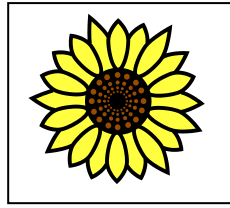


*SPFSeniorerna
Solrosen Solna*



SENIORER I TIDEN

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

40 år och still going strong!

Så har det gått ännu en sommar. Stundtals i varmaste laget för oss seniorer. Men det kunde ha varit värre. Det kunde ha regnat. Det som verkligen regnade över oss var vallöften och diverse utfästelser inför det stundande valet. Vi seniorer skulle få det bättre i alla möjliga avseenden, bara vi lade vår röst på rätt parti. Nu är valet över och det blir intressant att se hur makten kommer att fördelas.

Solrosen har gått och blivit medelålders minsann! 40 år. Man hör ibland talas om medelålderskris, men det verkar inte ha drabbat vår förening. Vi jobbar på för att göra det så bra som möjligt för våra medlemmar. Ett varierat och innehållsrikt program försöker vi erbjuda våra medlemmar. Ganska många medlemmar försvinner av åldersskäl, men det fylls på med nya medlemmar, som har hört att Solrosen är en aktiv förening med ett attraktivt utbud av aktiviteter. Till detta kommer en hel del som ordnas av distriktet. Inte minst långresor, som särskilt de yngre seniorerna efterfrågar. Livsstilmagasinet Seniorens uppskattas mycket av oss medlemmar. Det innehåller mycket av intresse för oss seniorer, inte minst redovisningen av de rabattförmåner vi åtnjuter via förbundet.

I oktober firar vi vår fyrtioårsdag på restaurang Frösunda Port. Många har varit där förut när vi haft trevliga fester under åren. Ibland tillsammans med vår systerförening Brunnsviken. Det blir bubbel, god mat, med bordsservering, och gott vin. Alla som varit med på våra vinprovningar vet att vi har en egen vinmästare, som väljer de mest prisvärda vinerna åt oss. Glöm inte att anmäla dig till festen. Senast den 2 oktober vill vi veta om du kommer. För underhållningen svarar Staffan Klingspor, som många känner från alla gånger han gästade oss. Garanterat kanon! Varmt välkomna till årets fest!

Bengt Norrbom

ordförande

PS Glöm inte våra sektioner med motion, .bridge, boule mm

Kontaktpersonerna står i kontaktrutan på sista sidan.

DS



Senhösten 2018

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Våra aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan

**Onsdag 10/10 kl 1330 Månadsträff i
Pingstkyrkans lokal Råsundavägen 76**

Författaren och föreläsaren Johan Rapp talar om *Tankspriddhet*. Något som vi drabbas av lite till mans. Kom och lyssna till en uppskattad föreläsning..

**Torsdag 18/10 kl 17.00 Föreningens
jubileumsfest på restaurang Frösunda
Port.**

I år fyller föreningen 40 år vilket vi firar med en fest. Det serveras bubbel vid ankomsten och till förrätten, som är *toast Skagen*, en av Tore Wretmans uppfinningar Till varmrätt får vi *grillad kyckling med kantarellsås* och till den dricker vi ett gott rödvin, utvalt av Carl-Magnus. Vi avslutar med kaffe och kaka, Till varmrätten serveras ett glas rödvin och om någon vill ha mer så finns rödvin till försäljning till självkostnadspris. Under middagen underhållning av Staffan Klingspor, som är välkänd i våra kretsar.

Det mousserande vinet och ett glas rödvin ingår i priset som är 350 kr. Anmälan till föreningsexpeditionen och betalning till plusgirot senast 2 oktober.



**Torsdag 25/10 PUB och dans på Anka-
ret. Se särskild ruta.**

Söndag 4/11 16.00 Dramaten

Föreställningen ”**Fanny och Alexander**” Mycket omtalad föreställning, Vi har 10 biljetter, som kostar 450 kr/st. Kan bokas och hämtas på föreningsexpeditionen. Betalas till föreningens plusgirokonto.

**Onsdag 7/11 kl 13.30 Månadsträff i
Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen
76.**

Musikunderhållning med den italienske pianisten **Bruno Picano**. Han framför svenska klassiker och italienska pärlor. En blandning av de mest populära låtarna från förr och nu. Kom och avnjut en stund av glädje, goda minnen och härlig atmosfär.

**Torsdag 8/11 kl 13.00
Modevisning på Ankaret
Se särskild ruta**

**Måndag 12/11 kl 13.00 Studiebesök på
Fenixpalatset**

Vi får en guidad visning av detta tidigare nöjestempel, där Ernst Rolf satte upp sina omtalade galaföreställningar. Efteråt kan vi ta en fika i Citykyrkans trevliga servering, som ligger i huset.

