



Dialog mellan pensionärsorganisationerna och delregional nämnds södras arbetsgrupp för äldre

Datum: 26-01-19

Tid: 13.00-14.30

Plats: Regionens hus, Borås

Närvaro

Förtroendevalda

Anne-Marie Ekström (L)	sammankallande/ledamot, delregional nämnd södra
Göran Larsson (MP)	ersättare, delregional nämnd södra
Kenneth Max (M)	ledamot, delregional nämnd södra
Gunbritt Johansson (V)	ledamot, delregional nämnd södra
Therese Lehtimäki (V)	ledamot, delregional nämnd södra

Representanter pensionärsorganisationer

Gunnel Brandt	PRO-södra Älvsborg (ordinarie)
Marita Swedengren	RPG Västgöta-Dal (ordinarie)
Ulla Wahlin	SPF seniorerna Södra Älvsborg (ordinarie)
Kerstin Sylvan	SKPF-avd 12 Borås (ordinarie)
Helena Johansson	RPG-Borås (ersättare)
Agneta Nero	SPF seniorerna Södra Älvsborg (ersättare)

1. Mötet öppnas

Samman kallande i arbetsgruppen Anne-Marie Ekström hälsade alla välkomna.

Göran Larsson utses att föra minnesanteckningar vid mötet.

2. Godkännande av dagordning samt tillägg av eventuella övriga frågor

Den framlagda dagordningen godkändes.

3. Förra mötets anteckningar – uppföljning/rapportering

Anteckningarna från föregående möte 25-11-18 lades till handlingarna.

4. Aktuellt från regionen

a. Psykisk hälsa och suicidprevention

Anne-Marie presenterade kortfattat hur regionen kommer hantera den nationella strategin kring psykisk hälsa och suicidprevention.

Följande punkter är aktuella i regionens strategi

God och jämlik vård för alla invånare
Samverkan och samordning
Hälsofrämjande och förebyggande insatser
Stärka barn och ungas psykiska hälsa och motverka ohälsa
Akut omhändertagande och suicidprevention
Samlad kunskapsutveckling och en lärande organisation

Ämnet kommer att diskuteras vidare under våren 2026. Se planering nedan. En kommentar lyftes att det saknas fokus kring äldreperspektivet. Detta bör följas inom det fortsatta arbetet. Gruppens politiker lovar att föra detta vidare.

b. Område äldre

Anne-Marie presenterade exempel på vad som händer i Sjuhärad (8 kommuner) inom området äldre
Det underströks att det är viktigt att äldre är delaktiga och att frågorna inom området får en förstärkt delaktighet från gruppen äldre.
Presentationerna skickas ut.

c. Information om Regionfullmäktige

göran informerade om att Regionfullmäktige den 17 februari kommer att hantera frågan om nästa steg efter Millennium.
Återkoppling till gruppen i frågan kommer att ske framöver.

d. Information om politisk organisation

Information gavs om att Regionfullmäktige i april, i samband med beslut om årsredovisningen för 2025, även planerar att besluta om den politiska organisationen för nästa mandatperiod. Återkoppling till gruppen kommer även i denna fråga.

5. Eventuellt övriga frågor - inskickade eller som kommer upp på mötet

Inga övriga frågor fanns.

6. Kommande möten

Mötet beslutade att två utåtriktade möten genomförs under våren 2026

- a. 17 mars Herrljunga/Vårgårda i Vårgårda 14.00-16.00
Tema: Samma tema som mötet i Mark i november med samma inbjudna gäster.
 - a. Marko Antilla och Catarina Pettersson föredragning god och nära vård .
 - b. Jan Linde föredragning folkhälsa äldre mm
- b. 11 maj Svenljunga/Tranemo 14.00-16.00
Tema: Psykisk hälsa och suicidprevention. Tjänsteperson inom aktuellt område bjuds in.
- c. Under hösten planeras två möten. Ett i november med fokus på utvärdering av innevarande mandatperiod och ett avslutningsmöte i december. Datumen fastställs vid marsmötet.

7. Äldremässa

Mötet beslutade att äldregruppen är närvarande vid den årliga äldremässan i Bollebygd. Datum ännu inte fastställt.

8. Summering och avslutning

Mötesdeltagarna uttryckte att de var nöjda med mötet, varefter ordföranden avslutade mötet.

Vid anteckningarna

Göran Larsson

Bilagor.

