

Program våren 2024



Sommaräng.

Foto: Jan Eric Fasth

Detta program är aktuellt vid trycket i december 2023.

Ändringar kan komma under våren, såväl nya aktiviteter som ändrade tider och platser.

För att se de senaste justeringarna, var god gå in på vår hemsida:
www.spfseniorena.se/skovde

Ni kan också ringa på vår telefon 070-415 32 92.

Innehåll

Följ SPF via din dator eller smartphone.....	6
Medlemsmöten i Götasalen.....	7-8
Arrangemang i Galathea.....	10
Aktiviteter.....	12-14
Naturvandringar.....	14
Studiecirklar.....	16-17
Resor.....	18-23
Övrigt.....	24-27
Styrelsen.....	28-29

Kallelse till årsmöte 2024

Den 26/2 kl.14.30 har SPF Seniorerna Skövde årsmöte i Götasalen.

Alla medlemmar kallas härmed till årsmötet. Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på Galathea och på hemsidan från den 10/2 och kommer även att finnas tillgängliga under årsmötet.

Vill du ha handlingarna hemskickade, kontakta oss på e-post: spfskovde@telia.com, eller ring 070-415 32 92.

SPF Seniorerna Skövde, Södra Trängallén 3, 549 55 Skövde

Lokal Galathea

Telefon 070-415 32 92

E-post spfskovde@telia.com

Org.nr. 866601-0254

Swish 123 290 643 6

Hemsida www.spfseniorerna.se/skovde

Bästa medlemmar i SPF Seniorerna Skövde!

Ni är alla välkomna till en spännande vår 2024! Som vanligt har vi intressanta föreläsningar, trevliga sammankomster och många aktiviteter som vi hoppas ska passa just dig. Det är många som jobbar med dessa aktiviteter och möten och gör så att allt fungerar i vår förening. Och vi skickar ett särskilt tack till alla er som är ledare för våra aktiviteter, ni som brygger kaffe, ordnar med fikabröd, håller i lotterier och mycket, mycket mera.

Glädjande är också att vi kom igång som vi skulle efter Skövdebostädens renovering av vår föreningslokal Galathea. I början av oktober var det dags att flytta in igen och det var en spännande upplevelse att komma in i de nymålade lokalerna med lugna färger, nytt fräscht kök och bättre inomhusklimat som är anpassat till antalet besökare. Allt är nu öppet igen utom biblioteket som får flytta in först till sommaren 2024.

Var tredje vecka har vi som tidigare medlemsmöten i Götasalen där vi kommer att bjudas på underhållning av olika slag, bland annat berättar Leif Olsson om en av våra mest folkkära diktare; Gustaf Fröding, Bagartanterna som med varm humor hyllar den genuina ”tanten” och förstår mycket musik och inte minst årsmötet. Läs mer i programmet om vad som erbjuds.

Vi har också sammankomster i vår egen föreningslokal Galathea. I vår blir det bland annat en skulpturvandring inomhus, frågesport och pub-kväll. Andra aktiviteter och studiecirklar fortsätter som vanligt. I programmet kan du läsa när de startar.

Har du förslag på nya aktiviteter är du välkommen att höra av dig till Marita Magnusson, tel. 070-241 29 30, e-post: dmaritamagnusson@gmail.com

Ni som redan är medlemmar; bjud gärna in en vän/väninna till en aktivitet eller ett medlemsmöte, ingen kostnad för den som är ny och vill prova på!

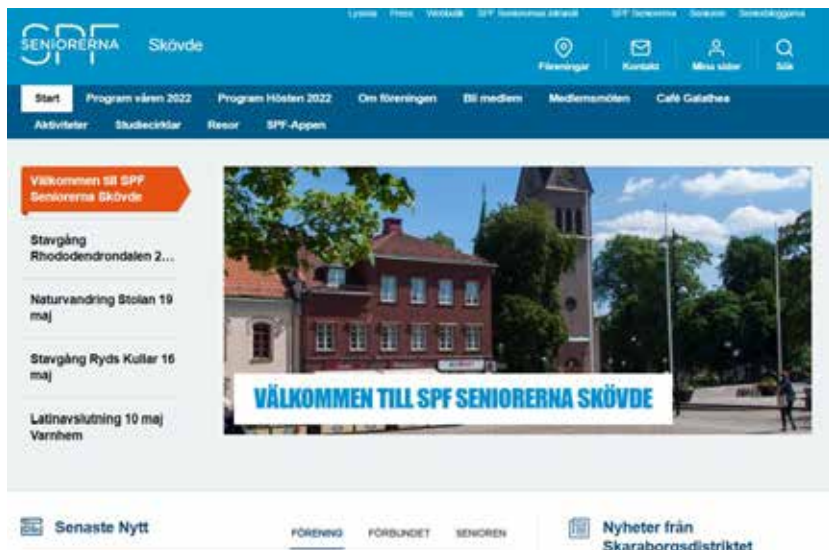
Du som vill ha information på mejl om vad som händer i vår förening men ännu inte fått det, eller har ändrat e-postadressen, meddela din e-postadress till medlemsansvarig Margareta Wetterberg, margareta.wetterberg@telia.com
Välkomna till en trevlig vårsäsong hos oss i SPF Seniorerna Skövde!

Styrelsen

Följ SPF via din dator eller smartphone.

Vår hemsida är alltid uppdaterad med senaste information.

Skriv in adressen (www.spfseniorerna.se/skovde) i adressfältet på din webbläsare följt av Enter. Eller ”googla” eller ”binga” spfseniorerna skövde. På svarssidan klickar du på ”SPFSeniorerna” och när sidan öppnats sparar du den som ett bokmärke. Du kan också ringa 070-415 32 92 för vägledning.



Den ljusblå menyraden högst upp erbjuder ingångar till information på riksnivå. Den mörkblå menyraden därunder erbjuder ingångar till information om SPF Seniorerna Skövde. Pröva de olika menyvalen. Nedanför den mörkblå menyraden presenteras de senaste nyheterna på föreningsnivå som kommit in till föreningens webbredaktör. Skicka gärna in tankar, bidrag, text och bild, till webbredaktören Stig Kjellström, mail: stigkjellstrom@gmail.com

Installera SPF-appen i din smartphone!

Medlemmar i SPF Seniorerna Skövde kan få en notis i sin smartphone när det kommer in en nyhet på föreningens hemsida. En instruktion om hur du installerar SPF-appen finns på föreningens hemsida, välj ”SPF-appen” i det mörkblå fältet.

Medlemsmöten i Götasalen



Anmälan till telefon 070-415 32 92 (ej sms) eller via e-post: spfskovde@telia.com, senast torsdag kl. 12 före aktuellt möte. OBS! Anmälan är bindande. Önskemål om speciellt kaffebröd m.h.t. allergi anges vid anmälan. Alla möten i Götasalen startar kl. 14.30. Kostnad 60 kr kontant eller Swish.

