

Program hösten 2024



Kära medlem i SPF Seniorerna Skår

Höst.

Sommaren sjunker ner i ett aromatiskt halvdunkel och kastar upp vackra, skimrande minnen. Vi vandrar en stund i minnets korridorer medan sommaren kastar in handduken. Hösten griper tyglarna och verkligheten kapar förtöjningarna. Det går inte att undgå tidens pil.

Men hörni, hösten är inte så dum den heller, man brukar ju säga att det är en lugn tid, en tid för reflektion och eftertanke en tid där man kan hitta saker att göra som är lika utsökta i sina detaljer som Akilles berömda sköld.

Vi hoppas att höstens program ska bidra till en fin höst. Vara som kristyr på kakan. Vi kan lova att det inte är en "one trick pony". Tvärtom, programmet är laddat med ett antal programpunkter som vi hoppas du ska finna intressanta. Det blir allt från migration till prima balleriner.

Du är, som alltid, varmt välkommen.

Styrelsen

Möten hösten 2024

Månadsmöte

Klockan 12.00–15.00

Månadsmöten hålls en tisdag per månad på ICAs kontor, Mejerigatan 1, en trappa upp (hiss finns).

Ta buss 18 till Gräddgatan, Kallebäck. ICAs kontorsbyggnad ligger strax intill hållplatsen. Efter en kort föreningsinformation följer ett föredrag eller någon form av underhållning. Därefter går vi och äter en gemensam lunch på restaurangen JP's som ligger i samma korridor. Vid några tillfällen har vi lottförsäljning.

Pris: 110 kronor (betalas kontant eller med swish)

PROGRAM

17 september: Hälsa och välmående på äldre dar

Föreläsare: Gert Johansson, socionom, hälsovetare och krönikör. Gert har en förmåga att med humor och kunskap sätta igång processer som fortsätter leva inom oss långt efter föreläsningen. Lottförsäljning



Anmälan senast fredag 13 september till Ann Jalve.

E-post: ajalve@hotmail.com **Tel:** 070–409 26 44

15 oktober: Emigranternas Hus

Föreläsare: Roger Bodin

”I Karl-Oskars och Kristinas fotspår”. Om utvandringen från Sverige via Göteborg och invandringen till Nordamerika. Hur gick det för dem och vad hände när de kom fram? Kanske vi får svar på en del av våra frågor.



Anmälan senast fredag 11 oktober till Ann Jalve.

E-post: ajalve@hotmail.com **Tel:** 070–409 26 44

19 november: En Prima ballerinas liv

Hur är det att vara en prima ballerina? Ja, det kommer vi nog att få svar på när Alf Lernestam intervjuar Lillvi Juvén. Lite musik Lillvi dansat till får vi säkert ta del av. Lottförsäljning



Anmälan senast fredag 15 november till Inga-Lill Berg.

E-post: ingalillbergh@hotmail.com **Tel:** 073–700 65 70

17 december: Julbord

Dags igen för det populära julbordet. Möt dina vänner i föreningen – kom i julstämning, njut av traditionella julrätter inklusive öl och julmust. Glögg serveras från kl 14.00 och julbordet är framdukat kl 15.00. Vi bjuder på glögg. Snaps till självkostnadspris.



Anmälan senast 4 december.

Pris: 350 kr. Betalning gäller som anmälan.

Betalas via SPF Skårs bankgiro: 177–1575

Adress: Mejerigatan 1.

CANASTA

Vill du vara med och spela canasta? Vi träffas sju torsdagar under hösten. Vi har så trevligt och du är varmt välkommen. Kan du inte spelet? Inga problem – vi lär dig.

Dagar: Torsdagar jämna veckor: 19 sep, 3 okt, 17 okt, 31 okt, 14 nov, 28 nov och 12 dec.

Tid: klockan 11.00–15.00

Kostnad: 50 kronor (kaffe och smörgås, samt lokalhyra) Vi håller till i föreningslokalen på Ostgatan 18 - 20 i Kallebäck.

Anmäl dig senast tisdagen innan till Inga-Lill Bergh, tel. 073–700 65 70.

Vi förbehåller oss rätten till ändringar i programmet.

Planerade aktiviteter samt studiebesök

9 oktober: Shuffleboard, favorit i repris.

Vi återkommer med tiden. Under våren spelade vi shuffleboard vid ett tillfälle och det var väldigt uppskattat. Alla kan delta, det behövs inga förkunskaper och det är inte fysiskt krävande. Kom med du också.

Pris 190 kronor inklusive lunch. **Anmälan** senast 1/10 till

E-post: ingalillbergh@hotmail.com **Tel:** 073–700 65 70

November: Guidad visning av Hotell Karlatornet.

