

SENIORERNA

Skutan
Väddö



Foto: Kurt Johansson

Program hösten 2026

SPF Skutan Väddö

SPF Skutans verksamhet utgörs i huvudsak av månadsmöten, resor/utflykter, friskvård och studieaktiviteter. I det här programmet hittar du de aktiviteter som planerats för Hösten 2026.

Inbetalningar ska göras till vårt bankgiro 737 - 6619 eller SWISH 1 230 368 654

Våra arrangemang är för medlemmar i SKUTAN.

AVGIFTEN VID MÅNADSMÖTENA ÄR 100

KR/MEDLEM (om inget annat anges) och betalas via bg, swish eller kontant på plats.

FUNKTIONÄRER

Styrelsen består av (gäller fram till årsmötet 2027)

Ola Leife, ordf, 070 663 00 35 eller
ordf@spfskutanvaddo.se.

Lisbeth Lundin, v ordf, 070 637 43 16 eller
lisbeth.lundin@iogt.se

Ulla Eriksson, kassör, 070 664 35 04 eller
ulla.ue.ericson@telia.com

Mildred Eriksson, sekreterare, 070 847 13 12 eller
eriksonmildred46@gmail.com

Jan Grönlund, ledamot/it-ansvarig. 070 371 795 0,
jangrnlund@gmail.com

Lars Bengtsson, ledamot, 070 798 74 74,
lars.byle@gmail.com

Styrelsen utgör programgrupp med ytterligare
personer adjungerade

Skutans e-post: skutanvaddo@spfseniorerna.se

Skutans hemsida:

<https://www.spfseniorerna.se/skutan-vaddo>

Som medlem i SPF Seniorerna får du många
förmåner, t.ex. försäkringar, resor, el abonnemang
och tidningen Senioren nio gånger per år. Du får
information och stöd genom vårt arbete med
äldre frågor och sist men inte minst vänner och social
gemenskap.

Om inget annat anges ska anmälan skickas till: Ulla
Ericsson, ulla.ue.ericson@telia.com alt tel. 070 664
35 04.

Programgruppen Styrelsen, se ovan

Resor se presentation av resor i programhäftet

Studier Lisbeth Lundin, 070-6374316 eller
lisbeth.lundin@iogt.se

Friskvård se under vandringar, boule, badminton,
bordtennis

Månadsmöten se under respektive månad.

KPR-kontakt Ola Leife, 070 663 00 35
ordf@spfskutanvaddo.se samt Lars Sundström, 070
229 44 44 eller lasse.sundström@telia.com.

Valberedning Inger Nordstrand (sammank.) 073 518
40 56, Carina Bäckström, Per-Åke Lundin

ALLMÄNT

Skutans friskvårdsaktiviteter, så som boule,
badminton, bordtennis genomförs i samarbete med
Väddö IF, varför medlemskap i klubben krävs. Det
kostar 150 kronor per kalenderår. Ansökan om
medlemskap kan du göra via Väddö IF:s hemsida,
mail: info@vikingahallen.se eller per telefon 0176-
504 35 mån – torsdag 09.00 – 11.00.

Badminton och bordtennis i Vikingahallen.

Tisdagar kl. 15.30 – 16.30. Frågor: Ola Leife, 070 663 00 35

Boulespel på Vikingalunden.

Onsdagar kl. 12.00. Frågor: Maths Mattsson 0176-274098

Studiecirklar

Skrivarcirkel I

Lisbeth Lundin, 070 637 43 16,
lisbeth.lundin@iogt.se Träffas: onsdagar var tredje vecka

Skrivarcirkel 2

Lars Sundström, 070 229 44 44,
lasse.sundstrom@telia.com Träffas: onsdagar varannan vecka.

Läsecirkel

Lisbeth Lundin, 070 637 43 16,
lisbeth.lundin@iogt.se Träffas: onsdagar var femte vecka.

Studier, friskvård, månadsmöten och vissa resor genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Nyheter, evenemang med mera för hela förbundet kan du hitta på www.spfseniorerna.se

AUGUSTI 2026

Torsdagen den 27 augusti

Säsongstart - Annelie Lennartsson berättar

Vi träffas på Kista hembygdsgård kl 13.00

Annelie Lennartsson berättar om Charlottas liv på Kista

Efter kaffet en guidning för de som vill.

