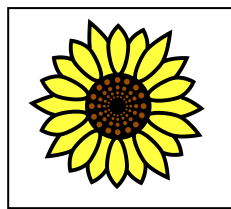


SPFSeniorerna  
Solrosen Solna



SENIORER I TIDEN

- inflytande
- valfrihet
- livskvalitet

## 40 år och still going strong!

Föreningen har gått och blivit medelålders, 2018 fyller vi 40 år, men vi känner inte av någon fyrtioårskris. De flesta föreningar minskar i storlek, men vi har stannat upp på en nivå runt 550 medlemmar, vänmedlemmar inräknat. Att rekrytera nya medlemmar genom t.ex annonsering kostar mycket pengar och ger ganska lite i utbyte. Trots allt har vi fått 30 nya medlemmar under året. Den viktigaste åtgärden att behålla de medlemmar vi har.

Det är vad styrelsen kämpar med hela tiden. Viktigast är att åstadkomma ett intressant program som tilltalar så många som möjligt. Det är inte helt enkelt att göra. För vissa medlemmar är månadsträffarna den viktigaste. För andra studiebesök och utflykter. Andra i sin tur gillar resorna och en del medlemmar satsar på sektionernas verksamhet. Jag brukar uppskatta att mellan 150 och 200 medlemmar är aktiva i olika former även om det inte sker samtidigt och på samma plats.

Jubileumsåret kommer att manifesteras ( fint ord eller hur ) på olika sätt. Vid årsmötet i februari bjuder föreningen deltagarna på landgång och cider i stället för sedvanliga samlor. I oktober månad kommer vi att ha en jubileumsfest med god mat och dryck och med underhållning. Boka redan nu årsmötet som är 14. februari. För höstfesten återkommer vi med datum när det är fastställt.

Programmet för det nya året är som vanligt en blandning av olika saker som vi hoppas ska tilltala medlemmarna. Som tidigare kommer månadsträffarna att ha underhållning varvat med föredrag. Vi kommer att kunna göra några intressanta studiebesök och utflykter. I maj månad ordnas, i samarbete med Eckerölinjen, en heldagstur på Åland då vi äter gott och tittar på intressanta utflyktsmål på ön. Till hösten erbjuds några intressanta resor, som du kan läsa mer om i detta blad.

2018 är ett valår, vilket säkert kommer att märkas. På Seniordagen den 23 mars är det en utfrågning av våra lokala politiker om deras syn på äldreomsorgen. Missa inte detta tillfälle att höra vad partierna har för syn på oss äldre, Det blir som vanligt på Hallens bokcafé. Till sist vill jag tillönska alla medlemmar ett trevligt år då vi alla är friska och pigga på nya aktiviteter.

*Bengt Norrbom*

*ordförande*

*PS Glöm inte våra sektioner med motion, .*

*bridge, boule mm DS*



Besöksadress Ankaret  
Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)

*Våra aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan*

**Onsdag 17/1 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal Råsundavägen 76**

Svängig underhållning av ”Grabbarna från Eken”



**Tisdag 30/1 kl 13.00 Studiebesök på Operans kostym- och kulissateljé.**

Adressen är Kvarnholmsvägen 56 i Nacka. För att komma dit tar man T-banan från Solna centrum t.ex kl 11.37 och åker till T-centralen där man går upp på Vasagatan vid Centralstationen. Där tar man buss 53 mot Finnberget kl 11.59. Avstigning vid hållplats Gäddviken, varifrån man går till fots till operans ateljéer.

*Vi har endast 15 biljetter. Pris 150 kr pp. Anmälan om deltagande till expeditionen senast den 18/1. Betalas till föreningens plusgirokonto. Kolla alltid att det finns plats först!*



Besöksadress Ankaret  
Hagalundsgatan 33  
Postadress:  
Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon  
08 83 74 63  
E-postadress  
[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0  
Hemsida  
[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)

**Måndag 5/2 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret**

Vi provar Malbecviner och förtär något lämpligt därtill.

*Pris 150 kr. Max 25 pers. Anmälan senast 25/1. Betalas till föreningens plusgirokonto i samband med anmälan. Kolla att det finns plats först.*

**Tisdag 6/2 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret.**

*Se informationen för Måndag 5/2*

**KALLELSE**

**Onsdagen den 14 februari 13,30**

**Föreningens ordinarie årsmöte i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76**

Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Efter förhandlingarna bjuder föreningen deltagarna på landgång med dryck med anledning av föreningens 40-årsjubileum.

**OBS Anmälan om deltagande krävs!** Meddela expeditionen per telefon eller e-post senast 6/2

Föreningen finns numera också på Facebook.



## Aktiviteter fortsättning

### Tisdag 20/2 kl 14.00 Föreläsning på Ankaret

**Testamentsskrivning** mm. En representant för S:t Eriks begravningsbyrå informerar

.För den som har en egen uppfattning om hur kvarlåtenskapen ska fördelas är det här särskilt viktigt. *För att vi ska få en uppfattning om hur många som kommer ber vi dig anmäla till expeditionen att du kommer.*

*OBS Ingen kostnad.*

Serveringen är öppen

Förtroenderådet anordnar

### **PUBAFTON på Ankaret**

**Torsdagen den 8/3**

**kl 14-17**

Försäljning av vin och smörgåsar

Sätrabälgarna spelar till dans

15 - 17



### Onsdag 14/3 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal Råsundavägen 76

#### *Favoriter i repris*

Underhållning med gruppen *Swingville Seven*. Äkta gladjazz som vi verkligen gillade förra gången de gästade oss.

