

## Kära medlemmar i SPF Seniorerna Skövde

I SPF Seniorernas egen tidning *Senioren 3/2026* skriver Bodil Jönsson i sin krönika:

*”Vi stannar inte i växten och vi stannar inte upp som de gestalter vi var när vi var nypensionerade. Vi mognar hela tiden. Allehanda åkommor hinner debutera men det samma gäller för allehanda idéer, lärdomar och intresseområden.”*

Som nyvald ordförande för SPF Seniorerna Skövde tycker jag denna tankegång är vital och stämmer väl överens med mina egna funderingar om hur det är att befinna sig i den gyllene åldern, den från 65 och uppåt, och det kan vara en fjärdedel eller en tredjedel av hela livet.

Jag vill att en väl fungerande Seniorförening ska kunna vara som ett hem, en skola, ett universitet, en nöjeslokal och en gemenskap för mig och mina jämnåriga. Och den ska följa mig hela livet, från nypensionär till livets slut. Föreningen ska kunna erbjuda mig möjligheter att utvecklas som människa, lära nytt, utveckla gamla och nya talanger och känna gemenskapens trygghet.

Därför vill jag att SPF Seniorerna Skövde ska ha ett brett och varierat utbud av stimulerande aktiviteter, studiecirklar etc. Gärna sådant som är lite utmanande.

För fortsatt lärande finns till exempel IT/AI-cirkeln för att hänga med i den snabba digitala utvecklingen. Naturvandringar som garanterat ger ökad naturupplevelse. Hjärn-gympa med bridge och Samba-Canasta. Eller om du har språkitresse så finns Latincirkeln. För musikintresserade finns klassisk musik och för lässugna finns litteraturcirklar.

För hälsan finns Tai Chi och stavgång, bowling, boule och bordtennis.

För avkoppling och gemenskap finns event i Galathea och Götasalen.

Så finns också kvinno- och karl-grupper. De håller ofta ihop ”hela livet”, De blir som en fin vänskapsgrupp och gör sina egna program. Hit kan vi också räkna de båda grupperna för kreativt skapande.

När sedan medlemmarna flyttar in på äldreboende kan de ändå få känna gemenskapen när Galatheakören kommer och sjunger, eller när våra medlemmar kommer för en rullstolspromenad.

Som ni ser erbjuder vår förening flera möjligheter att utvecklas och känna gemenskap hela livet. Det är min ambition att vi tillsammans ska fortsätta att utveckla aktiviteter och cirklar för en fortsatt stimulerande pensionärstillvaro.

Min uppmaning till dig: **Utnyttja föreningens möjligheter till ett rikt liv! Saknar du något vill vi gärna veta det.**

Läs gärna Bodil Jönssons krönika. Den heter ” *Vi lever för att bli gamla*”.

Med tillönskan om en härlig sommar och ett rikt pensionärsliv.

Jan Eric Fasth

Ordförande