”Prova på-erbjudande” för den som ännu ej är medlem samt information om parkering och bussförbindelser i anslutning till Götasalen, se sidan 8.

15 januari. Svenskspår i Österled. Bo Sunnefeldt berättar om sitt sökande efter spår av vikingar och karoliner i Baltikum, Ryssland, Vitryssland, Ukraina och Moldavien - samt om en levande svenskkoloni vid stranden av Dnjepr.

5 februari. Sjung med! Pia och Magnus Hast från Hova spelar från sin rika repertoar av gamla visor och schlagersånger. Deras motto är att det ska vara musik som folk känner igen och kan sjunga med i. Publikens kan även mellan låtarna få sig ett gott skratt som vi alla vet förlänger livet.

26 februari. Årsmöte. Föreningens viktigaste möte där du som medlem informeras om föreningens verksamhet, kan påverka och ställa frågor. Galatheakören, föreningens egen kör, underhåller oss med nya och välkända melodier.

18 mars. Gustaf Fröding. En av våra mest folkära diktare: Sjung vackert om kärlek. Leif Olsson kommer att berätta om Fröding samt läsa ett urval av hans dikter och skrönor. I programmet får vi även ta del av inslag ur pjäsen Sjung en sång om kärlek som här uppförs av några medarbetare från Leifs Teater.

8 april. Kända låtar. Marianne Westberg och Håkan Nyström underhåller oss med gamla kända låtar till dragspel, gitarr, tvärflöjt och durspel. Vi bjuds även på en och annan västgötahistoria mellan låtarna.

29 april. Bagartanerna. Ger med varm humor en hyllning till den genuina ”tantan”, en dam som börjar bli alltmer sällsynt.

20 maj. The Spinning Wheels. Skaraborgsbandet som spelar 50- 60-talsrock väcker kanske lusten att i vårkvällen ta en tur med en amerikanare och samtidigt lyssna till den medryckande musiken.

10 juni. Sillunch. Tema: Vi inleder sommaren med föreningens traditionella sillunch. Tillsammans får vi njuta av sill och dilldoftande färskpotatis. Möt upp vid Golfresturangen kl.14.00. Pris cirka 150 kronor per person.



”Prova på”-erbjudande till Dig som ännu inte är medlem.

Välkommen att utan kostnad deltaga vid något av våra medlemsmöten i Götasalen. Där erbjuds underhållning, fika och information om föreningen och om aktuella aktiviteter. Innehåll och tid för medlemsmötena hittar du här i programmet. Anmäl gärna deltagande via tfn eller epost eller kom ändå.

Hur kan jag ta mig till medlemsmöten på Götasalen?



Det går att köra bil ända fram till ingången till Götasalen för av- och påstigning och ingången är handikappanpassad. Parkeringsplatser finns i närområdet t.ex.

- 5 st på baksidan av Götasalen märkta ”Endast för lunchgäster till Götasalen”, Högskolans p-platser får ej användas utan parkeringstillstånd.
- 6 st vid Galathea,
- På gatorna väster om Mariestadsvägen
- I parkeringshuset Mode vid resecentrum.

Goda bussförbindelser finns med busslinje 1 och 10, hållplats Högskolan, ca 200 meters gångväg till Götasalen. Bussar går var 15:e minut i vardera riktningen vid tider för våra medlemsmöten. Övriga linjer har anslutning vid Resecentrum.



Värva nya medlemmar, vinn presentkort

Den medlem som värvar en eller flera nya medlemmar deltagar i utlottning på årsmötet av presentkort från våra sponsorer. Den som värvat flest medlemmar under det gångna verksamhetsåret erhåller 3 presentkort, bland övriga lottas 5 presentkort ut.

Skicka ett meddelande till spfskovde@telia.com med ditt namn och med namnen på den/de som du värvat som ny medlem så är du med i lotteriet

Arrangemang i Galathea



Till dessa arrangemang i Galathea krävs anmälan.

Obs! Om du är anmäld och fått förhinder, kom ihåg att meddela oss detta. För samtliga arrangemang utom vinprovningen är entré 50 kr. Betala kontant eller via Swish. Anmälan till spfskovde@telia.com alt 070-415 32 92 (ej sms). OBS! Anmälan är bindande.

23 januari. Hjärt- och lungräddning. Varje sekund är livsviktig om det värsta skulle hända. Med hjälp av instruktör från "Ett hjärtsäkert Skaraborg" får vi öva på hjärtkompressioner, lära oss hjärtstartaren m.m. Start kl. 10.00. Anmälan senast 19/1. Max 20 deltagare. Fler tillfällen kan komma i vår.

14 februari. Skulpturvandring. Vandra inomhus tillsammans med Ulla Andersson. Ulla visar bilder samt berättar om vår stads fina utsmyckning. Samtidigt passar vi på att fira "Alla Hjärtans dag". Anmälan senast 8/2.

12 mars. Musik. Jon Sirén, riksspelman, underhåller med fiol och durspel, sång och berättelser. Anmälan senast 7 mars.

16 april. Frågesport. Roligt att tillsammans gnugga geniknölarna, trevligt och lärorikt. Margareta Wetterberg och Sven-Åke Sonesson ställer frågor som besvaras bordsvis. Anmälan senast 12 april.

25 april. Pub-kväll. Alla medlemmar hälsas välkomna till en kväll med trevlig samvaro. Det kommer att vara musik, pilkastning, musikquiz m.m. I avgiften ingår ett glas öl eller vin, mer dryck finns förstås att köpa, alkoholfria alternativ finns. Anmälan senast 19 april, max 40 deltagare.

7 maj. Vinprovning. Ett mycket uppskattat program som intresserar många. Vi provar fyra sorters viner i kombination med mat. Temat denna gång är vin och mat från Australien, ett land som är känt för sina många goda viner. Ingvar Kyrkander med sina gedigna kunskaper i ämnet tar oss med på en spännande smakresa. Begränsat antal deltagare till 40 personer. Entré 250 kr. inklusive lottpris. Anmälan senast 3/5 till Sven-Åke Sonesson tel. 070-372 03 10.

Betala med Swish! 123 290 643 6

Flera av våra aktiviteter har en avgift. Vill du betala med Swish kan du göra detta i förväg, redan hemma innan du går till aktiviteten och sedan bara visa upp betalningen i din telefon. Enklaste sättet att skriva rätt swishnummer är att låta kameran i din Swish-app läsa av QR-koden här bredvid.



Swedbank



Mariestadsvägen 3C, 541 28 Skövde

Gör din vardag
lite skönare
med hemstäd!

The Rutakut logo, consisting of a stylized house icon with a broom inside.

RUTAKUT
HEMSTÄD FRÅN STÄDKONSULT

STÄD *konsult*

Tel 0500-48 08 20
www.stadkonsult.com

Aktiviteter



Om startdatum inte finns angivet kommer aktiviteten att starta när ansvarig/kontaktperson finner detta möjligt. Startdatum meddelas då till tidigare deltagare och på vår hemsida samt via epost, utskick eller via telefon genom ansvarig/kontaktpersons försorg.

