

Program för hösten 2026

SPF Skurup



Föreningen där man tillsammans med andra har tillgång till en mängd aktiviteter såsom resor, föredrag, idrott och kurser samt möjlighet att påverka äldreomsorgens framtid och framför allt ha glädje av den sociala samvaron.

SPF
SENIORERNA

SKURUP

Ordförande Ewa Larsson har ordet

När jag skriver detta i början av maj har rapsen precis slagit ut. Även om de senaste dagarna varit soliga så har sommarvärmen ännu inte kommit till oss. Med bara 13 grader i vattnet får även havsbaden anstå ett tag till.

Vi i styrelsen har arbetat fram ett utbud av olika aktiviteter som vi hoppas ska vara både intressanta och varierande. Vi tar tacksamt emot fler förslag för att minska den ofrivilliga ensamheten och bryta isolering. Tack vare alla våra engagerade ledare och styrelsemedlemmar har vi kommit en bra bit på vägen.

Bland annat kommer våra Gofikor på Folkhögskolan som sker i samverkan med Skurups Sparbank att fortsätta till hösten.

SPF Skurup startades för 50 år sedan den 23 april och detta kommer att firas den 19 augusti. Separat inbjudan kommer att skickas ut till alla medlemmar.

Styrelsen önskar oss alla en fin och solig sommar.

Varmt välkommen till höstens många aktiviteter och månadsmöten.

Ewa



Månadsmöten hösten 2026

Alla månadsmöten hålls i Folkets Park, Skurup kl: 13.30 – 16.15 med undantag av den 19 augusti då tiden är kl 16.00.

Månadsmöte den 19 augusti

SPF Skurup firar 50-årsjubileum.

Vi startar med mingel kl 16.00 och middag serveras kl 17.00.

Därefter kommer tal att hållas av bl a SPF:s förre ordförande Kjell Bengtsson, SPF:s förbundsordförande Anna-Stina Nilsson och Martin Kalén, som är kultur- och fritidsansvarig i Skurups kommun. Festen avslutas med kaffe och kaka. Separat utskick till 50 årsjubileet kommer.

Månadsmöte den 16 september

Vi får besök av trädgårdsmästaren och författaren John Taylor.

John utvecklade Slottsträdgården i Malmö 1996.

Från 2017 är han slottsträdgårdsmästare på Tjolöholm slott.

Elin Herrlund medicinsk fotvårdsterapeut från Fotkraft berättar om hur man bäst tar hand om sina fötter.

Månadsmöte den 21 oktober

Carry Persson, operasångare bjuder på en timme bakom tangenterna i ord och ton med sång, skratt och visdom.

Per Erik Thell författare och journalist berättar med humor om frihetshjälten Bolivars män och några systrar med anknytning till Skurup, som idag driver ett kulturhus i Brasiliens storskog.

Månadsmöte den 18 november

Denna eftermiddag står Sjögrens & Company för musik och komik. Gästartist är Thure Lagerståhl. Lars Bertil Bärra Andersson är en komiker från Genarp och ena halvan ("Thure") av humorduon Bröderna Lagerståhl. Kristina Landberg, anhörigsamordnare i Skurups kommun, informerar om "må bättre i knopp och kropp".

På samtliga månadsmöten förekommer aktuell information och underhållning av vår egen kör **Sånglusten**.

Inträde 100 kr/person – swisha till 123 625 76 53 eller betala kontant på plats.

Gofikorna, i samverkan med Skurups Sparbank, fortsätter på Folkhögskolan under hösten. Välkommen den 10 september, 13 oktober, 12 november och 1 december kl 14.00-16.00.