Vi återkommer med exakt datum och tid. Nu ska det bli spännande att se vad Petter Stordalen skapat. Det verkar vara något spektakulärt, vi får väl se. Begränsat antal platser. Lunch för den som önskar, återkommer med priset på lunchen.

E-post: ajalve@hotmail.com **Tel:** 070–409 26 44

29 oktober kl. 11.00: Guidad visning. World of Volvo.

Vi återkommer med exakt datum och tid. En fantastisk byggnad kan vi se att det är redan på utsidan. Ett fint museum sägs det vara. Med spänning ser vi fram emot att få se det även från insidan. Begränsat antal platser.

Pris 200 kronor. Lunch för den som önskar 150 kronor

E-post: ingalillbergh@hotmail.com **Tel:** 073–700 65 70

29 nov–1dec: Julmarknad i Stralsund 2 nätter

Handelsstaden, som en gång var svensk har en spännande historia och en vacker stadskärna. Marknaden är inte lika stor som tex Lübecks, men det kan å andra sidan kännas skönt. Femton platser är bokade med Rolfs Flyg & Bussresor. Handpenning 500 kr betalas i september. Pris för resan 2.975 kr, tillägg för enkelrum 675 kr, ingår 2 frukostar samt stadsrundtur och reseledare. *Vi återkommer med sista anmälningdag.*

E-post: ajalve@hotmail.com **Tel:** 070–409 26 44

Kalendarium

Datum	Dag	Kalendarium
17 sep	Tisdag	Gert Johansson, "Hälsa och välmående på äldre dar."
9 okt	Onsdag	Shuffleboard, Star Bowling
15 okt	Tisdag	Roger Bodin, Emigranternas hus
29 okt kl. 11.00		Guidad visning World of Volvo 
19 nov	Tisdag	Lillvi Juvén, vår egen prima ballerina
29 nov–1dec		Julmarknad Stralsund 
November. Återkommer med datum		Guidad visning av Hotell Karlatornet 
17 dec	Tisdag	Julbord och terminsavslutning

Även SPF Göteborgsdistriktet har ett gediget program med film och musik som de skickar ut via e-post.

I huset på **Mejerigatan 1** har nu också **Mötesplats Kallebäck** etablerat sig. De har ett program alla kan ta del av. Gå in på www.goteborg.se klicka på *Kalendarium* och sök sedan på *Mötesplats Kallebäck* så hittar du informationen.

Styrelsen SPF Skår



Kenneth Strandborg

Ordförande

070-822 35 69

kenneth-strandborg@telia.com



Renée Lernestam

Sekreterare

070-461 84 41

renee.lernestam@hotmail.se



Olof Kårlén

Kassör

070-339 51 79

olof45.karlen@gmail.com



Inga-Lill Bergh

Aktivitetsansvarig

073-700 65 70

ingalilbergh@hotmail.com



Ann Jalve

Reseansvarig

070-409 26 44

ajalve@hotmail.com

*Vill du nå oss i styrelsen med tankar och idéer
är du mycket välkommen att höra av dig.*

Information om SPF Seniorerna finns på följande hemsidor och app:

www.spfseniorerna.se

www.spfseniorerna/göteborgsdistriktet.se

www.spfseniorerna.se/skar

www.seniorbloggarna.com

Appen SPF Seniorerna

Ladda ner appen från appstore eller googleplay beroende vilken telefon du har. När du har appen SPF Seniorerna i din telefon kan du snabbt och lätt se vad som händer. Du kan även få meddelande när något nytt inträffar i föreningen.

SÅ BLIR DU MEDLEM

Alla som har rätt till pension av något slag kan bli medlem i SPF Seniorerna. Du behöver alltså inte ha gått i pension för att bli medlem. Du kan fortfarande arbeta till viss del eller till och med heltid. Även den som är gift eller sambo med en befintlig medlem kan gå med i SPF Seniorerna, oavsett ålder. Medlemskapet gäller från och med den dag medlemsavgiften är betald.

Medlemskapet i SPF Seniorerna Skår kostar 300 kronor per år varav 190 kronor går till förbundet, 50 kronor till distriktet och 60 kronor till föreningen. Medlemsavgiften faktureras från förbundet, men du kan begära betalning via autogiro eller e-faktura. Betalningar för aktiviteter till SPF Skår bankgiro 177–1575.

Gå in på www.spfseniorerna.se/bli-medlem/

Vänmedlemmarnas årsavgift hos oss är 60 kronor.

OBS! Medlemsavgiften faktureras från förbundet.

