

INBJUDAN TILL FOLKHÄLSOKONFERENS

17 oktober 2025 kl. 9.00 – 15.00
Equmeniakyrkan
Hökerum

Deltagare:

Folkhälsoansvariga i föreningen. Max 2 personer per förening

09.00 – 9.30 Samling med kaffe och fralla

09.30 Välkommen och presentation av dagen (Bente och gruppen).

09.40 – 10.00 Deltagarna presenterar sig och berättar kort om något man gjort under hälsoveckan.

10.00 – 10.15 Aktuella äldrefrågor (Agneta Nero)

10.15– 11.45 Kost och motion för seniorer, IBEX Fitness, Tor Åhman

11.45 – 12.15 Mötesglädje – Ann-Kristin Sjören Stendahl

12.15 – 13.00 Lunch

13.00 – 14.30 Vårdgaranti – Karin Lennartsson

14.30 – 15.00 Utvärdering av dagen

Ansvariga från distriktstyrelsen

Bente Johansson ekkert@live.se

Agneta Nero agneta.nero@gmail.com

Anmälan senast den 10 oktober till Bente Johansson via mejl sodraalvsborg@spfseniorerna.se

Tfn: 0730789369

Vid anmälan uppge: namn, förening, personnummer samt ev. allegier