Har du förslag på fler aktiviteter kontakta vår studie- och aktivitetsansvariga Marita Magnusson, 070-241 29 30.

En del aktiviteter äger rum hos Studieförbundet Vuxenskolan, Rådmansgatan 24. För att kunna parkera i anslutning till Vuxenskolan krävs ett parkeringstillstånd som finns att hämta i Vuxenskolans fikarum. Fyll i aktuellt datum och placera tillståndet i bilen, synligt via framrutan.

Bibliotek. För tillfället stängt på grund av reparation, beräknas vara tillgängligt igen i oktober 2024. Under renoveringstiden kan vi inte ta emot nya böcker. Biblioteksansvarig: Stig Kjellström, 070-855 01 90.

Biljard. Biljard kommer att spelas på Galathea i grupper med max 5 deltagare. Beräknas starta tisdagen den 16/1 och torsdagen 18/1. Tisdagar grupp 1 kl. 10-12. Torsdagar grupp 2 kl. 10-12. Nya intresserade - kontakta Åke Lindberg på tel. 070-362 72 45.

Bordtennis På Lorentzons sportcenter, Gruvgatan 4, Rockwoolområdet, spelar vi bordtennis varje onsdag kl. 10.00-12.00. Den som är nybörjare kan få hjälp med att komma igång. Vi startar onsdagen den 17/1, kl. 10.00. Kontaktperson: Nisse Käck 076-804 90 77, e-post: nilas1948@gmail.com

Boule. Vi börjar igen 9/1 på Billingshov. Längre fram i vår spelar vi på utomhusbanan som ligger intill vägen nära stora parkeringen vid Billingshov. Tisdagar kl. 10.00-12.00. Kontaktperson Ingvar Silver, 070-513 52 89.

Bowling. Spelas i bowlinghallen på Arena Skövde onsdagar kl. 10.00. Start 10/1. Kontaktperson Jan Eric Fasth, 070-824 99 23.

Bridge. Spelas fredagar på Galathea kl. 13.30-17.00. Start 12/1. Kontaktperson Annica Lätt, 070-846 18 76.

Gemensam lunch. Träffas, samtala och äta en god måltid. Vi möts på Ten Lanes, Gustav Adolfs gata 47 kl. 13.00 vid fem tillfällen i vår, 23/1, 20/2, 19/3, 16/4, 14/5. Busshållplats finns precis utanför Ten Lanes och det är buss nr 6 som går från Resecentrum. Anmälan senast fredagen innan till tel. 070-415 32 92, eller e-post: spfskovde@telia.com. Var och en betalar för sin lunch. Ten Lanes har pensionärsrabatt.

Kreativt skapande. På Galathea onsdagar kl. 10.00. Start 17/1. Cirkelledare Kerstin Hammarström 072-328 93 25.

Kreativt skapande. Slöjdens hus. Start den 16/1. Cirkelledare Yvonne Nyberg 070-531 27 81.

Körsång. Galatheakören övar torsdagar på Galathea kl. 14.00-16.00. Startdatum den 1/2. Körledare Anders Ljungkvist, 0500-41 02 83. Kontaktperson Barbro Brattberg 076-619 19 39.

Samba-Canasta. Spelas onsdagar på Galathea kl. 14.00-17.30. Startdatum 17/1. Kontaktperson Gun-Britt Hjerpe 073-100 22 04.

Shuffleboard. Nu återkommer Shuffleboard igen som aktivitet. Vi spelar på Ten Lanes, Gustav Adolfsgatan 42, varje onsdag kl. 10.00-11.00. Start 17/1. Kom och prova på, ingen föränmälan. Kostnad 50 kr per gång. Kontaktperson Ingmar Berggren tel. 070-646 04 45.

Tai Chi bas - för bättre balans. Den medvetna överföringen av kroppsvikten från ena foten till den andra i dessa långsamma, flyttande qigongrörelser ger oss bättre balans vid regelbunden träning. Enligt Socialstyrelsens rapport om fallprevention 2022, ligger tai chi högst på listan som fysisk aktivitet med stor fallförebyggande effekt. Onsdagar på Galathea kl. 10-10.45, start 7/2. Även torsdagar på distans via Zoom, start 8/2. Anmälan till Myra Lehmann 070-549 36 02. Sommartid träffas vi och tränar i Rhododendronalden.

Tai Chi fortsättning. För den som tidigare tränat Tai Chi och vill lära sig nya avslappnande rörelser som nu börjar se ut som en dans där vi glider fram. Onsdagar på Galathea kl. 11-11.45. Start 7/2. Även torsdagar på distans via Zoom, start 8/2. Anmälan till Myra Lehmann, 070-549 36 02. På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.

Stavgång. Kom med på en skön och stärkande promenad med stavar! Det blir frisk luft och gemenskap samtidigt som vi stärker vår kondition och stavarna ger oss en fin hållning! Vi planerar att kunna fortsätta med stavgång varje måndag under våren. Återkommer med startdatum. Startplats Billingehovs parkering, norra delen. Tid kl. 10.30-12.30, då ingår en fikapaus. Viktigt med bra skor, egna vandringsstavar och eget fika. Ledare Inger Fredriksson, 070-939 62 94.

Veteranvetartävling. Margareta Wetterberg är vår kontaktperson, 070-323 48 12. Kjell Öhman är tävlingsansvarig för hela Skaraborgsregionen.



Hemmajuristen.se

Familjejuridik med hembesök i Skaraborg

info@hemmajuristen.se

0729 – 799 899

Naturvandringar



Vandringarna går på slät lättgången mark eller stigar, ibland lite kuperad.

Någon gång kan terrängen vara svårare. Kängor eller stövlar

rekommenderas, kläder efter väder. Ta med egen fika och sittunderlag!

Vandringarna äger rum på onsdagar. Samling kl. 10.00 eller 14.00 på Billingehovs parkering eller 15 min. senare på platsen. Vi har föranmälan, ange fm eller em. Vid få anmälningar ställs vandringen kl. 14.00 in. Anmälan till Ingvar Fredriksson, ingvar.fredriksson@telia.com, 073-727 36 48.

24 januari. Vintervandring vid Våmb's ängar Vi vandrar i reservatet, ser efter olika spår av djur, kollar på vinterståndare av växter och knoppar på träd, m.m. Det finns mycket att se och uppleva även vintertid i naturen.

28 februari. Vandring utmed något vattendrag. Strömmande vatten, is och snö är spännande vintertid. Vi letar efter djurspår, vinterståndare och hoppas på att få se strömstare och andra fåglar. Vart vi går beror på snödjup, kyla och vattenföring i vattendragen.

20 mars. Vandring vid Paradissjön med omgivning. Vi vandrar vid sjön, spanar efter änder och andra vårfåglar. Vandrar sen i omgivningen, kanske hittar vi en utslagen vårblomma eller nyvaket småkryp. Ta gärna med kikare.

