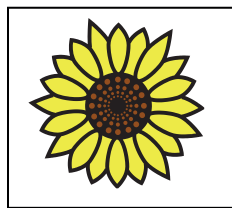


*SPFSeniorerna
Solrosen Solna
45 år och still
going strong*



SENIORER I TIDEN

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

Så har det gått ett år igen....

När jag skriver detta har jag just kommit hem från ett alldeles underbart Luciafirande på seniorträffen Ankaret i Hagalund. Ett bedårande Luciatåg med treorna från Ekensbergsskolan. Ankaret är föreningens hem så att säga. Vi har vårt kontor där och sköter serveringen måndagar och tisdagar. Vi har nyligen bytt till ett lite större kontorsrum, som ligger vid ingången till seniorträffen. Passa på och gå in och hälsa på om du inte har varit där.

Det har varit ett bra år för föreningen. Vi har kommit i gång på allvar, med ett ambitiöst program, som nästan helt har varit fullbokat. Vissa aktiviteter har vi, till och med, varit tvungna att dubblera på grund av det stora intresset. Samtidigt har vi upplevt att man anmält sig till en aktivitet och sedan uteblivit. Om det beror på sjukdom är det inte mycket att säga om det, men i ett antal fall har man helt enkelt uteblivit. Kan kanske bero på glömska. I vilket fall så kostar det föreningen pengar. Framöver kommer vi inte att betala tillbaka avgiften om det inte finns rimliga motiv för att utebli.

Föreningen har också växt under året. Vi börjar närma oss 550 medlemmar. Under 2023 kommer vi att ordna det som alltid väcker stort intresse; vinprovningar och ärtsoppa med punsch. Dessutom ett antal intressanta studiebesök och några spännande resor och utflykter.

Till sist en tillönskan om Ett Riktigt Gott Nytt År!

*Bengt Norrbom
Ordförande*



Vintern 2023

AKTIVITETER

Distributionen av Solrosbladet tar upp till 5 dagar innan alla har fått det. De som får bladet först får en orättvis fördel när det gäller tidpunkt för anmälan till aktiviteterna.

Därför har styrelsen beslutat att införa en första dag för anmälan till de aktiviteter som annonseras i Solrosbladet.

Första dag är denna gång 10/1

(Expeditionen är bemannad tis & tors kl 10-12)

Onsdag 18/1 kl 13.00 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal Råsundavägen 76

Föredrag av tv-journalisten Ingrid Thörnqvist om en spänningsbiografi i kalla krigets Berlin. Biografen ”Carl-Gustav Svingel – och Silvias familj i det kalla krigets Berlin” handlar om en okänd svensk som hjälpte människor att på hemliga vägar ta sig ut genom muren i det delade Berlin.

Ingrid Thörnqvist var tidigare utrikeskorrespondent för SVT och rapporterade om omvälvningarna i Centraleuropa och på Balkan.

Onsdag 25/1 kl 15.00 Studiebesök på nya Polismuséet

Guidad visning av muséets samlingar cirka 1 timme.

Muséet ligger på Museivägen 7, Buss 69 mot Kaknästornet eller Blockhusudden till hållplats Museiparken.

Max 25 pers. Pris 50 kr pp. Anmälan till exp. senast 19/1. Betalas till föreningens plusgirokonto senast 22/1.

Tisdag 31/1 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret

Vi testar italienska rödviner under sakkunnig ledning av Carl-Magnus och intar därtill en pastarätt tillagad av Ingrid. Som vanligt en toppenkväll att se fram emot. Anmälan till exp. senast 26/1. Betalas till föreningens plusgirokonto senast 26/1. Kolla att det finns plats först! Pris 150 kr Max 25 pers.

Onsdag 1/2 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret.

Se text under tisdag 31/1

Onsdag 15/2 kl 13.00 Föreningens årsmöte i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar och val av styrelse och funktionärer.

Föreningen bjuder på kaffe och semla
Denna annons gäller som kallelse till årsmötet

Motion till stämman ska vara styrelsen tillhanda senast 4 veckor före årsmötet.

Dagordning och andra handlingar som ska behandlas finns tillgängliga 2 veckor före årsmötet på föreningsexpeditionen.

Onsdag 1/3 kl 13.00 Studiebesök i Stockholms stadshus.

Stadshuset kan endast besökas med guidad visning. Visningen tar cirka 50 minuter. Vi får besöka såväl Blå Hallen som Gyllene Salen.

Miss inte detta unika tillfälle!

Max antal besökare är 25. Pris 125 kr pp
Anmälan till exp. senast 21/2. Betalas till föreningens plusgirokonto senast 24/2.

Tisdag 7/3 kl 11.00

Hanserbio på Zita

”Mina drömmars Stockholm”

Portaler, tinnar och torn vid förra sekelskiftet.

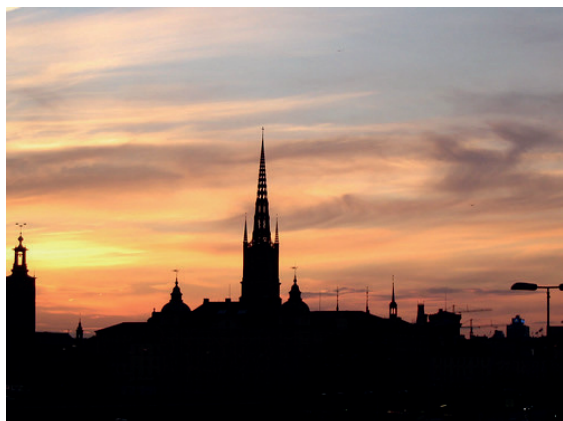
Mina drömmars Söder med bl.a Per Anders Fogelström

Stockholms skärgård-Likt vinden far min längtan

Ännu ett mästerverk av den prisbelönade fotografen Anders Hanser.

