



Promenad i vårlig natur

SPF-seniorerna Södra Dal hälsar dej Välkommen till en eftermiddag i hälsans och gemenskapens tecken.

Tipspromenad - i lättillgänglig miljö

Lotteri, Plantor, Boule

Information ges från Friskis och Svettis, Friluftsförbundet samt Studieförbundet Vuxenskolan som informerar om hantverkets betydelse för hälsan

Kaffeservering, ta med en stol och njut av en god stund tillsammans.

Dag och Tid: **Tisdag 19 maj kl 15.00**

Plats: **Binäs 415 Frändefors**, mittemellan Rösebo skola och Lönnebergshage. Parkering där SPF:s Flayers (Flagga) utmärker platsen.

Ta gärna med någon du känner. Vill du ha skjuts kontakta Lisbeth Håkansson mobilnr: 070-823 41 87

Både medlem och icke medlem är välkomna - ju fler desto roligare. .

Varmt välkomna

SPF seniorerna **Södra Dal** i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Vid regn inställt