Kostar 50 kr, som betalas på plats. Anmälan till expeditionen senast 30/10. Max 30 personer.

Aktiviteter fortsättning

Torsdag 15/11 kl 17.00 Ärtor med punsch på Ankaret.

Kom och ät en god ärtsoppa och prova samtidigt några goda sorters punsch. Som vanligt är det Carl-Magnus och Ingrid som står för arrangemanget. Pris 120 kr pp. Max 25 pers. Anmälan senast den 6/11. Betalas till föreningens plusgirokonto. **Kolla att det finns plats först!**

Fredag 23/11 kl 19.00 Stadsteatern

Föreställningen "Shakespeare in love" Biljetterna kostar 385 kr/st. Bokas och avhämtas på föreningsexpeditionen. Betalas till föreningens plusgirokonto.

Onsdag 5/12 kl 13.00 i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76

Föreningens traditionella jullunch

De som var med förra året minns nog vilket underbart julbord som serverades. Där fattades ingenting och det smakade jättegott.

Vi börjar som vanligt med ett glas glögg innan vi hugger in på julbordet.

I år kostar julbordet 295 kr pp. Anmälan till expeditionen senast 20/11. Betalas till föreningens plusgirokonto.



En titt på nästa år

Onsdag 16/1 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal Råsundavägen 76

Vi gästas av hembygdsföreningens vice ordförande Magnus Persson, som kommer att berätta om och visa bilder från Solna från 20-talet till 50-talet.

En kanonstart på det nya året!

Aktiviteter på Ankaret som ordnas av förtroenderådet

PUB och dans

Torsdagen den 25/10

Kl. 14 - 17

Kom och sväng dina lurviga!

Sätrabälgarna spelar till dansen

Öl, vin och smörgåsar finns att köpa.

Modevisning

Torsdag 8/11 kl 13.00

Välkända Seniorskläder visar höstmodet.

Kläderna är till försäljning

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:
Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

KONTAKTRUTAN

Ordförande: Bengt Norrbom;
Tel 070 5654454

bengt@norrbon.nu

Vice ordf: Anne Utter:

Tel 070 7792571

anne.utter@telia.com

Sekr. Carl-Magnus Wiklund:

Tel 0708 721821

cm.wiklund@comhem.se

Kulturfrågor Per Stockhaus:

Tel 070 2033737

per.stockhaus@icloud.com

Kassör Lillemor Sundholm:

Tel 070 6610521

lillis.sundholm@gmail.com

Klubbmästare Ingrid Andersson:

Tel 070 8288697

hemtillingrid@gmail.com

Webbredaktör Anniqua Lindström:

Tel 0707 104545

anniqua.lindstrom@gmail.com

Medlemssekr Marita Pettersson:

Tel 83 74 63 ti,to 10 – 12

spf-solrosen.solna@telia.com

Reseombud

Bengt Norrbom se ovan

Boule Carl-Magnus Wiklund (se ovan)

Bowling Margareta Lindström 0706629436

Bridge tisd Leif Lindberg 070 5645541

Motion Ingvar Eliasson 0730 566509

Friskvård Aase Bergman 82 60 15

Studier Catharina Hedman 27 53 04

När hände vad?

1913 Riksdagen beslutar om allmän pensionsförsäkring som ska ge de gamla en liten men dock ersättning.

1947 Åldringvården skiljs från fattigvården. Riksdagen fattar beslut om utbyggnad av ålderdomshemmen så att var tionde ska få plats.

Event på Intiman

Måndag 19/11 kl 10-17

Se program i senaste distriktsbladet (7/8)

Samhället och de äldre

Äldrecentrum har ett program för föreläsningar hösten 2018 på ABF-huset

25/10 13.30-15.00 **Anhörig i nöd**

och lust. Docent Lennarth Johansson talar utifrån sin bok om att man som anhörig måste tänka på sig själv, för sitt eget bästa och för den du hjälper. För att kunna hjälpa någon annan måste du också få hjälp.

Ny bestämmelse om förenklat beslutsfattande om hemtjänst för äldre

Socialstyrelsen har bestämt att kommunen får befogenhet att erbjuda hemtjänstinsatser utan föregående behovsprövning. Bestämmelsen är frivillig för kommunen att tillämpa. Det här tillgodoser ett gammalt önskemål från pensionärsorganisationerna. Låt oss hoppas att Solna stad kommer att tillämpa bestämmelsen. Solrosen kommer att ta upp frågan i Kommunala pensionärsrådet.

1947 Allmän folkpension införs för att de gamla ska slippa fattigvård. ”

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna