

2023-05-12 SPF seniorerna i Skatelöv har anordnat hälsovecka. Ingrid Wågström och Majlis Lundh har fixat aktiviteterna. Medlemmarna samlades i Generationsparken i Grimslöv för att erhålla aktivitetskort. Alla som deltar i aktivitet som pågår i 30 minuter får en stjärna på kortet. När veckan är slut räknas stjärnorna samman och vinnare utses. På tisdagen fick vi vara med på fågelskådning under sakkunnig ledning av ornitolog Per-Sture Ljungdahl. 10 personer deltog. På onsdagen samlades vi vid Föreningslokalen i Grimslöv och gick en tipspromenad, därefter bjöd föreningen på kaffe/te och kringlor som Majlis och Thorsten hade fixat. Achima Care lämnade intressant information om hur viktigt det är att man behåller kondition och styrka på äldre dar, flera tips lämnades och även tips på hur man tränar balans, 16 medlemmar deltog. På torsdagen fick vi pröva på boule på Åvallen under ledning av Lenah Aschan och Gunnel Karlsson. 15 personer hade mött upp i det fina vårvädret. På fredagen var det plats för egna aktiviteter.