



Sigtuna Stad



Höstprogram 2025

Innehållsförteckning

Sida

Kalender	3-4
Ordföranden har ordet	5
Månadsmöten	6
Temadagar/ Föredrag	7
Seniorbio på Gröna Ladan	8-9
Teater	10
Samkväm	11
Resor	12-13
Utflykter	14
Studiecirklar/ Aktiviteter	15
Medlemsinformation	16
Medlemsavgift	17
SPF Seniorernas Styrelse	18
Funktionärer	19

KALENDER

Klipp ut och spar

KALENDER SPF SENIORERNA SIGTUNA STAD HÖSTEN 2025

Augusti:

onsdag 27 boule	boulen startar	Strandpromenaden
-----------------	----------------	------------------

September:

tisdag 2 seniorbio	Konklaven	Gröna Ladan
torsdag 4 utflykt	Vikingamuséet och restaurang Eld	Stockholm
torsdag 11 samkväm	Pubträff	Kopparkitteln
måndag 15 temadag	Emma Schött om stroke	Munken
tisdag 16 seniorbio	Min oväntade bror	Gröna Ladan
söndag 21 torsdag 25	Resa till Normandie	
måndag 29 månadsmöte	Otto Nordenskiöld/Antarktisresor	Munken
tisdag 30 seniorbio	Älskling	Gröna Ladan

Oktober:

onsdag 1 inför valet	Frågestund med lokala politiker	Gröna Ladan
måndag 6 samkväm	Träff nya medlemmar	Munken
söndag 12 teater	Så tuktas en argbigga	Dramaten
tisdag 14 seniorbio	Garbo – where did you go?	Gröna Ladan
torsdag 16 samkväm	Pubträff	Kopparkitteln
måndag 27 månadsmöte	Beatles musikresa/Henrik Salander	Munken
tisdag 28 seniorbio	All we imagine as light	Gröna Ladan

November:

tisdag 11 seniorbio	Påfågeln – hyr en vän	Gröna Ladan
torsdag 13 samkväm	Pubträff	Kopparkitteln
måndag 24 månadsmöte	Ansi Jönsson om Sigtuna	Munken
tisdag 25 seniorbio	Filmen om Siw	Gröna Ladan

December:

fredag 5 jullunch	Jullunch på Sigtunahöjden	
tisdag 9 seniorbio	Downton Abbey 3	Gröna Ladan

Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Hoppas sommaren varit fin. När jag skriver detta är sommaren i sin första blomning och jag njuter av magnolia, pioner och rododendron i trädgården.

Vi har en ny höst framför oss, med ett som vanligt fylligt program. Resan till Normandie, teater; Så tuktas en argbigga, en politikerutfrågning inför nästa års val och mycket mera. Det är bara att läsa och skynda er att boka.

Vårt samarbete med kommunen är nu reglerat i ett avtal och hitintills har det varit givande möten i den nya formen. Jag har deltagit i ett projekt som ska förbättra kontakterna mellan region och kommun, dvs. att det ska flyta bättre när vi varit inlagda på sjukhus och behöver slussas vidare till t ex rehab, korttidsboende eller hem med hemtjänst. Det var intressant att möta så mycket engagerad vårdpersonal.

Vi väntar på vad som ska hända med Humlegården, men det lär dröja innan något händer för man måste göra en ny detaljplan och det tar tid.

Jag har också givande träffar med mina ”kollegor”, dvs. andra ordföranden i SPF, i den s.k. Nordvästgruppen. Vi diskuterar gemensamma problem, t ex hur man får fler personer att åta sig uppdrag för SPF. Det är faktiskt givande att engagera sig och dessutom känna att man gör något för andra. Så hör av er till vår valberedning!

Med önskan om en skön höst,

Britta Kaul

Ordförande

Månadsmöten

Vid våra månadsmöten träffas vi i församlingsgården Munken på Olofsgatan 2 den sista måndagen i månaden kl. 14.00 till en sammankomst med information, föredrag/underhållning och eftermiddagskaffe.

Pris 60 kr för medlemmar och 80 kr för övriga.

