SPF Söders månadsblad 2021:3

Hälsningar från ordförande

Kära medlemmar,

Hoppas detta månadsblad hittar hem till allt flera medlemmar. Det skickas till er med e-post och finns på vår hemsida. Ni som får månadsbladet kan gärna dela med er till medlemmar som ni vet inte har tillgång till e-post!

Som vi nämnde i månadsbladet i mars kommer vi inte att skicka ut något program förrän vi börjar närma oss något som börjar lika en ”normal” vardag igen. Många av oss har redan fått en eller två vaccinationssprutor och det känns ju skönt. Nu kan man börja leva som ”vanligt” igen. Frågan är om vi kan det? Tills vidare ska även de som vaccinerats följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer, vilket innebär att vi inte kan har några medlemsmöten, resor eller fester än så länge. Tråkigt! Så länge pandemin fortsätter att belasta sjukvården måste ***alla*** ta sitt ansvar att förhindra spridningen.

Vi kan fortsätta att träffas och umgås utomhus och det är i alla fall något positivt! Som ni säkert har sett har vi utökat på våra promenader i Rambodal från en till två gånger i veckan, tisdagar och torsdagar. Boulen kommer igång i maj. Välkomna att anmäla er!

Har ni tips och idéer på andra uteaktiviteter så hör gärna av er till styrelsen. Är det något som ni vill drag i gång själva, så hjälper vi gärna till!

Förbundet drar i gång med sin Folkhälsoveckan den 17 – 21 maj. Varje dag kommer att ha ett eget tema; mat och kostråd, psykisk hälsa, relationer, rörelse och hjärnan. Det blir en föreläsning på förmiddagarna (digitalt) och en mer fysisk eller utmanande aktivitet på eftermiddagarna. Även distrikten och föreningarna uppmanas att ha egna aktiviteter. Vi återkommer med mera information!

Ut och rör på er nu när våren är i antågande. Och hör av er om ni har tips och idéer på utomhusaktiviteter!

Vårliga hälsningar från
Gordon Carlson
Ordförande

1. Inledning

1.1 Månadsmötena under våren är fortsatt inställda

På grund av rådande omständigheter och Folkhälsomyndighetens råd har styrelsen beslutat att ställa in föreningens medlemsmöten under våren och sensommaren. Vi satsar på att komma igång igen i september. Vi planerar att som tidigare genomföra våra möten i S:t Johannes församlingshem.

Genom att ”coronaanpassa” (hålla avstånd till varandra) planerar vi att även fortsättningsvis genomför våra tisdags- och torsdagspromenader. Det är bara nyttigt att komma ut i friska luften och röra på sig. Om man känner sig minsta krasslig, så ska man naturligtvis hålla sig hemma.

Vi har inte planerat att genomföra några resor under våren utan vi satsar helhjärtat på att få till någon/några trevliga resor under nästa halvår.

Styrelsen fortsätter att bevaka utvecklingen och håller er informerade via hemsidan och i kommande månadsblad. Nästa nummer planerar vi skicka ut under maj. Kom ihåg att meddela oss din e-postadress, även vid byte av e-postadress. Det är bättre att meddela oss en gång för mycket än en gång för lite för då kan vi inte nå Dig.

1.2 BIO på Cnema skjuts framåt i tiden

Arbetsgruppen för SPF Seniorfilmer har tillsammans med Cnema fortsätter att planera våra filmvisningar i framtiden, I första hand gäller det de två filmerna från vårens program 2020 som ställdes in av kända skäl. I nuläget vet vi inte när och hur vi kan återuppta filmvisningarna, allt är ju beroende på hur pandemin utvecklar sig. Vi återkommer med mer information efterhand.

1.3 Stanna hemma och gå en studiecirkel

Studieförbundet Vuxenskolan kan i dessa coronatider erbjuda ett antal digitala studiecirklar
www.sv.se
Kostnad från 0 kr och uppåt.

- **Gå en distanskurs hemifrån**

Anmäl dig till en studiecirkel eller föreläsning online. Det finns ett antal olika ämnen att välja på.

- **Plats för samtal**

Plats för samtal är en mötesplats, ett dialogforum, där perspektiven breddas och åsikter möts i ett bildande samtal.

- **Använda digitala verktyg**

Vi hjälper dig ta mötet online.

- **Se kultur online**

Se livesänd musik, dans, teater, samtal eller annan kultur.

2 Det här har vi genomfört den senaste tiden

2.1 Promenader

Vi har fortsatt gå promenader på ca 3 km i en grupp i Rambodal.

3 Agenda för den närmaste tiden framöver

Nedanstående mycket tunna agenda kommer att uppdateras vart efter tider/platser för nya aktiviteter fastställs (eller ändras) samt efter FHM rekommendationer. Vi får hoppas att vi kan börja genomföra fler aktiviteter efter sommaren. Just nu ser det positivt ut vad avser vaccineringen även om det går lite långsammare än den ursprungliga planen.

3.1 Promenader

Vi kompletterar nu våra promenader med att även gå torsdagar.

Tisdagar och torsdagar
Kl 10:30

Gemensamma promenader i Rambodal. Samling på parkeringen vid Rambogatan 60. För mer information kontakta Birgitta Hilke, tfn 070-847 17 93.