17 april. Vandring vid Garparör. Vi vandrar runt i reservatet och ser hur långt våren kommit. Det kan vara blommor, fåglar, småkryp eller något annat. Det blir lite geologi och historia också i det gamla kulturlandskapet.

15 maj. Vandring i naturreservatet Drottningkullen, Varnhem. Vi vandrar i ett av Valles fina naturreservat. Här finns flera vårblommor, kanske hör vi en del fåglar och ser en del annat i kamelandskapet.

12 juni. Vandring vid Hökaberg. Vi besöker Naturskyddsföreningens gård Hökaberg i Istrum. Där upplever vi det gamla kulturlandskapet med ängar och naturbetesmarker i försommarskrud. Vi tar del av hur gården sköts idag och hur man där försöker att måna om den biologiska mångfalden.

Studiecirklar



För att kunna parkera bilen i samband med studiecirkel som bedrivs i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler på Rådmanngatan 24 behövs ett parkeringsbevis. Beviset finns att hämta i Vuxenskolans lokaler.

Familjens juridik. Återkommer till hösten.

Klassisk musiklyssnarcirkel. Varannan torsdag på Vuxenskolan. Startdatum 25/1. Cirkelledare Mats Dahlberg, tel. 076-876 20 09.

Karlar, Grabbar, Kompisar - Gubb8. Tisdagar. Startdatum meddelas senare. Cirkelledare Håkan Elwér, tel. 070-541 45 84.

Karlar, Grabbar, Kompisar - Glada Gubbar. Start i mitten av januari. Cirkelledare Claes Stymne, telefon: 076-822 28 52.

Kvinnor, Tjejer, Väninnor - Pralinerna. Fortsätter som vanligt. Vi startar den 31/1. Cirkelledare: Ilse Schelander, 070-561 46 01.

Kvinnor, Tjejer, Väninnor - Pärlorna. Fortsätter som vanligt, start i slutet av januari. Datum meddelas senare. Cirkelledare Gunilla Björnander, tel. 072-384 45 18.

Kvinnor, Tjejer, Väninnor - Vindarna. Start i mitten av februari, datum bestäms inom gruppen. Cirkelledare Ulla Frisk 072-242 12 20.

Latin. Vi träffas varannan tisdag i Vuxenskolans lokaler. Start tisdag 16/1. Cirkelledare Gunn Eriksson, tel. 070-690 28 06.

Litteratursirkel. Vi träffas sista fredagen i månaden kl. 12.30-16.00 i Vuxenskolans lokaler. Vi läser gemensam litteratur och diskuterar innehållet. Start sista fredagen i januari. Cirkelledare Agneta Reftel tel. 070-974 03 34.

Litteraturcirkel. Vi träffas torsdagar kl. 14.00-16.30 en gång per månad i Vuxenskolans lokaler. Vi läser gemensam litteratur och diskuterar innehållet. Vi börjar den 11/1. Cirkelledare Birgitta Beckman. 073-344 00 71.

Skrivlust. Alla har något att berätta och nu har du chans att släppa loss din skrivlust! Under fem torsdagar i januari och februari vill vi locka dig in i Språkets lustgård. Ulla Andersson, tidigare journalist på bl.a. SN och SLA, låter dig prova på att skriva i olika stilar. Vi läser texterna högt efter varje skrivuppgift på 15-20 minuter och upplever hur olika man kan skriva om samma sak. Inga förkunskaper krävs utan här ska fantasin flöda. Vi träffas vid sex tillfällen på torsdagar mellan kl. 10.00 och 12.00 på Galathea med start torsdagen den 18 januari. Ta med eget block och penna. Max 12 deltagare så anmäl dig snabbt på tel. 070-415 32 92 (ej sms).



Resor

Mer om resorna på hemsidan, www.spfseniorerna.se/skovde, eller gå in på länken tinyurl.com/spfresor

Om resorna skulle komma att ställas in, sker återbetalning av det inbetalda beloppet. Forellenresor har en rutin för att snabbt genomföra en eventuell återbetalning.

Anmälan och frågor sker till Forellenresor, 0500-41 00 87. Väl mött till en vår med fina reseupplevelser med SPF Seniorerna och Forellenresor!



Gynna våra annonsörer

I detta programhäfte finns annonser från våra lokala sponsorer med tillsammans ett stort utbud. Titta på sponsorernas erbjudande när du planerar något inköp eller har behov av någon tjänst.



En annorlunda hemtjänst!

Ni bestämmer - Vi löser det
Hemtjänst som alla förtjänar

PROMENADSÄLLSKAP • VECKOHANDLING
STÄDNING • TVÄTT OCH STRYKNING
...OCH MYCKET ANNAT



veterankraft

skaraborg@veterankraft.se
0500-606 801 | 0511-990 210
0501-530 890



Frukostklubben

Välkommen till Vara konserthus populära föreställningar på restaurangscenen!

Innan ridån går upp bjuds du på lunch som får smaklökarna att jubla. Frukostklubben är en uppiggande föreställning som tar oss tillbaka till det trygga folkhemmet med folkhemsfamiljen både till vardags och fest. Tillsammans minns de företeelser och berättar anekdoter. Spelar upp scener och presenterar en hel radda av melodier och slagdängor från 50- och 60-talet. Det blir fart och flärd, allvar och allsång, skoj och sketcher. Ensemblen består av mor och dotter Solveig Bergqvist och Cecilia Kyllinge samt musikern Jan-Olof Jonsson

Resfakta 1-dag

Avresa Onsdag 27 mars
Pris 650:-
Avgår 10.30 Skövde Arena
Anmälan 0705 - 884142
 info@forellenresor.com

Allt detta ingår i priset:

- * Bussresa
- * Biljett till föreställningen
- * Lunch inkl. kaffe & kaka



Vårutflykt från Örebro via Svartån ut till Hjälmarens

Från hamnplan strax intill Örebro slott går båt färden först genom stadsbebyggelse med många av stans pampigaste villor.

Vi passerar genom den vackra stadsparken och förbi Wadköpings fina hus från 1500-1800-talet. Det blir slussning 2,5 meter ner till Hjälmarens nivå där vi kommer ut på Svartån och far vidare ut på öppet vatten.

Under färden bjuds på lunch ombord och vår kapten guidar om bl.a. sjöfartshistoria, sevärheter och 1880-talets stora sjösänkning.

Efter båtturen (ca 3 tim) får vi också tid att besöka Gamla Wadköping.