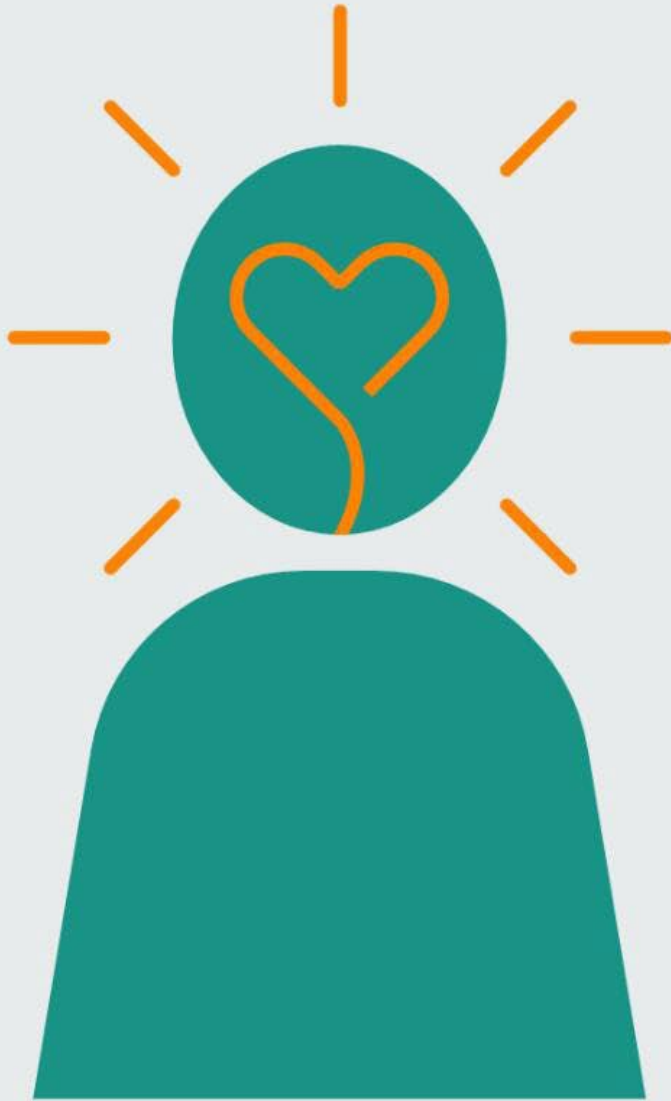
Presentation Psykisk hälsa och suicidprevention

Presentation Kommunaktiviteter för äldre

Regionalt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Samråd: Mänskliga rättigheter 251111





Det handlar om livet

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord.



**Det handlar
om livet**

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Övergripande mål

1. Förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
2. Färre liv förlorade i suicid.
3. Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
4. Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.



**Det handlar
om livet**

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Delmål 1

Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla arbetet inom berörda samhällssektorer med att främja psykiskt välbefinnande.
- Höja allmänhetens kunskaper om psykisk hälsa.
- Genomföra insatser för att skapa motståndskraft och upprätthålla en god psykisk hälsa i ett föränderligt samhälle.

Delmål 2

Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

Detta är särskilt prioriterat:

- Vidareutveckla arbetet för en trygg uppväxt för alla barn.
- Verka för att förskolan arbetar hälsofrämjande.
- Verka för att skolan fokuserar på det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.
- Fortsatt skapa likvärdiga möjligheter till lärande och utveckling för alla barn och elever.
- Öka arbetet med en meningsfull fritid för barn och unga.
- Göra insatser för att skapa förutsättningar för en säker och hälsosam användning av skärmar och digitala medier.
- Öka tillgången till olika former av generella stödinsatser till barn och unga.
- Utveckla arbetet med tidiga och samordnade insatser för barn och unga med psykisk ohälsa.

Delmål 3

Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla arbetet för en god arbetsmiljö som främjar psykisk hälsa.
- Öka deltagandet i arbetslivet.
- Öka kunskapen om stöd vid sjukdom och funktionsnedsättning.

Delmål 4

Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare

Detta är särskilt prioriterat:

- Motverka stigmatisering och diskriminering av personer med psykisk ohälsa.
- Utveckla det professionella bemötandet i offentliga verksamheter som möter personer med psykisk ohälsa eller suicidalitet.
- Utveckla insatser för grupper med förhöjd risk för psykisk ohälsa.
- Stärka förutsättningarna för psykisk hälsa bland samer.
- Utveckla sociala aktiviteter och socialt stöd.
- Utveckla goda och hållbara livsmiljöer och tillgången till friluftsliv.

Delmål 5

Vård och omsorg möter patienter och brukares behov

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla **ledarskapet** inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.
- Arbeta för att grundläggande **kunskap** om psykisk ohälsa och suicidalitet finns i hälso- och sjukvården samt inom tandvården och socialtjänsten.
- På ett ändamålsenligt sätt öka **patient- och brukarinflytande** i vården och omsorgen.
- Utveckla hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens hälso-**främjande och förebyggande** arbete.
- Förbättra **tillgängligheten** till vård- och stödinsatser för jämlik vård och omsorg.
- Utveckla och öka uppföljning och **utvärdering** av insatser till patienter och brukare.
- Utveckla en effektiv **samverkan** som har patienters och brukares behov i centrum.
- Utveckla **stödet till anhöriga** och andra närstående till personer med psykiatriska tillstånd samt till efterlevande.
- Arbeta för en trygg och meningsfull **heldygnsvård och tvångsvård** som främjar återhämtning.