### Onsdag 21/3 kl 13.00 Studiebesök på Armémuseum

Guidad visning av utställningen "Sverige under andra världskriget" 1939 bröt som bekant andra världskriget ut. I Sverige blev det bråttom att stärka beredskapen. Unga män ryckte in i hundratusental, ärtsoppa slevades upp av frivilliga lottor. Mörkläggning, kaffesurrogat och gengas hörde till vardagen. I visningen berättas om tillvaron i det neutrala Sverige i skuggan av kriget. *Pris 50 kr. Max 30 deltagare*

*Anmälan till expeditionen senast 13/3*



#### *Ett axplock ur kommande aktiviteter*

23/5 Rundtur på Åland i samarbete med Eckerölinjen. Med egen buss via Grisslehamn.

19/10 (prel.) Jubileumsfest med anledning av föreningens 40-årsjubileum

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)

## KONTAKTRUTAN

Ordförande: Bengt Norrbom;

Tel 070 5654454

[bengt@norrbon.nu](mailto:bengt@norrbon.nu)

Vice ordf: Anne Utter:

Tel 070 7792571

[anne.utter@telia.com](mailto:anne.utter@telia.com)

Sekr. Carl-Magnus Wiklund:

Tel 0708 721821

[cm.wiklund@comhem.se](mailto:cm.wiklund@comhem.se)

Verksamhetsutveckling Per Stockhaus:

Tel 070 2033737

[per.stockhaus@icloud.com](mailto:per.stockhaus@icloud.com)

Kassör Lillemor Sundholm;

Tel 070 6610521

[lillis.sundholm@gmail.com](mailto:lillis.sundholm@gmail.com)

Klubbmästare Ingrid Andersson:

Tel 070 8288697

[hemtillingrid@gmail.com](mailto:hemtillingrid@gmail.com)

Webbredaktör Anniqua Lindström;

Tel 0707 104545

[anniqua.lindstrom@gmail.com](mailto:anniqua.lindstrom@gmail.com)

Medlemssekr Marita Pettersson;

Tel 83 74 63 ti,to 10 – 12

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Reseombud

Birgit Åman;

Tel 0735 044915

[bigge.aman@gmail.com](mailto:bigge.aman@gmail.com)

Bengt Norrbom se ovan

**Boule** Carl-Magnus Wiklund (se ovan)

**Bowling** Margareta Lindström 0706629436

**Bridge** tisd Leif Lindberg 070 5645541

**Motion** Ingvar Eliasson 0730 566509

**Friskvård** Aase Bergman 82 60 15

**Studier** Catharina Hedman 27 53 04

## En titt längre fram

17-19/5 **Trädgårdskryssning** till Türi i Estland. Bokas på 08-6663333 Tallink

## Champagne och Alsace i september

Avresa 2 september. Pris prel. 8600 kr i dubbelrum. Enkelrum +1100 kr. Enkelhytt färjan +250 kr.

6 middagar, alla vinprovningar och utflykter. Guidning av kunnig reseledare.

**Sön 2/9** Flyg till Frankfurt. Buss till Pfalz

**Månd 3/9** Utflykt till champagnehuvuds taden Epernay. Kvällen Hotell Winzergarten Pfalz

**Tisd 4/9** Reims och Monthelon. Visning av hela tillverkningsproceduren för champagne. Hotell i Champagne.

**Onsd 5/9** Området Couronne D'Or. Besök hos en spännande vinbonde.

**Torsd 6/9** Rundtur i Alsace, besök i korsvirkesstaden Riquewihir. Hotell i Mutzig Alsace

**Fred 7/9** Färd mot Travemünde. Färja till Ystad

**Lörd 8/9** Hemfärd genom Sverige

## Hård debatt på kongressen om höjning av medlemsavgiften!

Förbundsavgiften höjs med 30 kr till 160 kr från och med 2019. Det innebär att Solrosen måste höja avgiften med 30 kr på årsmötet. För närvarande har föreningen 90 kr att bedriva sin verksamhet med av våra 260 kr. Mindre än så kan vi inte ha om vi ska bedriva verksamheten i samma omfattning som idag.

## Har du rätt till bostadstillägg?

*Bostadstillägget är ett tillägg till den allmänna pensionen. 250 000 pensionärer har det idag. Om du vill veta mer ring Pensionsmyndighetens kundservice tel.nr 0771-776 776.*

*Bostadstillägget kan som mest uppgå till cirka 5600 kr per månad vid en månadsinkomst efter skatt om 7000 kr.*

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)

Besöksadress Ankaret  
Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

[spf-solrosen.solna@telia.com](mailto:spf-solrosen.solna@telia.com)

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

[www.spfseniorerna.se/solrosensolna](http://www.spfseniorerna.se/solrosensolna)