*Betalning på plats kontant eller med **Swish 123 107 8849** .*

Otto Nordenskiölds resa till Antarktis 1901-03

Gustaf Löwenhielm berättar om sin morfars resa

måndag 29 september

Då Otto Nordenskiöld gjorde sin resa var Antarktis vid den tidpunkten den sista outforskade kontinenten. Från början var det meningen att resan endast skulle omfatta drygt ett halvår inklusive en antarktisk vinter. Men det blev två vintrar.

Gustaf var själv på Antarktis och besökte de platser som expeditionen var på i samband med 100 årsminnet av expeditionen. Han visar dels bilder som togs vid expeditionen 1901-03 och dels bilder från den resa Gustaf gjorde år 2002.

Musikunderhållning,

Henrik Salander: Beatles musikaliska resa

måndag 27 oktober

Henrik Salander spelar, sjunger och berättar om Beatles musikaliska historia. Hur fyra krigsbarn från Liverpool tog världen med storm och förändrade populärmusiken för alltid. Henrik är pensionerad diplomat och bildade gruppen ”The Hounds” för drygt 60 år sedan. The Hounds hade flera låtar på Tio i Topp 1966-68. Därefter arbetade Henrik på DN, som ambassadör i bl.a New York och Geneve och generalsekreterare i Hans Blix vapenkommission.

AnSi Jönsson gör nedslag i Sigtunas historia bl.a om ”vita huset”.

måndag 24 november

AnSi Jönsson, kulturvetare och Sigtunaguide gör nedslag i Staden Sigtunas långa historia. Nya kunskaper och ny forskning har förändrat bilden av stadens äldsta historia. Staden har under århundraden genomlevt både med och motgångar men har hela tiden behållit sin betydelse som mötesplats.

Temadagar

Stroke

med Emma Schött

måndag 15 september

Emma Schött är Stroke- och hjärnskadevägledare för Region Stockholm och arbetar med att ge rådgivning och vägledning till patienter och anhöriga efter stroke och annan förvärvad hjärnskada. Hon kommer att berätta om vanliga funktionsnedsättningar efter stroke och var man kan söka rehabilitering. Det kommer att finnas utrymme för generella frågor.

Fred Blomberg gör ett inlägg om hur det är att drabbas av stroke.

Kaffe serveras.

Pris: 60 kr för medlemmar och 80 kr för övriga.

Tid: 14.00

Plats: Församlingshemmet Munken på Olofsgatan 2.

Ingen föranmälan,

Betalning till Bg 711-1180 eller vid entrén med Swish 123 107 88 49

Frågestund med våra lokala politiker

onsdag 1 oktober

Det drar ihop sig till val 2026 och det är dags att fråga ut våra politiker om hur de fyllt förra valets löften och vad de tycker är viktigt inför nästa val.

Vi samlar representanter för samtliga partier till ett möte i Gröna Ladan den 1 oktober.

Detta är ett samarrangemang med PRO Sigtuna.

Tid: kl. 14.00

Plats: Gröna Ladan

Fri entré.



Välkomna till dagbio på Gröna Ladan hösten 2025

Alla filmer 80 kr inkl. kaffe & kaka. Alltid kl. 14.00!
Observera nya tiden!

Konklaven USA Längd: 2,00 **tisdag 2 september**

I "Konklaven" får vi följa en av världens mest hemliga och historiska händelse – att välja ny påve. Efter att den älskade påven oväntat avlidit får kardinal Lawrence ansvaret att leda den hemliga processen att välja en ny ledare. När den katolska kyrkans mäktigaste ledare har samlats och är inspärrade i Vatikanen hamnar Lawrence mitt i en konspiration och upptäcker hemligheter som kan skaka kyrkans grundvalar.

Min Oväntade Bror Frankrike Längd: 1,45 **tisdag 16 september**

Den berömde dirigenten Thibaut har hela världen som arbetsplats och lever för sin konst. Hans intensiva tillvaro vänds upp och ner när han får reda på att han är adopterad, och upptäcker sin biologiska bror. Jimmy är yngre än Thibaut, arbetar i en skolkafeteria och spelar trombon i en musikkår. Bröderna har inget gemensamt förutom kärleken till musik. Thibaut inser snart att Jimmy har en stor outnyttjad musikalisk talang, och bestämmer sig för att försöka få honom att utveckla den. Samtidigt behöver Thibaut något som bara hans nyfunne bror kan ge honom

...

