

INBJUDAN FÖRENINGSTRÄFF

24 augusti 2026 kl. 9.00 – 13.00
Ribbingsgården Borås
Ribbingsgatan 32

Deltagande föreningar:

- SPF seniorerna Borås 3:an (värdförening)
- SPF seniorerna Bogesund
- SPF seniorerna Svenljunga
- SPF seniorerna Tranemo
- SPF seniorerna Bollebygd

Temat för denna föreningsträff.

Välmående som senior.

Välmående och ett liv utan
ofrivillig ensamhet.

Föreläsare/inspiratör

Gert Johansson Alingsås

Vi vill gärna se fem representanter per förening

- 09.00 Välkommen
- 09.15 Presentation
- 09.30 Välmående som senior
- 10.30 Fika
- 11.00 Välmående som senior
- 12.30 Sammanfattning av förmiddagen
- 13.00 Avslutning med gemensam lunch

Ansvariga från distriktstyrelsen

Tommy Johansson 070-8585537

Kent Gustavsson 0709-224153

Anmälan senast den 15 augusti till e-post

sodraalvsborg@spfseniorerna.se eller 0705-596010

Vid anmälan uppge: namn, förening, personnummer och ev. matallergi