

SPF Söders månadsblad 2020:4

Tankar från ordförande

Tänk så snabbt livet kan vändas upp och ner – och detta i princip bara på en vecka i mitten av mars! Vår frihet inskränktes på grund av ett virus. Som senior skulle vi stanna hemma, möjligen fick vi ta en promenad utan att komma i nära kontakt med andra människor. Barn och barnbarn fick inte komma på besök. Att gå på en affär eller restaurang var inte att tänka på. I skrivande stund kan man inte skönja något slut på eländet. Möjligen kommer man snart att lätta något på restriktionerna för 70-plussare.

Mina tankar går till ...

- alla anhöriga som plötsligt förlorat en kär familjemedlem.
- sjukvårdspersonalen, som gör en kämpainsats för att rädda liv med risk för egen hälsa.
- hemtjänstpersonalen, som utan tillräcklig skyddsutrustning också riskerar sin hälsa genom att hjälpa och vårda äldre i hemmet.
- alla som legat länge på IVA och klarat sig genom covid-19 men som har en lång rehabilitering framför sig.
- Folkhälsomyndigheten, som gör sitt bästa för att smittan inte ska spridas okontrollerat. Återstår att se om den svenska taktiken var den rätta.
- alla som ställer upp och hjälper äldre med att t.ex. handla mat och mediciner.
- alla våra medlemmar, som lever ensamt. Jag hoppas ni har någon som hör av sig till er för en pratstund eller som kanske hjälper till med vardagliga sysslor. Vi som har make eller maka har det troligen något lättare att få dagarna att gå.

Styrelsen har träffats över internet under våren och försökt pussla ihop aktiviteter för hösten. De arrangemang vi planerar blir förstas bara preliminära då ingen vet när vi kan ses som vanligt igen. Redan nu har medlemsmötet i augusti ställts in liksom resan till Vikbolandet i september. Distriktets resa till Eksjö Tattoo i augusti ställs också in.

Jag önskar er alla en skön sommar. Var rädd om er och följ de hälsorekommendationer som ges. Hoppas vi ses igen i slutet av september.

Gordon Carlson
Ordförande

Allmänt om vårens verksamhet

På grund av rådande omständigheter och Folkhälsomyndighetens råd har styrelsen beslutat att ställa in våra medlemsmöten, fikaträffar på Vetekornet samt resor under våren.

Promenaderna under Birgittas ledning kan fortsätta som vanligt. Det är bara nyttigt att komma ut i friska luften och röra på sig. Om man känner sig minsta krasslig, så ska man naturligtvis avstå.

Styrelsen fortsätter att bevaka utvecklingen och håller er informerade via hemsidan och i kommande månadsblad. Närmast fortsätter vår planering för hösten och hoppas att vi ska kunna komma igång igen under september.

Några påminnelser

Påminnelse 1 – ny e-postadress till föreningen

Vår nya e-postadress är nu spsoder@gmail.com

Har ni något att fråga om eller om ni vill komma med förslag på kommande underhållning/föredrag, resor eller fester så maila oss.

OBS! Ni som har bytt e-postadress eller inte har meddelat oss din e-postadress så skicka ett mail till ovanstående e-postadress så kommer ni med på våra utskick.

Påminnelse 2 – SPF appen

Påminner om SPF appen. Se månadsblad 2020:1.

Ett bekvämt sätt att få meddelanden när ny information finns från oss i styrelsen, distriktet och förbundet.

Påminnelse 3 – Föranmälan till månadsmöte

OBS! för att det ska fungera för kaffekommittén så måste alla föranmäla sig till månadsmötena SENAST fredag veckan före mötet. Om det finns allergier så ta med eget fikabröd, kaffekommittén har inte möjlighet att hantera detta.

Anmälan ska göras till Kerstin Johansson på telefon 070-981 76 38

Påminnelse 4 – Resekommittén söker ytterligare en person

Resekommittén behöver förstärkning. Ytterligare en person som kan hjälpa till nu när Susanne har slutat i resekommittén.

Kontakta Gordon Carlson eller Birgitta Hilke.

1. Senaste nytt

Månadsmötet i augusti ställs in

Vi hoppas att vi kan genomföra septembermötet.

Mer information kommer att finnas tillgänglig på vår hemsida samt i nästa månadsblad som planeras ges ut i början av september.

Resan till Vikbolandet ställs in

Resan på Vikbolandet till strutsfarmen och Zarah Leandermuseet i september ställs in.

Julresa hoppas vi fortfarande att vi kan genomföra.

Höstfesten i oktober ställs in

Vi satsar i dagsläget på att slå ihop resan till en julmarknad och julfesten som vi gjorde förra året. Vi får se hur det går.

2. Det här har vi genomfört den senaste tiden

Promenader

Vi har gått promenader på ca 3 km i en grupp i Rambodal.

Se agendan för vårens aktiviteter.