Älskling Norge Längd: 1,40 **tisdag 30 september**

Maria är en sliten fyrabarnsmor som kämpar för att få vardagen att flyta medan maken Sigmund ofta befinner sig på resande fot i jobbet. Lyckan som de en gång kände tillsammans har bytts ut mot uppgivenhet, bristande kommunikation och ilska. Efter ett uppslitande bråk meddelar Sigmund att han troligen vill skiljas, vilket gör att Maria hamnar i en livskris. Hon tvingas möta sina innersta rädslor och göra upp med sitt destruktiva beteende och det självhat som styrt hennes liv alltför länge – vilket hon gör på ett mycket dramatiskt sätt

Garbo – Where Did You Go? Längd: 1,30 **tisdag 14 oktober**

Filmstjärna, ikon, mysterium. Bakom myten om Greta Garbo fanns en människa som anlände till Hollywood som outsider, blev dess största och bäst betalda stjärna, överlevde skiftet till ljudfilm, utmanade samtidens kvinnoroller och gjorde evigt avtryck i filmhistorien med sin magnetiska närvaro. Likväl marknadsfördes Garbo som en udda figur med ett återkommande mantra: "Lämna mig ifred". Genom unikt arkivmaterial, kreativa dramatiseringar och med Noomi Rapace som berättare, ger Lorna Tuckers dokumentär en förmänskligande inblick i Garbos tysta protest mot stjärnsystemets villkor.

All We Imaging As Light Indien Längd: 2,00 **tisdag 28 oktober**

Romantiskt vardagsdrama med överjordiskt vackra ögonblicksbilder om sjuksystrar i Mumbai och deras relationer. Filmen skildrar lågmält och intimt en nära vänskap mellan två kvinnor. Hur de försöker finna sig tillrätta och hitta ett sätt att få leva på sina egna villkor i den hetsiga storstaden Mumbai. En resa till en kustby ger de två kvinnorna andrum och en möjlighet att förverkliga sina önskningar i livet. Personer och miljöerna återges med sublimt foto i en blå färgskala under monsunens regnperiod och röda toner under torrperioden.

Påfågeln – Hyr En Vän Tyskland Längd: 1,40 **tisdag 11 november**

Matthias är en mästare inom sitt valda gebit. Behöver du en ”kultiverad pojkvän” för att imponera dina vänner? En ”perfekt son” för att påverka dina affärspartners uppfattning om dig? Eller kanske bara en sparringpartner för att repetera ett argument? Vad det än gäller, vänd dig till Mattias! Han är mannen som är en mästare på att låtsas vara en ny person varje dag. Den verkliga utmaningen för Mattias är att hitta sig själv.

Filmen Om Siw Sverige Längd: 1,30 **tisdag 25 november**

“När de sa att de ville göra en biofilm om mig blev jag helt chockad. Om mig?! Varför det? Vem vill se den? Men nu när de följt mig snart ett år så känns det faktiskt rätt ball! ... fast lite konstigt...”, kommenterar Siw Malmkvist själv om att bli huvudperson i en biofilm. "Filmen om Siw" sätter artisten Siw Malmkvist i förarsätet och besöker de platser och människor som haft betydelse för hennes 88-åriga liv och 70-åriga karriär.

Downton Abbey 3 England Längd: 2,04 **tisdag 9 december**

Tredje långfilmen ”The Grand Finale”, om Downton Abbey och dess boende och tjänstefolk.

