

Årsberättelse för SPF Seniorerna Skirö-Alseda 2023

Styrelsen lämnar följande årsberättelse för verksamhetsåret 2023

Styrelsen:

Ordförande	Birgitta Sigfridsson	Ledamot	Karin Johansson
Vice ordf.	Jan-Erik Carlsson	Ledamot	Inger Gillholm
Kassör	Birgitta Isaksson	Ledamot	Gösta Jonsson
Sekreterare	Yvonne Larsson	Ledamot	Anki Granberg
Ledamot	Bengt Ekvall		

Funktionärer:

- Friskvård Friskvårdskort Ylva Ekvall
Vandringar Hillevi Stenberg Legfors och
Margareta Höggqvist
- Trafik Birger Johansson, Jan-Erik Carlsson
- Data Bengt Ekvall
- Hemsida Inger Gillholm
- PR gruppen Lars Edborg Bengt Ekvall
- Studieverksamhet Birgitta Sigfridsson, Gösta Jonsson
- SPF kören Birgitta Sigfridsson, Rune Lindstöm
- Revisorer Vange Johansson, Bengt Karelid
- Ersättare Eva Karlsson, Marianne Harrysson
- Valberedning Gunnel Jonsson (sammankallande.) Lena Axelsson,
Conny Tarenius och Lars Edborg
- Ombud Distriktstämman Jan Erik Carlsson, Bengt Ekvall, Yvonne Larsson, ersättare
Birgitta Isaksson, Gösta Jonsson och Karin Johansson.
- Repr. Samrådsgruppen Birgitta Sigfridsson, Karin Johansson, ersättare Gerd
Vetlanda Kommun Olausson och Lena Axelsson
- Kontaktp. Äldreboende Emmagården: Yvonne Larsson, Britt-Marie Carlsson
Österliden: Britta Johansson, Britt Edborg

Styrelsen har under 2023 haft 7 sammanträden.

Distriktsstämman:

Årets distriktsstämma hölls i Hestra/Isaberg, som ombud för Skirö -Alseda deltog Jan Erik Carlsson, Birgitta Isaksson och Gösta Jonsson.

Ordförande-konferensen :

Birgitta Sigfridsson, Jan-Erik Carlsson som representanter för Skirö-Alseda SPF

PR- konferensen:

Gruppen arbetar med utveckling av SPF på distriktsnivå. Lars Edborg, Bengt Ekvall deltog.

Årsberättelse sid 2

KPR (Kommunala pensionärsrådet:)Rådet består av representanter från SPF, PRO, och RPG, Birgitta Sigfridsson och Karin Johansson har representerat SPF i rådet. KPR arbetar för äldre frågor i Vetlanda kommun.

SPF:s samrådsgrupp:

Gruppen består av fem SPF-föreningar i Vetlanda kommun. Samrådsgruppen har träffats en gång under året. SPF Skirö-Åseda har varit representerade av Birgitta Sigfridsson, Karin Johansson, ersättare Gerd Olausson och Lena Axelsson. Gruppen arbetar för ökat samarbete mellan de olika föreningarna. Samråds-gruppen bereder frågor som man vill ta upp i KPR där Birgitta Sigfridsson är ordinarie och Karin Johansson ersättare

Föreningsverksamhet:

Verksamheten har under året varit omfattande. Omfattande med månadsträffar, resor, studiebesök, vandringar, körverksamhet, utbildningar, friskvård m m

***Årsmöte:**

64 medlemmar kom till årsmötet på Skirögården. Vi hade även besök av vår fadder Kerstin Lundberg.

Månadsträffar

- * **Febr.** Informationsmöte om äldrevården av Joakim Hedström
- * **Mars** Kåseri av Birger Martinsson och kören medverkade.
- * **Påskfest** (april) Med mycket god mat och trevlig underhållning av Rune o Tomas
- * **Studiebesök (Maj)**
På Brandstationen i Vetlanda och på Parkförvaltningen och därefter en god lunch på Östanå Golfklubb.
- * **Resa Helsingfors och Rydsnäs**
Maj En tre dagarsresa till Helsingfors med 44 deltagare . Guidad tur och många sevärdheter.
- * 30 maj till Rydsnäs Loge. 43 st förjde med för att lyssna till Lill Lindfors.
- * **Grillfest” (Juni)**
Ekbacken bjöd på strålande väder med goda hamburgare och trevlig underhållning av Vrekstapöjkera. 1:a gången vi spelade Trimbingo som gick bra.
- * **Augusti Våffelfest :**
Skede bjöd på fint väder och goda våfflor samt underhållning av Daniel Undfors och Trimbingo.
- * **September:**
Besök av utrikeskorren Rolf Fredriksson som berättade om världsläget som journalist.
- * **Oktober**
57 st var med till Stora Aby för potatisprovning och guidad tur på anläggningen.
- * **November**
Besökte Landshövding Helena Jonsson oss på Skirögården.

