.g.a. förändringar i deras organisation men under 2025 förnyas samarbete då mål och värderingar kopplas utifrån nya kriterier. Även samverkan med STF avseende resor har gett bra respons. Min bild av anno 2024 är framgång! Med fler och nöjda medlemmar, aktiviteter som känns moderna och som kan svara på olika önskemål, är framtiden ljus! Vi seniorer är *inte* en homogen grupp där alla vill ha samma! Med ett åldersspann mellan 62 - 101 år finns det utmaningar, men SPF Seniorerna i Karlskoga är rätt förening att möta dessa.

Till sist ett stort tack till styrelseledamöter, funktionärer, brevduvor och alla andra som ger av sin tid till nytta för många. Ordförande Anna Wiberg

Karlskoga den 15 januari 2025

Styrelsen

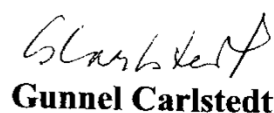

Anna Wiberg


Per Nilsson

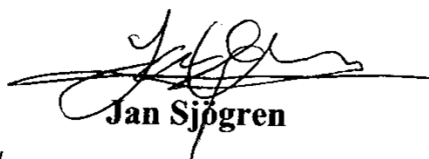

Eva Öberg

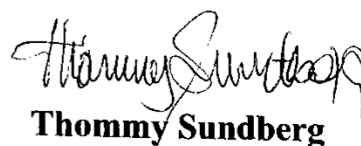

Leila Raudsaar

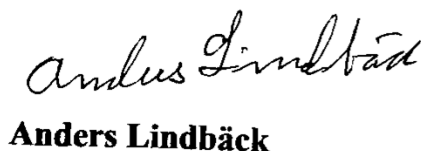

Marianne Leijder


Gunnel Carlstedt

Gunnel Ringman


Jan Sjögren


Tommy Sundberg


Anders Lindbäck



AW på Joans

2024



Modevisning



Dessa damer har Hjärnkoll



Det finns inget dåligt väder för promenadgruppen



Strike!



Möte med några av de nya



Välkommen!



Förberett för Nobelfest



Träff med Brevdovorna

TACK!