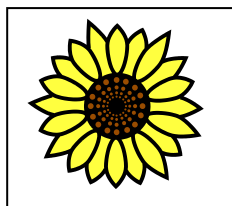


*SPFSeniorerna
Solrosen Solna*



SENIORER I TIDEN

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

Solidaritet = omtänksamhet!

Jag måste börja den här texten med att ta ett antal medlemmar i örat. Ibland lyckas föreningen ordna en aktivitet som både är attraktiv och dessutom gratis. Det händer då att ett stort antal anmäler sitt deltagande. Så många att det blir kö, eftersom inte alla kan komma med. När så aktiviteten i fråga genomförs så bryr sig ett antal inte om att komma. Dom riskerar ju inget eftersom det är kostnadsfritt. Detta hände nu i februari när vi hade ordnat ett studiebesök för att titta på SE-bankens konstsamling. Besöket blev omedelbart fulltecknat med ett antal medlemmar på väntelista. Vi ordnade så att banken tog emot oss ytterligare en gång veckan efter. Ändå stod ett antal medlemmar på väntelista. **Döm om vår förvåning när 25% av de anmälda inte kom!** Vid bägge tillfällena! Det är en osolidarisk handling, som inte borde förekomma i en förening som Solrosen. Om man inte kan komma till en aktivitet som man anmält sig till så måste man ringa eller maila återbud, så fort som möjligt. Även när expeditionen är stängd kan man ringa vilken styrelsemedlem som helst. Vederbörande kommer att se till att budskapet kommer fram till den programansvarige. Det här var inte första gången det hände och det föranledde styrelsen att fatta beslutet att inga aktiviteter i fortsättningen kommer att vara kostnadsfria.

Nu har jag gruffat färdigt. Den tid som kommer nu är en härlig tid. Vintern har inte varit särskilt svår så här långt och man börjar ana vårens ankomst. Som framgår av kalendariet väntar ett antal trevliga aktiviteter under andra kvartalet. Som vanligt varmt välkomna!

Bengt Norrbom

ordförande

PS Glöm inte våra sektioner med motion, .bridge, boule mm

Kontaktpersonerna står i kontaktrutan på sista sidan.

DS



Våren 2019

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Våra aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan

Tisdag 2/4 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret.

Vi provar denna gång roséviner inför sommarens grillkvällar. Till detta en lättare förtäring som passar vinerna.

Pris 150 kr som betalas till föreningens plusgirokonto i samband med anmälan. Kolla att det finns plats! Vid tidsnöd kan betalning ske på Ankaret i samband med vinprovningen. Kolla dock att det finns plats.

Onsdag 3/4 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret.

Se texten för tisdag 2/4 ovan

Onsdag 10/4 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokaler på Råsundavägen 76 (Lyktan)

Kvarterspolisen Kerstin Malm informerar om frågor som gäller de äldres säkerhet. Vi äldre råkar ständigt ut för olika försök till bedrägerier. Det gäller att känna till hur man ska skydda sig. Kerstin har lång erfarenhet av dessa problem. Missa inte detta tillfälle!

9-11/4 Kryssningen två städer. Oslo Köpenhamn.

Fulltecknad



Fredag 26/4 kl 12.30 Studiebesök i Aula Medica vid Karoliska institutet

Vi får en timslång guidad tur i denna extraordinära byggnad.

Max 25 deltagare. Pris 125 kr som betalas vid anmälan senast den 15 april. Bussar från Solna C stannar vid infarten till KI varifrån det är en kort promenad.



Måndag 6/5 Dagsutflykt till Norrtälje Bränneri och båttur med m/s Rosella till Mariehamn

Dagsprogram:

07.00 Upphämtning Solna centrum
07.15 Upphämtning Bergshamra vid ICA
08.30 Visning av anläggningen och kaffe och smörgås
10.30 Avfärd mot Kapellskär
12.00 Rosella avgår. Bistrobuffé ombord
Ulf Elving intervjuar Marie Göransson
17.30 Ankomst till Kapellskär och hemresa med bussen.

Pris 680 kr pp Anmälan och betalning senast 15/4. Betalas till föreningens plusgirokonto. Kolla att det finns plats!



Våra aktiviteter forts.

Måndag 13/5 kl 17.30 Studiebesök på Tändstickspalatset.

Vi får en guidad visning av detta anrika hus. Bland annat får vi se Ivar Kreugers arbetsrum och styrelserum.

Tändstickspalatset ligger på Västra Trädgårdsgatan 15. Man åker T-banan till Kungsträdgården och korsar sedan Kungsträdgården upp till Västra Trädgårdsgatan.

Max 30 pers. Pris 225 kr. Anmälan och betalning till föreningens plusgirokonto senast 2/5. Missa inte detta unika tillfälle!

19/5 Resa till Skottland.

Fulltecknad

Onsdag 12/6 kl 14.00 Studiebesök på Drottningholms slott

Vi får en guidad visning av det vackra slottet. Resan dit kan göras med någon av busslinjerna 176 eller 177 mot Stenhamra. Båda stannar vid Solna centrum norra.

