

Kontakt

Samtalsledare: Yordanos Ghirmay Desta

För information om datum och tider:

Telefon: 08-508 24 543

E-post: yordanos.ghirmay.desta@stockholm.com



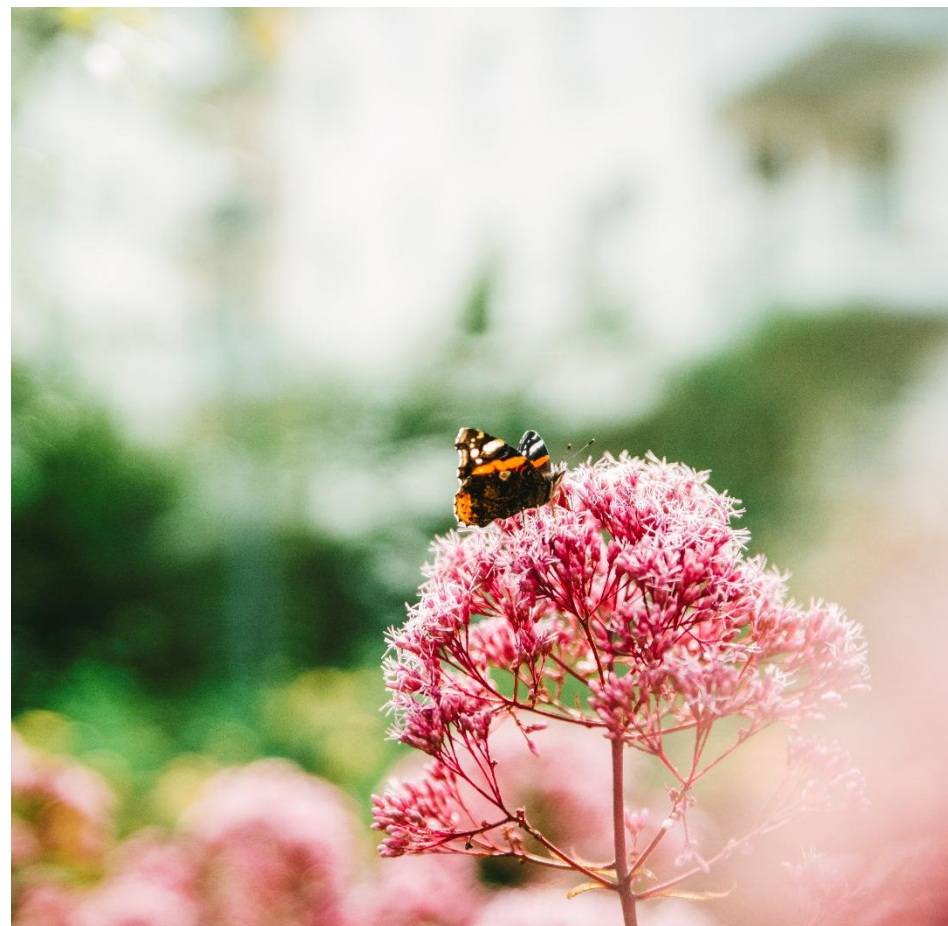
Du hittar också aktuella kontaktuppgifter till din stadsdelsförvaltning på Stockholms stads webbplats

För dig över 65

aldreomsorg.stockholm/samtalsgrupp-demens

För dig under 65

funktionsnedsattning.stockholm/samtalsgrupp-demens



**Samtalsgrupp för dig med
demensdiagnos eller diagnosen mild
kognitiv svikt**



Stockholms
stad

Information om samtalsgrupp för dig med demensdiagnos eller diagnosen mild kognitiv svikt

Du som har fått en demensdiagnos och bor i Stockholms stad kan delta i en samtalsgrupp. Gruppen vänder sig till dig som är i ett tidigt skede av sjukdomen. Den passar också dig som har fått diagnosen mild kognitiv svikt.

I samtalsgruppen får du träffa personer i liknande situation för att utbyta erfarenheter och reflektera över hur livet kan te sig efter diagnosen.

Du får möjlighet att samtala om vardagen och dela erfarenheter med de andra deltagarna. Att delta i samtalsgruppen kan vara ett stöd i att hantera tankar och känslor som kan uppstå.

Upplägg

Samtalsgruppen leds av en samtalsledare med kunskap om kognitiv sjukdom, som demensdiagnos eller kognitiv svikt. Samtalsledaren har också kunskap om vilket stöd som finns att få.

Varje ny deltagare får träffa samtalsledaren enskilt innan gruppstart. Om du vill kan du ta med dig en anhörig på det inledande samtalet.

Samtalsgruppen består av 5 till 7 personer. Gruppen har en fast struktur och

- består av samma deltagare
- träffas på samma tid
- sker på samma plats
- har samma ledare.

Träffar sker regelbundet, antingen på förmiddagen eller eftermiddagen. Träffarna är en och en halv timme långa.