

Verksamhetsplan-Program

För SPF Seniorerna Skepplanda Hålanda 2024

Årsmöte den 25 januari Ing-Marie Juliusson och Ingemar Martinsson

Underhåller med programmet “ Följ mig bortåt vägen.”

Månadsmöte den 29 februari Ulf Magnusson “Livet i Klarälvsdalen

För 100 år sedan”

Polis Jessica Ask, bedrägerier.

Månadsmöte den 28 mars Kent Ove och Håkan spelar och sjunger.

Månadsmöte den 25 april Anders Djuph spelar och sjunger.

Månadsmöte den 29 augusti Gert Johansson “Hitta glädjen i vardagen”.

Månadsmöte den 26 september Sillsexan ,föranmälan till Marita Jaanson 0768 81 0189 Lennart Palm quiss.

Månadsmöte den 31 oktober Glädjekören underhåller.

Månadsmöte den 28 november Julbord ,föranmälan till Marita

Jaanson 0768 810189 Kafferast underhåller.

Månadsmöte den 12 december Luciafirande underhåller.

Glädjekören medverkar.

Akvarell i Skepplanda Bygdegården måndagar klockan 10.00 . Start 29 januari.

Kontakt Hans Olof Thorbjörnson 0707 291501

Biltipsrally 15 maj kontakt Åke Larsson 0702 433651

Bingo i Skepplanda Bygdegården Varannan tisdag klockan 14.00

Start 9 jan – 14 maj. 20 aug – 10 dec.

Kontakt Thomas Nijland 0736 712516 Desiree 0702951044

Boule under sommarhalvåret på banorna vid Forsvallen.

Måndagar 10.00, fredagar 14.00. Vinter i Göta fredagar 10.00.

Kontakt Olle Magnusson 0703 138 933

Café Klockarängen 23 jan, 20 feb, 19 mars, 16 april, 14 maj,

17 sept, 15 okt, 12 nov, 10 dec, klockan 14.30.

Kontakt Anne-Marie Thunberg 0703 997220,

Anna Lill Andersson 0705 340005 Marie Thyberg 0739 729904

Folkhälsovecka , vecka 21

Glädjekören i Skepplanda Bygdegården Övning oftast varannan måndag mellan klockan 15-17, med start 29 januari. Körledare Christina Mellberg 0701 194515, kontakt Ulla-Britt Wennberg 0703 005021

Motionsdans i Skepplanda bygdegård 10 jan-17 april, 4 sept-11 dec

Klockan 16-18.30. Kontakt Lennart Väster 0705 449726

Operacirkel i Skepplanda Bygdegård 16 jan,13 feb, 12 mars, 23 april, 7 maj klockan 10-12,30. Kontakt Carina Wendt-Andersson 0768 170170

Resor Falkenberg feb, Kinnekulle maj, båtresa aug, Vara okt.

Eva 0738 174426, Karin 0704 049209, Lena 0739 625297.

Vattengympa i Skepplanda simhall , bad, simning och vattengympa i 35 gradigt vatten. Torsdag 10.00 med början 4 jan. Uppehåll under sommaren och under jultid.

Kontakt Katarina Johansson 0704 671015

Vandringar med kulturinslag . 5/4 Surtesjön runt, 19/4 Grönäs kungsgård, 3/5 Gräfsnäs vitsippor, 17/5 Guddehjälm bokskog, 31/5 Slittorp med Koljas, 14/6 Kvarnsjöarna, 16/8 Stora Kroksjön, 30/8 Örnäsberget, 13/9 Betania Skantås Granvattnet, 27/9 Bergsjön runt.11/10 Östads säteri Djurgården, 25/10 Hultasjön runt 8/11 korvgrillning Hålanda hembygdsgård, kort vandring.

Samling Grönköps parkering Skepplanda kl. 9.00 tillbaka ung. kl 12.

Fika medtages ,har du inte bil ,kan du möta upp vid Albotorget, efter kontakt med Solveig Dreifeldt 0739 438580.

KPR / Ålderismgrupp Helen Johanson 0736 150376

All studieverksamhet sker i samband med VUXENSKOLAN

Hemsida: www.spfseniorerna.se/skepplandahalanda Hemsida eller Facebookgrupp, kontaktperson Lennart Bengtsson 0735 117978 via sms eller e-post bolennart.bengtsson@outlook.com