

Årsberättelse för SPF Seniorerna Skirö-Alseda 2022

Styrelsen lämnar följande årsberättelse för verksamhetsåret 2022

Styrelsen:

Ordförande	Birgitta Sigfridsson	Ledamot	Karin Johansson
Vice ordf.	Jan-Erik Carlsson	Ledamot	Lars Edborg
Kassör	Birgitta Isaksson	Ledamot	Gösta Jonsson
Sekreterare	Yvonne Larsson	Ledamot	Ann-Christine Granberg
Ledamot	Bengt Ekvall		

Funktionärer:

- Friskvårdsombud Ylva Ekvall och Hillevi Stenberg-Legfors
- Trafikombud Birger Johansson, Jan-Erik Carlsson
- Dataansvarig Lars Edborg, Bengt Ekvall
- PR ansvarig Lars Edborg, Bengt Ekvall
- Studieverksamhet Birgitta Sigfridsson, Gösta Jonsson
- SPF kören Birgitta Sigfridsson, Rune Lindström
- Revisorer Vange Johansson, Bengt Karelid
- Ersättare Eva Karlsson, Marianne Harrysson
- Valberedning Gunnel Jonsson (sammanställande.) Lena Axelsson och Conny Tarenius
- Ombud till Distriktsstämma Jan Erik Carlsson, Bengt Ekvall, Yvonne Larsson, ersättare Birgitta Isaksson, Gösta Jonsson och Karin Johansson.
- Repr. Samrådsgruppen i Vetlanda kommun Birgitta Sigfridsson, Karin Johansson, ersättare Bengt Ekvall och Gösta Jonsson
- Kontaktpersoner på äldreboenden Emmagården: Yvonne Larsson, Britt-Marie Carlsson Österliden: Britta Johansson, Britt Edborg

Styrelsen har under 2022 haft 7 sammanträden.

Distriktsstämman:

Årets distriktsstämma hölls i Vrigstad, som ombud för SPF Skirö-Alseda deltog Jan Erik Carlsson, Bengt Ekvall, Yvonne Larsson.

Ordförande-konferensen:

Vi hade två representanter med på konferensen, Birgitta Sigfridsson, Jan-Erik Carlsson

PR- konferensen:

Lars Edborg, Bengt Ekvall var med från SPF Skirö-Alseda.

KPR (Kommunala pensionärsrådet):

Rådet består av representanter från SPF, PRO, och RPG. Birgitta Sigfridsson och Karin Johansson har representerat SPF i rådet. KPR arbetar för äldrefrågor i Vetlanda kommun.

➤ **SPF:s samrådsgrupp:**

Gruppen består av fem SPF-föreningar i Vetlanda kommun.

Samrådsgruppen har träffats en gång under året. SPF Skirö-Alseda har varit representerade av Birgitta Sigfridsson, Karin Johansson med Bengt Ekvall och Gösta Jonsson, som ersättare. Gruppen arbetar för ökat samarbete mellan de olika föreningarna. Samråds-gruppen bereder frågor som man vill ta upp i KPR där Birgitta Sigfridsson är ordinarie och Karin Johansson ersättare

PR-gruppen:

Gruppen arbetar med utveckling av SPF på distriktsnivå. Lars Edborg och Bengt Ekvall har varit våra representanter.

Föreningsverksamhet:

Verksamheten har under året varit omfattande. 223 sammankomster med månadsträffar, resor, studiebesök, vandringar, körverksamhet, utbildningar, friskvård m.m.

➤ **Årsmöte:**

I år hölls inte årsmötet förrän i mars pga. pandemin. Distriktets ordförande Kjell Lindström medverkade och pratade om "*Medicin på äldre dar*". Till årsmötet kom 68 medlemmar.

➤ **Månadsträffar:**

Påskfest (April):

Bengt Ekvall visade bilder från årets verksamhet. SPF-kören underhöll med påsk-spex och sång och det bjöds på ett härligt påskbord.

Studiebesök (Maj):

På Lövsjö Loghouse i Näshult visade Erik Hjärtfors runt i fabriken. På Farstorps Gård gjorde vi en rundvandring med Thomas Granlund som ciceron.

Resa Gränna-Visingsö (Juni):

Först gjordes ett besök på Andréé-museet i Gränna. Sedan färja över till Visingsö och en guidad tur med remmalag. Tillbaka i Gränna var det besök på ett polkagrisbageri och rundvandring på egen hand.

Grillfest (juni):

Årets grillfest var jättelyckad. Vi höll till på Ekbacken i Skirö. Utöver grill bjöds det på sång av SPF-kören. De ledde även allsång.

Våffelfest (Augusti):

Vid den årliga Våffelfesten i Skede underhöll Vreksta 'pojker' från Vrigstad.

Ut i det blå (September):

Den hemliga resan gick till Skullaryds Älgpark. En naturupplevelse med hjortar och älgar på riktigt nära håll i det stora hägnet.

Månadsmöte (Oktober)

Micael Olsson höll föredrag om demens och Cornelis van Son underhöll med sång och musik.

Månadsmöte (November)

Birger Johansson gav en uppdatering om nyheter i trafiken. Erik Andersson från Länstrafiken redogjorde för vad som gäller för färdtjänst, kompletteringstrafik, seniorkort, hur man löser biljett m.m.

Julfest (December)

På Folkhögskolan i Holsbybrunn serverades ett utsökt julbord. Anders Nilsson och Svante Sigurdsson underhöll. Vid dragningen på Friskvårdskorten vann 14 medlemmar 150 kr var.

