



Södermøre

Ordförande

Kerstin Jeppsson 0480-32326 072-2332326
kerstin.jeppsson@icloud.com

V. ordförande

Sven-Ivar Norberg 076-6390442

Sekreterare

Kristina Nilsson 070-5904131
kristina.spf@telia.com

Kassör och medlemsansvarig

Bengt Persson 070-6369191
bengt.arbylund@telia.com

Övriga i styrelsen

Barbro Arnér 073-3507490
Asta Eriksson 070-2775556
Stig Kornelius 070-2739575
Gunvor Lindman 070-3639022
Eva Eskilsson 070-2382547

Webbansvarig

Eleonor Wilhelmsson 073-8494242
eleonor.wilhelmsson@telia.com

Upplysningar om vår verksamhet får du av någon i styrelsen.

Medlemsavgiften är 280 kr. per år.

Tidningen SENIOREN ingår i avgiften och som medlem får du också del av SPF:s förmånliga försäkringar och många rabatterbjudanden.

Mer information på vår hemsida: <http://www.spfseniorerna.se/sodermore>

Höstens aktiviteter

2025

Vissa tider och aktiviteter är inte helt fastställda. Se vidare månadsannonserna i Barometern samt på vår hemsida och i vår app. Vi sänder även grupp-sms och därför är det viktigt att ditt mobilnummer är inlagt i SPF's medlemsregister.

Vi samarbetar med



Vi har alltid anmälan till våra månadsmöten.

Onsdag den 20 augusti kl. 17 (obs tiden)

Bjursnäs bygdegård: *Pub & Grillfest* med underhållning av Nicklas Elgan.
Anmälan

Onsdag den 17 september kl. 14

Arbygården Låtar från 20- till 70-talet med Ulf och Elisabeth. Anmälan

Onsdag den 15 oktober kl. 14

Bjursnäs Kroppkakefest och information om Diabetes och demens. Anmälan

Fredag den 28 november kl. 17 (obs veckodag och tid)

Bjursnäs SPF Seniorerna Södermöres 40-årsjubileum med bl.a.musikunderhållning av 3 Panchos från Nybro. Anmälan

Onsdag den 10 december kl. 14

Bjursnäs *Luciafest* och julsånger med Mörekören. Anmälan

Övriga aktiviteter under hösten

Trivseldanser

Bjursnäs bygdegård fredagar kl. 17 – 20.30 12 september (Toini Ahlms), 10 oktober (Kenneth & Classe), 14 november (Trasthen & Stahren) Upplysningar: Ulla Nilsson tel. 073-077 19 78

Canasta

Torsdagar kl. 16 på Möregården, med start den 4 september.
Ledare: Birgitta Luthander tel. 070-6708401.

Boule

Spelar vi på banorna vid Bjursnäs bygdegård. Mån-, ons- och fredag kl. 10 – 12.
Bouleansvariga är Kerstin Jeppsson tel. 072-2332326 och Jonny Eriksson tel. 0702-775556.

Promenadgrupp

Kontaktperson: Eva Eskilsson tel. 070-2382547. Start 26 augusti.

Studiecirklar

Matakademin för herrar i Bjursnäs bygdegård. Kontaktpersoner: Sven-Ivar Norberg (onsdagsgruppen som börjar 3/9) tel. 076-6390442 och Sven-Olof Robertsson (torsdagsgruppen som börjar 4/9) tel.070- 2491185.

Mörekören. Plats Möregården. Start mån måndag 1 sept. kl.10.30. Ledare Dagmar Petersson tel. 073-0331285 och Eleonor Wilhelmsson tel. 073-8494242.

Teatergruppen kontaktperson Eva Eskilsson tel. 070-2382547.

Hantverkscafé varannan måndag kl.14 på Möregården med start den 8 september.
Kontaktperson Gunvor Lindman tel. 070-3639022

Sensinyoga (på stol) start 1/9 kl. 09.00 på Möregården. Information Gunvor Lindman 0703639022, Anmälan till Sandra på Vuxenskolan tel. 070-4552518.

Studiecirklar m.m. sker i samarbete med



Resor, spontanaktiviteter mm.

Resor är under planering. Kom gärna med förslag om resmål. Kontakta reseansvariga Hanne Jonsson 070-2689013 och Monica Carlsson 073-0942350

Spontanaktiviteter (kom gärna med förslag) Eva Eskilsson och Barbro Arnér är kontaktansvariga och kommer att med kort varsel sända sms med inbjudan till aktiviteter.

Se vidare månadsannonserna i Barometern samt på vår hemsida och i vår app.