

Hälsoveckan 16-20 maj 2022.

Spf seniorerna Skatelöv har under hälsoveckan anordnat följande aktiviteter:  
Måndag uppstart i Generationsparken, i härligt vårväder fick deltagarna sina aktivitetskort,

Därefter en gemensam vandring med fika som avslutning. 8 medlemmar deltog.

Fem deltagare träffades på onsdagen i folkhögskolans gym och informerades av hälsoinstruktör hur redskapen fungerade och vi provade på. Dagen avslutades med fika och poängpromenad i solskenet.

På torsdagen samlades vi på Åavallen för en gemensam vandring och fika och därefter fick alla pröva på boulespel, Nils-Ragnar Sandberg redogjorde för spelreglerna. 12 medlemmar deltog och många positiva kommentarer om spelet lämnades.