Teater, musik

Anmälan görs till Maggie Bergholtz på imbergholtz@gmail.com eller 070-403 15 37
Glöm inte att ange ditt telefonnummer. Anmälan är bindande efter anmälningstidens slut.
Anmäls förhinder före anmälningstidens slut, återbetalas biljetten. Vänligen meddela förhinder på samma e-postadress eller telefonnummer. Vid fullbokat finns reservlista.
Betalning görs till SPF:s bankgiro 711- 1180. OBS! Enbart inbetalning gäller inte som anmälan. Fyll i föreställning, datum och avsändare. Om betalning inte gjorts före anmälningstidens utgång är anmälan ogiltig. Angivet pris gäller inklusive buss.

Så tuktas en argbigga

söndag 12 oktober

Systrarna Katarina och Bianca är varandras raka motsatser. Bianca är en soft girl-influencer och friarna står på rad för att göra henne till hemmafru. Katarina däremot är kaxig, högljudd och totalt ointresserad av att behaga någon. Vilket är ett stort problem, eftersom Bianca enligt familjens regler inte får gifta sig före storasystemen. Biancas friare försöker hitta någon - vem som helst - som är modig nog att ta sig an den otämjda Katarina. In på scenen kliver Petruccio, självsäker och mystisk. En explosiv romans inleds. Men blir livet efter bröllopet vad systrarna hoppats på?

En komedi av William Shakespeare som låter 1500-tal möta nutid. Där clownen rör sig i salongen och där musiken och 15 dansare från Balettakademin förhöjer stämningen och lockar till fest.

Plats: Dramatens stora scen

Tid: Buss avgår från Prästgatan kl.14:00. Föreställning kl.16:00

Pris: 750 kr

OBS! Anmälan tidigast måndagen den 18 augusti och betalning senast den 14 september.

Romeo och Juliakören

Vi planerar ett besök med Romeo och Juliakören även i år och återkommer med mer info senare i höst.

Aktiviteter och samkväm

Pubkvällar

torsdag 11 september, torsdag 16 oktober och torsdag 13 november.

Vi träffas på Kopparkitteln, Stora gatan 31, 3 torsdagar under hösten kl.17.00
en trappa ner i pub-lokalen.

Ingen anmälan.

Välkomna!

Boule

Start onsdag 27 augusti

Varje onsdag i höst träffas vi för att spela boule och fika.

Vi möts på boulebanan på Strandpromenaden kl.14.00.

Är det regn och under 10 plusgrader ställer vi in.

Var och en tar med egna bouleklot, har du inga kan du nog låna av andra.

Ta med eget fika.

Sammanställande är Inger Jansson tel/sms 073-088 02 81 eller 08-592 506 19

e-post: ingeralvevik@hotmail.com

.

Träff med nya medlemmar

måndag 6 oktober

Välkomna att träffa våra styrelsemedlemmar!

Tid: kl. 14.00

Plats: Församlingshemmet Munken, Olofsgatan 2, Sigtuna

Vi bjuder på kaffe.

Anmälan senast torsdagen 2 oktober till Louise Rushworth,

lwrushworth@gmail.com eller sms/tel 070-91 22 898

Jullunch på Sigtunahöjden

fredag 5 december

Vi träffas för en gemensam jullunch där vi serveras glögg, en jultallrik, kaffe och kaka.

Tid: 13.00

Pris: 295kr. Övrig dricka beställs och betalas av var och en.

Transport: buss 575 till Sjudargårdsbadet och därefter en kort promenad i ca 5 min.

Har du svårighet att gå uppför backen finns möjlighet till skjuts.

Anmäl behov av transport i god tid.

Sista anmälnings- och betalningsdag är 27 november.

Anmälan till Gunilla Sand, e-post gunilla.sand45@gmail.com eller sms/tel 070-55 65 820.

Betalning görs till Bg 711-1180

Resor

Upptäck Normandie i norra Frankrike - från Monets trädgårdar till landsstigningsstränder.

Upptäck Normandies rika historia, konst och gastronomi på en oförglömlig resa genom norra Frankrike. Från Claude Monets sagolika trädgårdar i Giverny till Camemberts smakrika ostar och Mont-Saint-Michel vid kusten, tar denna resa dig till några av regionens mest ikoniska platser. Med besök på Calvadosdestilleri, medeltida kloster och Dagen D-stränderna vid Omaha Beach, bjuder varje stopp på en unik inblick i områdets kulinariska och historiska kulturarv.

