

# SPF Söders månadsblad 2020:5

## Hälsningar från ordförande

Hur har ni det? Jag hoppas att ni håller er friska och följer Folkhälsomyndighetens (FHM) rekommendationer. Jag mår bra. Min kära hustru och jag har börjat röra oss lite mera ute i samhället på sista tiden. Vi har försökt handla på kvällarna när det är lite färre människor i butikerna. Från början beställde vi mat på nätet och fick det hemkört alternativt att vi hämtade beställningen vid affären. Vi är noga med att ha handskar på oss och undviker närhet till andra. Som tur är har vädret hittills varit bra, så vi har kunnat vara ute och promenera eller jobba i trädgården.

Det står, tyvärr, skrivit i stjärnorna när vi kan ses igen i S:t Johannes församlingshem. Förbundet rekommenderar föreningar att fortsätta begränsa sina fysiska möten under hela hösten. I värsta fall kan ju pandemin ta ny fart i höst. Styrelsen avstår därför från att ta fram ett program för hösten då det är svårt att genomföra några aktiviteter inomhus. Vi ska, trots allt, försök återuppta våra fikaträffar på Vetekornet i Norrköping. Lika så ska vi eventuellt försöka få till en julfest. Eftersom festen måste ske enligt FHM:s rekommendationer kommer vi att ha två fester med begränsat antal deltagare så att alla som vill kan delta.

Aktiviteter utomhus kan ske om man håller armlängds avstånd. Vi fortsätter därför med våra tisdagspromenader men boule gör ett uppehåll tills vidare. Jag hoppas att ni verkligen tar tillfället i akt att vara ute och rör på er när vädret och orken medger det.

Styrelsen kommer även fortsättningsvis att bevaka FHM:s råd och rekommendationer. Vi håller er informerad om hösten fortlöpande på vår hemsida, via kommande månadsblad och via annonserar i NT.

Vem kunde tro att världen skulle bli så här lamslagen av ett litet osynligt virus? Vi måste tyvärr hålla ut ett tag till – Gud vet hur länge. Sköt om er, håll avstånd, tvätta händerna och försök se ljusst på framtiden för en dag kommer detta elände att ta slut. Eller hur!

Armbågshälsningar från ordförande  
Gordon Carlsson

## 1. Senaste nytt

### Månadsmötena under hösten ställs in

På grund av rådande omständigheter och Folkhälsomyndighetens råd har styrelsen beslutat att ställa in föreningens medlemsmöten under hösten.

Genom att "Coronaanpassa" (hålla avstånd till varandra) hoppas vi i dagsläget att under hösten kunna genomföra:

- Tisdagspromenader (genomförs som tidigare). Det är bara nyttigt att komma ut i friska luften och röra på sig.
- Ljuspromenad med Åsa Birgersson som guide.
- Fikaträffar på Café Vetekornet.
- Julfest (ev vid två tillfällen för att begränsa antalet deltagare i lokalen).

Om man känner sig minsta krasslig, så ska man naturligtvis avstå från ovanstående aktiviteter

Styrelsen fortsätter att bevaka utvecklingen och håller er informerade via hemsidan och i kommande månadsblad som vi planerar att ge ut i slutet av oktober.

### BIO på Cnema skjuts framåt i tiden

Inga utvalda SPF-filmer kommer att visas i höst. Detta p.g.a. coronakrisen. De filmer som planerades att visas nu i höst skjuts framåt i tiden och planeras nu att återupptas i januari 2021. Datum för starten i januari återkommer vi till längre fram. De två filmer som återstod att visas i våras kommer att visas vid senare tillfälle.

Under hösten kommer Cnema istället att visa egna filmer för seniorer i deras största salong men med begränsat antal deltagare (45 personer). Varje tisdag klockan 14:00 har du chans att se utvalda filmer från det gångna året. Pris 70 kr per film. Cnema kommer då själva att sköta bokningar, biljettförsäljning och information.

## 2. Det här har vi genomfört den senaste tiden

### Promenader

Vi har gått promenader på ca 3 km i en grupp i Rambodal.  
Se agendan för höstens aktiviteter.

