

Årsberättelse för SPF Seniorerna Skirö-Alseda 2020

Styrelsen lämnar följande årsberättelse för verksamhetsåret 2020

Styrelsen:

Ordförande	Birgitta Sigfridsson	Ledamot	Karin Johansson
Vice ordf.	Jan-Erik Carlsson	Ledamot	Lars Edborg
Kassör	Birgitta Isaksson	Ledamot	Gösta Jonsson
Sekreterare	Yvonne Larsson	Ledamot	Britta Johansson
Ledamot	Bengt Ekvall		

Funktionärer:

- Friskvårdsombud Ylva Ekvall, Margit Jonsson
- Trafikombud Birger Johansson, Jan-Erik Carlsson
- Dataansvarig Lars Edborg, Bengt Ekvall
- PR ansvarig Lars Edborg, Bengt Ekvall
- Studieverksamhet Birgitta Sigfridsson, Gösta Jonsson
- SPF-kören Birgitta Sigfridsson, Göran Axeland
- Revisorer Vange Johansson, Bengt Karelid
- Ersättare Rune Karlsson, Marianne Harrysson
- Valberedning Karleric Eiderbrant (sammankallande), Arnold Ottosson, Kirsten Jensen Isaksson, Lena Axelsson och Gunnel Jonsson
- Ombud Distriktsstämma Jan Erik Carlsson, Bengt Ekvall, Yvonne Larsson
- Ersättare Birgitta Isaksson, Gösta Jonsson, Karin Johansson.
- Repr. Samrådsgruppen Birgitta Sigfridsson, Karin Johansson
- i Vetlanda kommun ersättare Bengt Ekvall och Gösta Jonsson
- Kontaktp. Äldreboende Emmagården: Yvonne Larsson, Britt-Marie Carlsson
- Österliden: Britta Johansson, Britt Edborg

Styrelsen har under 2020 haft 5 sammanträden

Vid Distriktsstämman. per capsulam	Jan-Erik Carlsson, Bengt Ekvall, Yvonne Larsson
Till Ordförande-konferensen	Birgitta Sigfridsson, Jan-Erik Carlsson
Vid PR- konferensen deltog	Lars Edborg, Bengt Ekvall
Vid Inspirationsträff	Gösta Jonsson
Vid Folkhälsodag i Eksjö	Ylva Ekvall, Margit Jonsson

I KPR (Kommunala pensionärsrådet) som består av representanter från SPF, PRO, och RPG, har Birgitta Sigfridsson och Karin Johansson varit föreningens representanter. KPR arbetar för trygghetsboende, hemsjukvård och andra äldre frågor i Vetlanda kommun.

SPF:s samrådsgrupp (5 st. SPF-föreningar i Vetlanda kommun) har träffats 1 gång under året. SPF Skirö-Alseda har varit representerade av Birgitta Sigfridsson, Karin Johansson, Bengt Ekvall och Gösta Jonsson. som ersättare. Gruppen arbetar för ökat samarbete mellan de olika föreningarna. Samrådsgruppen bereder frågor som man vill ta upp i KPR.

I **PR-gruppen**, som arbetar med utveckling av SPF på distriktsnivå har Lars Edborg och Bengt Ekvall varit engagerade.

Föreningsverksamhet:

Verksamheten har under året begränsats av Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi hann med årsmötet och en månadsträff innan pandemin stoppade alla våra inomhusträffar. Det är bara friskvårdsaktiviteter som varit möjliga

- ✧ **”Årsmöte” 69** medlemmar kom till årsmötet. Bengt Ekvall visade bilder från 2019 års verksamhet.
- ✧ **”Månadsträffar”**

Feb. Rebellkirurgen Erik Eriksen berättade om sitt arbete för att ge sjukvård i Afrika där det i många fall skedde under spartanska omständigheter. Maria Alvehed underhöll tillsammans med Erik Eriksen med skön musik.

Mars-dec. inställda p.g.a. Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Planerade månadsträffar som skjutits på framtiden:

Bildvisning från resan till Bohuslän.
 Påskfest med Putte Skog som underhållare.
 Studiebesök hos Kvarnstrands Verktyg i Ekenässjön.
 Vår-resa till Gränna/Visingsö.
 Grillfest i Harsnäs.
 Våffelfest i Skede.
- ✧ **SPF Kören”** har framträtt i Ökna kyrka och Equmeniakyrkan i Kvillsfors. Kören hade dessutom 5 övningstillfällen inför framträdandena.
- ✧ **”Solrostävling”** Solrosfrö skickades ut till alla medlemmar. En resa till Gränna/Visingsö lottades ut bland deltagarna. Lycklig vinnare var Elisabeth Jonsson. Högsta solrosen hade Lennart Gustavsson.

Friskvårdsaktiviteter:

- ✧ **”Vandringar”** 25 st. intressanta och stärkande vandringar med i snitt 25 deltagare har hållits. I april gick första rundan i Lemnhult. Varje onsdag ny runda. Platser som besöktes under vår/sommar var Slättåkra, Äldfors, Aspö, Kvillsfors, Millebo, Holsbybrunn, Byestad i Vetlanda och Ekenässjön. Höst-vandringarna var förlagda till Millebo, Slättåkra, Ryd i Järnforsen, Ryd i Vetlanda, Tolja, Byestad i Vetlanda, Hällaryds kanal, Karlsjön, Äldfors, Övlandehult, Sälleryd i Ekenässjön, Holsbybrunn och avslutning i Skirö.
- ✧ **”Friskvårdskort”** Startade 1 okt 2017 och omfattar promenader, cykling, skidåkning, snöskottning, skogsarbete m.fl. fysiska aktiviteter om minst en halvtimme. Vi har under året sålt drygt 600 friskvårds-kort och lottat ut vinster till ett värde av 12 850 kr (1 mars 2020 – 28 feb. 2021). Vid Jönköpingsdistriktets utlottning vann vi för fjärde gången. I år blev det 5 000 kr, totalt sedan starten har det blivit 35 000 kr.

Vattengympan Varje tisdag, med uppehåll 1 april – 31 aug, har i medeltal 10 deltagare åkt till Hälsans Hus i Åseda för stärkande vattengymna och en härlig kaffestund.

- ♣ **"Boule"** Ca. 20 medlemmar har spelat boule med Smålands Trädgårds Bouleklubb på banorna i Skirö under sommaren.
- ♣ **"Luftgevärsskytte"** 15 st. jägare har träffats och skjutit luftgevär i Kvillsfors. Det blev 5 ggr.
- ♣ **"Studiecirkel vildsvin"** startades med 22 deltagare men fick tyvärr pausas p.g.a. pandemin.

"Närvarostatistik":

Vi har under året haft 166 aktiviteter och totalt 2 172 besök.
Det är en halvering av aktiviteter under pandemiåret.

1788 delt. Friskvård	82 %
143 delt. Månadsträff/studieb.	6 %
0 delt. Resor	%
0 delt. Fester	%
100 delt. Kören	5 %
141 delt. Övrigt	6 %
0 delt. Utbildning	1 %

Information:

- ♣ **"Programblad"** Ett programblad med årets aktiviteter har skickats ut
- ♣ **"Inbjudan"** Särskild inbjudan till aktiviteterna som kunnat genomföras har per brev och mejl skickats ut till medlemmarna.
- ♣ **"Gruppindelning"** En lista med samtliga medlemmar indelade i 5 grupper har tagits fram och distribuerats till samtliga medlemmar.
- ♣ **"Hemsida"** Föreningen har en egen hemsida med Lars Edborg som webbmater.
- ♣ **"Information"** Ordföranden har skickat vår-, sommar- och hösthälsningar till medlemmarna.

Ekonomi:

- ♣ **"Kassa"** Ekonomin är fortfarande mycket god. Behållningen enl. bokslut var vid årets slut 56 259 kr (71 285 kr 2019)
- ♣ **"Medlemsavgift"** Avgiften har varit 250 kr/år varav 15 kr till distriktet, 160 kr till förbundet och SPF Skirö-Åseda behåller 75 kr

Medlemmar:

- ♣ **"Medlemsantalet 2020-12-31"** var 135 st. Under året har 10 lämnat föreningen och 3 nya har tillkommit och 4 har avlidit.

Kvillsfors den 31 december 2020

Birgitta Sigfridsson
Ordförande

Jan Erik Carlsson
Vise ordförande

Lars Edborg
Ledamot

Birgitta Isaksson
Kassör

Yvonne Larsson
Sekreterare

Bengt Ekvall
Ledamot

Karin Johansson
Ledamot

Britta Johansson
Ledamot

Gösta Jonsson
Ledamot