* **December** Det årliga Julbordet på Ädelfors Folkhögskola var utsökt gott med 100 deltagare. Vi underhölls av Ted Sandstedt.

* **SPF Kören:**

har uppträtt på Tomasgården, Österliden, Emmagården, Skeagärdet, Skede vid sopplunch och Karlstorp på Taco kväll. Kören har dessutom haft 11 övningstillfällen inför framträdandena.

* **Friskvårdsaktiviteter:**

Friskvårdskort : Startade 1 okt 2017 och omfattar promenader, cykling, skidåkning, snöskottning, skogsarbete m.fl. fysiska aktiviteter om minst en halvtimme. Vi har under året sålt drygt 600 friskvårds-kort och lottat ut vinster till ett värde av 13 200 kr. Vid Jönköpingsdistriktets utlottning vann vi för femte gången. I år blev det 5 000 kr, totalt sedan starten har det blivit 40 000 kr.

* **Vandringar**

21 st intressanta och stärkande vandringar med i snitt 23 deltagare har hållits i Skirö, Lillarp, Solshester, Alsborg, Holsby, Ekenässjön, Ädelfors, Nye. Höstens promenader började i Skirö, Vetlanda, Lammåsa, Ekenässjön, Lillarp, Solshester, Holsby, Möckklarp och avslutades med korvgrillning efter promenaden i Tälläng.

* **Vattengympan:**

43 tisdagar, har i medeltal 10 deltagare åkt till Hälsans Hus i Åseda för stärkande vattengympa och en härlig kaffestund.

^ **Boule:**

Ca 12 medlemmar i medeltal har träffats 85 ggr och spelat boule i Smålands Trädgårds Bouleklubb på banorna i Skirö under sommaren och i boulehallen i Vetlanda på vintern.

^ **Yoga**

9 träffar med ett snitt på 14 deltagare

^ **Utbildning:**

En kurs om hur man använder en smart telefon anordnades av Vuxenskolan på Ädelfors Folkhögskola. 7 deltagare vid 6 tillfällen.

^ ”Res o lär” en upplysande kurs inför Helsingforsresan. Med 25 deltagare på och 3 tillfällen. Många medlemmar deltog i kursen ” I ljusaste Småland med 5 träffar. å 15 st

Närvarostatistik:

Vi har under året haft 158 aktiviteter och totalt 3 517 besök.

2 102 delt. Friskvård	60 %
545 delt. Månadsträff/studieb.	15 %
75 delt. Utbildning	2 %
8 delt. Resor	2,5 %
273 delt. Fester	8 %
300 delt Kören	8,5 %
135 delt Övrigt	4 %

Information:

^ **”Programblad”** Programblad med årets aktiviteter har skickats ut

^ **”Inbjudan”** Särskild inbjudan till aktiviteterna som genomförts har per brev eller mejl skickats ut till samtliga medlemmar.

- ♣ **"Gruppindelning"** En lista med samtliga medlemmar indelade i 5 grupper har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar. Grupperna ansvarar i tur och ordning för planering inköp, lotterier m m. vid medlemsträffarna. Varje grupp har en gruppletare som också är med i styrelsen.

- ♣ **"Hemsida"** Föreningen har en egen hemsida med Inger Gillholm som webbmaster.
- ♣ Facebooks sida har öppnats där foton och uppgifter har visats.

- ♣ **Hjärtstartare** har införskaffats till Skirögården ihop med Skirö Sockens Bygdeförening och Smålands Trädgårds Boule klubb.

Ekonomi:

- ♣ **"Kassa"** Ekonomin är fortfarande mycket god. Behållningen enl. bokslut var vid årets slut 51 906 kr (41706:- 2022)

- ♣ **"Medlemsavgift"** Avgiften har varit 250 kr/år varav 15:-/medlem går till Distriktet och 160:-/medlem till Förbundet och SPF Skirö-Alseda behåller 75:-/medlem.

Medlemmar:

- **"Medlemsantalet 2023-12-31"** var 184 st. Under året har 27 nya tillkommit och 1 avlidit och 4 har gått ur föreningen. Vid distriktets medlems värningstävling vann vi 5000:-.

Kvillsfors den 31 december 2023

Birgitta Sigfridsson
Ordförande

Jan Erik Carlsson
Vise ordförande

Birgitta Isaksson
Kassör

Yvonne Larsson
Sekreterare

Karin Johansson
Ledarmot

Bengt Ekvall
Ledarmot

Inger Gillholm
Ledarmot

Anki Granberg
Ledarmot

Gösta Jonsson
Ledarmot