

## Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Skepplanda - Hålanda under 2023

- Styrelsen** har under året haft 11 protokollförda sammanträden. 2024-01-01 hade föreningen 467 medlemmar.
- Årsmöte** 26 januari 2023 i Skepplanda bygdegård.
- Månadsmöten** Skepplanda bygdegård 23/2, 30/3, 27/4, 31/8, 28/9, 26/10, 30/11, 14/12.
- Bingo** Har spelats varannan tisdag, 10 gånger under våren och 9 gånger under hösten. Ca 30 deltagare /gång
- Boule** Måndagar och fredagar april-nov spelas på boulebanan vid Forsvallen. Övriga månader, på fredagar, spelas inomhus i Göta. I boulen har vi arrangerat DM i mix, dessutom har 2 lag deltagit i dubbelmix Göta, 7 lag deltagit i lussetävling Göta och 5 lag deltagit i vinterserien Göta. Även i år var vi med som funktionärer i SBTK's boulecup till Sven Rydens minne.
- Motionsdans** I Skepplanda bygdegård på onsdagar under höst och vår. Deltagare ca 50-70 deltagare per gång
- Resor** 10 maj resa till Båstad med besök på Birgit Nilssons museum, 14 juni båtresa på Göta Kanal, 19-20 augusti tvådagarsresa till Västanå teater i Sunne, November Vara konserthus.
- Glädjekören** Består för närvarande av 20 personer (13 damer och 7 herrar). De har haft övningar varannan vecka. Inför framträdande övar de varje vecka. Underhållit på SPF's månadsmöten 2 gånger samt besökt Klockarängen, Backavik, Ytterbyhemmet och Sjuntorp.
- Operacirkel** Cirkeln är i samarbete med vuxenskolan. De är 10-12 pers som har träffats 8 gånger under året, i Skepplanda bygdegård. De brukar förbereda sig inför föreställningarna på Folkets Hus i Alafors som är direktsända från Metropolitan i New York.

**Akvarellmålning** Måndagar i Skepplanda bygdegård med 7 deltagare. De har även haft utställning på Skepplanda bibliotek och i Equmeniakyrkan i Älvängen

**Brokarrådet** har träffats 4 gånger under året.  
**Vandringar** *Under våren:* Vimmersjön i Nödinge, Idåsen, Rapenskårs lövskogar, Färdsle, Angertuvan, Slereboåns dalgångar.  
*Under hösten:* Hjortgården i Alingsås, Bodasjön runt i Prässebo, Verle Gammelskog, Alvhems Kungsgård, Garstad vid Lysevattnet, Pingstalund - Galgkullen i Lödöse.

**Funktionärsträff** Lökeberga Pensionat den 24 augusti, 53 personer deltog.

**Simhallen** Vattengympa och bastubad på torsdagar kl 10.00 - 11.30. ca 35 deltagare per gång.

**Alderismgruppen** Har träffats under året och håller sig ajour med aktuella frågor.

**Distriktsstämma** Hölls i Vänersborg 9/4. Sex personer från vår förening deltog. Åke Larsson, Hillevi Sjöstedt, Christina och Hans-Olof Thorbjörnsson, Kent Karlsson och Ethel Eriksson.

**Studieverksamhet** Vi har varit på diverse Inspirations- och temadagar för styrelsemedlemmar, anordnat av distriktsförbundet.  
Bo Wassenius har gått en utbildning som heter "Att hålla digitala kurser för seniorer"  
Christina Thorbjörnsson, i egenskap av ordförande, blev 5 december, bjuden av distriktet på julbord i samband med diverse information

**Hjärnkoll** 6/9 distriktstävling i Upphärad. Vårt lag bestående av Rolf Nordström, Matti Jaanson och Christina Torbjörnsson kom på delad 1:a plats. Efter 7 utslagsfrågor gick motståndarna vidare till riksfinal.

**Mannekäng-  
uppvisning**

Knapegården, 24 april, cirka 25 besökare. Arrangerades av Lalla Johansson och Christina Thorbjörnsson

**Kultur- och  
studiebesök**

-Bo Wassenius representerade SPF- norra Älvsborg vid höstens bokmässan i Göteborg.

-I oktober ordnade Christina Torbjörnsson med ett gudat besök på residenset i Göteborg, där 20 personer deltog.

- I november deltog 10 personer, på initiativ av Bo Wassenius, ett event (Bödlarna Backius bila, Alingsås) genom appen "Mötesglädje".

Styrelsen ser tillbaka på ett verksamhetsår som har varit fullt av välbesökta och givande aktiviteter.

Skepplanda 25 januari 2024

Christina Thorbjörnsson

Katarina Johansson

Agneta Lindegren

Inger Nilsson

Marita Jaanson

Jan Johansson

Kent Karlsson

Bo Wassenius