

På gång i Skärholmen för dig 65+

Föreläsningar

Hemberedskap inommiljö

4 mars klockan 14.00–16.00

Plats: Måsholmstorget 20, Skärholmen

Bostadsanpassning och hjälpmedel

5 mars klockan 14.00–16.00

Plats: Måsholmstorget 20, Skärholmen

Lär dig hjärt-lungräddning, HLR

18 mars klockan 14.00–16.00

Plats: Måsholmstorget 20, Skärholmen

Föranmälan: 076-12 24 005/

skarholmen.aldrefaltare@stockholm.se

Hemberedskap utemiljö

15 juni klockan 13.00–15.00

Plats: Måsholmstorget 20, Skärholmen

Brandkunskap

24 november klockan 13.00–15.00

Plats: Måsholmstorget 20, Skärholmen

Vi finns där du är

Det ska vara enkelt att träffa oss inom äldreomsorgen. Därför kommer nu äldrefältare, biståndshandläggare och områdessocionom på besök runt om i stadsdelen.

Vi kallar det för Äldrefältare i byn.

På plats svarar vi på frågor, berättar om stöd och tipsar om aktiviteter. Vi bjuder också på fika och musikunderhållning.

Varmt välkommen att titta förbi när äldrefältaren är i byn!

Bredäng: 9 april klockan 14.00–16.00
Föreningslokal Svenska Bostäder,
Stora Sällskapetets väg 36

Sätra: 22 april klockan 14.00–16.00
Mötesplats Sätra, Torvsätravägen 16

Din äldrefältare i Skärholmen

Som äldrefältare är mitt uppdrag att vara ett stöd för dig som är över 65 år och bor i Skärholmens stadsdelsområde. Jag fångar upp dina behov och idéer och tar dem vidare in i Stockholms stads arbete. Jag skapar möten och nätverkar så att du hittar den gemenskap, de aktiviteter och det stöd du behöver.

Tillsammans påverkar vi hur vår stadsdel utvecklas. Välkommen att höra av dig till mig vid frågor om våra aktiviteter.

Yaowapa Karlsson

076-12 24 005

skarholmen.aldrefaltare@stockholm.se

Skärholmens stadsdelsförvaltning

Regnbågsträffar för hbtqi senior

Kreativa workshops

Sensus bjuder in till Pride-workshops för seniorer, hbtqi-personer, regnbågsallierade, queervänner och andra vänner. Tillsammans skapar vi pins, skyltar och dekorationer att bära, visa och använda under Pride.

4, 11 och 18 mars

13.00–15.00

Plats: Björkens träffpunkt,

Portholmsgången 3, Skärholmen

Föranmälan: 076-12 24 005/

skarholmen.aldrefaltare@stockholm.se

Äkta makor – en queer historia

En föreläsning baserad på den personliga boken av prästerna Ninna Edgardh och Anna Karin Hammar.

Om deras kärleksresa och om hur synen på samkönade relationer förändrats i kyrka och samhälle – från kriminalisering till rättigheter, och om varför historien måste försvaras i dag.

25 mars

14.00–16.00

Plats: Björkens träffpunkt,

Portholmsgången 3, Skärholmen

Följ oss på sociala medier!



[instagram.com/skarholmensdf](https://www.instagram.com/skarholmensdf)



[facebook.com/skarholmen.sdf](https://www.facebook.com/skarholmen.sdf)

Äldrefältare i samverkan med



Stockholms hem



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

sensus

Skärholmens stadsdelsförvaltning

Besöksadress: Måsholmstorget 20, Skärholmen

Mejl: skarholmen@stockholm.se

Telefon växel: 08–508 24 000