Anmäl att du kommer till Ingegerd Fahlén 070-2275967, ingegerd.fahlen55@gmail.com

Aktiviteter

- Aktiekurs** Lennart Boberg 070-869 73 78 evertson@hotmail.se
Start den 11 september och slutar 4 december med träff var 14:e dag på Fiskaregatan
- Bokcirkel** Ann-Marie Andersson 070-566 91 15 amelsyandersson@gmail.com
Startar den 2 september på Fiskaregatan med totalt 6 tillfällen under hösten
- Bordtennis** Ingemar Johansson 073-350 29 87 jingemar14@gmail.com
Startar och slutar i enlighet med grundskolans schema med träff varje tisdag eller torsdag på Skurups Sparbank Arena
- Boule** Eva-Kerstin Lindberg 072-341 47 00 lennart.lindberg2@gmail.com
Pågår året runt med träff varje tisdag 13.00 och torsdag 10.00 på Stattenaplan
- Bowling** Kjell Sjöstedt 073-837 28 49 kjellsjostedt@hotmail.com
Spelas på Nya badhuset i Ystad första torsdagen i månaden mellan 3 september - 3 december kl 14.30-16.00.
Anmälan till Kjell senast den 15 augusti så att banorna kan bokas i god tid.
- Engelska 1** Carin Lidberg 070-584 17 22 carin.lidberg@gmail.com
Start 3 september med träff varje torsdag 9.30 fm alternativt 13.30 em på Fiskaregatan
- Engelska 2** Else Gustavsson 070-547 98 77 elsegustafsson@hotmail.com
Start 31 augusti med träff varje måndag 14.00 hemma hos Else Gustavsson på Ugglesjö 22
- Golf** Tina Stedt 070-634 14 25 745stedt@gmail.com
Kontakta Tina för mer information.
- Hantverkscirkel** Yvonne Johansson 076-104 10 64 per.yvonne@bahnhof.se
Varannan onsdag kl 13.00-16.00 under tiden 26 augusti - 25 november
- Hörselombud** Inga Chrisén 070-271 48 88 inga@chrisen.se
Kontakta Inga Chrisén för mer information om Hörselfrämjandet
- Matkultur** Sten Hamberg 070-851 87 00 sten.hamberg@telia.com
Start den 25 augusti till den 15 december med träff på tisdagar kl 18.00
- Naturvandring** Inger Larsson 070-570 98 71 siv_inger@hotmail.com
Vi vandrar under tiden den 24 augusti - 30 november med träff varje måndag. Samling på Västergatan vid återvinningsstationen kl 13.00 om inget annat anges på hemsidan
- Padel** Christer Andersson 076-764 62 83 christer.vaktis@gmail.com
Vi spelar mellan den 22 augusti - 22 december med träff varje tisdag kl 10.00-11.30 på Stiga Sports Padel Arena
- Styrketräning** Eva -Kerstin Lindberg 072-341 47 00 lennart.lindberg2@gmail.com
Monica Lindkvist 073-342 29 91 monicalindkvist9@gmail.com
Startar och slutar i enlighet med grundskolans schema med träff varje måndag, tisdag, torsdag och fredag på Gummifabriken på Västergatan

Aktiviteter

Priffe/ Canasta Åke Ingvarsson 072-244 19 89 ake.ingvarson@hotmail.se
Startar 5 augusti och slutar 16 december med träff varje onsdag på Restaurang Rutger

Resor Hans Carlsson 070-842 62 54 hasse.c@live.se

Skurups historia Yvonne Johansson 076- 104 10 64 per.yvonne@bahnhof.se
Måndagar kl 09.30-11.30 under tiden 31 augusti - 30 november på Fiskaregatan

Studier Ingrid Book 070-300 07 13 ingrid490302@gmail.com
Kontakta Ingrid Book för information om studierna

Spanska Maria Kertzscher 072-224 32 64 gasvagen@hotmail.com
Vi startar i mitten av augusti, tisdagar kl.9.00-11.30 på Fiskaregatan.
Eventuellt startar en nybörjargrupp till hösten.

Sångkören Lena Privelius 070-251 45 42 privelius@hotmail.com
Startar övningarna den 11 augusti och övar varje tisdag kl 14.00 på Fiskaregatan.
Anmäl ditt intresse direkt till ledaren.

Trafikgruppen Evert Andersson 070-521 14 23 evert.k.andersson@telia.com
Startar 4 september och slutar 27 november med träff 14:e dag på Fiskaregatan

Uteträning Eva-Kerstin Lindberg 072-341 47 00 lennart.lindberg2@gmail.com
Monica Lindkvist 073-342 29 91 monicalindkvist9@gmail.com
Pågår året runt med träff varje fredag på motionsplatsen mellan Gåsapågen och Flintebrohemmet

Volontärtjänst Inga-Lena Gustafsson 073-033 11 47 Ingalena_gustafsson@hotmail.com

Trygghetsvårdarna i Skurups kommun når du på telefon 0411-440 00 eller
via mail: trygghetsvard@skurup.se

Kontakta respektive ledare för vidare information och anmälan.

