

Verksamhetsidé

SPF Seniorerna Skirö-Alseda är en politisk och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder.

Föreningens syfte är att verka för gemenskap, trygghet, trivsel och god hälsa bland sina medlemmar, genom att regelbundet anordna för medlemmarna passande aktiviteter.

Föreningen ska tillvarata medlemmarnas intressen och sakfrågor som berör medlemmarna genom deltagande i kommunala pensionärsrådet och andra samverkansorgan med äldre frågor på agendorna.

Föreningen ska aktivt informera sina medlemmar om frågor som berör dem.

Föreningen är en del i SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet och ska medverka och bidra i det som ingår i distriktsgemensam samverkan.

Verksamhetsplan för år 2023

Arrangera månadsträffar med underhållning av varierande slag, med samhällsinformation samt information om äldreomsorgen i kommunen

Ordna friskvårdsaktiviteter såsom boule, vattengympa, vandringar, skytte, gymnastik och styrketräning och körsång.

Arrangera en tvådagarsresa samt en resa "Ut i det blå" samt studiebesök

Arrangera påsk- och julfest

Samverka med Hembygdsföreningarna vid bygdevandringar

Samverka med övriga SPF-föreningar i Vetlanda samt med SPF Seniorernas distrikt

Delta i KPR-arbetet i Vetlanda kommun

Delta i kursverksamhet som anordnas av Jönköpings distrikt av SPF Seniorerna.

Samverka med Studieförbundet Vuxenskolan