➤ **SPF Kören:**

Kören har haft 12 övningstillfällen och gjort 6 framträdanden på Tomasgården, Österliden och Emmagården. De har även sjungit vid Våffelkafé i Alseda församlingshem, Påskfesten och Grillfesten.

➤ **Friskvårdskort:**

Distriktet startade en tävling mellan föreningarna i Jönköpings län den 1 okt 2017. Kort att fylla i såldes för 20 kr/st. Dragning hålls fyra ggr. om året. Alla inkomster på sålda kort lottas ut till de som lämnat in helt ifyllda kort med 24 aktiviteter. Det kan vara promenader, cykling, skidåkning, snöskottning, skogsarbete m.fl. fysiska aktiviteter om minst en halvtimme. Vi har under året sålt drygt 600 st. friskvårds-kort och lottat ut vinster till ett värde av 11 800 kr (1 mars 2021- 28 febr. 2022).

Vid Jönköpingsdistriktets utlottning vann vi för fjärde året i rad. I år blev det 5 000 kr, totalt sedan starten har det blivit 40 000 kr.

➤ **Friskvårdsaktiviteter:**

30 st. intressanta och stärkande vandringar med i snitt 17 deltagare har hållit. Under våren gick vi i Möcklarp, Holsby-Alseda, Solshester, Repperda, Millebo, Skirö, Nye, Kvillsfors, Lillarp och Slättåkra. Höstens vandringar började i Millebo fortsatte i Skede, Övlandehult, Föredadammen, Ekenässjön, Skirö, Holsby och avslutades med korvgrillning efter en runda i Tälläng.

➤ **Vattengympan:**

49 tisdagar har i medeltal 10 medlemmar åkt till Hälsans Hus i Åseda för stärkande vattengympa och en härlig kaffestund.

➤ **Boule:**

Ca. 14 medlemmar i medeltal har träffats 83 ggr och spelat boule med Smålands Trädgård Bouleklubb på banorna i Skirö under sommaren och i boulehallen i Vetlanda på vintern.

➤ **Utbildning:**

En kurs om hur man använder en smart telefon anordnades av Vuxenskolan. 11 medlemmar är nu mycket säkrare när de använder sina telefoner.

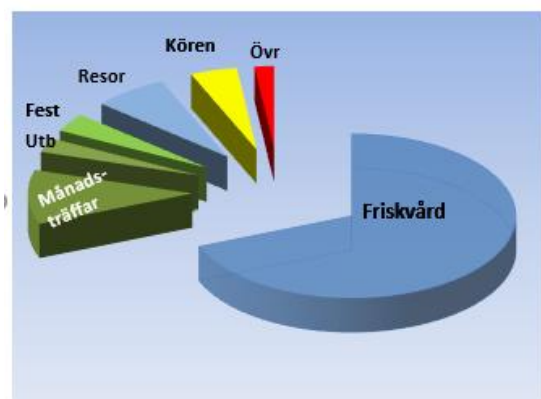
Inför vår-resan till Visingsö ordnades en Res- o Lär-kurs. Gösta Jonsson, Birgitta Sigfridsson och Karleric Eiderbrant höll i utbildningen på ett utmärkt sätt. Drygt 30 medlemmar lärde sig mycket om öns historia, näringsliv m.m. Efter tre träffar under våren var man väl förberedd för resan.

➤ **Närvarostatistik:**

Vi har under året haft 223 sammankomster och totalt 3 343 besök.

Närvaro:

2 305 delt. Friskvård	69 %
357 delt. Månadsträffar/studieb.	11 %
94 delt. Utbildning	3 %
123 delt. Resor	4 %
246 delt. Fester	7 %
154 delt. Kören	5 %
64 delt. Övrigt	1 %



Information:

- **Programblad:**
Ett höst- och ett vår-program med årets aktiviteter har skickats ut.
- **Inbjudan:**
Särskild inbjudan till aktiviteterna som genomförts har per brev eller mejl skickats ut till medlemmarna.
- **Gruppindelning:** En lista med samtliga medlemmar indelade i 5 grupper har tagits fram och skickats ut till samtliga medlemmar. Grupperna ansvarar i tur och ordning för planering, inköp, lotterier m.m. vid medlemsträffarna. Varje grupp har en gruppledare som också är med i styrelsen.
- **Hemsida:**
Föreningen har en egen hemsida med Bengt Ekvall som webbmaster.

Ekonomi:

- **Kassa:**
Ekonomin är fortfarande mycket god. Eget kapital enl. bokslut var vid årets slut 41 706 kr (49 062 kr 2021).
- **Medlemsavgift:**
Avgiften har varit 250 kr/år varav 15 kr/medlem går till Distriktet och 160 kr/medlem till Förbundet och SPF Skirö-Ålseda behåller 75 kr/medlem.

Medlemmar:

- **Medlemsantalet 2022-12-31**
Vi var 162 st. medlemmar vid årsskiftet. Under året har vi fått 29 st. nya medlemmar, 3 st. har avlidit, 3 st. har flyttat och 9 st. har lämnat föreningen.

Kvillsfors den 31 december 2022

Birgitta Sigfridsson
Ordförande

Jan Erik Carlsson
Vise ordförande

Birgitta Isaksson
Kassör

Yvonne Larsson
Sekreterare

Lars Edborg
Ledamot

Bengt Ekvall
Ledamot

Karin Johansson
Ledamot

Ann-Christine Granberg
Ledamot

Gösta Jonsson
Ledamot