



Årsmöte

**Onsdagen den 25 januari kl. 15.00
i Skirögården**

Kerstin Lundberg,

vår fadder i distriktsstyrelsen kommer på besök



Kom och trivs med oss!
Vi bjuder på kaffe/te och landgång.
Anmäl till gruppledarna senast
fredagen den 20 januari!

Välkommen till en trevlig eftermiddag!

Kom med och sjung!!!
SPF-kören övar i Skirögården
Kl. 15:00 - 16:30
följande datum:

*24 jan., 7 och 21 feb.,
7 och 28 mars,
11 och 25 april*



Friskvårdskorten
Slutspurt - 28 februari!

Lägg på ett extra kol, ut och
promenera, gympa framför
TV:n, vattengympa
m.m.



Lämna in korten
senast den 5 mars.

Dragning den 15 mars!!