### 3. Agenda för den närmaste tiden framöver

Nedanstående mycket tunna agenda kommer att uppdateras vart efter tider/platser för nya aktiviteter fastställs (eller ändras) samt efter FHM rekommendationer.

#### Tisdagar

Kl 10:30

(15/9 är det kl 10:00)

Gemensamma promenader i Rambodal.

Samling på parkeringen vid Rambogatan 60.

För mer information kontakta Birgitta Hilke,  
tfn 070-847 17 93.

Under promenaden gäller "säkerhetsavstånd" till varandra, så att vi reducerar risken att bli smittade.

#### Onsdag 30 september och

#### Onsdag 21 oktober

OBS! Kl 13:30

Fika på Café Vetekornet.

OBS! Ingen föranmälan, det är bara att komma.

För mer information kontakta Monica Sandelin,  
tfn 070-229 92 70

OBS! Vi håller avstånd till varandra även under fikaten.

### Några påminnelser

#### Påminnelse 1 – ny e-postadress till föreningen

Vår nya e-postadress är nu [spsoder@gmail.com](mailto:spsoder@gmail.com)

Har ni något att fråga om eller om ni vill komma med förslag på kommande underhållning/föredrag, resor eller fester så maila oss.

OBS! Ni som har bytt e-postadress eller inte har meddelat oss sin e-postadress, så skicka ett mail till ovanstående e-postadress så kommer ni med på våra utskick. Det finns ett antal medlemmar som ännu inte har meddelat oss sin e-postadress, vilket innebär att det är svårare att hålla alla informerade.

#### Påminnelse 2 – SPF appen

Påminner om SPF appen. Se månadsblad 2020:1.

Ett bekvämt sätt att få meddelanden när ny information finns från oss i styrelsen, distriktet och förbundet.

#### Påminnelse 3 – Resekommittén söker ytterligare en person

Resekommittén behöver förstärkning nu när vi snart påbörjar planeringen inför våren.

Ytterligare en person som kan hjälpa till.

Kontakta Gordon Carlson eller Birgitta Hilke.

## Föreningens funktionärer

Första namnet i respektive ruta nedan är kontaktperson.

