

PROGRAM HÖSTEN 2025



SPF Seniorerna Skår



SPF Seniorerna Skår

Välkommen till höstens aktiviteter

När du håller i detta program har vi förhoppningsvis haft en lång, skön och avkopplande sommar.

Vi har samlat massor av kraft och energi så vi med gott mod kan ta oss an den mörka delen av året. Även om årstiden är mörk finns massor med trevligheter att ta sig an. Att träffa vänner i SPF-Skårs seniorer är en av dem. Här får du programmet. Vi hoppas att du ska tycka om det och delta i den gemenskap som finns hos oss.

Du är, som alltid, varmt välkommen.
Styrelsen SPF Skår

Så blir du medlem

Alla som har rätt till pension av något slag kan bli medlem i SPF Seniorerna. Du behöver alltså inte ha gått i pension för att bli medlem. Du kan fortfarande arbeta till viss del eller till och med heltid. Även den som är gift eller sambo med en befintlig medlem kan gå med i SPF Seniorerna, oavsett ålder. Medlemskapet gäller från och med den dag medlemsavgiften är betald. Medlemskapet i SPF Seniorerna Skår kostar 300 kronor per år varav en del

går till förbundet, en del till distriktet och en del till föreningen. Medlemsavgiften faktureras från förbundet, men du kan begära betalning via autogiro eller e-faktura. Betalningar för aktiviteter till SPF Skår bankgiro 177 – 1575.

Gå in på:

www.spfseniorerna.se/bli-medlem/

Vänmedlemmarnas årsavgift hos oss är 60 kronor.

OBS Medlemsavgiften faktureras från förbundet.

MÖTEN HÖSTEN 2025

Månadsmöte

Månadsmöten hålls oftast en tisdag men vid något tillfälle en onsdag på ICAs kontor Mejerigatan 1, en trappa upp (hiss finns).

Tid: klockan 12.00 - 15.00

Ta buss 18 till Gräddgatan, Kallebäck. ICAs kontorsbyggnad ligger strax intill hållplatsen.

Efter en kort föreningsinformation följer ett föredrag eller någon form av underhållning. Därefter går vi och äter en gemensam lunch på restaurangen JP's som ligger i samma korridor.

Pris: 110 kronor (betalas kontant eller med swish)

Program

16 SEPTEMBER

Alfred Hitchcock

Föreläsare: Kenneth Strandborg
Nu får vi följa med in i Alfred Hitchcocks värld. Vår ordförande är en riktig cineast och ett av hans specialområden är just nämnda Alfred. Spännande.



Lottförsäljning

Anmälan senast fredag 12 september till Inga-Lill Bergh

E-post: ingalillbergh@hotmail.com

Tel: 073 - 700 65 70

22 OKTOBER *OBS onsdag*

Familjen Broström

Om deras uppgång och fall kommer Jenny Schaub att berätta för oss. Vart tog de vägen? Kan-ske vi får reda på det. Jenny har varit hos oss och haft uppskattade föreläsningar vid flera tillfällen.



Anmälan senast fredag 17 oktober till Ann Jalve.

E-post: ajalve@hotmail.com

Tel: 070 - 409 26 44

18 NOVEMBER

Den unge Evert Taube

Föreläsare Karl Hellervik intendent på Sjöfartsmuseet. Vi vet en hel del om vår nationalskald Evert Taube, men kanske vi kan lära oss något mer. Lottförsäljning



Anmälan senast fredag 14 november till Inga-Lill Bergh

E-post: ingalillbergh@hotmail.com

Tel: 073 - 700 65 70

16 DECEMBER

Julbord



Som vanligt serverar restaurang JP's ett trevligt och gott julbord. Innan vi sätter oss till bords samlas vi kring lite samtal, glögg och en pepparkaka. Glögg kl. 14.00 julbord kl. 15.00

Kostnad 350 kr.

Anmäler dig gör du senast 8 december genom att sätta in pengarna på SPF-Skärs bankgiro 177 – 1575.

Canasta

Vill du vara med och spela canasta. Vi träffas 7 torsdagar under hösten. Vi har så trevligt och du är varmt välkommen. Kan du inte spelet, inga problem – vi lär dig.



Tider: torsdag jämna veckor: 18 sep, 2 okt, 16 okt, 30 okt, 13 nov, 27 nov, 11 dec.

Tid: klockan 11.00 - 15.00

Pris: 50 kronor (ingår kaffe, smörgås samt hyra av lokal). Vi håller till i föreningslokalen på Ostgatan 18 - 20 i Kallebäck.

Anmäl dig senast tisdagen innan till Inga-Lill Bergh, tel. 073 - 700 65 70. Vi förbehåller oss rätten till ändringar i programmet.

Planerad resa, aktiviteter & studiebesök

8 OKTOBER KL 12.00

Vandring på Örgryte gamla kyrkogård



Follow me guiden Magnus Engelbrektsson vandrar runt med oss, visar och talar om gravarna samt om dem

som ligger där. Vi promenerar fram till Wilhelmsberg där han talar om de gamla gårdarna vi avslutar med en titt på Millessteyn bakom fiskaffären. Efteråt promenerar vi till Focus och äter lunch.

