

Årsberättelse för SPF Seniorerna Skirö-Alseda 2019

Styrelsen lämnar följande årsberättelse för verksamhetsåret 2019.

Styrelsen:

Ordförande	Birgitta Sigfridsson	Ledamot	Karin Johansson
Vice ordf.	Jan-Erik Carlsson	Ledamot	Lars Edborg
Kassör	Birgitta Isaksson	Ersättare	Gösta Jonsson
Sekreterare	Yvonne Larsson	Ersättare	Britta Johansson
Ledamot	Bengt Ekvall (utskick, statistik)		

Funktionärer:

- Friskvårdsombud Ylva Ekvall och Margit Jonsson
- Trafikombud Birger Johansson, Jan-Erik Carlsson
- Dataansvarig Lars Edborg och Bengt Ekvall
- PR ansvarig Lars Edborg
- Studieverksamhet Birgitta Sigfridsson och Gösta Jonsson
- SPF kören Birgitta Sigfridsson och Göran Axeland
- Revisorer Vange Johansson och Bengt Karelid
- Ersättare Harriet Dahlstein och Rune Karlsson
- Valberedning Karleric Eiderbrant (sammank.), Peder Bråkenhielm, Arnold Ottosson, Lena Axelsson och Kirsten Jensen Isaksson.
- Ombud Distriktstämman Lars Edborg, Bengt Ekvall, Karin Johansson, ersättare Birgitta Isaksson, Gösta Jonsson och Yvonne Larsson.
- Repr. Samrådsgruppen i Vetlanda kommun Birgitta Sigfridsson och Karin Johansson, Bengt Ekvall Gösta Jonsson
- Kontaktp. Äldreboende Emmagården: Yvonne Larsson, Britt-Marie Carlsson
Österliden: Britta Johansson och Britt Edborg

Styrelsen har under 2019 haft 7 sammanträden.

Vid Distriktsstämman deltog	Lars Edborg, Karin Johansson och Karleric Eiderbrant och Birgitta Isaksson
Till Ordförande-konferensen	Birgitta Sigfridsson och Jan-Erik Carlsson
Vid PR- konferensen deltog	Lars Edborg, Bengt Ekvall
Vid Inspirationsträff	Gösta Jonsson
Vid Folkhälsodag i Jönköping deltog	Ylva Ekvall

I KPR (Kommunala pensionärsrådet) som består av representanter från SPF, PRO, och RPG, har Birgitta Sigfridsson och Karin Johansson varit föreningens representanter. KPR arbetar för trygghetsboende, hemsjukvård och andra äldrefrågor i Vetlanda kommun.

SPF:s samrådsgrupp (5 st. SPF-föreningar i Vetlanda kommun) har träffats 4 ggr under året. SPF Skirö-Alseda har varit representerade av Birgitta Sigfridsson, Karin Johansson, Bengt Ekvall och Gösta Jonsson. som ersättare. Gruppen arbetar för ökat samarbete mellan de olika föreningarna. Samrådsgruppen bereder frågor som man vill ta upp i KPR.

I **PR-gruppen**, som arbetar med utveckling av SPF på distriktsnivå har Lars Edborg och Bengt Ekvall varit engagerade.

Föreningsverksamhet:

Verksamheten har under året varit omfattande. 294 sammankomster med månadsträffar, resor, studiebesök, bygdevandringar, körverksamhet, utbildningar, friskvård m.m.

- ✧ **"Årsmöte"** 61 medlemmar kom till årsmötet. Bengt Ekvall visade bilder från 2018 års verksamhet.
- ✧ **"Månadsträffar"** SPF:s 80-års jubileum med tårtbuffé, Inge Bengtsson, reseskildring om Peru, Musikfolket, Musikcafé och dragspelsklubben.
- ✧ **"Hjärnkoll"** Margit Jonsson, Margaretha Haraldsson, Gösta Jonsson deltog i tävlingen.
- ✧ **"Resor"** Bohuslän 3 dagar, 4-länaträff i Häradsbäck och "Ut i det blå" till Vedbände.
- ✧ **"Sommarmusik i Skirö Kyrka."** I samarbete med SV kyrkan och Skirö Sockens Byggnadsförening.
- ✧ **"Vetlandarevyn"** 33 medlemmar hade nappat på ett gemensamt erbjudande gå och se revyn.
- ✧ **"Påskfest"** med SPF kören och påskkärringar och påskgubbar.
- ✧ **"Grillfest"** i Harsnäs hos fam. Haraldsson fick vi rum på logen och hade en gemytlig eftermiddag. Det bjöds på hamburgare och sallad och en god kopp kaffe. Allsång och promenad bland olika stenfigurer. (74 st.)
- ✧ **"Våffelfest"** i Skede Hembygdspark. Medlemmarna frossade i goda våfflor och fick lyssna till körens sånger och allsång i ett härligt sommarväder.
- ✧ **"SPF Kören"** har framträtt på Österliden och Emmagården, Ökna kyrka samt vid våra egna månadsträffar. Sångövningar har hållits i Alseda och Skede Församlingshem.
- ✧ **"Julfest"** hölls på Folkhögskolan i Holsby och samlade 101 medlemmar. För underhållningen svarade Anders Nilsson och Svante Sigurdsson som på dragspel framförde julsånger, även Birgitta Sigfridsson sjöng. En trevlig och uppskattad kväll.