Resfakta 1-dag

Avresa Onsdag 15 maj
 Pris 845:-
 Avg/ank 09.00/18.00 ca Skövde Arena
 Anmälan 0705-88 41 42
 info@forellenresor.com

Allt detta ingår i priset:

* Bussresa
 * Guidad båttur
 * Lunch inkl. kaffe & kaka



Bornholm – mycket mer än en solskensö

Drygt en timme från den svenska kusten är klimatet bättre och maten godare. Solen lyser mer, kritvit sand, saltstänkta klippor, konst och kultur, ”tropiska” trädgårdar, antikviteter, museer, golf, en mängd aktivitets- och rekreativmöjligheter. Som en extra bonus får du det berömda danska gemytet, skönt, enkelt och avslappat. Naturen har en variation från höga berg till snövita stränder, där sanden är så fin att den använts i timglas. Vi ger dig under två fina dagsturer med lokal guide och bra innehåll en informativ och heltäckande bild av Bornholm från förr till nu.

Lördag

Snabbfärjan tar ca 1 ½ timma från Ystad och efter ankomst till Sandkaas får du tid att bekanta dig med omgivningarna innan det under kvällen serveras middag. Obs! Alla rum har terrass eller balkong

Söndag

Vid Bornholms nordspets finner vi de imponerande ruinerna av medeltidsfästningen Hammershus och det nybyggda besökscentret. Borgen blev uppförd i slutet av 1100-talet och är Nordeuropas största borgruin. De följande 500 åren var Hammershus residens för öns skiftande makthavare. 1743 avstod kungen slutligen från Hammershus, och 1822 blev den byggnadsminnesbevarad. Allinge-Sandvig har fått en mycket speciell plats på kartan då turister alltid pilgrimsfärdats till staden och klipporna på den norra delen av ön. Här finns mysiga gator, trevliga badmöjligheter och bra restauranger.

Gudhjemns branta och smala gator kantas av vackra små hus som ger en speciell atmosfär som många reser långt för att uppleva. Gudhjem har ett gynnsamt odlingsklimat och i de frodiga klippträdgårdarna kan du se både valnöt- och fikonträd. Ni får möjlighet att njuta av staden på egen hand antingen före eller efter den härliga fiskbuffén på Gudhjem Røgeri med Bornholms fiskspecialiteter,

Dagens sista stopp blir den största och mest kända av Bornholms fyra rundkyrkor, Sankt Laurentius eller Österlars rundkyrka, räknas som den äldsta. Kyrkan byggdes i mitten av 1100-talet och har använts både som kyrka och skydd mot fienden från havet.

Måndag

Efter den ryska bombningen av Rønne och Nexø gavs 300 monteringsfärdiga trähus som en gåva till Bornholm från den svenska kungen. ”Svenskehusene” är populära och kulturminnesmärkta bostadsområden idylliskt belägna mitt i städerna. Skogen Almindingen bjuder på varierad natur genombruten av sprickdalar. Här introducerades bisonoxar för snart 15 år sedan som ett naturvårdsprojekt. Svaneke - Danmarks vackraste köpstad med levande och aktiva verkstäder - producerar glas, keramik, målningar och textil. Möjlighet finns att följa produktionen av hårda karameller, choklad, glass och kola i de små verkstäderna och butikerna. Svaneke Bryghus erbjuder törstiga sitt sortiment av härliga öl mitt på torget.

Nexø är öns näst största stad och centrum för danskt fiske i Östersjön. Fiskeläget Snogebæk har en helt speciell atmosfär. Hamnen är anlagd som en ö-hamn en bit ut i havet. Här finns också en liten chokladfabrik, glasblåsare, konsthantverk och en glassfabrik, som endast använder bornholmska mjölkprodukter i sin produktion.

Vid Dueodde ser du det unika landskapet där stranden sträcker sig i flera kilometer på båda sidor av öns sydspets. Sanden är så fin att den förr i tiden användes till skrivsand och i timglas. Du kan själv uppleva hur sanden knarrar som snö under fötterna eller rinner som vatten mellan dina fingrar. Vi kör till Nexø, Åkirkeby. Vidare från Almindingen på små vägar till Hasle, där vi besöker rökhuset som fortsätter att röka sill som det har skett genom generationer.

Tisdag

Vi tackar för oss och tar färjan från Rønne tillbaka till Ystad och beräknas anlända hemorten under kvällen med minnesvärda upplevelser från dagarna i bagaget.

Resfakta 4-dag		Allt detta ingår i priset
Avresa	1 juni	* Bussresa * 3 x Middag
Pris	6.975:-	* Snabbfärja t.o.r. * 2 x Utflyktsdagar
Hotell	Friheden	* 3 x Övernattning * 2 x Lokalguide
Tillval	1.475:- enkelrum	* 3 x Frukost * Balkong el terrass
Anmälan	Bindande senast 25 mars därefter på förfrågan 0705 – 884142, info@forellenresor.com	* 1 x Lunch

Övrigt

Information om personuppgifter

Från den 25 maj 2018 gäller ett stärkt skydd för dina personuppgifter genom EU:s dataskyddsförordning. Vi vill därför informera dig om att SPF Seniorerna har uppgifter om dig i vårt medlemsregister, såsom namn, personnummer, adress, telefon, kön samt att vi använder dessa uppgifter för att kunna kontakta dig, skicka information och vår medlemstidning Senioren till dig, eller för att kunna fullgöra skyldigheter gentemot myndigheter. Vidare så använder vi uppgifter i vårt medlemsregister för att våra samarbetspartners ska kunna erbjuda dig förmåner av olika slag. Du kan själv, eller få hjälp av din förening att, på din medlemsbild i registret tacka nej till sådana erbjudanden.

Det är Förbundet SPF Seniorerna som är ansvarigt för personuppgifter i registret samt ansvarig för sådana uppgifter som finns på SPF Seniorernas hemsida inklusive alla undersidor. I den mån som din SPF förening eller SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet samlar in personuppgifter vid olika föreningsaktiviteter eller beskriver vår verksamhet genom bilder på föreningens lokala del av hemsidan, kommer vi att anstränga oss att skydda dina personuppgifter och inte spara dessa längre än för det ändamål de samlades in och i allt följa reglerna i Dataskyddsförordningen.

Du har rätt att få ta del av vilka personuppgifter som finns om dig hos oss och begära att ändring, rättning eller radering av uppgift eller att behandling av personuppgift ska upphöra. Kontakta i så fall Personuppgiftsansvarig SPF Seniorerna (organisationsnummer 888000 - 2830) Box 225 74, 104 22 Stockholm, eller info@spfseniorerna.se; 08-692 32 50 eller någon i styrelsen i din förening.

Föreningslokalen Galathea

Många av föreningens aktiviteter äger rum i föreningslokalen Galathea, Södra Trängallén 3. Föreningens expedition är belägen där och varje helgfri måndag från 15 januari till och med 10 juni, kl. 10-12 är den bemannad. För kontakt med föreningen kan du alltid ringa 070-415 32 92 eller skicka e-post till spfskovde@telia.com.

I lokalerna som är nyrenoverade finns stora salen med plats för ca 40 personer, flera sammanträdesrum, kök med serveringsporslin samt kaffebyggare och mikro. I lokalerna finns också biljardbord, bibliotek, trådlöst nätverk och storbildsskärm. Lokalen kan hyras mycket förmånligt av medlemmar. I lokalansvariggruppen ingår Ingmar Berggren, 070-646 04 45, Kerstin Hammarström, 0500-47 10 60 och Eva Emilsson, 070-219 05 84.

