

Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen sammansättning efter årsstämman 2024

Tommy Johansson ordförande

Kent Gustavsson vice ordförande/sekreterare

Siv Eriksson kassör

Agneta Nero Andersson

Bo Nilsson

Peter Björding

Bente Johansson

Styrelsens arbete

Södra älvsborgsdistriktet har så långt det varit möjligt arbetat utifrån de mål som finns angivna i SPF Seniorernas måldokument, nämligen:

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden

Utöver dessa mål ser distriktsstyrelsen som sin viktigaste uppgift att stödja föreningarna i deras arbete och utveckling.

Vad som konkret har genomförts för att nå målen redovisas nedan och av Folkhälsokommittén.

Distriktsstyrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden. Vid delregionala nämndens möten (Södra hälso- och sjukvårdsnämnden) har Ulla Wahlin och Agneta Nero Andersson, representerat distriktet. Vid regionala pensionärsrådet (RPR) har Agneta Nero Andersson, representerat distriktet.

Årsstämman hölls på Rydals konferenscenter den 2 april 2024. Det var 63 ombud närvarande. Underhållning av Alexandra och Göran Åhlfeldt *As Time Goes By – Musik från då till nu*.

Föreningsträffar genomfördes på Centralen i Tranemo den 19 augusti, på Välagården i Hökerum den 16 september och på Ingsvallen Länghem den 14 oktober.

Programträff på Träffpunkt Simonsland i Borås den 2 oktober, 23 deltagare från 10 föreningar deltog vid träffen.

Reseträff på Träffpunkt Simonsland i Borås den 28 oktober, 35 deltagare från 12 föreningar deltog vid träffen. Tomas från Resemakarn inspirerade.

Ordförande Tommy Johansson har representerat SÄ distriktet vid ett fysiskt DO möte i Stockholm samt 5 digitala DO träffar.

Distriktets ordförande Tommy Johansson och Bo Nilsson nya i distriktsstyrelsen har blivit inbjudna av förbundet till en träff på Ålandsbåtarna.

SPF Regionträff i Göteborg deltog distriktets ordförande Tommy Johansson.

Medlemsutvecklingen

Den 1 januari 2024 hade distriktet 4582 medlemmar och den 1 januari 2025 var medlemsantalet 4593. Distriktet har en positiv utveckling av nya medlemmar och har ökat antalet nya medlemmar med 325 under 2024.

Studieförbundet Vuxenskolan

Vuxenskolan har varit en god samarbetspartner både för distriktet och för föreningarna i arbetet med utbildningar, möten, studiecirklar och aktiviteter.

Valberedningen

Distriktets valberedning har under året bestått av Börje Svensson ordförande från SPF Ö Kind, Erna Karlsson SPF Bollebygd, Jan Andersson SPF Borås 3an, Steen-Åke Larsson SPF Bogesund och Gerhard Wichers SPF Bogesund. Vi tackar dem för ett gediget arbete med att rekrytera goda krafter till vår verksamhet.

Hjärnkoll

Vid årsstämman genomfördes distriktsfinalen i Hjärnkoll.

Tävlingen på föreningsnivå genomfördes under våren. Tävlingarna avgjordes i Equmeniakyrkan, Hökerum där hade vi mycket god hjälp från SPF Hökerum med arrangemanget.

Det var 14 föreningar som deltog i tävlingen. Vinnande lag i de fyra deltävlingarna var: SPF Västra Kind, SPF Hökerum, SPF Bredared och SPF Tranemo.

SPF Horredsbygden blev vinnande lag vid distriktsfinalen och gick vidare till förbundsfinalen i Stockholm. Södra Älvsborgsdistriktet vann den spännande finalen tack vare SPF Horredsbygden kunniga tävlande Ingela Ottosson, Urban Alveby och Ingela Nordin.

SPF dagen den 21 augusti är det "Alla pensionärs dag"

Distriktet planerar tillsammans med föreningarna att vi denna dag finns ute på våra gator och torg i alla kommuner. Vi hoppas på att vi kan påverka andra distrikt att göra samma sak.

Förutom att vi står med bokbord och erbjuder olika typer av flygblad så delar vi ut våra föreningsprogram och ger möjlighet till medlemskap.

På kvällen samlas vi på en gemensam plats för att tillsammans fira SPF-dagen. Föreningarna i respektive kommun samarbetar med de lokala arrangemangen medan distriktsstyrelsen ordnar med kvällens sammankomst. Distriktsstyrelsen kan vara behjälpliga med att ta fram flygblad från förbundet.

Vi kan även vara behjälpliga med inköp av roll-ups, tält med vår logga, beachflaggor.

Hjärtstartare

Distriktsstyrelsen har erbjudit föreningarna i distriktet att göra ett gemensamt inköp av mobil hjärtstartare till de föreningar som är intresserade. Distriktet har fått in ja från 10 SPF föreningar.

Folkhälsokommittén verksamhetsberättelse 2024

Inom distriktet, SPF södra Älvsborg har vi haft två folkhälsoträffar under 2024. Våra träffar inleds alltid med information och rapport om "Hjärnkoll" och KPR (kommunala pensionärsrådet).

Folkhälsoträff på Rydals konferenscenter med 24 deltagare den 12 april.

Teman var: "Hälsocoach online" matrecept på nätet. En information som hölls av två personer från Västra Götalandsregionen. På eftermiddagen fick vi en intressant genomgång om "vikten av god tandvård" av en tandhygienist från Tandvården i Kinna.

Träff med några medlemmar från olika föreningar, som visat intresse för att bilda en "folkhälsogrupp" den 4 juni. Det blev en grupp på 5 personer som var intresserade av att jobba med folkhälsofrågor som lyfts runtom i föreningarna -och där vi från distriktet står som den sammanhållande länken.

Träff i Bollebygd med 25 deltagare den 15 november. Detta genomfördes på ett förnämligt sätt av vår nybildade folkhälsogrupp.

Teman på denna träff var: " Hur bemöter och hanterar vi olika demenssjukdomar" presenterades av 2 kvinnor från Bollegården i Bollebygd.

Efter det fick vi lära oss " Andning, lymfmassage och rörelser av Sofia Älvskog från Massage, rehab & Hälsa

Bollebygd 2025 - 01-17

Bente Johansson
Folkhälsoansvariga i SPF Södra Älvsborgsdistriktet

Agneta Nero Andersson

Tack alla ...

Vi i distriktsstyrelsen riktar ett varmt tack till alla våra aktiva i föreningen och till styrelser, funktionärer och andra som på olika sätt skapar SPF Seniorena. Utan er hade vi inte varit Sveriges bästa pensionärsförening.

Svenljunga 2025-02-10

Tommy Johansson, ordförande

Kent Gustavsson, v. ordf./sekreterare

Siv Eriksson, kassör

Peter Björding, medlemsregisteransvarig

Bo Nilsson, webbredaktör

Bente Johansson, utbildning, folkhälsa

Agneta Nero Andersson, RPR, folkhälsa