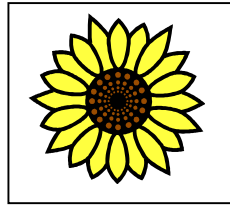


*SPFSeniorerna  
Solrosen Solna*



*SENIORER I TIDEN*

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

## Man börjar skönja ljuset i slutet av tunneln

Äntligen känns det som om vi, inom en rimlig framtid, kan lägga pandemiöket bakom oss. De flesta 80+ är vaccinerade i Solna och våra äldreboenden är i stort sett smittfria. En oerhörd lättnad både för dem som bor där och för deras anhöriga. Smolket i bågaren är att det finns en del som inte vill bli vaccinerade av olika skäl. Rädsla för biverkningar är sannolikt det bärande skälet, men det finns också dom som är konspiratoriskt lagda och som tror att pandemin är en slags sammansvärjning av någon okänd makt. Problemet är att dessa människor saboterar åtgärderna för att komma till rätta med pandemin. Ett exempel är rädslan för Astra Zenecas vaccin. Bara i Europa har detta vaccin getts i över 25 miljoner doser och endast ett fåtal yngre har rapporterats fått blodproppar i kombination med blödningar efter vaccinationen. Folkhälsomyndigheten gör bedömningen att detta vaccin är säkert att använda för personer över 65 år och att det ger ett mycket gott skydd mot allvarlig sjukdom.

Vi har börjat planera lite försiktigt med aktiviteter på senvåren och fram till början av hösten. De två träffar vi haft i Hagaparken har varit mycket uppskattade och man har efterfrågat fler. Därför planerar vi en liknande träff i början av juni.

I det här Solrosbladet introducerar vi en kultursida som satts ihop av Kerstin Zetterlund, som är ansvarig för kulturfrågor i föreningens styrelse. Hoppas det är något du kan ha glädje av under sommaren. Ha en fin sommar så ses vi när det går!

*Bengt Norrbom*

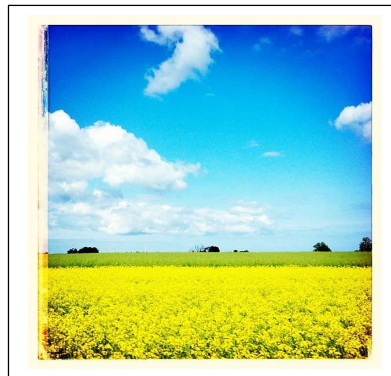
*ordförande*

*PS Glöm inte våra sektioner med motion, .bridge, boule mm*

*Kontaktpersonerna står i kontaktrutan på sista sidan.*

*DS*

*Sommaren 2021*



Besöksadress Ankaret  
Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0

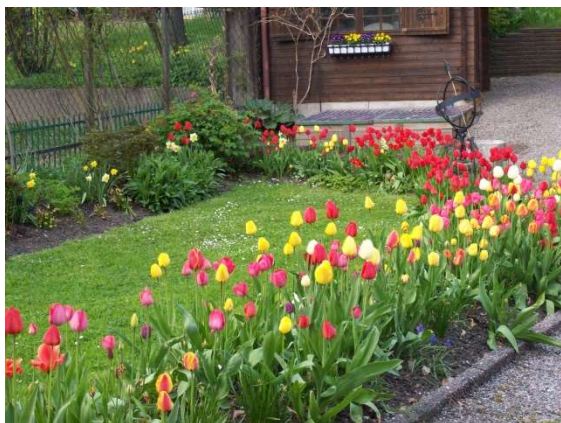
Hemsida

[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)

Här är några aktiviteter som vi räknar med att kunna genomföra

## Ingrids trädgårdscafé- en mycket uppskattad verksamhet

Från den 20 maj öppnar Ingrid sin omtyckta caféverksamhet i trädgården i hörnet av Filmgatan och Linnévägen på tisdagar och torsdagar kl 13-15 . Man ringer och beställer plats. Max 8 personer i taget. Kostar 20 kr pp och då ingår Ingrids goda kaffebröd. OBS man måste ringa Ingrid och boka plats, tel 070 8288697



**Onsdag 2/6 kl 13.00** Föreningen bjuder på kaffe med dopp på Fjärilshusets servering i Hagaparken. Som vanligt går det i folkhälsans tecken med en stärkande tipspromenad i omgivningarna .Varmt välkomna!

**Onsdag 9/6 Tidsresan i Uppland**  
Fullbokad.

**Tidsresan upprepas den 4 augusti**  
Se särskild faktaruta

## i samarbete med Vuxenskolan

**Fredag 16/7 kl 13.00 Sommarlunch på Brostugan på Ekerö**

*Vår traditionsenliga sommarlunch för dig som är kvar i stan. Kräver ingen förhandsanmälan. Buss 176 och 177 stannar nära Brostugan.*

**Onsdag 4/8 Tidsresan i Uppland**

En bussresa som vi delar med våra systerföreningar Skytten och Brunnsviken. Vi har 10 platser.