Dag 1 Monets Hem & trädgårdar

Transfer till Arlanda och flyg till Paris. Vi åker direkt mot den pittoreska byn Giverny, där vi äter lunch och besöker Claude Monets Hus och trädgårdar. Denna plats, där den berömda impressionistkonstnären Claude Monet bodde och skapade många av sina mest kända verk, är särskilt känd för de magnifika trädgårdarna med den ikoniska näckrosdammen och den japanska bron som inspirerade Monet i hans konst. Efter besöket fortsätter vi till La Rivière-Saint-Sauveur, där vi kommer att tillbringa resans första natt. Middag på restaurang i närheten av hotellet. (L,M)

Dag 2 Honfleur, Calvados & Bayeux

Vi styr kosan mot Honfleur. Under en rundtur ser vi stadens berömda hamn, Vieux Bassin, där gamla segelfartyg och färgglada husfasader speglas i vattnet. Det är ett klassiskt motiv för konstnärer, inklusive impressionister som Claude Monet och Eugène Boudin, vars verk fångade stadens unika ljus och atmosfär. Vid hamnen ligger Sainte Catherine-kyrkan, en träkyrka från 1400-talet och en av de största i sitt slag i Frankrike. Kyrkans tak påminner om ett vikingaskepp och byggdes av lokala skeppsbyggare. Honfleur är också hem till Maisons Satie, ett museum tillägnat den excentriske kompositören Erik Satie, som föddes i Honfleur. Fri tid för lunch. Vi färdas vidare mot La Spiriterie Francaise – Château du Breuil, där vi får en introduktion till tillverkning av Calvados, den äppelbaserade spritsorten från Normandie. Château du Breuil, är ett historiskt slott och en av de främsta producenterna av Calvados i regionen känd för sina traditionella metoder och höga kvalitet. Rundtur och calvadosprovning väntar här då Normandie är starkt förknippat med äppelproduktion, och calvados är en central del av dess kulinariska arv. Resan fortsätter till Bayeux, där vi besöker Baron Gérard Museum of Art and History, en skattkista av konst och kulturhistoria, beläget i ett majestätiskt biskopspalats som erbjuder en unik samling som spänner över 2000 år av historia- från arkeologiska fynd och medeltida skulpturer till renässansmålningar, impressionistiska mästerverk, textilier och porslin. Därefter, vidare till vårt hotell i utkanten av Saint-Lo och gemensam middag. (F,M)

Dag 3 Caen & Omaha Beach

Den tredje dagen börjar med ett besök på Caen Memorial Museum, ett museum tillägnat minnet av andra världskriget och de allierades landstigning i Normandie. Här får vi en fördjupad inblick i krigets historia och dess påverkan på både Normandie och Europa. Fri tid för lunch i Caen. På eftermiddagen besöker vi den amerikanska kyrkogården vid Omaha Beach, en av de viktigaste landstigningsplatserna under Dagen D. Här vilar tusentals amerikanska soldater, och platsen är både en påminnelse om krigets fasor och en hyllning till de som kämpade för friheten. Middag och övernattning på vårt hotell i Saint-Lo. (F,M)

Dag 4 Cider & Mont Saint-Michel

I närheten av ikoniska Mont-Sant-Michel ligger Le Pressoir du Mont, där vi provar Cider, något som Normandie-regionen är känd för. Nu väntar en av resan höjdpunkter, när vi besöker den medeltida klosterstaden Mont-Sant-Michel, som reser sig på en klippa omgiven av tidvatten. Detta UNESCO-världsarv lockar besökare från hela världen och är ett mästerverk av gotisk arkitektur med anor från 700-talet. Besök här för fri tid för att äta lunch. Tips! Lômelette de la Mère Poulard, är en legendarisk rätt från Mont-Saint-Michel. Den skapades i slutet av 1800-talet av Anette Poulard och det som gör den speciell är dess unika tillagnings-sätt och luftiga konsistens. Tillbaka till Saint-Lo för middag och övernattning. (F,M)