Arbete i föreningen

Allt arbete i föreningen bygger på frivilligt och ideellt arbete och engagemang och medlemmarnas idériakedom. Denna kompetens vill vi ta vara på. Kanske kan du berätta något spännande från ditt innehållsrika liv, kanske något från en resa, eller om möten med andra människor. Känner du för att leda en studiecirkel i ett ämne som ligger dig varmt om hjärtat är du välkommen med dina förslag.

Medlemsregister

Byter du postadress, e-postadress eller telefonnummer vänligen meddela medlemsansvarig Margareta Wetterberg, 070-323 48 12, e-post: margareta.wetterberg@telia.com. Ange ditt namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-postadress.

Medlemskort

Varje medlem får ett medlemskort i SPF Seniorerna, som är giltigt så länge man är medlem. Medlemskort skickas ut med tidningen SENIOREN nr 2 varje år. Om du inte får ditt medlemskort kontakta medlemsansvarig. Margareta Wetterberg, 070-323 48 12.

Medlemsförmåner

Rabatter och övriga förmåner som följer med ditt medlemskap i SPF redovisas regelbundet i varje nummer av tidningen SENIOREN under rubriken ”Medlemsförmåner”. Titta också på vår hemsida och i detta program om aktuella erbjudanden.

Vänmedlem i SPF Seniorerna Skövde

Vänmedlem skall vara fullvärdig medlem i annan förening inom SPF Seniorerna.

Vänmedlem får information och kan delta i föreningens aktiviteter på samma villkor som fullvärdiga medlemmar.

Vänmedlemskap erfordras för att delta i de av föreningens aktiviteter som kräver anmälan.

Vänmedlemskap i SPF Seniorerna Skövde anmäls till medlemsansvarig i egen SPF-förening. Avgiften 100:- gäller per kalenderår och skall vara betald innan deltagande i någon verksamhet inom SPF Seniorerna Skövde.

E-post


Närmare 700 medlemmar har i dag anmält innehav av e-postadress. Detta innebär, att information kan distribueras snabbt och kostnadsfritt. Har du en ny e-postadress eller gjort någon ändring, meddela detta till medlemsansvarig på e-postadress, margareta.wetterberg@telia.com.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Kommunala Pensionärsrådet är en strukturerad form för dialog mellan Skövde kommun och pensionärsorganisationer som företräder medborgarintressen.

Vår representant i KPR är Ann-Katrin Jönsson, tel. 073-441 30 60.

Styrelsen, m.m.

	Ordförande Ann-Katrin Jönsson 073-441 30 60 info@ann-katrin.se
	Sekreterare Bertil Eriksson 070-535 52 57, erib40@outlook.com
	Kassör Margareta Ottosson 073-183 31 66, ottossonmargareta@gmail.com
	Medlemsansvarig Margareta Wetterberg 070-323 48 12 margareta.wetterberg@telia.com
	Lokal och kansliansvarig Ingmar Berggren 070-646 04 45 ingmarberggren@gmail.com
	Studie & aktivitetsansvarig Marita Magnusson 070-241 29 30 dmaritamagnusson@gmail.com
	Press- & informationsansvarig Annica Henriksson 073-841 50 10 ahenriksson195@gmail.com
	Ledamot Inga-Lill Mikkelsen 070-646 12 11 m.ingalill52@gmail.com

	<p>Adjungerad ledamot, webbredaktör Stig Kjellström 070-855 01 90 stigkjellstrom@gmail.com</p>
	<p>Adjungerad ledamot Christer Winbäck 070-222 11 38 c.winback@gmail.com</p>

Revisorer

Bengt Skoglund, 070-322 10 54

Per-Erik Renström, 073-613 32 34

Revisorssuppleant Marita Larsson, 073-348 12 88

Valberedning

Solveig Sundequist, sammankallande, 070-642 66 81,

solveig.sundequist@gmail.com

Rigmor Dahl, 070-968 38 52, rel.dahl@hotmail.com

Jan Eric Fath, 070-824 99 23, je.fath@outlook.com

Nisse Käck, 076- 804 90 77, nilas1948@gmail.com.

Marianne Hassel, 070-531 18 29, marianne.hassel53@hotmail.com



Gynna våra annonsörer

I detta programhäfte finns annonser från våra lokala sponsorer med tillsammans ett stort utbud. Titta på sponsorernas erbjudande när du planerar något inköp eller har behov av någon tjänst.



SKÖVDE AKADEMIN

Hertig Johans torg 4, 541 30 Skövde (Commerce)
Telefon:0500-41 22 45

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

NYHET!
Trasig telefon,
surfplatta eller
dator? Vi fixar det!

Fix.IT

**SERVICE AV
MOBILER
SURFPLATTOR
DATORER & IT**

 **SKÖVDE
KONTORSCENTER**

www.skovdekontorscenter.se
0500-48 80 65
info@skovdekontorscenter.se

mattias

CATERING & GOLFRESTAURANG

RAPP

FASTIGHETER

Rådhusgatan 1. Skövde Tel. 0500-44 54 50



Stifts- och Kursgård
540 17 Lerdala

Telefon: 0511-304 40
info@flamslatt.se

redo



TRYCK & STORFORMAT

Mattcentrum



Vipans gränd 2. 541 31 Skövde. Skövde
Tel. 0500-48 59 15



50% på

synundersökningen
vid köp av båge från

795^{kr}

Vardagar
9 - 12 för dig
som är 60+

Erbjudandet gäller i våra butiker i Falköping,
Lidköping och Skövde för medlemmar i SPF

Boka tid på specsavers.se

Specsavers

50% på synundersökning vid köp av båge från 795 kr. Gäller för dig som är 60+. Gäller vardagar klockan 9 - 12. Kan kombineras med 25% på ett par eller 2för1, men ej med andra erbjudanden/rabatter. Gäller hos Specsavers butiker i Falköping, Lidköping och Skövde t.o.m. 2024-10-31

Ljus för hemmets alla rum

Rätt ljus för ditt hem

LjusExperten

0500-48 90 80

Vardagar 10-18 Lör-Sön 11-16

www.ljusexperten.se

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

- * Tycker du om att resa ?
- * Vi är specialiserade på resor i grupp
- * Vi har de lite udda resmålen

forellenresor

Din vän på resan – buss, flyg, båt, tåg

www.forellenresor.se

Personlig begravning

fonus.se

När en person dör förändras allt. Mitt i en omtumlande tid ställs du inför många val och beslut. Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne.

Skövde | 0500 48 60 80 • Tibro | 0504 101 42
Hjo | 0503 318 80 • Karlsborg | 0505 446 15

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Personligt och varmt i en svår situation

0500-461160
Jour dygnet runt



Hultströms
BEGRAVNINGSBYRÅ




hultstroms.com

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

**Cams erbjuder kvalitet,
stil och service
Stl. 36-54**

www.camsmodehus.se

Gilla oss på facebook! 

