

PROGRAM HÖSTEN 2026



SPF Seniorerna Skår



SPF Seniorerna Skår

Välkommen till höstens aktiviteter

Har du haft en lång skön sommar med trevliga aktiviteter? Hoppas det.

Vi hoppas också att höstens program ska tilltala dig och erbjuda dig förströelse och trevlig gemenskap.

Det är ju ändå det som är meningen med vår förening.

Under åren har vi haft många bra och trevliga föredrag och föredragshållare. Två av de uppskattade föredragshållarna återkommer i höst men såklart med nya föredrag.

Läs igenom programmet, njut och se fram emot allt trevligt vi ska ha.

Hoppas du gillar det.

Du är, som alltid, varmt välkommen.

Styrelsen SPF Skår

Så blir du medlem

Alla som har rätt till pension av något slag kan bli medlem i SPF Seniorerna. Du behöver alltså inte ha gått i pension för att bli medlem. Du kan fortfarande arbeta till viss del eller till och med heltid. Även den som är gift eller sambo med en befintlig medlem kan gå med i SPF Seniorerna, oavsett ålder.

Medlemskapet gäller från och med den dag medlemsavgiften är betald.

Medlemskapet i SPF Seniorerna Skår kostar under 2026, 300 kronor varav en del går till förbundet, en del till distriktet

och en del till föreningen. Medlemsavgiften faktureras från förbundet, men du kan begära betalning via autogiro, e-faktura och nuförtiden även betala via swish. Betalningar för aktiviteter till SPF Skår bankgiro 177 – 1575. Gå in på www.spfseniorerna.se/bli-medlem/

Vänmedlemmars avgift är 60 kronor per år. Som vänmedlem betalar du in avgiften till vårt bankgiro 177–1575 kom ihåg att skriva ditt namn och vänmedlem på betalningen.

MÖTEN HÖSTEN 2026

Månadsmöte

Våra månadsmöten kommer att vara på måndagar eller tisdagar så skriv in i din kalender så du inte missar något tillfälle. Vi ses på ICAs kontor Mejerigatan 1, en trappa upp (hiss finns).

Tid: klockan 12.00 - 15.00

Ta buss 18 till Gräddgatan, Kallebäck. ICAs kontorsbyggnad ligger strax intill hållplatsen.

Efter en kort föreningsinformation följer ett föredrag eller någon form av underhållning. Därefter går vi och äter en gemensam lunch på restaurangen JP's som ligger i samma korridor.

Pris: 130 kronor (betalas kontant eller med swish)

Program

22 SEPTEMBER, TISDAG

Malin Lundskog författare

Talar om sitt liv och sitt författarskap. Hennes böcker präglas av humor och värme så det blir nog en mysig stund. Malin bor på Källö-Knippla och där verkar hennes böcker också utspela sig.

Lottförsäljning

Anmälan senast torsdag 17 september till Ann Jalve.

E-post: ajalve@hotmail.com

Tel: 070 - 409 26 44





19 OKTOBER, MÅNDAG

Jenny Schaub föredrag om Jack the ripper

Nu får vi se om Jenny vet vad som hände svenska Elizabeth Stride. Var det Jack som tog henne av daga månnтро? En läskig historia oavsett.

Anmälan senast torsdag 15 oktober till Ann Jalve.

E-post: ajalve@hotmail.com

Tel: 070 - 409 26 44

24 NOVEMBER, TISDAG

Lars Wiking föredrag om Skagenmålna

Många av oss har sett och läst om Skagenmålna många gånger. Men de är så fascinerande så en gång till vill vi höra om dem. Kanske kan Lars som talade så väl om Andrés luftfärd ge oss lite nytt.



Lottförsäljning

Anmälan senast fredag 20 november till Inga-Lill Bergh

E-post: ingalillbergh@hotmail.com

Tel: 073 - 700 65 70



18 DECEMBER, FREDAG

Julbord

Ja då är det dags för det traditionella julbordet. Vi har varit bortskämda med ett fint sådant. Vi hoppas att även årets blir till belåtenhet.

Glögg serveras från kl 14.00 och julbordet står framdukat kl. 15.00. Vi bjuder på glögg. Snaps till självkostnadspris.

Anmälan gör du senast 9 december genom att sätta in 350 kr på vårt bankgiro SPF-Skår 177-1575 kom ihåg att skriva ditt namn så vi vet vem som kommer.

Canasta

Vill du vara med och spela canasta. Vi träffas 7 torsdagar under hösten. Vi har så trevligt och du är varmt välkommen. Kan du inte spelet, inga problem – vi lär dig.



Tider: torsdag ojämna veckor: 24 sep, 8 okt, 22 okt, 5 nov, 19 nov, 3 dec, 17 dec.

Tid: klockan 11.00 - 15.00

Pris: 50 kronor (ingår kaffe, smörgås samt hyra av lokal). Vi håller till i föreningslokalen på Ostgatan 18 - 20 i Kallebäck.

Anmäl dig senast tisdagen innan till Inga-Lill Bergh

E-post: ingalillbergh@hotmail.com

Tel: 073 - 700 65 70

Planerade aktiviteter & studiebesök



29-30 SEPTEMBER

Resa till Skagen

Skagenmålarna alltid lika aktuella. Det vackra ljuset fascinerar och konstnärer som samlas och skapar. Ja det får vi såklart se och mer därtill.

Du har fått ett mejl med all information. Anmälningdatum var senast 6 juni.

Tyvärr måste ju allt bokas innan vi får ut vårt höstprogram.