Vi har 25 biljetter. Kostar 175 kr /st

Anmälan till expeditionen, Betalas till föreningens plusgirokonto senast 2/3.



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY](#)

Onsdag 8/3 kl. 13.00

Vågar du hänga med till Spökslottet?

Vi får en visning av den berömda konstsamlingen på Spökslottet som egentligen heter Schefflerska palatset. Detta var tidigare kontor för Stockholms Universitet och ligger längst upp i Drottninggatsbacken. Det är en kort promenad från Odenplan via Norrtullsgatan till Drottninggatan 116. Max 20 pers. Pris 100 kr pp. Anmälan till exp. senast 23/2. Betalas till föreningens plusgirokonto senast 2/3.



Säg Algots - det räcker



Hälsa för halsen
Bronzol

Onsdag 15/3 kl 13.00 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76.

DET GLADA FEMTIOTALET

Rock 'N' Roll och Stilettklackar
Prima Donnan Irene Sangemark bjuder på ett roligt, fyndigt och nostalgiskt program om det vi glömt och vill minnas.

Irene är revyartist som har spelat i och producerat Västeråsrevyn under 25 år.



Onsdag 3/5 Nostalgitur med Ekman buss. ”Stockholmaren”, endagstur.

Ända sedan Stockholm föddes har staden bebotts av stockholmare. Livsvillkor och politik har bestämt vad stockholmare har tänkt och tyckt. På vår busstur upplever vi bebyggelse från olika epoker och hör om stockholmarnas värderingar och samhällets strömningar genom tiderna.

Vi besöker bl.a det medeltida Gamla stan och fortsätter till 1700-talets Södermalm och industrialiseringens Kungsholmen. Lite närmare i tiden ligger 1950-talets Årsta och miljonprogrammet i Östberga för att slutligen ta oss fram till 2000-talets Hammarby sjöstad och nutidens värderingar bland stockholmarna.

Upphämtning med buss 09.30 i Bergshamra och 09.45 i Solna centrum.

Pris 540 kr pp.

Sista anmälningsdag 18/4 till

inachurchill@gmail.com

eller mobiltelefon. 070 511 49 49.

Sista betalningsdag 24/4 till SPF Brunnsvikens postgiro 463 80 53 – 1.

Ange ”Stockholmaren”

Resan är ett samarrangemang mellan SPF Solrosen och Brunnsviken.



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-SA-NC](#)

VÄRMLAND PÅ TRE DAGAR 23-25 maj 2023

En resa i samarbete med SPF Skytten och Brunnsviken som anordnas av ReseKompaniet.

Vi besöker sevärdheter i Värmland med besök bl.a på Mårbacka.

Pris 5 195 kr enkelrumstillägg 1350 kr

I priset ingår förutom bussresan

2 frukostar

3 luncher exkl. dryck

2 nätter i dubbelrum

2 middagar exkl. dryck

1 busskaffe med smörgås

Entréer enligt program

Medföljande lokalguide dag 2

Lokala guider på Sandgrund, Mårbacka, Erlandergården i Ransäter och Alsters herrgård.

Detaljerat program finns på föreningens hemsida eller på expeditionen.

Anmälan till Solrosens expedition senast 19/4. Gärna via mail. Glöm inte att ange namn, adress och telefonnummer om du mailar eller talar in på telefonsvararen, Ange enkel eller dubbelrum samt var du stiger på bussen.

Faktureras av researrangören.

KONTAKTRUTAN

Ordf.: Bengt Norrbom Tel 070 565 44 54

bengt@norrbon.nu

Vice ordf: Kerstin Zetterlund Tel 073 962 42 78

kerstin.zetterlund@gmail.com

Klubbmästare: Ingrid Andersson Tel 070 828 86 97

hemtillingrid@gmail.com

Sekr och webbred.: Anniqua Lindström Tel 0707 10 45 45

anniqua.lindstrom@gmail.com

Kassör: Anne Utter Tel 070 779 25 71

anne.utter@telia.com

Sektioner: Carl-Magnus Wiklund Tel 0708 72 18 21

cm.wiklund8@gmail.com

Ledamot: Annica Larsson Tel 0725 71 81 80

annica.ellenhill@telia.com

Medlemssekreterare

Titti Schöldberg

Anitha Hedin

Tel 83 74 63

Exp. öppen ti och to kl 10 - 12

spf-solrosen.solna@telia.com

Reseombud

Ulla Balksjö 0706970894

Bengt Norrbom 0705654454

Ingrid Andersson 070 8288697

Boule Carl-Magnus Wilund (se ovan)

Bowling Margareta Lindström 0706629436

Bridge tisd Birgitta Ekelin 070 9119411

Motion Ingvar Eliasson 0730 566509

I nästa Solrosblad:

En utflykt till Dragets kanal i augusti med en trevlig båtfärd.

I oktober en 6-dagarsresa till vackra Norge i samarbete med SPF Brunnsviken och i regi av researrangören Albatorss.

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Swishnr 1233420064

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna