Månadsträff – Demensinfo - Underhållning (2022-10-19)

Cornelis van Son

Micael Olsson

Onsdagens månadsträff med Skirö Alseda SPF Seniorer bjöd på ett varierande och rikt program. Först ut var kommunens demenssköterska Mikael Olsson som informerade om kognitiva sjukdomar, det som i dagligt tal sammanfattas som demenssjukdomar. Att sjukdomen som inte är en utan flera olika har påverkan på hjärnans funktion är gemensamt. Hjärnans funktion störs eller försämras radikalt på grund av brister i signalsubstans eller att hjärnceller dör. Mikael visade på olika synliga eller på annat sätt märkbara tecken på sjukdom. När sjukdomen gått längre påverkar den i hög grad möjligheten att klara det dagliga livet. Livsstil i medelåldern med kontroll av blodtryck och blodsocker är något som kan minska risken att drabbas. När sjukdomen väl är och det kan ske i olika åldrar finns det tyvärr ingen bot. Medicin finns för att bevara funktioner och forskning pågår ständigt för att få fram effektiva mediciner. Ett gott bemötande med förståelse av hur sjukdomen påverkar den sjuke är viktigt för såväl anhöriga som vårdpersonal. Sjukdomen får inte definiera personen utan den drabbades identitet måste hela tiden vara i centrum.

Efter kaffe och mycket prat kring borden underhöll Cornelis van Son med sång till eget fantastiskt gitarrspel där också munspelet ibland tog plats. Cornelis är en mästare på blues och publiken kunde ta del av en fin musikupplevelse.

Dragning av friskvårdslotteriet genomfördes med 20 glada vinnare. Vid nästa månadsträff kommer kommunikationer och hur vi beter oss trafiken vara i centrum.