3. Agenda för den närmaste tiden framöver

Nedanstående mycket tunna agenda kommer att uppdateras vart efter tider/platser för nya aktiviteter fastställs (eller ändras).

Vårens och sommarens program

Tisdagar

Kl 10:30

Gemensamma promenader i Rambodal.

Samling Kl 10:30 på parkeringen vid Rambogatan 60.

OBS! Kl 10:30 gäller som ny tid fr.o.m. juni. Vi har tidigare lagt promenaden så att det inte ska hinna bli så varmt när vi går.

Under promenaden gäller "säkerhetsavstånd" till varandra. Så att vi reducerar risken att bli smittade.

För mer information kontakta Birgitta Hilke, tfn 070-847 17 93.

Torsdag 11 juni

Kl 13:30

Guidad stadsvandring i Norrköping "Nedströms" med Åsa Birgersson.

Under promenaden gäller "säkerhetsavstånd" till varandra. Så att vi reducerar risken att bli smittade.

För mer information kontakta Birgitta Hilke, tfn 070-847 17 93.

Anmälan till Birgitta Hilke senast 1 juni.

Höstens mycket preliminära program

Nästa månadsmöte hoppas vi kunna genomföra den 29 september



Programmet kommer efter hand att justeras/kompletteras med resor, föredragshållare/underhållare på månadsmöten, fikaträffar, promenader etc när vi vet mer. Senaste nytt vad gäller vårt program finns alltid att läsa på hemsidan.

Vad gäller höstens bio så har arbetsgruppen talats vid och beslutat att nuvarande datum är kvar men att ett nytt beslut tas i början av augusti om höstens visningar ska ställas in.

~~Tisdagen 25 augusti~~
Kl 14:00

~~Månadsmöte i S:t Johannes församlingshem.~~
INSTÄLLT

Onsdag 26 augusti
Kl 14.00

Seniorbio – **En komikers uppväxt.**
För mer information kontakta Lennart Brunfelt,
tfn 073-352 48 14



Onsdag 9 september
Kl 14:00

Seniorbio – **Judy.**
För mer information kontakta Lennart Brunfelt,
tfn 073-352 48 14



Onsdag 22 september

~~Resa på Vikbolandet till Zarah Leander museum, Vånga strutsfarm och Mauritzbergs slott.~~
INSTÄLLT

Tisdag 29 september
Kl 14:00

Månadsmöte i S:t Johannes församlingshem.

Onsdag 30 september

Kl 14:00

Seniorbio – Min pappa Marianne.

Efter att ha brutit upp med pojkvännen återvänder Hanna, 28, till Alingsås för ett vikariat på lokalnyheterna. När hennes älskade pappa, prästen med det stora skägget, avslöjar att han egentligen vill vara Marianne vänds Hannas värld upp och ner. Men för pappa Marianne finns ingen återvändo, hon måste äntligen få vara den hon är. Det blir en omtumlande resa för Hanna som varken kände sig själv eller sin pappa så väl som hon trodde. En varm feelgood-berättelse om modet att vara sig själv och lyckan över att bli älskad för den man är.

För mer information kontakta Lennart Brunfelt, tfn 073-352 48 14

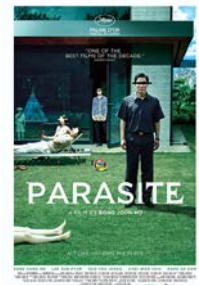
**Onsdag 21 oktober**

Kl 14:00

Seniorbio – Parasit

Bong Joon-hos mäktiga Oscar-, Guldpalm-, Golden Globe- och Guldbaggevinnare! Ki-taeks familj är en färgstark skara som hankar sig fram genom livet med hjälp av påhittighet och list. Men några pengar har de inte. Så när sonen, Ki-Woo, erbjuds jobbet som privatlärare till dottern i en rik familj så tvekar han inte en sekund. Väl på plats börjar han smida planer för resten av sin familj som en efter en får jobb i det nya huset. Men lögnerna blir allt fler och det dröjer inte länge innan situationen är helt utom kontroll ...

För mer information kontakta Lennart Brunfelt, tfn 073-352 48 14

**Tisdag 27 oktober**

Kl 14:00

Månadsmöte i S:t Johannes församlingshem.

Onsdag 11 november

Kl 14:00

Seniorbio – Unga kvinnor

Följ med den i den älskade historien om systrarna March - fyra unga kvinnor fast beslutna att leva sina liv på sina egna villkor. En berättelse som är både tidlös och modern i sin bästa version. Regissören och manusförfattaren Greta Gerwig ("Lady Bird") har gjort en "Unga kvinnor" baserat på den klassiska boken och andra texter av Louisa May Alcott.

