

SPF Seniorerna Skogsliljan Höga Kusten presenterar

# Folkhälsovecka

— vecka 21

Kom och delta i en vecka fylld med gemenskap, rörelse och roliga aktiviteter!

**MÅNDAG 18 MAJ KL 13**

 Församlingshemmet,  
Ullånger



**Webbinar om  
folkhälsa**



Fika, 30 kr.



Lättare promenad.

**ONSDAG 20 MAJ KL 13**

 Entré Väst,  
Skuleskogen, Docksta



Vi bjuder på  
korv med bröd.



Tipsrunda



Pussel



Allsång



Promenad till utsikten



Medtag egen dryck.

**FREDAG 22 MAJ KL 13**

 Högakustenskolan,  
Skog



Medtag eget fika.



Cornhole



Boule



Gåfotboll



Kubbspel



**TÄNK PÅ ATT  
HA BRA KLÄDER  
EFTER VÄDER!**



**TA MED  
EGEN DRYCK!**

*Välkomna!* 