Vi hälsar alla gamla och nya medlemmar välkomna till de olika aktiviteterna.



Resor

Det kan hända att det under hösten arrangeras både resor och utflykter som inte är publicerade i programhäftet.

Gå därför in på hemsidan spf.se/skurup lite då och då för att få aktuell information.

Nyttillkomna arrangemang presenteras även på våra månadsmöten.



Bornholm den 18 augusti

Vi åker från Skurup kl.07.15 till Ystad för att vara vid Rönnefärjan kl 8.00.

09.30 anländer vi till Rønne där vår skandinavisktalande guide tar emot oss. Vi åker en rundtur som guiden lägger upp. Hen är med oss i 6 timmar. Vi åker en tur i Rønne, (eventuellt går vi lite till fots i stan), besöker Österlars rundkyrka, och äter lunchbuffé i Gudhjem på restaurang Brödden. Efter lunch får vi fri tid i Gudhjem.

Efter en trevlig dag är det dags att lämna Bornholm.

Färjan avgår 16.30 och anländer Ystad 17.40. Vi är tillbaka i Skurup ca 18.30-19.00

Pris: 950: - vid minst 40 deltagare.

I priset ingår: buss, färja, vägskatt, guidning, inträde till kyrkan och lunch.

Anmälan till Hans Carlsson 070 842 62 54, hasse.c@live.se eller på listan på månadsmötena

Anmälan och betalning senast 30 juli till bg 711-5736

Eventuella ändringar publiceras på spf.se/skurup under rubrikerna Resor och Fester.



GÖTA KANAL – 204 ÅR

Tvådagarsresa med buss 4-5 september

Dag 1. Modern Turistbuss hämtar vid Stationen i Skurup kl 8.00. Stopp för kaffe på lämpligt ställe utefter vägen ca kl.10.00. Kaffe med fralla ingår. Lunchbuffé serveras på 4:ans festvåning i Tidaholm ca kl.12.30, därefter besök på Tidaholms bil- och tändsticksmuseum. Vi checkar in på hotell i närheten av Mariestad. Kl. 18.00 blir det rätkryssning från Sjötorp ut på Vänern ToR med M/S Bellevue. Vi slussar ut och in genom 3 slussar. Ät så mycket räkor du orkar. Underhållning på däck.

Dag 2. Frukost, bussen avgår kl. 09.30 till kanalbåten M/S Bellevue. Nu väntar en 4,5 timmars guidad kanalkryss från Sjötorp till Töreboda genom en idyll av växlande landskap med skog, gårdar och bebyggelse samt över fälten med betande boskap. Vi passerar 16 slussar med en nivåskillnad på ca 40 meter. Lunch varmrökt lax serveras ombord. Ankomst Töreboda ca kl.15.00 där bussen väntar för hemfärd. Kaffe och smörgås serveras på bussen vid hemresan. Fartyget har fullständiga rättigheter.

Pris: 3.400:-/pers. i dubbelrum. Enkelrum.+700:-

Anmälan till Hans Carlsson 070-842 62 54, hasse.c@live.se
eller på månadsmötena

Anmälan och betalning senast 10 augusti till bg 711-5736



Ölands skördefest 25-27 september

Varje höst, i slutet av september, bjuder Ölands Skördefest på drygt 900 aktiviteter över hela ön. "Sveriges skafferii" slår upp dörrarna på vid gavel och lockar till njutning av odlingsårets resultat. Affärer, gårdsbutiker, restauranger, krogar och caféer säljer och serverar nyskördade och förädlade läckerheter.

Pris: 3975:-

Tillägg enkelrum: 1100:-

23 dubbelrum och 4 enkelrum finns tillgängliga för gruppen.