Under promenaden gäller ”säkerhetsavstånd” till varandra, så att vi reducerar risken att bli smittade.

3.2 Boule i Ljuraparken

Tisdagar
Kl 10:00

Från och med maj månad spelar vi boule på tisdagar i Ljuraparken. Passa på och prova boule.

Kontakta Gun Pettersson, tfn 073-639 96 28 för mer information.

3.3 Stadsvandring i Norrköping

Måndagen 14 juni
Kl 13:30

Guide Åsa Birgersson guidar oss längs med Södra Promenaden. Vi avslutar vid Halvars glass om någon är sugen på glass.
Samling Södra Promenaden mitt emot Brandstationen.

Anmälan till Birgitta Hilke 070-847 17 93 senast 7 juni.
Kostnad 30 kr, betalning via Swish eller kontant vid anmälan.
På grund av restriktioner gäller max 15 personer, så att vi kan hålla säkerhetsavstånd.

4 En påminnelse

4.1 Vår e-postadress till föreningen

Vår e-postadress till föreningen är **spfsoder@gmail.com**

Har ni något att fråga om eller om ni vill komma med förslag på kommande underhållning/föredrag, resor eller fester så mejla oss.

OBS! Ni som bytt eller skaffat e-post skicka ett e-mejl till föreningens e-post enligt ovan med namn, adress och telefonnummer, så kommer ni med på våra utskick av t.ex. månadsbladet.

5 Föreningens funktionärer 2021

Första namnet i respektive ruta nedan är kontaktperson.

Uppdragsroll	Namn	Telefon	E-post
Styrelsen, Ordförande	Gordon Carlson	073-145 10 86	gordon.carlson72@gmail.com
Styrelsen, Sekreterare	Vakant	---	---
Styrelsen, Kassör	Gunnar Lindell	070-662 74 12	gunnar.lindell@telia.com
Styrelsen, Vice ordf. och utbildning.	Jan-Olof Steen	070-775 00 87	Jo.steen@live.se
Styrelsen, Webbred. och festkommittén	Monica Sandelin	070-299 92 70	monica.sandelin02@gmail.com
Styrelsen, Ledamot och resekommittén	Birgitta Hilke	070-847 17 93	birgitta.hilke@telia.com
Styrelsen, Ledamot och IT-ombud	Peter Almroth	070-638 41 70	peter.almroth@hotmail.com
Styrelsen, Ledamot	Tomas Axi	070-828 09 79	tomas.axi@telia.com
Festkommittén	Monica Sandelin	070-299 92 70	monica.sandelin02@gmail.com
Festkommittén	Marianne Jonsson	073-494 47 55	marjon1959@hotmail.com
Festkommittén	Vakant	---	---
Festkommittén	Vakant	---	---
Kaffekommittén	Kerstin Johansson	070-981 76 38	kerstin.johansson11@bredband.net
Kaffekommittén	Katarina Andersson	073-153 51 90	katarina.andersson244@gmail.com
Kaffekommittén	Inga-Lill Jonsson	073-159 90 80	Inga-lill43@hotmail.com
Kaffekommittén	Marita Karlsson	076-007 42 08	marita.mk@bredband.net
Resekommittén	Birgitta Hilke	070-847 17 93	birgitta.hilke@telia.com
Resekommittén	Yvonne Lindell	070-146 63 21	yvonne.lindell@telia.com
Resekommittén	Vakant	---	---
Lotterier	Susanne Lönnqvist	076-367 49 27	susanne.lonnqvist@live.se
Lotterier	Gunilla Delin	070-636 53 08	gunka51@hotmail.com
Lotterier	Marianne Jonsson	073-994 47 55	marjon1959@hotmail.com
Hemsida och SPF app	Monica Sandelin	070-299 92 70	monica.sandelin02@gmail.com
Hemsida och SPF app	Gunnar Lindell	070-662 74 12	gunnar.lindell@telia.com
Revisor	Gunnar Bleckert	076-102 22 97	gunnar.bleckert@telia.com
Revisor	Elisabeth Larsson	070-914 47 31	elisabeth.larsson@husbocken.se
Revisor ersättare	Lars Mokvist	070-229 73 01	lars.mokvist@telia.com
IT-ombud	Peter Almroth	070-638 41 70	peter.almroth@hotmail.com
Syn- och hörselombud	Susanne Lönnqvist	076-367 49 27	susanne.lonnqvist@live.se
Folkhälsoansvarig	Ingrid Bindekrans	073-229 39 78	ingrid.bindekrans@gmail.com
Boule	Gun Pettersson	073-639 96 28	smulan35@gmail.com
Trafikombud	Karl-Erik Hamström	070-777 43 27	karl-erik.hamstrom@telia.com
Seniorbio	Lennart Brunfelt	073-352 48 14	brunfelt.lennart@gmail.com
Valberedning – Ordförande	Lennart Brunfelt	073-352 48 14	brunfelt.lennart@gmail.com
Valberedning	Inga-Maj Lundmark	070-580 40 99	ingamaj.lundmark@gmail.com
Valberedning	Arne I Svensson	070-232 42 40	arne.annemarie@telia.com

Nu är äntligen våren här!

Nästa månadsblad planerar vi att ge ut under maj/juni.
Nyheter läggs direkt ut på vår hemsida.

Vår verksamhet sker i samverkan med

Studieförbundet Vuxenskolan