Delmål 6

Stärkt suicidpreventivt arbete

Detta är särskilt prioriterat:

- Fånga upp personer i svåra livssituationer tidigt för att minska sociala och ekonomiska riskfaktorer kopplade till suicid och suicidförsök.
- Tillhandahålla en säker vård och omsorg vid risk för suicid.
- Minska åtkomst till metoder och medel för suicid.
- Samordna insatser vid akuta suicidala händelser.
- Minska stigmatiseringen och öka kunskapen om suicid och suicidalitet.
- Utveckla stödet till personer som har begått suicidförsök, anhöriga vid suicidförsök och till efterlevande efter suicid.

Delmål 7

Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla forskning för kunskapsutveckling inom alla delmål i strategin.
- Verka för en närmare koppling mellan forskning, policy och praktik.
- Förbättra möjligheterna till uppföljning.
- Utveckla digitala verktyg för enskilda personer och samhällsaktörer.
- Utöka det internationella samarbetet och kunskaps- och erfarenhetsutbytet.

Vision: Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord

En förbättra
psykisk hälsa
i hela befolkningen

Färre liv förlorade
i suicid

Minskade
påverkbara skillnader
i psykisk hälsa

Minskade negativa
konsekvenser
på grund av
psykiatriska tillstånd

Delmål 1-7

Hälsö-
främjande och
forebyggande

God och
nära vård

Samverkan
och
samordning

Barn
och ungas
psykiska
hälsa

Akut stöd och
suicid-
prevention

Kunskaps-
utveckling
och lärande
organisation

Hur regionen genomför

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Regionalt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Diarienummer SSN 2025-00130

Beslut

1. Beredningen för psykisk hälsa ger ansvarig tjänsteperson i uppdrag att ta fram förslag på strategisk inriktning för Västra Götalandsregionen samt en regional handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention.



Det handlar om livet

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Hur regionen genomför

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Leveranser

Strategisk inriktning

Regional handlingsplan

Länsgemensam
handlingsplan



**Det handlar
om livet**

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention



Sammanfattning av lokala insatser riktat till målgruppen äldre

Här är en övergripande sammanfattning av insatser som kommunerna planerar för målgruppen **äldre** enligt sina långsiktiga planer för lokalt folkhälsoarbete 2026-2028:

Gemensamma drag

- Alla kommuner prioriterar **hälsosamt åldrande** som ett strategiskt område.
 - Fokus ligger på **förebyggande och hälsofrämjande insatser**: fysisk aktivitet, social delaktighet, psykisk hälsa och minskad ensamhet.
 - Samverkan med **primärvård, föreningsliv, studieförbund och civilsamhälle** är central.
 - Insatserna syftar till att minska vårdbehov, öka livskvalitet och skapa jämlika förutsättningar för äldre.
-

Kommunvisa insatser

Bollebygd

- Arbetsgruppen *Samverkan äldre* samordnar aktiviteter och en årlig seniormässa.
- **Studiecirklar enligt FINGER-metoden** för att främja kognitiv hälsa (kost, motion, social samvaro).
- Föreläsningar och aktiviteter för att motverka ensamhet.

Borås stad

- **Utbildning om äldre och alkohol** för personal och målgruppen.
- Insatser för tidig upptäckt av riskbruk och förbättrad livskvalitet.
- Fokus på social delaktighet och trygghet i utsatta områden.

Herrljunga

- Hälsoinsatser för äldre med fokus på fysisk och psykisk hälsa.
- Ökad tillgänglighet till hälsoaktiviteter.

Mark

- **Senior Sport School**: prova på aktiviteter + tematräffar om hälsa.
- **Hälsosamtal** med äldre för att identifiera ensamhet och hinder för social delaktighet.
- Syfte: bryta isolering, främja fysisk aktivitet och förebygga funktionsnedsättning.

Svenljunga

- Aktiviteter i samverkan med träffpunkter och föreningar.
- **Levnadsvaneturné** för ökad medvetenhet om kost och hälsa.

- **Minneslådor** för äldre och personer inom LSS för att stärka kognitiv hälsa.

Tranemo

- **Senior Sport School** i samverkan med RF-SISU och lokala föreningar.
- **Bidrag för broddar** för att öka trygghet fysisk aktivitet vintertid.

Ulricehamn

- **FaR-lots** (Fysisk aktivitet på recept) för att integrera rörelse i vardagen.
- Fokus på strukturer för långsiktigt hälsofrämjande arbete.

Vårgårda

- **Seniorföreläsningar** och inspirationsdagar.
- **Förebyggande team** (arbetsterapeut, sjuksköterska, biståndsbedömare) för tidiga insatser.
- **Senior sport school** årligen.
- Stöd till föreningar för att skapa mötesplatser och minska social isolering.
- Informationsinsatser och utbildning av hemtjänstpersonal för att upptäcka ensamhet.

Sammanfattande fokusområden

- **Fysisk aktivitet:** Senior Sport School, FaR-lots, broddar.
- **Social delaktighet:** mötesplatser, föreläsningar, studiecirklar.
- **Psykisk hälsa:** motverka ensamhet, utbildning i MHFA, förebyggande team.
- **Kunskapshöjande insatser:** alkoholvanor, kost, levnadsvanor.