Sandtorget, Skövde Tel. 0500-41 13 02



Blomsterhallen

Vipans Gränd 2, 541 31 Skövde. Telefon: 0500-41 56 94

eLON

THORSSELLS

Norra Metallv. 1a
541 39 SKÖVDE
0500-41 73 80
www.thorsells.com

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

Record

THE & KAFFEHANDELN I SKÖVDE

EST. 1933

Te, kaffe, choklad, Porslin m.m. Storgatan 13, 0500-41 55 26

FÖRR

**Butiken med
färgstark design**

Norregårdsvägen 16, Skövde

Tel. 070 - 657 17 09

Följ oss på facebook och instagram

@forr.se

Vi på Ameli Omsorgs hemtjänst erbjuder kompetens, delaktighet och en liten vårdgrupp per brukare.

Tjänster

- Personlig omvårdnad
- Alla serviceinsatser
- Hemsjukvård

Tilläggstjänster

- Hushållsnära tjänster med RUT-avdrag

www.ameli-omsorg.se Tel. 0500-20 01 12



NYHET!
Trasig telefon,
surfplatta eller
dator? Vi fixar det!

Fix.IT

SERVICE AV
MOBILER
SURFPLATTOR
DATORER & IT



SKÖVDE
KONTORSCENTER

www.skovdekontorscenter.se

0500-48 80 65

info@skovdekontorscenter.se

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

ICA
— nära
NORMMALM

Seniorrabatt Mån-Sön. 1 Köp/vecka.

Gustav Adolfsgatan 6

Normmalm

Skövde, tel 0500-415656

Öppet måndag-fredag 8-22
lördag-söndag 9-22

ica.se/normmalm



Öppet 06-23
Vipans Gränd 6, Skövde



Gynna våra annonsörer

I detta programhäfte finns annonser från våra lokala sponsorer med tillsammans ett stort utbud. Titta på sponsorernas erbjudande när du planerar något inköp eller har behov av någon tjänst.



Vi hjälper dig med din bostadsaffär

Att köpa eller sälja bostad är kanske den största affär man gör i livet. Då är det skönt att få hjälp av någon som har koll. Välkommen till oss så börjar vi med att göra en fri värdering av din bostad.

lansfast.skoude@lfr.se

0500-77 40 80

Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling 



Nolhagavägen 1, Skövde



Karlsbrovägen 1 Tibro Tel 0504-10505
Bangårdsgatan 1 Skövde Tel 0500-780000

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!



Bowling, Shuffleboard, Biljard och Restaurang
Vi har även lunch med drive in – prova!

Gustav Adolfsgatan 47, 541 45 Skövde tel: 0500-103 100
www.tenlanes.se

I HJÄRTAT AV SKÖVDE

Helensgården

Helensgården i Helensparken.
Hertig Johans gata 19, Skövde | 0500-78 95 15



JOHANNA
ERIKSSON
FRISÖR



TOWE
PERSSON
FRISÖR



NINA
KARLSSON
FRISÖR



AGNES
EDLUND
FRISÖR



SÖREN
WILSSON
FRISÖR



MIKAEL
THUN
MEDICINSK MASSÖR



KARIN
THORSTENSSON
HUDTERAPEUT



YLVA
WIHLSTRAND
LIVSCOACH



BENGT
ANDER
SJKUGYMNAST



ANNA
WIHLSTRAND
MEDICINSK
FOTVÄRDSTERAPEUT



KOMPANIET

HÄR, HUD, SKÄGG & SÄNT

BOKA DIN STUND
0500-41 11 13
kompanietskovde.se

Sandtorget 1, SKÖVDE

Vi finns här för dig!

Seniorrabatt

Valfri dag!

5%

5% seniorrabatt valfri dag i veckan för dig som fyllt 65 år och är stammis hos oss på ICA Maxi Skövde.

**Gäller ej tobak, lotter och receptfria varor. Gäller 1 köptillfälle per vecka med Stammis-kort.*

SKÖVDE
MAXI
ICA STORMARKNAD



**Skövde Centrum
Hertig Johans gata 14
0500 - 41 03 47**

**Särnmarkshuset
Lidköping
Mellbygatan 6
0510 - 277 36**

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!



**Gustav Adolfs gata 40
541 45 Skövde**

—  —
BELLAS BLOMMOR
—

**Telefon:
0500-41 33 20**

**Hantverk Teater Mobil
Dokumentation Film & Foto
Historia Hälsa & Friskvård
Sång Trädgård...**

och många fler ämnen kan du välja på.

Vill du starta en egen cirkel?

Kontakta oss på Studieförbundet Vuxenskolan

så hjälper vi dig att komma i gång. Välkommen!



www.sv.se/skaraborg Kundtjänst 010-682 1090



Medlemmar i SPF har 10% rabatt på studiecirklar riktade mot allmänhet

Meddela vid anmälan att du är medlem

**Du vet väl om att vi inte bara arbetar med
begravningar utan även med**

- Testamenten
- Äktenskapsförord
- Bouppteckningar
- Framtidsfullmakt
- Gåvobrev
- Samboavtal
- Arvskiften
- Livsarkiv

Du kan alltid nå oss dygnet runt.



Bloms

BEGRAVNINGSBYRÅ & FAMILJEJURIDIK

Varnhemsgatan 16 A,

Skövde

0500-41 30 94

info@blomsbegravningsbyra.se



Stedts

BEGRAVNINGSBYRÅ
KARLSBORG • HJO • TIBRO

Södra Vägen 12, Karlsborg

0505-131 99

info@stedts.se



Bygga utomhus?!

Använd lokalt förädlad

Trallvirke av Högsta kvalitet!

Köp Premiumtrall tryckt i NTR-A av högsta virkeskvalitet från norra delen av Sverige med 20 års garanti mot röta hos Borgunda!



Läs mer om Trallvirke och Garanti på trallvirke.se

BORGUNDA
BYGGHANDEL

SKÖVDE - TIDAHOLM - FALKÖPING - LIDKÖPING - MARIESTAD • INFO@BORGUNDA.SE • WWW.BORGUNDA.SE

TRYGGHETSBOENDE

– extra bekvämt för dig över 65 år!

Hos Skövdebostäder kan du hitta ett bra boende oavsett var i livet du befinner dig. Våra trygghetsbostäder är anpassade så att du ska kunna bo kvar långt upp i åren. Det är ett vanligt boende – men med det där lilla extra!

Bekvämt, tryggt, fritt och prisvärt

Lägenheterna har breda dörrar, låga trösklar och självklart finns det hiss. Det praktiska tar kvartersvärdarna hand om – som snöskottning, trappstädning och gräsklippning. Generös utebelysning, portlås och kvartersvärdar på plats under vardagarna skapar trygghet. Att bo i hyresrätt ger dig frihet och oberoende, utan att binda upp dina sparpengar.