Dag 5 Camembert & Chateau Des Reves

Frukost och utcheckning. På vägen tillbaka mot Paris stannar vi först i Camembert, födelseplatsen för den världsberömda camembertosten. Här får vi en guidad rundtur och provsmakning. Vi hinner med ett till vid stopp Château des Rêves för att sträcka på benen och äta en gemensam lunch i närheten av slottet innan vi fortsätter mot flygplatsen. Direktflyg till Arlanda och transfer till Sigtuna. (F,L)

I resan ingår svensk reseledare, flyg Arlanda-Paris t/r. 1 natt strax utanför Honfleur, 3 nätter i Saint-Lo. Bussresa enligt programmet. Del i dubbelrum med frukost, 2 luncher och 4 middagar. Entréer till Baron Gérard Museum of Art and History, Caen Memorial Museum och Mont Saint-Michel Kloster. Calvadosprovning, Ciderprovning och Camembertprovning. Guidade rundturer enligt program.

Resan är under 5 dagar. Avresa 21 september 2025.

Pris inklusive buss till och från Arlanda 17 950 kr. Tillägg för enkelrum 3000 kr.

Anmälan görs till Berit Tidholm, bq.tidholm@hotmail.com tel.070 728 21 47.

Anmälan är giltig först efter bekräftelse.

Rundtur till fots ingår, man bör kunna gå i lugn takt ca en timme.

Resan är fullbokad men kan finnas plats vid ev. återbud.

Utflykter

Anmälan görs till utflyktsansvarig med e-post eller telefon. Glöm inte att ange ditt telefonnummer. Anmälningen är bindande efter anmälningstidens slut.

Anmäls förhinder före anmälningstidens slut återbetalas avgiften. Vänligen meddela förhinder på samma e-post eller telefonnummer. Vid fullbokat finns som regel reservlista. Återbetalning tillämpas inte efter anmälningstidens slut.

Betalning till SPF:s bankgiro 711-1180. OBS! Enbart inbetalning gäller inte som anmälan. Om betalning inte gjorts före anmälningstidens datum är anmälan ogiltig. Anmälan är giltig först efter bekräftelse.

Vikingamuseet i Stockholm

Höstutflykt - The Viking Museum & Restaurang Eld vid Djurgårdsstrand
torsdag 4 september.

Välkommen till The Viking Museum ett upplevelsemuseum som tar oss med på en resa tillbaka till Vikingatiden!

Här möter vi både historia och myt. Genom en interaktiv utställning och guidade visning av museet och en uppskattad äventyrsfärd med mini tåget "Ragnfrids Saga" får vi följa vikingaparet Ragnfrid och Harald liv och resor.

Efter vårt besök på museet får vi en välsmakande lunch i restaurang Eld.

Meddela önskemål om vegetarisk kost vid anmälan.

Tid: Buss avgår från Prästgatan i Sigtuna kl.10.30 åter ca 15.00.

Pris: 585 kr

Anmälan till Berit Tidholm, E-post: bg.tidholm@hotmail.com eller tel. 070 728 21 47

betalning senast 27 augusti till SPF:s bg 711-1180

Studiecirklar/Aktiviteter

Litteratur

Studiecirkeln i litteratur fortsätter. Du som är intresserad av att delta i litteraturcirkeln, ta kontakt med Britt Fransson, e-post fransson.bb@gmail.com eller tel. 08-591 18 107.

Bridge

Bridgespel för SPF-medlemmar i lokalen på bottenvåningen på Bergvägen 33 fortsätter torsdagar kl. 13.00.

Kontakta Bengt Stapelfeldt, bengt.stapelfeldt@gmail.com eller tel. 070- 668 73 73.

Veteranpingis

Välkomna att spela pingis tisdagar kl. 09.00 – 12.00 och fredagar kl. 10.00 - 12.00 i Prästängshallen, Kontakta Berndt Hjelm, e-post berndt.hjelm@telia.com tel. 070-279 71 74.