Pris guidning 100 kr lunch 129 kr
Begränsat antal platser.

Anmälan senast 2 okt till Ann Jalve.

E-post: ajalve@hotmail.com

Tel: 070 - 409 26 44

29 OKTOBER KL 12.00

Studiebesök på Remfabriken.

Produktionen upphörde 1977, maskinerna stängdes av och precis som fabriken såg ut då, ser den ut idag. Föreningen som idag driver museet tillverkar både band och spetsar som säljs i butiken. Efteråt promenerar vi till Brewhouse och äter lunch.

Pris guidning 100 kr lunch 100 kr
Begränsat antal platser.

Anmälan senast 22 okt till Ann Jalve.

E-post: ajalve@hotmail.com

Tel: 070 - 409 26 44



12 NOVEMBER KL 12.00

Shuffleboard

Återigen dags för den populära och numera traditionella tävlingen. Vi startar kl. 12.00, lunch cirka kl. 13.00

Pris, 190kr/person inklusive lunch

Anmälan senast torsdag 7 nov till Inga-Lill Bergh

E-post: ingalillbergh@hotmail.com

Tel: 073 - 700 65 70





2 DECEMBER

Julmarknad i Rostock

Julmarknaden är stor, populär och känd för sin stämningsfulla atmosfär. Tre dagar med två övernattningsnätter.

Avresa från Göteborg

2/12 06.30. Resan går via Helsingborg-Helsingör. Gedser-Rostock. På vägen görs ett stopp hos Calle för eventuella inköp.

3/12 efter frukost görs en stadspromenad sedan är dagen fri att spendera efter egna önskemål och det är nu du verkligen ska insupa atmosfären.

4/12 efter frukost går resan hem igen. Endast frukost ingår, övriga måltider äter vi tillsammans som vi vill.

Pris 2 940 kr inkl. frukost och del i dubbelrum. Eller 3 530 kr inkl. frukost i enkelrum. Intercity-Hotel Rostock

Vår resebyrå önskar besked 15/9 anmälningsavgift 400 kr/person, slutbetalning senast 3/11. Anmäler dig gör du genom att sätta in pengarna på SPF-Skårs bankgiro 177 – 1575. Anmäl dig även till Ann Jalve, e-post: ajalve@hotmail.com Tel: 070-409 26 44

Avbeställningskostnader:

Avbokning mer än 30 dagar innan 400 kr/pers. 14 dagar innan 25% av resans pris. Mer än 8 dagar innan 50% av resans pris. Mindre än 8 dagar ingen återbetalning.

Kolla med din hemförsäkring om du har en reseförsäkring med avbeställningskydd som gäller vid sjukdom.



Ordförande

Kenneth Strandborg

070 - 822 35 69

kenneth-strandborg@telia.com



Sekreterare

Renée Lernestam

070 – 461 84 41

renee.lernestam@hotmail.se



Kassör

Lars Hällegårdh

070 – 536 92 33

lars.hallegardh@gmail.com



Aktivitetsansvarig

Inga-Lill Bergh

073 - 700 65 70

ingalilbergh@hotmail.com



Ledamot

Lars Leijon

070 – 571 34 66

lleijon@gmail.com



Reseansvarig

Ann Jalve

070 - 409 26 44

ajalve@hotmail.com

Vill du nå oss i styrelsen med tankar och idéer är du
mycket välkommen att höra av dig

Distriktets aktiviteter hösten 2025

Gå in på Distriktets hemsida och läs programmet.
Där finns både film, luncher och musiksammankomster.

www.spfseniorerna/goteborgsdistriktet.se



SPF Seniorerna Skår

Kalendarium föreningen

Datum	Dag	Kalendarium
16 sep	tis	Kenneth Strandborg, Föredrag: Alfred Hitchcock
18 sep	tor	Canasta, upprepas varannan torsdag, jämna veckor
8 okt	ons	Guide Magnus Engelbrektsson, Vandring på Örgryte gamla kyrkogård
22 okt	ons	Jenny Schaub, Föredrag: Familjen Broström
29 okt	ons	Studiebesök, Remfabriken Åvägen 15
12 nov	ons	Shuffleboard
18 nov	tis	Karl Hellervik, Föredrag: Den unge Evert Taube
2-4 dec	tis	Julmarknad Rostock
16 dec	tis	Julbord

I huset på **Mejerigatan 1** finns också **Mötesplats Kallebäck**.
De har ett program alla kan ta del av. Gå in på www.goteborg.se
klicka på Kalendarium och sök sedan på Mötesplats Kallebäck.
Information om SPF Seniorerna finns på följande hemsidor och app

www.spfseniorerna.se
www.spfseniorerna/goteborgsdistriktet.se
www.spfseniorerna.se/skar
www.seniorbloggarna.com
Appen SPF Seniorerna, att ladda ner