Vi samlas vid slottsingången mot sjösidan. Pris 180 kr. Anmälan och betalning senast 4/6.

Namnet Drottningholm uppkom under sent 1500-tal då Johan III uppförde den första slottsbyggnaden till sin gemål Katarina Jagellonica. Det slottet brann ner och under stormaktstiden fick arkitekten Nicodemus Tessin den äldre i uppdrag att uppföra en ny slottsbyggnad. Det nuvarande slottet började uppföras 1662.



MODEVISNING PÅ ANKARET

Torsdagen den 16 maj kl 16.00. Pris 40 kr. Anmälan till Ankarets cafeteria senast 15/5 på telefon 08 746 31 45 Telefontid 10-14

Hänt sedan förra bladet

Efter många om och men har vi nu en regering på plats. I den sk Januariöverenskommelsen finns en del som har betydelse för oss seniorer. Skatteskillnaderna mellan pensionärer och löntagare ska vara borta år 2020 och pensionerna ska höjas från år 2021. Efterlängttade besked. Det har också utlovats att den sk flyttskatten ska avskaffas, vilket kommer att öka incitamentet för oss seniorer att byta till mer anpassade bostäder.

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

VÄLKOMMEN TILL Landskapsresa - HÄLSINGLAND

SPF Solrosen v.36 3 – 5 september

Program

Dag 1

- 09.00 Avresa Solna C (Centralvägen vid apoteket)
09.15 Bergshamra S (ICA)
förmiddagsfika någonstans på uppvägen
12.30 Lunch (Söderhamn)
Em. Besök på Världsarvsgrunden Erik-Anders i Söderala
Kaffe hos Erik-Anders
Besök i Trönö gamla kyrka
Incheckning på Bollnäs folkhögskola
18.00 Middag på folkhögskolan
19.00 Utflykt till Träslottet – kvällskaffe

Dag 2

- 08.30 Avresa till Hudiksvall och Hälsingemuseet, fm. kaffe
Därefter vackra Dellensjöarna och djupa Hälsingeskogar
12.30 Lunch på Avholmsberget
Vidare till Järvsö och Stenegården
em. Kaffe på Lill-Babs caffär
Middag på folkhögskolan

Dag 3

- 08.30 Avresa Stora Hälsingegårdars väg,
Hälsingegården – Mårtensgården, Edsbyn, guidning,
förmiddagskaffe
13.00 Lunch – Växbo Krog
14.30 Växbolin, besök i linnefabriken & linnebutiken
Hemresa ca 16.00

Guide:

Bertil Jonshamre – Edsbybo

Anmälan och pris:

Pris 4 360 kr i dubbelrum, enkelrum 4 760 kr. Handpenning, 1 000 kr,
betalas till föreningens plusgiro 430 70 15-0 vid anmälan.

Uppge namn, adress, tel, e-post och om dubbel- eller enkelrum önskas.

Information: Solrosens expedition eller Ingrid Andersson 0708-28 86 97

(Ingrid ej tillgänglig 13-28 april). Sista anmälningsdag 25 juli.

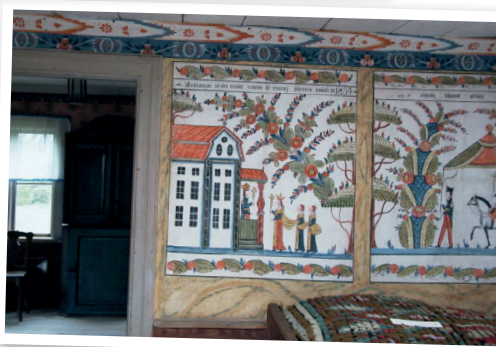


Trönö
gamla kyrka

Utsikt från
Avholmsberget



Stenegården



Mårtensgården

SPF Solrosen kontaktruta

Ordförande:

Bengt Norrbom;
Tel 070 5654454, bengt@norrbom.nu

Vice ordf:

Anne Utter;
Tel 070 7792571, anne.utter@telia.com

Sekr.

Carl-Magnus Wiklund;
Tel 0708 721821, cm.wiklund@comhem.se

Kulturfrågor

Per Stockhaus;
Tel 070 2033737, per.stockhaus@icloud.com

Kassör

Lillemor Sundholm;
Tel 070 6610521, lillis.sundholm@gmail.com

Klubbmästare

Ingrid Andersson;
Tel 070 8288697, hemtillingrid@gmail.com

Webbredaktör

Anniqa Lindström;
Tel 0707 104545, anniqua.lindstrom@gmail.com

Medlemssekr

Marita Pettersson och Anitha Hedin
Tel 83 74 63 ti,to 10 – 12, spf-solrosen.solna@telia.com

Reseombud

Ingrid Andersson 0708-28 86 97

Ulla Balksjö 0706970894

Bengt Norrbom 0705654454

Boule

Carl-Magnus Wiklund (se ovan)

Bowling

Margareta Lindström 0706629436

Bridge

tisd Leif Lindberg 070 5645541

Motion

Ingvar Eliasson 0730 566509

Friskvård

Aase Bergman 82 60 15

Studier

Catharina Hedman 27 53 04