I priset ingår:

- * buss under vistelsen med start från önskad påstigningsplats
- * två övernattningsnätter i dubbelrum
- * två frukostar
- * två middagar på restaurang (2 rätters)
- * entré Kalmarsslott
- * utflykt Öland enligt program
- * reseledare

Anmäl dig till Hans Carlsson 0708-42 62 54 hasse.c@live.se eller på listan på månadsmötena.

Betalning till Bg 711-5736 **senast** den 1 september.

Priset gäller vid en bokning av minimum 42 personer.

Program

Mer information om programmet finns på hemsidan spf.se/skurup under rubriken Resor.



Julmarknad i Wismar 2-4 december

Den gamla Hansastaden Wismar bjuder varje år in till traditionell julmarknad. Försäljarna är redo med sina varor och doften av jul, glüwein, brända mandlar, bratwurst och granris lockar till besök.

Den andre december ställer vi färden till Wismar. Vi lämnar Skurup och tar oss över bron till Danmark, ner till Gedser där vi embarkerar färjan till Rostock. Under överfarten finns gott om tid att äta lunch och kanske shoppa. Väl framme i Rostock ställer vi färden till den gamla Hansastaden Wismar.

Vi bor två nätter på hotell Fründt, centralt beläget och nära till allt, vi inkvarterar oss i bekväma dubbelrum med dusch/wc.

En kvällspromenad kanske lockar, och middag på något trevligt ställe som ni hittar längs promenadvägen?

Efter en god natts sömn serveras frukost. Därefter är dagen fri för egna strövtåg. Kanske hittar ni en restaurang som passar till kvällen.

På fredagen serveras frukosten innan vi lastar in väskor och inköp i bussen, och anträder återresan. Om tiden tillåter stannar vi vid Bordershopen i Rostocks hamn innan vi kör ombord på färjan. De som vill hinner med att äta lunch under överfarten. Framåt kvällen är vi åter i Skurup.

Pris per person i dubbelrum 3620:- *

Pris per person i enkelrum 4370:-

* Priset gäller vid minst 35 bokade

I priset ingår: bussresa, bro- och färjeavgifter, vägskatter samt två nätter i dubbelrum med frukost och guide under hela resan.

Anmäl dig till Hans Carlsson 0708-42 62 54 hasse.c@live.se senast den 7 oktober eller på listan på månadsmötena.

Betalning till Bg 711-5736 **senast** den 7 oktober.

Fester

SPF bjuder in till trivselträffar

Trivselträff med dans den 23 september kl 16.00 - 21.00 i Slimminge Bygdegård

Vi dansar till Trippz och maten kommer från MN Catering

Pris 300 kr

Anmälan och betalning senast den 9 september till bg 352-8684

Ingegerd Fahlén 070-2275967 ingegerd.fahlen55@gmail.com

Monica Lindkvist 073-3422991 monicalindkvist9@gmail.com

eller på listan på månadsmötena.



Romele SPF bjuder in till Norra Ugglarps Bygdegård onsdagen den 7 oktober kl. 16.00-21.00 då Orient spelar upp till dans.

Pris 300:-/person, då ingår varmrätt, öl/vatten, kaffe och kaka.

Meddela ev. specialkost eller allergi.

Karin Nilsson karin.marianne.nilsson48@gmail.com eller tel 070-7326208 tar emot din anmälan.

Anmälan och betalning senast den 20 september på SPF Romeles bankgiro 812-3200, ange namn och danskväll.

Höstfest den 29 oktober kl 18.00 - 21.00, vår årliga tradition på Skurups Folkhögskola.

Kom och ät och var glada. Starkare drycker får ej medtagas, det finns att köpa på Folkhögskolan.

Underhållningen är som vanligt hemlig.

Pris 300 kr

Anmälan och betalning senast den 15 oktober till bg 352-8684

Ingegerd Fahlén 070-2275967 ingegerd.fahlen55@gmail.com

Monica Lindkvist 073-3422991 monicalindkvist9@gmail.com

eller på listan på månadsmötena.

Vinprovning 12 november kl 18.00

Ursula Hellberg tar oss denna gång med till Spanien.

Vi träffas på Fiskargatan 5 och provar 4 olika viner.

Det kan bli både röda och vita.

Ta med 4 st egna vinglas.

Vi har plats för 30 vinprovare. Först till kvarn gäller.

