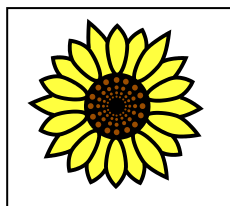


*SPFSeniorerna
Solrosen Solna*



SENIORER I TIDEN

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

Gott Nytt År!

Så har det gått ett år igen! Det var ett händelserikt år med fyrtioårsjubileum och mycket mer än så. Jag hoppas alla hade en fin jul- och nyårshelg. Själv var jag däckad av den värsta förkylning jag upplevt på många år. Mot en sådan hjälper uppenbarligen inte influensavaccinet. Det eviga hostandet gör att man blir totalt utmattad. Men det kommer bättre tider. Det är ett nytt år med nya utmaningar.

Det nya året kommer att bjuda på samma mix av aktiviteter som vi brukar ha, Reseutbudet är som planerat lite större än senaste året. Till våren planerar vi, tillsammans med SPF Brunnsviken, en resa till Skottland – whiskyns hemland. Det blir också en dagsutflykt till Norrtälje Bränneri med åtföljande tur på Rosella fram och tillbaka till Mariehamn, Till hösten hoppas vi kunna genomföra ytterligare en landskapsresa. Den här gången till Hälsingland med sina berömda hälsingegårdar, varav en del står med på Världsarvslistan. Vi hoppas också kunna boka några platser på Reseskaparnas kryssning "Två huvudstäder – Oslo – Köpenhamn". Mer därom längre fram. Den reseintresserade bör hålla koll på vad distriktet erbjuder. Det är oftast långresor i samarbete med våra partners.

Månadsträffarna är ett utmärkt sätt att bryta ensamheten. En anseilig mängd av föreningens medlemmar gör det varje månad, men det kunde vara fler. Som vanligt blandas underhållning med olika former av information och föredrag. På månadsträffen i mars kommer våra gamla favoriter Swingville Seven och spelar gladjazz. Missa inte det! Många föreningar minskar i storlek, men Solrosen kämpar på. Vi ligger på ett tämligen oförändrat medlemsantal och även om det faller ifrån en hel del medlemmar så kommer det nya efterhand. Vi ses på månadsträffen!

Bengt Norrbom

ordförande

PS Glöm inte våra sektioner med motion, .bridge, boule mm

Kontaktpersonerna står i kontaktrutan på sista sidan.

DS



Vintern 2019

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Våra aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan

Onsdag 16/1 kl 1330 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal Råsundavägen 76

Magnus Persson från Solna Hembygdsförening berättar och visar bilder från Solna på tjugotalet till fyrtioalet. Vi som läser hans krönikor i Vi i Solna vet att Magnus är en mästare på Solnas historiska utveckling.

Onsdag 23/1 kl 13.30 Studiebesök på Norrenergi.

Du som vill veta var värme och kyla kommer ifrån får här ett gyllene tillfälle att lära dig det. Studiebesöket är gratis och vi samlas vid huvudkontoret som har adressen Solna strandväg 96 för en genomgång innan vi tittar på verket. Norrenergi bjuder på kaffe och bulle. **Max 25 deltagare. Anmälan till expeditionen senast 16/1** Ta tunnelbanan till Solna strand alt, buss 512, går 12.45 från Solna C

Tisdag 5/2 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret

Vi provar champagne och annat bubbel och inmundigar små läckra snittar därtill helt stilenligt. Samtidigt visas bilder från champagneresans i september 2018. Max 22 delt. Pris 375 kr pp. Anmälan till föreningsexpeditionen senast 29/1. Betalas till föreningens plusgirokonto, Kolla alltid att det finns plats innan!

Onsdag 6/2 kl. 17.00 Vinprovning på Ankaret

Se texten för 5/2 ovan!



Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Onsdag 13/2 kl 13.30 ÅRSMÖTE

Du kallas härmed till föreningens ordinarie årsmöte i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76-**Stadgeenliga förhandlingar och val av olika funktionärer. Eventuella motioner ska vara inlämnade senast 4 veckor före årsmötet.**

Föreningen bjuder på smla och kaffe.



Detta gäller som kallelse till årsmötet. Kallelse finns också infört på föreningens hemsida.

Onsdag 20/2 kl 16-18 Studiebesök på SEBankens konstsamling på huvudkontoret i Solna (Arenastaden).

Vi får en guidad visning av bankens förnämliga konstsamling. Missa inte detta unika tillfälle.

Gratis. Max 25 personer. Obligatorisk anmälan med namn och adress till föreningens expedition senast 14/2. Deltagare måste kunna visa legitimation vid ingången. Besöksadressen är Stjärntorget 4 i Arenastaden.

Aktiviteter fortsättning

Onsdag 13/3 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal på Råsundaväg. 76 Underhållning av våra gamla favoriter i Swingville Seven. Dom spelar sådan musik som vi seniorer gillar. Äkta glädje!