Uppdragsroll	Namn	Telefon	E-post
Styrelsen, Ordförande	Gordon Carlson	073-145 10 86	<a href="mailto:gordon.carlson72@gmail.com">gordon.carlson72@gmail.com</a>
Styrelsen, Sekreterare	Evabritt Sandqvist	073-392 87 88	<a href="mailto:evabritt.s@outlook.com">evabritt.s@outlook.com</a>
Styrelsen, Kassör	Gunnar Lindell	070-662 74 12	<a href="mailto:gunnar.lindell@telia.com">gunnar.lindell@telia.com</a>
Styrelsen, Vice ordf. och utbildningsansvarig	Jan-Olof Steen	070-775 00 87	<a href="mailto:Jo.steen@live.se">Jo.steen@live.se</a>
Styrelsen, Webbredaktör och festkommittén	Monica Sandelin	070-299 92 70	<a href="mailto:monicasandelin@tele2.se">monicasandelin@tele2.se</a>
Styrelsen, Ledamot och resekommittén	Birgitta Hilke	070-847 17 93	<a href="mailto:birgitta.hilke@telia.com">birgitta.hilke@telia.com</a>
Styrelsen, Ledamot	Ulla Hägg	070-258 81 25	<a href="mailto:ulla.hagg47@gmail.com">ulla.hagg47@gmail.com</a>
Festkommittén	Monica Sandelin	070-299 92 70	<a href="mailto:monicasandelin@tele2.se">monicasandelin@tele2.se</a>
Festkommittén	John Källström	070-571 77 10	<a href="mailto:johnkallstrom@hotmail.com">johnkallstrom@hotmail.com</a>
Festkommittén	Meta Månsson	070-714 12 64	<a href="mailto:meta.mansson@hotmail.com">meta.mansson@hotmail.com</a>
Festkommittén	Marianne Jonsson	073-494 47 55	<a href="mailto:marjon1959@hotmail.com">marjon1959@hotmail.com</a>
Kaffekommittén	Kerstin Johansson	070-981 76 38	<a href="mailto:kerstin.johansson11@bredband.net">kerstin.johansson11@bredband.net</a>
Kaffekommittén	Katarina Andersson	073-153 51 90	<a href="mailto:katarina.andersson3@comhem.se">katarina.andersson3@comhem.se</a>
Kaffekommittén	Inga-Lill Jonsson	073-159 90 80	<a href="mailto:Inga-lill43@hotmail.com">Inga-lill43@hotmail.com</a>
Kaffekommittén	Marita Karlsson	076-007 42 08	<a href="mailto:marita.mk@bredband.net">marita.mk@bredband.net</a>
Resekommittén	Birgitta Hilke	070-847 17 93	<a href="mailto:birgitta.hilke@telia.com">birgitta.hilke@telia.com</a>
Resekommittén	Yvonne Lindell	070-146 63 21	<a href="mailto:yvonne.lindell@telia.com">yvonne.lindell@telia.com</a>
Resekommittén	Vakant	-----	-----
Lotterier	Susanne Lönnqvist	076-367 49 27	<a href="mailto:susanne.lonnqvist@live.se">susanne.lonnqvist@live.se</a>
Lotterier	Gunilla Delin	070-636 53 08	<a href="mailto:gunka51@hotmail.com">gunka51@hotmail.com</a>
Lotterier	Marianne Jonsson	073-994 47 55	<a href="mailto:marjon1959@hotmail.com">marjon1959@hotmail.com</a>
Hemsida och SPF app	Monica Sandelin	070-299 92 70	<a href="mailto:monicasandelin@tele2.se">monicasandelin@tele2.se</a>
Hemsida och SPF app	Gunnar Lindell	070-662 74 12	<a href="mailto:gunnar.lindell@telia.com">gunnar.lindell@telia.com</a>
Revisor	Gunnar Bleckert	076-102 22 97	<a href="mailto:gunnar.bleckert@telia.com">gunnar.bleckert@telia.com</a>
Revisor	Lars Mokvist	070-229 73 01	<a href="mailto:lars.mokvist@telia.com">lars.mokvist@telia.com</a>
Revisor ersättare	Elisabeth Larsson	070-914 47 31	<a href="mailto:elisabeth.larsson@husbocken.se">elisabeth.larsson@husbocken.se</a>
Syn- och hörselombud	Susanne Lönnqvist	076-367 49 27	<a href="mailto:susanne.lonnqvist@live.se">susanne.lonnqvist@live.se</a>
Folkhälsoansvarig	Ingrid Bindekrans	073-229 39 78	<a href="mailto:ingrid.bindekrans@gmail.com">ingrid.bindekrans@gmail.com</a>
Boule	Gun Pettersson	073-639 96 28	<a href="mailto:smulan.35@comhem.se">smulan.35@comhem.se</a>
Trafikombud	Karl-Erik Hamström	070-777 43 27	<a href="mailto:karl-erik.hamstrom@telia.com">karl-erik.hamstrom@telia.com</a>
Seniorbio	Lennart Brunfelt	073-352 48 14	<a href="mailto:lennart.brunfelt@bredband.net">lennart.brunfelt@bredband.net</a>
Valberedning – Ordförande	Lennart Brunfelt	073-352 48 14	<a href="mailto:lennart.brunfelt@bredband.net">lennart.brunfelt@bredband.net</a>
Valberedning	Inga-Maj Lundmark	070-580 40 99	<a href="mailto:ingamaj.lundmark@gmail.com">ingamaj.lundmark@gmail.com</a>
Valberedning	Arne I Svensson	070-232 42 40	<a href="mailto:arne.annemarie@telia.com">arne.annemarie@telia.com</a>

# Nu närmar sig hösten med stormsteg



Nästa månadsblad planerar vi att ge ut i slutet av oktober.  
Nyheter läggs direkt ut på vår hemsida.