

Föreningens epost-adress sodermore@spfseniorerna.se

Ordförande

Kerstin Jeppsson 0480-32326
072-2332326

Vice ordförande

Stig Kornelius 070-2739575

Sekreterare

Kristina Nilsson 070-5904131

Kassör och medlemsansvarig

Bengt Persson 070-6369191

Övriga i styrelsen

Barbro Arnér 073-3507490
Asta Eriksson 070-2775556
Gunvor Lindman 070-3639022
Eva Eskilsson 070-2382547
Kenty Nilsson 070-3700296

Webbansvarig

Kenty Nilsson 070-3700296

Medlemsavgiften är 280 kr. per år.

Tidningen SENIOREN ingår i avgiften och som medlem får du också del av SPF:s förmånliga försäkringar och många rabatterbjudanden.



Södermøre

Höstens aktiviteter

2026

Vissa tider och aktiviteter är inte helt fastställda. Se vidare månadsannonserna i Barometern samt på vår hemsida och i vår app. Vi sänder även grupp-sms och därför är det viktigt att ditt mobilnummer är inlagt i SPF's medlemsregister.

Vi samarbetar med



Vi har alltid anmälan till våra månadsmöten.

Onsdag den 19 augusti kl. 17 (obs tiden)

Bjursnäs bygdegård *Grillfest* med underhållning av Sleifen & Kjell.

Onsdag den 23 september kl. 14

Samling i Bjursnäs för *bilrally* och efter målgång serveras våfflor i Bjursnäs.

Onsdag den 21 oktober kl. 14

Bjursnäs *Kroppkakefest* och läkaren *Margareta Wargelius* håller sitt föredrag om ”positivt åldrande”.

Onsdag den 18 november kl. 14

Bjursnäs underhållning av *3 Panchos*.

Onsdag den 9 december kl. 14

Bjursnäs *Luciafest* och julsånger med Mörekören.

Övriga aktiviteter under hösten

Trivseldanser

Bjursnäs bygdegård fredagar kl. 17-20.30: 18 september (Bullens orkester), 9 oktober (Trasthen & Stahren), 13 november (Christer Lundgren).

Upplysningar: Ulla Nilsson tel. 073-077 19 78

Canasta

Torsdagar kl. 16 på Möregården, med start 10/9.

Ledare: Lena Lorentzson tel. 070-5178441.

Boule

Spel på banorna vid Bjursnäs bygdegård. Mån-, ons- och fredag kl. 10-12.

Bouleansvariga är Kerstin Jeppsson tel. 072-2332326 och Jonny Eriksson tel. 0702-775556.

Studiecirklar

Promenadgrupp / Natur och kultur

Kontaktperson Eva Eskilsson tel. 070-2382547. Start 25/8.

Matakademin för herrar i Bjursnäs bygdegård. Kontaktpersoner Sten Arvidsson (onsdagsgruppen börjar 26/8) tel. 070-6791444 och Sven-Olof Robertsson (torsdagsgruppen börjar 27/8) tel.070- 2491185.

Mörekören. Plats Möregården. Start måndag 31/8 kl.10.30. Ledare Dagmar Petersson tel. 073-0331285 och Eleonor Wilhelmsson tel. 073-8494242.

Teatergruppen kontaktperson Eva Eskilsson tel. 070-2382547.

Hantverkscafé varannan måndag kl.14 på Möregården med start 21/9.

Kontaktperson Britt Robertsson tel. 0708-353616.

Sensinyoga (på stol) start 9/9 kl. 09.00 för damer och kl. 10.15 för herrar på Möregården. Information Gunvor Lindman 0703639022. Anmälan till Daniel Sjögren på Vuxenskolan tel. 070-4552517.

Akvarellmålning. Intresseanmälan till Kristina Nilsson tel. 070-5904131.

HLR-kurs (hjärt- och lungräddning) är under planering. Kontaktperson Solweig Johnsson tel. 070-4916903

Studiecirklar m.m. sker i samarbete med



Resor, spontanaktiviteter mm.

Resor är under planering. Kom gärna med förslag om resmål. Kontakta reseansvariga Hanne Jonsson 070-2689013 och Monica Carlsson 073-0942350

Spontanaktiviteter (kom gärna med förslag) Eva Eskilsson och Barbro Arnér är kontaktansvariga och kommer att med kort varsel sända sms med inbjudan till aktiviteter.