Onsdag 20/3 kl 15.30 Studiebesök på Dramaten.

Kom på en guidad tur bakom kulisserna på anrika Dramaten. Hur många gånger har man inte funderat på hur det går till där bakom scenen när man suttit i salongen. Vi samlas vid stora entrén där guiden möter oss.
Kostnad 50 kr som betalas på plats.

Vi kikar lite framåt



*Vinprovningar på Ankaret 2/4 och 3/4
Denna gång roséviner*

*Kryssningen "Två huvudstäder" 9-11/4
Se särskild ruta!*

Studiebesök på Aula Medica 26/4

Endagsutflykt till Norrtälje Bränneri med tur med Rosella 6/5

Anmäl dig redan nu. Kostar 680 kr, vilket är ett kanonpris. Buss hela tiden och kaffe på Bränneriet och lunch på båten ingår.

Skottland 19/5 6 dagar

Pris 10 395 kr i dubbelrum, enkelrum tillägg 1400 kr

Se beskrivning på SPF Brunnsvikens hemsida. Intresserade kontaktar Ina Churchill på tel. 070-5114949

Researrangör MK-buss

Aktiviteter på Ankaret som ordnas av förtroenderådet

PUB och dans

Torsdagen den 7/3

Kl. 14 - 17

Kom och sväng dina lurviga!

Sätrabälrgarna spelar till dansen

Öl, vin och smörgåsar finns att köpa.

Kryssning Två huvudstäder

Oslo – Köpenhamn

9 – 11 April 2019

Buss från Solna till Oslo. Båt till Köpenhamn med rundtur där. Båt tillbaka till Oslo och hemfärd med bussen

Pris 2 590 kr. Singelhytt +500 kr 2-bäddshytt med fönster +300 kr

Se närmare beskrivning på SPF Brunnsvikens hemsida

Anmälan till Ina Churchill tel 070-5114949 eller

inachurchill@gmail.com

Ange namn, födelsedatum, adress, mailadress och telefonnummer

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

KONTAKTRUTAN

Ordförande: Bengt Norrbom;

Tel 070 5654454

bengt@norrbon.nu

Vice ordf: Anne Utter:

Tel 070 7792571

anne.utter@telia.com

Sekr. Carl-Magnus Wiklund:

Tel 0708 721821

cm.wiklund@comhem.se

Kulturfrågor Per Stockhaus:

Tel 070 2033737

per.stockhaus@icloud.com

Kassör Lillemor Sundholm;

Tel 070 6610521

lillis.sundholm@gmail.com

Klubbmästare Ingrid Andersson:

Tel 070 8288697

hemtilingrid@gmail.com

Webbredaktör Anniqua Lindström;

Tel 0707 104545

anniqua.lindstrom@gmail.com

Medlemssekr Marita Pettersson;

Tel 83 74 63 ti,to 10 – 12

spf-solrosen.solna@telia.com

Reseombud

Titti Schöldberg 08 831934

Ulla Balksjö 0706970894

Bengt Norrbom 0705654454

Boule Carl-Magnus Wiklund (se ovan)

Bowling Margareta Lindström 0706629436

Bridge tisd Leif Lindberg 070 5645541

Motion Ingvar Eliasson 0730 566509

Friskvård Aase Bergman 82 60 15

Studier Catharina Hedman 27 53 04

Distriktsresor

Kan bokas som del i resa

16/2 – 2/3 Nerja i Spanien med Boka Nerja

15/9 – 23/9 Minnesota i Vilhelm Mobergs och Utvandarnas fotspår med CK-resor

31/10 – 11/11 Singapore och Borneo med Lotus Travel.

Distriktet 08 720 77 30

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

BRIDGEVÄNNER !

Vi är ett gäng som träffas en gång per vecka för att spela bridge. Vi behöver bli fler och hälsar nya deltagare varmt välkomna. Vi spelar på tisdagar med början kl 11.00 och är klara cirka 15.30.

Vår lokal ligger på Virebergsvägen 11.

Vi utgör en blandning av mer eller mindre rutinerade spelare och hälsar även nybörjare välkomna. Det som är allra viktigast för oss är att spela bridge under trevliga former.

År du intresserad eller utan bridgepartner, så hör av dig till Leif Lindberg tel. 070 5645541.

Landskapsresa HÄLSINGLAND

3-5 september 2019

En resa som ordnas av den för oss välkände Bertil Jonshamre, som är vår guide på resan.

Boende på Bollnäs folkhögskola i rum med egen dusch och toalett.

Pris 4 360 kr i dubbelrum, enkelrum 4 760 kr. Vi åker i en bekväm långfärdsbuss på resan.

Mer information i nästa medlemsblad