En fantastisk endagstur i Svea rikets vagg med förmiddagsfika på trevliga Odinsborg i Gamla Uppsala och lunch på Örbyhus där vi också får en visning av det beryktade slottet där Erik XIV satt fången och dog. Hemfärd över Tobo med besök hos glasblåsarna. Mycket prisvärd resa för endast 690 kr. Avresa från Solna cenrum kl 9.15 hemma igen kl 18. Upphämtning även vid ICA Bergshamra, *Senaste anmälningsdag är 22/7 och betalas senast 28/7. Coronasäker buss.*

**Onsdag 18/8 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal** på Råsundavägen 76.

Underhållning av Originalorkestern. Gå inte dit om du inte är vaccinerad!  
Kaffe och smörgås. Pris 50 kr

## Föreningens årsmöte

**Onsdag 15/9 kl 13.30**

I Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76. Sedvanliga förhandlingar och val. Föreningen bjuder som vanligt på någon slags förtäring.

Årsmöteshandlingar finns redan på föreningens expedition på Ankaret. Motioner ska vara in lämnade senast 6 veckor före årsmötet.

*Gäller som kallelse till årsmötet*

## ***Kerstins kulturtips***

*Boktips för lite skön läsning i sommar*

- ***Familjen*** av Johanna Bäckström
- ***En helt vanlig familj och Goda grannar*** av Mattias Edvardsson
- ***Silvervägen*** av Stina Jackson
- ***De vänsterhäntas förening*** av Håkan Nesser
- ***Från Holmes till Sherlock*** av Mattias Boström
- ***Allt är gift*** av Olle Mattsson
- ***Flickorna som sprang*** av Simon Häggström
- ***Sörja för de sina, en trilogi*** av Christina Sandberg
- ***Små katastrofer*** av Sara Vaughan
- ***Vinterpaketet*** av Jacob Lindfors
- ***Torsdagsmordklubben*** av Richard Osman
- ***Dragoner*** av Gertrud Hellbrand
- ***Där kräftorna sjunger*** av Delia Owens
- ***Tango i tabernaklet*** av Karin Brunk Holmqvist
- ***Lättklätt i tryckkammaren*** av Karin Brunk Holmqvist
- ***Sommar på den lilla ön i havet*** av Jenny Colgan
- ***Tillbaka på den lilla ön i havet*** av Jenny Colgan



## **Serier och filmer på ST Play**



***Atlantic Crossing***  
***Jamestown***  
***Gisslankrisen i Gladbeck***  
***Falsk identitet***  
***Tunna blå linjen***  
***Kalifat***  
***Weissensee***  
***Vår tid är nu***  
***Bomb Girls***  
***Kärlek och anarki***  
***Sjukt***

## **Några serier på Netflix**

***Lupin***  
***The Crown***  
***La Casa de Papel***  
***Unorthodox***  
***Ring min agent***  
***Jag heter Anne***  
***The Dig***  
***Grace and Frankie***  
***The Queen's gambit***  
***Book Club***  
***Shtisel***  
***Familjen Bridgerton***  
***Greenbook***

## **Trevlig sommar!**

Besöksadress Ankaret  
Hagalundsgatan 33  
Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon  
08 83 74 63  
E-postadress

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)

## KONTAKTRUTAN

Ordf. Bengt Norrbom

Tel 070 5654454

[bengt@norrbon.nu](mailto:bengt@norrbon.nu)

Vice ordf: Anne Utter:

Tel 070 7792571

[anne.utter@telia.com](mailto:anne.utter@telia.com)

Sektioner. Carl-Magnus Wiklund:

Tel 0708 721821

[cm.wiklund8@gmail.com](mailto:cm.wiklund8@gmail.com)

Kulturfrågor Kerstin Zetterlund;

Tel 073 9624278

[kerstin.zetterlund@gmail.com](mailto:kerstin.zetterlund@gmail.com)

Kassör Lillemor Sundholm;

Tel 070 6610521

[lillis.sundholm@gmail.com](mailto:lillis.sundholm@gmail.com)

Klubbmästare Ingrid Andersson:

Tel 070 8288697

[hemtillingrid@gmail.com](mailto:hemtillingrid@gmail.com)

Sekr och webbred. Anniqua Lindström;

Tel 0707 104545

[anniqua.lindstrom@gmail.com](mailto:anniqua.lindstrom@gmail.com)

Medlemssekreterare

Marita Pettersson;

Anitha Hedin

Tel 83 74 63 ti,to 10 – 12

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

## Reseombud

Ulla Balksjö 0706970894

Bengt Norrbom 0705654454

Ingrid Andersson 070 8288697

**Boule** Carl-Magnus Wiklund (se ovan)

**Bowling** Margareta Lindström 0706629436

**Bridge** tisd Leif Lindberg 070 5645541

**Motion** Ingvar Eliasson 0730 566509

**Friskvård** Aase Bergman 82 60 15

## Känner du dig ensam och orolig?

Du kanske behöver någon att prata med för att bryta din isolering. Isoleringen under pandemin är svår att uthärda för de flesta av oss och det är lätt att känna sig ensam. Om du känner för det får du ringa vem som helst i styrelsen som samtalspartner. Vi sitter ju alla i samma båt. Telefonnumren hittar du i kontaktrutan. Om du hellre vill kan du ringa expeditionen så tar vi kontakt.

### Viktiga telefonnummer

Om du blir sjuk ring 112 för ambulans

Om du mår dåligt men inte är akut sjuk ring 1177

Om du känner oro och har medicinska frågor ring 113 13

Apotek på telefon för dig som inte använder dator. Ring 020-899165



Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)