Väntjänsten

SPF är en av de föreningar i Sigtuna som är med om att göra insatser inom Väntjänsten. Insatserna kan innebära att åka med till sjukhus, till banken, till hårfrisörskan, att gå på promenad, rullstolskörning eller besöka ensamma personer. Du som är intresserad av att göra en insats är välkommen att ringa 072-186 37 86. Aktiviteten Café Träffpunkten på Munken äger rum varje torsdag kl. 13.00 – 14.30. Pris 30kr. Varannan torsdag i månaden är det underhållning. Vissa torsdagar även bingo.

Sigtuna kommuns fixarjour

Fixarjouren hjälper pensionärer med enklare tjänster i hemmet. Detta för att minska risken för fallskador. Tjänsterna får inte ta för lång tid eller kräva specialistkompetens (t.ex. VVS. el eller måleriarbeten). Exempel på tjänster är att byta glödlampor, proppar och batterier, sätta upp/ta ner tavlor, rullgardiner, gardiner, hämta eller bära upp/ner saker på vind, källare eller skåp. Den som får hjälpen betalar ingen avgift för tjänsten men får själv bekosta eventuellt material. Ring 08-591 268 27 mån-torsdag 09.00-15.00 och fredag 09.00 -13.00

Seniornet

Kom med i Seniornet i Märsta-Sigtuna! Vi vill motverka det digitala utanförskapet. Vår kärnverksamhet bedrivs i form av IT-café varje torsdag förmiddag. Medlemmar träffas, umgås, hjälper varandra och får handledning i olika frågor gällande datorer, surfplattor, smarta telefoner och det digitala samhället. Medlemsavgift 250 kr/år. Från 1/9 betalar du årsavgift för 2025 och blir då fullvärdig medlem även för 2026.

Erbjudande från SATS

Medlemskap SATS Sigtuna - Access årets alla dagar och under alla våra öppettider.

Månadsavgift: 359,20: -

När man som ny medlem tecknar sitt medlemskap, så slipper man vår inskrivningsavgift på 250: - och man får sin första månad helt kostnadsfri.

Detta sker inte automatiskt, utan man behöver säkerställa att Tomas Averyd på SATS får information om att man tillhör SPF så registreras detta manuellt.

Ovanstående erbjudande påverkar inte den som redan är medlem hos oss på SATS.

Frågor rörande detta kontakta: Club Manager Tomas Averyd på tomas.averyd@sats.se

Erbjudande från Din Syn Sigtuna optik.

Din Syn Sigtuna Optik på Stora Gatan 39 erbjuder medlemmar i SPF Seniorerna i Sigtuna Stad 50 % rabatt på synundersökning och 40 % på alla bågar, detta erbjudande kan inte kombineras med inköp av andra erbjudanden. För tidsbokning ring 08 – 592 552 07 eller besök vår hemsida www.dinsyn.se

Vår adress är nu Stora Gatan 46.

Varmt välkommen Peter, Jessica. Katarina, April & Gert.

Medlemsinformation

Hantering av dina personuppgifter

SPF Seniorerna lagrar dina personuppgifter enligt gällande lagar och regler. När du uppger dina personuppgifter hos oss godkänner du att vi lagrar och använder dina uppgifter i vår verksamhet för att fullfölja avtalet gentemot dig.

Om du har frågor om vår hantering av personuppgifter vänd dig till medlemssekreterare Lena Söder e-post lenasoder@yahoo.com eller tel. 070-540 96 12 eller till webbredaktören Carl Gustaf Kjellberg cgkjellberg@gmail.com eller tel. 070 652 36 86.

SPF Seniorerna Sigtuna Stad mötesförsäkring

SPF Seniorerna i Sigtuna Stad vill informera om att en mötesförsäkring finns för samtliga aktiviteter med SPF. En olycksfallsförsäkring för medlemmarna finns genom Skandia och med denna är du försäkrad när du deltar i alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna. Mötesförsäkringen är en kollektiv försäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera som är anordnade av någon förening, distrikt eller förbundet centralt. Försäkringen gäller även under resor till och från sådan verksamhet.

Mötesförsäkringen betalas av förbundet och ingår i medlemsavgiften.

För detaljerad information om grupp-försäkringarna hänvisas till förbundets hemsida.