Hoppas du ändå kunnat hänga på.

6 OKT. OCH 12 NOV. KL 12.00

Shuffleboard

Återigen dags för denna roliga och frusterande tävling. Nu har vi utökat och spelar två gånger. Vi upplever att fler vill vara med. Egentligen är det så enkelt, inget tungt, inte konditionskrävande, inget jobbigt men ändå... Kom med och prova om du inte gjort det tidigare.

Pris, 190kr/person inklusive lunch

Anmälan senast 1 oktober och 5 november till Inga-Lill Bergh

E-post: ingalillbergh@hotmail.com

Tel: 073 - 700 65 70



15 OKTOBER 11.30

Repslagarmuseet

Tänk så mycket som bevarats tack vare eldsjälar. Nu kan vi få se vad eldsjälarna i Älvängen lyckats bevara. Efteråt äter vi lunch hos Mr Johansson. Där får vi en blandning av svensk, asiatisk och thailändsk mat, finns säkert något för alla. Bon appetit.

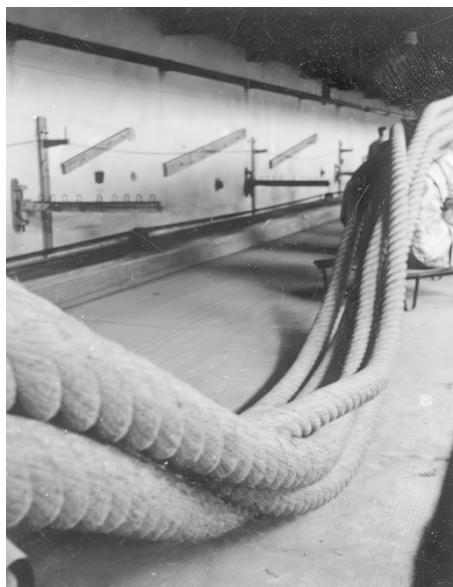
Vi tar oss dit gemensamt i privata bilar. Vi samlas på Mejerigatan 1 kl 10.30. Begränsat antal platser.

Kostnad museet 100 kr, lunchen 145 kr betalas av var och en.

Anmälan senast 8 oktober till Inga-Lill Bergh

E-post: ingalillbergh@hotmail.com

Tel: 073 - 700 65 70



3 NOVEMBER KL 13.00

Hotell Royal

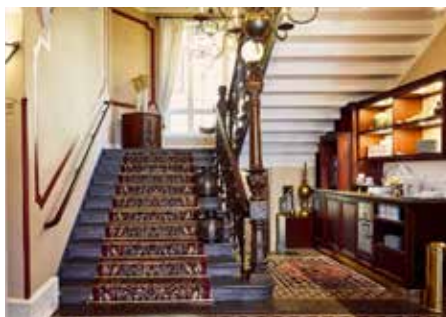
Vi älskar ju att besöka hotell, vi har sett de nyaste. Nu slänger vi blickarna mot Göteborgs äldsta familjeägda hotell, som dessutom ska ha ett alldeles eget spöke, eller är det en hund som går igen. Ja vi får väl höra berättelsen.

Vi bjuds på fika. Begränsat antal platser.

Anmälan senast 29 oktober till Ann Jalve

E-post: ajalve@hotmail.com

Tel: 070 - 409 26 44





Ordförande

Kenneth Strandborg

070 - 822 35 69

kenneth-strandborg@telia.com



Sekreterare

Renée Lernestam

070 – 461 84 41

renee.lernestam@hotmail.se



Kassör

Lars Hällegårdh

070 – 536 92 33

lars.hallegardh@gmail.com



Aktivitetsansvarig

Inga-Lill Bergh

073 - 700 65 70

ingalilbergh@hotmail.com



Ledamot

Lars Leijon

070 – 571 34 66

lleijon@gmail.com



Reseansvarig

Ann Jalve

070 - 409 26 44

ajalve@hotmail.com

Vill du nå oss i styrelsen med tankar och idéer är du mycket
välkommen att höra av dig

Distriktets aktiviteter hösten 2026

Gå in på Distriktets hemsida och läs programmet.

Där finns både film, luncher och musiksammankomster.

www.spfseniorerna/goteborgsdistriktet.se



SPF Seniorerna Skår

Kalendarium föreningen

Datum	Dag	Kalendarium
22 sep	tis	Malin Lundskog, författare talar om sig själv och sina böcker
24 sep	tors	Canasta upprepas varannan torsdag ojämna veckor
29–30 sep		Resa till Skagen
6 okt	tis	Shuffleboard
15 okt	tor	Repslagarmuseet
19 okt	mån	Jenny Schaub, föredrag: Jack the ripper
3 nov	tis	Hotell Royal, Guidad visning
12 nov	tor	Shuffleboard
24 nov	tis	Lars Wiking, föredrag: Skagenmålarna
18 dec	fre	Julbord

I huset på **Mejerigatan 1** finns också **Mötesplats Kallebäck**.
De har ett program alla kan ta del av. Gå in på www.goteborg.se
klicka på Kalendarium och sök sedan på Mötesplats Kallebäck.
Information om SPF Seniorerna finns på följande hemsidor och app.

www.spfseniorerna.se

www.spfseniorerna/göteborgsdistriktet.se

www.spfseniorerna.se/skar

www.spfseniorerna.se/om-forbundet/seniorpodden/

Appen SPF Seniorerna, laddar du ner antingen via

Appstore eller Google Play.