Pris: 200 kr inkl. kaffe/the, landgång och kaka. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 24 augusti till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



SEPTEMBER 2026

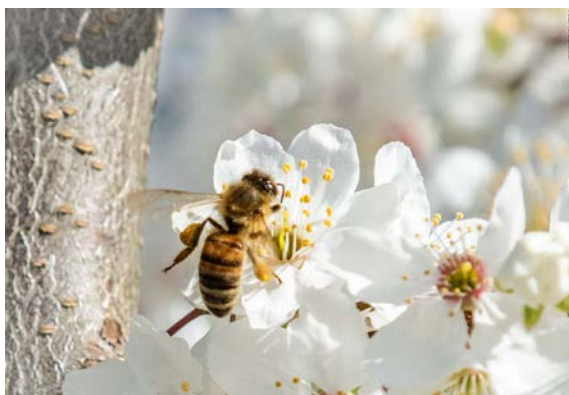
Tisdag den 1 september

Biodling i Trästa

Vi gör en kortare vandring i Trästa ca 3 km lättgånget.
Målet är Erik Sjöbergs bikupor.

Kl 11.00 samling vid Bergbybadets parkering.

Medtag matsäck



Nyfiken på biodling?

Torsdagen den 10 september

Bussresa till Uppsala

Vi besöker Uppsala Domkyrka samt Linnés trädgård

- 9.00 Buss från sparbanken i Älmsta
- 10.45 Besök i Domkyrkan där vi blir guidade
- 12.15 Lunch äter vi i Linnéträdgården
- 13.00 Guidad promenad i Linnéträdgården
- 16.00 Återresa
- 17.30 ca Ankomst till Älmsta

Pris: 800 kr. Betala i förväg med Swich: 1 230 368 654
eller med bg: 737-6619. Anmälan senast den 2
september till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



Deltagarantalet är begränsat.

Torsdagen den 24 september

Månadsmöte på Ankaret kl 13.00 - Vá é dé där? - en jazzig viskonsert

Caroline Langenheim underhåller med svängiga låtar från 60- och 70-talet då man på allvar började sjunga Jazz på äran och hjältarnas språk. Beppe Wolgers och Hasse & Tage var några av pionjärerna inom området.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 21 september till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



OKTOBER 2026



Vandring. Plats och tid meddelas senare

Torsdagen den 15 oktober

Månadsmöte på Bergby skolas hembygdsgård kl 13.00

Hopp för barnen i Etiopien

Kerstin Kihltoft berättar om en studieresa med inblick i hur Etiopier hjälper sina egna fattiga barn, ungdomar och familjer i organisationen Bright Star Ethiopia. Ett hållbart, långsiktigt projekt."

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 12 oktobertill Ulla Eriksson,

ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



NOVEMBER 2026

Torsdagen den 19 november

Månadsmöte på församlingsgården i Älmsta kl 13.00

Se dåligt men må bra

Synpedagogen Jan Eidvall berättar om hur vi skall må bra även om synen försämrats.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 16 november till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

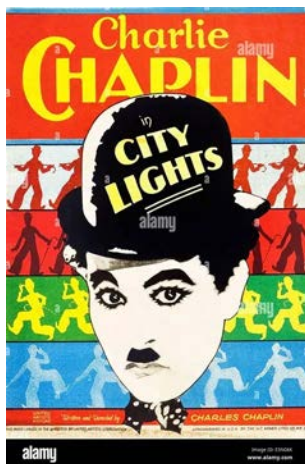


Uppsala Stadsteater

Datum meddelas senare

Under hösten uppför Uppsala Stadsteater Stadens Ljus Charlie Chaplins romantiska komedi.

I sann stumfilmsanda ackompanjerad av levande pianomusik och nyskrivna sånger blir Stadens Ljus en storlagen musikteaterversion av filmen med samma namn – en av Charlie Chaplins mest ikoniska verk. En romantisk komedi om medkänsla och obesvarad kärlek som är lika angelägen idag som när den först visades.



DECEMBER 2026

Torsdagen den 10 december kl.13.00

Liten jullunch hos Kröns Trädgård

Julbord, glögg, alkoholfri dryck, kaffe med dessert och godis

Pris: 450 kr

Betala i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 7 december till Ulla Eriksson,
ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



Pratcafé kommer att genomföras en gång per månad under sept – december

En fortsatt utbildning i att öka den **digitala kompetensen** i samverkan med Studieförbundet vuxenskolan kommer att genomföras under hösten



Skutan studiecirkel samt vissa aktiviteter genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

OBS vid behov kan programmet ändras

Gott Nytt År

Vi syns igen på vårt första månadsmöte den 14 januari