För mer information kontakta Lennart Brunfelt, tfn 073-352 48 14

**Tisdag 24 november**

Kl 14:00

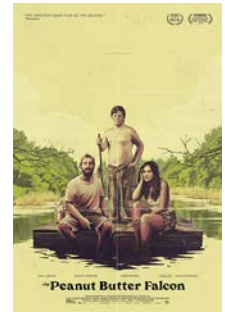
Månadsmöte i S:t Johannes församlingshem.

Onsdag 9 december

Kl 14:00

Seniorbio – The peanut butter Falcon

Zak är en ung man med Downs syndrom. Han rymmer från ett sjukhem för att följa sin dröm och träna på den professionella wrestling-skolan med sin stora idol, The Salt Water Redneck. Efter ett udda händelseförlopp träffar han Tyler, en småkriminell på flykt, som blir Zaks osannolika tränare och allierade. Tillsammans upplever de livet, dricker whisky, fångar fisk och Zak lär sig både att simma och skjuta gevär. När Eleanor, en snäll sköterska som anklagas för Zaks rymning, hittar dem övertygar de henne att följa med på deras resa. För mer information kontakta Lennart Brunfelt, tfn 073-352 48 14



Föreningens funktionärer

Första namnet i respektive ruta nedan är kontaktperson.

Uppdragsroll	Namn	Telefon	E-post
Styrelsen, Ordförande	Gordon Carlson	073-145 10 86	gordon.carlson72@gmail.com
Styrelsen, Sekreterare	Evabritt Sandqvist	073-392 87 88	evabritt.s@outlook.com
Styrelsen, Kassör	Gunnar Lindell	070-662 74 12	gunnar.lindell@telia.com
Styrelsen, Vice ordf. och utbildningsansvarig	Jan-Olof Steen	070-775 00 87	Jo.steen@live.se
Styrelsen, Webbredaktör och festkommittén	Monica Sandelin	070-299 92 70	monicasandelin@tele2.se
Styrelsen, Ledamot och resekommittén	Birgitta Hilke	070-847 17 93	birgitta.hilke@telia.com
Styrelsen, Ledamot	Ulla Hägg	070-258 81 25	ulla.hagg47@gmail.com
Festkommittén	Monica Sandelin	070-299 92 70	monicasandelin@tele2.se
Festkommittén	John Källström	070-571 77 10	johnkallstrom@hotmail.com
Festkommittén	Meta Månsson	070-714 12 64	meta.mansson@hotmail.com
Festkommittén	Marianne Jonsson	073-494 47 55	marjon1959@hotmail.com
Kaffekommittén	Kerstin Johansson	070-981 76 38	kerstin.johansson11@bredband.net
Kaffekommittén	Katarina Andersson	073-153 51 90	katarina.andersson3@comhem.se
Kaffekommittén	Inga-Lill Jonsson	073-159 90 80	Inga-lill43@hotmail.com
Kaffekommittén	Marita Karlsson	076-007 42 08	marita.mk@bredband.net
Resekommittén	Birgitta Hilke	070-847 17 93	birgitta.hilke@telia.com
Resekommittén	Yvonne Lindell	070-146 63 21	yvonne.lindell@telia.com
Resekommittén	Vakant	-----	-----
Lotterier	Susanne Lönnqvist	076-367 49 27	susanne.lonnqvist@live.se
Lotterier	Gunilla Delin	070-636 53 08	gunka51@hotmail.com
Lotterier	Marianne Jonsson	073-994 47 55	marjon1959@hotmail.com
Hemsida och SPF app	Monica Sandelin	070-299 92 70	monicasandelin@tele2.se
Hemsida och SPF app	Gunnar Lindell	070-662 74 12	gunnar.lindell@telia.com
Revisor	Gunnar Bleckert	076-102 22 97	gunnar.bleckert@telia.com
Revisor	Lars Mokvist	070-229 73 01	lars.mokvist@telia.com
Revisor ersättare	Elisabeth Larsson	070-914 47 31	elisabeth.larsson@husbocken.se
Syn- och hörselombud	Susanne Lönnqvist	076-367 49 27	susanne.lonnqvist@live.se
Folkhälsoansvarig	Ingrid Bindekrans	073-229 39 78	ingrid.bindekrans@gmail.com
Boule	Gun Pettersson	070-867 83 54	smulan.35@comhem.se
Trafikombud	Karl-Erik Hamström	070-777 43 27	karl-erik.hamstrom@telia.com
Seniorbio	Lennart Brunfelt	073-352 48 14	lennart.brunfelt@bredband.net
Valberedning – Ordförande	Lennart Brunfelt	073-352 48 14	lennart.brunfelt@bredband.net
Valberedning	Inga-Maj Lundmark	070-580 40 99	ingamaj.lundmark@gmail.com
Valberedning	Arne I Svensson	070-232 42 40	arne.annemarie@telia.com

Nu närmar sig äntligen sommaren



Nästa månadsblad planerar vi att ge ut i början/mitten av september.
Nyheter läggs direkt ut på vår hemsida.