SPF Seniorerna Sigtuna Stad når du med följande länk www.spf.se/sigtuna

Medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2025 är 300 kr.

Medlemsavgiften betalas till förbundet med det inbetalningskort som skickats ut under hösten. Bankgironumret för årsavgiften är 505-1743. Det är viktigt att du anger ditt personspecifika OCR-nummer som finns angivet på inbetalningskortet. Är ni två i hushållet, måste ni alltså betala var för sig. Har du anmält e-faktura eller har Kivra har du fått inbetalningsanmodan på respektive sätt.

OBS! Avgiften måste vara inbetald senast 1 april! Därefter anses medlemmen ha begärt sitt utträde och medlemskapet upphör.

Om du tappat bort ditt inbetalningskort, vänd dig till medlemssekreteraren som hjälper dig att ta fram OCR-numret.

Avgifter för aktiviteter i föreningens regi betalas till bankgiro 711-1180. Glöm inte att ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller.

Glöm inte att uppdatera din e-postadress till vår medlemssekreterare Lena Söder lenasoder@yahoo.com så att vi kan nå dig med aktuell information.

Du som medlem:

- får tidningen Seniorens, som kommer ut med 7 nummer om året
- stödjer allt påverkansarbete, som förbundet på riksnivå utför
- stödjer allt påverkansarbete, som Stockholmsdistriktet på regionalnivå utför
- stödjer allt påverkansarbete, som föreningen på kommunal nivå utför

Ju fler vi är desto mer kan vi påverka!

SPF Seniorerna Sigtuna Stad styrelse

Ordförande:

Britta Kaul

britta@kaul.se

070-595 76 72

Vice ordförande:

Viveka Rosqvist

viveka.rosqvist@gmail.com

070-605 36 22

Kassör:

Anita Lindberg

anitamarielindberg@gmail.com

070-733 44 53

Sekreterare:

Lars Adamsson

lars.adamsson@telia.com

070-320 81 05

Medlemssekreterare:

Lena Söder

lenasoder@yahoo.com

070-540 96 12

Ledamot

Gunilla Sand

gunilla.sand45@gmail.com

070- 556 58 20

Ledamot, reseombud

Berit Tidholm

bg.tidholm@hotmail.com

070-728 21 47

Ledamot, programansvarig:

Louise Weisner Rushworth

lwrushworth@gmail.com

070- 912 28 98

Ledamot:

Sverker Jonsson

sverker.a.jonsson@gmail.com

070-873 61 94

Programgrupp:

Louise Weisner Rushworth

lwrushworth@gmail.com

070- 912 28 98

Berit Tidholm

bg.tidholm@hotmail.com

070 728 21 47

Louise Skeppare

skeppare@icloud.com

070-368 67 02

Gunilla Sand

gunilla.sand45@gmail.com

070- 556 58 20

SPF Seniorerna Sigtuna Stad funktionärer

Teaterombud

Maggie Bergholtz imbergholtz@gmail.com 070-403 15 37

Webbredaktör & Digitaliseringsansvarig

Carl Gustaf Kjellberg cgkjellberg@gmail.com 070-652 36 86

Revisor

Bengt Stapelfeldt bengt.stapelfeldt@gmail.com 070-668 73 73

Revisor

Staffan Ström strom.staffan@gmail.com 070-736 96 57

Revisorssuppleant

Harriet Nyström harrietny@telia.com 08-592 504 46

Klubbmästare

Inger Jansson ingeralvevik@hotmail.com 0730-88 02 81

Klubbvärdar

Inger Helsing
Christina Lorin

Födelsedagsuppvaktningar

Irène Fromm

Valberedning:

Sammanställande

Rosita Holmborg rosita.holmborg@telia.com 0708-92 38 66

Gunilla Möllerswärd gunilla.mollersward@gmail.com 0704-07 75 63

Jane Silvanus jane.silvanus@gmail.com 0725-52 81 35



Välkommen som medlem i SPF Seniorerna Sigtuna Stad

**Hemsidan: spfseniorerna.se/sigtuna
e-post: sigtunastad@spfseniorerna.se**