Trygghetsboende passar dig som vill njuta av lugn och ro eller dig som vill vara aktiv.

Det mesta lika mellan våra olika trygghetsboenden

Åldersgränsen är 65 år på alla våra trygghetsboenden. Dessutom är tillgängligheten, gemenskapen, tryggheten och trivseln gemensamt för alla. Det kan dock skilja på detaljer som om det finns gym, avstånd till service och i vilken omfattning trygghetsvärdarna är på plats. Våra trygghetsboenden är **Fältspaten, Gamla skolan, Mossagården och Norra Aspövägen 2.**

Skövde kommuns trygghetsboenden

Skövde kommun driver fem trygghetsboenden som Skövdebostäder hyr ut och där vår bostadskö gäller. Dessa är **Billingsdal (Timmersdala), Bagaren, Boken, Kåplundagårde, Solgården (Tidan)**

Där är åldersgränsen 70 år, med förtur för den som fyllt 90.



*Erfarenhet som
borgar för en trygg
bostadsaffär*

*Som medlem i
SPF-seniorerna bjuder
vi på flyttstädning
vid tecknande av
förmedlingsuppdrag*



forsbergshuset.se • info@forsbergshuset.se • 0500 - 48 02 00

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

Välkommen till Apotek Hjärtat Elins Esplanad, Skövde!

Hos oss kan du hämta ut dina recept och få råd av erfarna farmaceuter. Självklart fungerar högkostnadsskydd och e-recept.

Apotek Hjärtat Elins Esplanad, Skövde

Mån-Fre 8-21, Lör 9-18, Sön 10-18

Kontakta oss: 0771-405 405
apotekhjartat.se

APOTEK

Seniorrabatt 5% på tisdagar och onsdagar

+ Ortopedservice

Vår kunskap – Din livskvalitet

10% RABATT SKOR OCH ORTOSER

(Gäller ord.pris vid uppvisande av SPF-medlemskap)

Skaraborgs Sjukhus i Skövde & Lidköping | Fritjof Nansens väg 2, Uddevalla | Stallsiken i Skövde | Norra Metallvägen 5 | 0500 - 49 41 11

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!



STORGATAN 13 | 541 30 SKÖVDE
www.erguldsmed.se

- *Butik med egen verkstad*
- *Reparationer av smycken*
- *Storleksändringar av ringar*
- *Nyttillverkningar*
- *Omträdnig av pärlor*
- *Värderingar*
- *Inköp av guld*

Vid uppvisning av SPF-kort
15% rabatt



erguldsmed.se/katalog



Skanna mig



Seniorrabatt



**Seniorrabatt:
5 % rabatt på valfritt
köp & valfri dag
1 ggr/vecka**

Så här fungerar seniorrabatten:

- Gäller från det år du fyller 65 år och har ICA-kort.
- Laddas på ditt ICA-kort.
- Rabatten gäller på hela sortimentet förutom tobak, post, spel & receptfritt.

Familjen som gör Skövde godare!



ICA

KVANTUM

Din matbutik i Skövde
Om du vill leva lite godare...

OLSSONS

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

Välkomna till vår secondhandbutik



KUPAN

Svenska Röda Korset
Skövdekreten

Mariestadsvägen 88, 541 45 Skövde

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!



Den Goda Lunchen
0500-48 01 75
Badhusgatan 4, Skövde

Öppet: Måndag-fredag
11.00-14.00

S|E|B

Storgatan 14, 541 30 Skövde

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

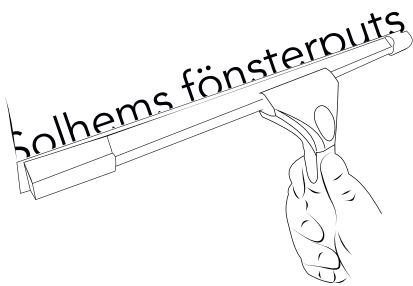


Norrmalm, Gustav Adolfs gata 44, 541 45 Skövde
Telefon: 0500-48 22 22

eLON

THORSSELLS

Norra Metallv. 1a
541 39 SKÖVDE
0500-41 73 80
www.thorsells.com



ALLTID RENA FÖNSTER

VÅRA TJÄNSTER:
Fönsterputs
Fasadtvätt
Rengöring av hängrännor
Behandling av tak



ABONNERA PÅ FÖNSTERPUTSNING

*Prisexempel utsidor
normalstor villa:*
250:- EFTER RUT/GÅNG

Ingen bindningstid, ingen uppsägningstid
Vi skräddarsyr enligt dina önskemål och behov

SOLHEMS FÖNSTERPUTS OCH TAKVÅRD • www.solhemsfonsterputs.se
Varnhemsgatan 16c • 541 55 SKÖVDE • 0708-135500 • info@solhemsfp.se

När dina möbler
behöver nytt liv!
Tänk återbruk istället för nytt



*Omklädsel & stoppningsarbete av både äldre & moderna möbler
Sömnad av dynor och kuddar • Försäljning av möbeltyger & övrigt tapetserrmaterial.*

0708-13 55 15 • marie@solhemsmobel.se • www.solhemsmobel.se • Besöksadress: Varnhemsgatan 16c i Skövde

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!



—————  —————
BELLAS BLOMMOR
—————

Storgatan 12B
541 30 Skövde

Telefon:
0500-41 91 23

Tack för att
du handlar
lokalt!
—det är därför
vi finns kvar!

Ejes, Hertig Johans Torg 1, Skövde

Kläder, väskor, handskar, smycken & skor

Ejes grundades 1939 av köpman "Eje"
Ekström och idag är det 3:e generation;
Martin & Ann-Sofie Ekström som äger &
driver butiken!



Ejes

GYNNA VÅRA ANNONSÖRER!

EUROSKO

Rådhusgatan 14, 541 30 Skövde
Telefon:0500 - 41 74 80

TACK TILL SVERIGES NÖJDASTE KUNDER FJÄRDE ÅRET I RAD



Stort tack alla kunder
som deltagit i
Svenskt Kvalitetsindex
årliga undersökning.

Bli nöjd kund du med
på dina.se
eller ring oss på:
0770 – 160 500.



Dina Försäkringar

Sedan 1768



**Välkommen
in till oss!**

önskar butikschef
Henrik Hermansson
med personal



Varje onsdag!

Seniorrabatt 5%!



ÖPPET:
Mån-lör 7-21
Sön 9-21

Nu kan du som fyllt 65 år och är klubbmedlem hos oss på Hemköp handla varje onsdag och få 5% i seniorrabatt på hela köpet*.

Välkommen in önskar vi på Hemköp Skövde C.

Hemköp
Skövde C

*Gäller på hela sortimentet hos Hemköp Skövde C. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Gäller ej tobak, spel, tidningar, läkemedel, e-handel eller andra av Hemköp förmedlade tjänster.