

Träning för seniorer

Vi erbjuder olika träningspass bland annat cirkelträning, balansträning, mindfulness och gympa med rörelser.



Var: Hagby sporthall, Kyrkallén 16, 388 96 Kalmar

Dag/tid: tisdagar mellan kl.13.30- 14.30 vecka 25,26,27,28

Pris: Kostnadsfritt, Ingen anmälan krävs

Varmt välkomna!

Arrangör: Förebyggande och hälsofrämjande enheten i Kalmar kommun.

Önskar du mer information kontakta oss på telefon 010-352 45 29 eller

halsaforseniorer@kalmar.se

Följ oss på Instagram och Facebook @halsoframjande_enheten_kalmar



Kalmar kommun