

INBJUDAN FÖRENINGSTRÄFF



21 september 2026 kl. 9.00 – 13.00
Rydals museum och konferens

Deltagande föreningar:

SPF seniorerna Markbygden (värdförening)
SPF seniorerna Långhem-Månstad
SPF seniorerna Toarp Dalsjöfors
SPF seniorerna Östra Kind

Temat för denna föreningsträff.

Välmående som senior.

Välmående och ett liv utan
ofrivillig ensamhet.

Föreläsare/inspiratör

Gert Johansson Alingsås

Vi vill gärna se fem representanter per förening

09.00 Kaffe och fralla
09.30 Välkommen och presentation
09.45 Välmående som senior
12.15 Sammanfattning
12.30 Avslutning med gemensam lunch

Ansvariga från distriktstyrelsen

Tommy Johansson 070-8585537
Kent Gustavsson 0709-224153

Anmälan senast den 6 september till e-post

sodraalvsborg@spfseniorerna.se eller 0705-596010

Vid anmälan uppgi: namn, förening, personnummer och ev. matallergi