Pris: 200 kronor för vin och tilltugg som betalas på plats.

Anmälan till Christina Brandt 070 692 58 99 brandt11@telia.com senast 16 oktober.



Julfest 11 december kl 18.00 - 21.00 i Slimminge Bygdegård med julbord och julklappslotteri

Maten kommer från MN Catering och underhållningen är hemlig, som vanligt.

Pris 390 kr

Anmälan och betalning senast den 1 december till bg 352-8684

Ingegerd Fahlén 070-2275967 ingegerd.fahlen55@gmail.com

Monica Lindkvist 073-3422991 monicalindkvist9@gmail.com

eller på listan på månadsmötena.



Arrangemang

Gör din anmälan på ett månadsmöte eller ta kontakt med den ansvarige för arrangemanget. Anmälan är bindande.

Därefter betalar du in deltagaravgiften till våra bankgiron:
för **Resor** 711-5736 och för **Fester** 352-8684.

Fyll i namn och arrangemang.

Missa inte sista inbetalningsdagen.

Vid de flesta av våra arrangemang/resor krävs ett minsta antal deltagare för att arrangemanget ska genomföras. Då antalet kan variera, meddelas detta av ansvarig, om det inte är angivet på annat sätt.

Vid avbokning eller förhinder att kunna delta i bokade arrangemang måste du kontakta den ansvarige. Du kan inte själv skicka någon annan i ditt ställe eftersom det kan finnas en väntelista. Kan den som avbokar ersättas med någon på väntelistan, slipper den anmälda betala arrangemangets pris och får tillbaka sina pengar. Om ingen ersättare finns kommer de faktiska kostnaderna per deltagare att tas ut om resan är arrangerad av oss.

Vid resor med resebolag gäller deras avtal.

Information om hemsidan

På vår hemsida får du information om det som är aktuellt i föreningen, om det blivit ändringar i programmet eller om det tillkommit något intressant. Du kan se bilder på det som hänt från resor promenader och andra aktiviteter.

Gå in på hemsidan spf.se/skurup.

Nu är det bara att bläddra bland Nyheter, Bildgalleri, Resor, Möten m.m

Om du har några frågor eller inte hittar det du söker kan du höra av dig till vår hemsidesansvarige Gun Andersson på 070-523 76 40 eller på mail:

gun.a.andersson@telia.com

Gå också gärna in på förbundets hemsida spf.se där du bland annat har tillgång till olika webinarer/utbildningar under rubriken "Utbildning och aktiviteter".

Vi behöver uppdatera vårt register så att vi kan nå dig på ett smidigt sätt.

Har du några förändringar i din adress, telefonnummer eller mailadress, bör du ta kontakt med vår medlemsansvariga Eva Andersson på 070-327 52 60 eller via mail a.son.eva@gmail.com så uppdaterar hon dina uppgifter i vårt system.

Styrelsen

Ordförande

Ewa Larsson larsson.melhedegaard@gmail.com 070-252 37 74

Kassör

Ingegerd Fahlén ingegerd.fahlen55@gmail.com 070-227 59 67

Sekreterare

Ingemar Johansson jingemar14@gmail.com 073-350 29 87

Vice sekreterare

Christina Brandt brandt11@telia.com 070-692 58 99

Medlemsansvarig

Eva Andersson a.son.eva@gmail.com 070-327 52 60

Fest- o dansansvarig

Ingegerd Fahlén ingegerd.fahlen55@gmail.com 070-227 59 67

Reseledare

Hans Carlsson hasse.c@live.se 070-842 62 54

Programansvarig

Ewa Larsson larsson.melhedegaard@gmail.com 070-252 37 74

Studieansvarig

Ingrid Book ingrid490302@gmail.com 070-300 07 13

Hemsidesansvarig

Gun Andersson gun.a.andersson@telia.com 070-523 76 40

Friskvårdsansvarig

Bertil Lager bertil_lager@hotmail.com 070-694 37 62

Katalogansvarig

Gun Andersson gun.a.andersson@telia.com 070-523 76 40

Vice ordförande

Tommy Jacobsson tommytj@live.se 070-565 28 90

Fest- och dansansvarig

Monica Lindkvist monicalindkvist9@gmail.com 073-342 29 91