Friskvårdsaktiviteter:

- ✧ **"Bygdevandringar"** under året har många deltagit i bygdevandringar i Skirö, Skede, Alseda och vandringar på olika ställen.
- ✧ **"Vandringar"** Inte mindre än 18 intressanta och stärkande vandringar med i snitt 26 deltagare har hållits.
Våren började med en runda kring Lillarp, Möcklarp, Repperda ängar, Kvillsfors, Ädelfors, Holsbybrunn, Tälläng och Nye. Höstens aktiviteter i Övlandehult, Emhult, Lammåsa, Millebo, Byestad Vetlanda, Ekekull, Illharjen, m.fl. med avslutning i Skirö.
- ✧ **"Friskvårdskort"** Startade 1 okt 2017 och omfattar promenader, cykling, skidåkning, snöskottning,

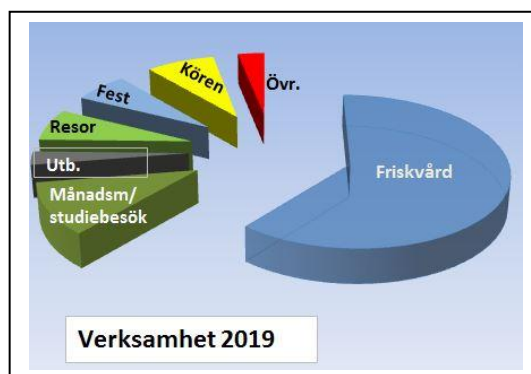
skogsarbete m.fl. fysiska aktiviteter om minst en halvtimme. Lottdragning på korten har gjorts vid påskfesten, grillfesten och julfesten. Vi har under året sålt ca 550 friskvårdskort och lottat ut vinster till ett värde av 12 500 kr. Föreningen har under 2019 samlat ihop flest antal kort per medlem i distriktet. Det blev första pris 15 000 kr.

- * **"Vattengympa"** 47 tisdagar med medeltal 13 deltagare har det gått ett par billaster till Hälsans Hus i Åseda för vattengympa och en härlig kaffestund.
- * **"Styrketräning"** Varje fredag har en grupp samlats på Friskvårds-Center i Vetlanda, och tränat. (41 ggr-snitt 5 st.)
- * **"Lättgympa"** Lördagsförmiddagar har det varit gymnastik i Kvillsfors (25 ggr-snitt 7)
- ▲ **"Boule"** Ca 40 medlemmar spelar boule i Smålands Trädgårds Bouleklubb under sommaren, på vintern är det ett 15-tal.
- ▲ **"Luftgevärsskytte"** Ett gäng "jägare" har skjutit luftgevär under året med skytteföreningen i Kvillsfors.

"Närvarostatistik":

Vi har under året haft 294 aktiviteter och totalt 4 159 besök.

2553 deltagare. Friskvård	62%
463 deltagare. Månadsträff/studiebesök	11%
287 deltagare. Resor	7%
266 deltagare. Fester	6%
333 deltagare. Kören	8%
129 deltagare. Övrigt	3%
119 deltagare. Utbildning	3%



Information:

- ▲ **"Programblad"** Ett programblad med årets aktiviteter har skickats ut
- ▲ **"Inbjudan"** Inbjudan till aktiviteterna har per brev eller mejl skickats ut till medlemmarna.
- ▲ **"Gruppindelning"** En lista med samtliga medlemmar indelade i 5 grupper har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar.
- ▲ **"Hemsida"** Föreningen har en egen hemsida med Lars Edborg som webbmaster.

Ekonomi:

- ▲ **"Kassa"** Ekonomin är fortfarande mycket god. Behållningen enl. bokslut var vid årets slut 71 285 kr (63 956 kr 2018).
- ▲ **"Medlemsavgift"** Avgiften har varit 250 kr/år och av dessa har 160 kr gått till förbundet, 25kr till distriktet och resterande 65 kr till föreningen.

Medlemmar:

- **”Medlemsantalet 2019-12-31”** var 144 st. (131 st. 2018) Under året har 2 lämnat föreningen och 19 nya har tillkommit och 4 avlidit.

Kvillsfors den 31 december 2019

Birgitta Sigfridsson
Ordförande

Jan Erik Carlsson
Vise ordförande

Lars Edborg
Ledarmot

Birgitta Isaksson
Kassör

Yvonne Larsson
Sekreterare

Bengt Ekvall
Ledarmot

Karin Johansson
Ledarmot

Britta Johansson
Ersättare

Gösta Jonsson
Ersättare